

NÚMERO: C64_01_v1

DATA: 01/10/2013

Vacinação contra a gripe 2013-2014

1. A gripe é uma doença contagiosa que, na maioria das situações, cura espontaneamente. No entanto, podem ocorrer complicações, particularmente em pessoas com determinadas doenças crónicas ou com idade igual ou superior a 65 anos.
2. Uma vez que os vírus da gripe estão em constante alteração, as pessoas com indicação devem ser vacinadas anualmente com uma vacina que é diferente da anterior.
3. A vacinação é a melhor prevenção, sobretudo em relação às complicações graves.
4. A vacinação contra a gripe é fortemente recomendada a:
 - Pessoas com idade igual ou superior a 65 anos;
 - Doentes crónicos e imunodeprimidos (a partir dos 6 meses de idade);
 - Grávidas com tempo de gestação superior a 12 semanas;
 - Profissionais de saúde e outros prestadores de cuidados (lares de idosos, designadamente).
5. A vacina recomenda-se, ainda, às pessoas com idade entre os 60 e os 64 anos.
6. A vacina contra a gripe é gratuita para todas as pessoas com idade igual ou superior a 65 anos e está disponível nos centros de saúde. Não necessita de receita médica ou de guia de tratamento para ser administrada nem de pagamento de taxa moderadora. Para se vacinar basta que se apresente nos serviços de vacinação, à semelhança do que sucede com as vacinas do Programa Nacional de Vacinação.
7. As vacinas disponíveis nos centros de saúde são semelhantes às vacinas comercializadas nas farmácias comunitárias.
8. Os cidadãos não abrangidos pela vacinação gratuita devem adquirir a vacina na farmácia, sendo necessária receita médica e beneficiando de uma comparticipação de 37%.
9. As receitas médicas nas quais seja prescrita, exclusivamente, a vacina contra a gripe, emitidas a partir de 1 de agosto de 2013, são válidas até 31 de dezembro de 2013.
10. A vacina deve ser feita preferencialmente até dezembro mas pode ser administrada durante todo o outono e inverno.
11. São, também, consideradas essenciais as medidas que reforcem a higiene das mãos e as regras de etiqueta respiratória como tossir ou espirrar para um lenço descartável ou para o antebraço.
12. A vacinação tem início em outubro.



Francisco George
Diretor-Geral da Saúde