



## 11º ENCONTRO DE SAÚDE OCUPACIONAL EM HOSPITAIS E OUTROS ESTABELECIMENTOS DE SAÚDE

Carcavelos, 11 de abril de 2015

### EXPOSIÇÃO A RADIAÇÕES IONIZANTES EM PROFISSIONAIS DE SAÚDE

#### PROGRAMA CIENTÍFICO

8h 30m	<b>Abertura do secretariado</b>
9h 00m	<b>Sessão de Abertura</b>
9h 15m	<b>1ª Mesa: Radiações ionizantes e proteção radiológica em hospitais</b> Moderador: Carlos Silva Santos – <i>Professor Auxiliar Convidado da ENSP/ UNL e Coordenador Nacional de Saúde Ocupacional da DGS</i>  - <b>Características físicas das radiações ionizantes, dosimetria física e unidades</b> Pedro André Gomes – <i>Físico, ISQ</i>  - <b>Medidas de proteção radiológica e legislação aplicável</b> Pedro do Rosário – <i>Físico, Técnico Superior da Divisão de Saúde Ambiental e Ocupacional da DGS</i>  - <b>Abordagem do trabalhador em caso de sobre-exposição / acidente radiológico</b> Maria João Manzano – <i>Médica do Trabalho, Diretora do Serviço de Saúde Ocupacional do CHLC</i>
10h 30m	<b>Pausa para café</b>
11h 00m	<b>2ª Mesa: Efeitos biológicos das radiações ionizantes</b> Moderador: Ema Sacadura Leite – <i>Médica do Trabalho, Responsável do Serviço de Saúde Ocupacional do CHLN e Professora Auxiliar Convidada da ENSP/UNL</i>  - <b>Efeitos estocásticos das radiações ionizantes</b> Luís Galaio – <i>Médico do Trabalho do Serviço de Saúde Ocupacional do CHLN</i>  - <b>Efeitos determinísticos das radiações ionizantes</b> Isabel Antunes – <i>Médica do Trabalho e Diretora do Serviço de Saúde Ocupacional do CHUC</i>  - <b>Vigilância médica dos trabalhadores expostos e aptidão para o trabalho</b> Ema Sacadura Leite – <i>Médica do Trabalho, Responsável do Serviço de Saúde Ocupacional do CHLN e Professora Auxiliar Convidada da ENSP/UNL</i>
12h 15m	<b>Almoço</b>
13h 15m	<b>Discussão de Posters / Apresentações Orais</b> Moderadores: Jorge Barroso Dias – <i>Médico do Trabalho, Presidente da SPMT</i> M. Fátima Lopes – <i>Médica do Trabalho, coordenadora do Serviço de Saúde Ocupacional do Hospital Beatriz Ângelo</i>
14h 45m	<b>3ª Mesa: Exposição a radiações ionizantes e medidas de proteção nos profissionais de saúde</b> Moderador: Florentino Serranheira – <i>Ergonomista, Professor Auxiliar da ENSP/ UNL</i>  - <b>Exposição profissional e medidas de proteção em Radiodiagnóstico</b> Tiago Matoso – <i>Técnico Superior de Higiene e Segurança, Serviço de Saúde Ocupacional do CHLN</i>



	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Exposição profissional e medidas de proteção em Neurroradiologia de intervenção</b> Joana Tavares – <i>Interna da Especialidade de Medicina do Trabalho e de Neurroradiologia do CHLN</i></li> <li>- <b>Exposição profissional e medidas de proteção em Cardiologia de intervenção</b> Susana Consciência – <i>Técnica Superior de Higiene e Segurança, Serviço de Saúde Ocupacional do CHLN</i></li> <li>- <b>Exposição profissional e medidas de proteção em Serviços de Medicina Nuclear</b> Teresa Rézio – <i>Física, Serviço Nuclear do IPO de Lisboa</i></li> <li>- <b>Exposição profissional e medidas de proteção em Serviços de Radioterapia</b> Esmeralda Poli – <i>Física, Responsável pela Unidade de Física Médica do CHLN</i></li></ul>
<b>16h 30m</b>	<b>Pausa para café</b>
<b>17h 00m</b>	<b>Discussão de situações problema /casos clínicos</b> Moderador: António de Sousa Uva – <i>Médico do Trabalho e Professor Catedrático da ENSP/ UNL</i> <ul style="list-style-type: none"><li>- Isabel Ramos – <i>Médica do Trabalho do Serviço de Saúde Ocupacional do CHLC</i></li><li>- Lurdes Teixeira – <i>Médica do Trabalho, Diretora do Serviço de Saúde Ocupacional do Hospital de Santarém</i></li><li>- Pedro Norton – <i>Médico do Trabalho, Diretor do Serviço de Saúde Ocupacional do CHSJ</i></li><li>- Pedro Afonso Cunha – <i>Médico do Trabalho, Diretor do Serviço de Saúde Ocupacional do IPO de Lisboa</i></li></ul>
	<b>Discussão / Conclusões</b>
<b>18h30m</b>	<b>Encerramento</b>

#### Comissão Organizadora:

Ema Sacadura Leite (Presidente)  
Élia Amaral  
Luís Mendonça Galaio  
Lénise Parreira  
Maria Ana Frazão  
Maria Isabel Ramos  
Maria de Lurdes Teixeira  
Olena Shapovalova

#### Comissão Científica

Prof. Doutor António Sousa Uva  
Prof. Doutor Carlos Silva Santos  
Prof. Doutora Ema Sacadura Leite  
Prof. Doutor Florentino Serranheira

#### Patrocínio Científico

Ordem dos Médicos (a confirmar)  
Direção Geral da Saúde

#### Organização Científica

Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho -  
Comissão de trabalho "Medicina do trabalho em  
Hospitais"

#### Secretariado

Sónia Jacinto  
Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho  
Av. da República, 34 – 1º  
1050-193 Lisboa  
Tel. 217 931 720  
Fax. 217 931 720 / 217 986 595  
E-mail – [spmt@spmtrabalho.com](mailto:spmt@spmtrabalho.com)  
Site – [www.spmtrabalho.com](http://www.spmtrabalho.com)

#### Patrocínios

Hotel Riviera

#### Apresentação de E-Posters /Apresentações orais

Os resumos dos trabalhos deverão ser enviados para o email da SPMT ([spmt@spmtrabalho.com](mailto:spmt@spmtrabalho.com)) até data limite de 09 de março de 2015.

Deverão conter até 300 palavras e estar organizados da seguinte forma: título, autor(es), introdução, objetivos, materiais e métodos, resultados e conclusões. Deverão ainda referir a preferência relativamente ao trabalho ser apresentado como *e-poster* ou comunicação oral.

As candidaturas serão apreciadas pela Comissão Científica e a Comissão Organizadora informará o(s) autor(es) da aceitação até 27 de março de 2015.

O autor que apresentar o poster/apresentação oral tem, obrigatoriamente, de estar inscrito no Encontro.



Encontra-se disponível para *download*, no *site* da SPMT, um *template* para realização do e-poster, bem como um guia em PDF com as orientações para a sua organização.

Os *e-posters* e as comunicações orais aceites pela Comissão Científica e a Comissão Organizadora deverão ser enviados, em PDF, para o e-mail da SPMT ([spmt@spmtrabalho.com](mailto:spmt@spmtrabalho.com)) até dia 3 de Abril, às 18.00h.

Os *e-posters* terão até 5 minutos para apresentação e as comunicações orais até 10 minutos, seguidos de período de discussão.

### Preço das Inscrições

Inclui a participação no evento, cafés, almoço (no Riviera Hotel), pasta de documentação e certificado de presença.

	Membro SPMT*	Não Membro
Até 06 de março	70€	90€
07 de março até 11 de abril	95€	115€

\* Quota de 2014 obrigatoriamente regularizada

### Local e Acessos:

Riviera Hotel – Carcavelos

R Bartolomeu Dias, Junqueiro

2775-551 Carcavelos

Tel. 214 586 609

GPS: 38º 41' 05.64" N 9º 20' 31.59" W

### Inscrição

As inscrições poderão ser feitas mediante o preenchimento do Boletim de Inscrição disponível para *download* no *site* da SPMT ([www.spmtrabalho.com](http://www.spmtrabalho.com)).

O envio dos boletins poderá ser feito pelo correio, para a direção da SPMT ou via email.

### Alojamento no Riviera Hotel

Quarto Single – 65 Euros

Quarto Duplo – 75 Euros

Os valores mencionados são por quarto, por noite e incluem pequeno-almoço. Para a realização das reservas de alojamento, solicitamos que as mesmas sejam pedidas para o endereço de e-mail [vera.moura@rivierahotel.pt](mailto:vera.moura@rivierahotel.pt), mencionando o Encontro de Saúde Ocupacional em Hospitais". A disponibilidade de quartos está dependente da existência de vagas.

### Formas de pagamento

O pagamento da inscrição no Encontro pode ser feito por:

- Cheque à ordem da Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho
- Transferência bancária para o NIB: 003501270005597323081 (o comprovativo da transferência deve ser enviado para a direção da SPMT ou para o email)

As inscrições só são consideradas definitivas após boa cobrança.





**11º ENCONTRO DE SAÚDE OCUPACIONAL EM HOSPITAIS E OUTROS  
ESTABELECIMENTOS DE SAÚDE**

Carcavelos, 11 de Abril de 2015

**EXPOSIÇÃO PROFISSIONAL A RADIAÇÕES IONIZANTES  
EM PROFISSIONAIS DE SAÚDE**

**Informação Pessoal**

Nome:	
Morada:	
Código Postal: -	Localidade:
Profissão:	Unidade de Saúde:
Email:	Telefone:

**Dados para processamento de Nota de Débito e Recibo**

Entidade:	
Morada:	
Código Postal: -	Localidade:
Nº Contribuinte: █	Telefone:

**Inscrição no 11º Encontro**

	Sócio	Não Sócio
Inscrição até 06 de Março de 2015	<input type="checkbox"/> 70€	<input type="checkbox"/> 90€
Inscrição de 07 de Março até 11 de Abril de 2015	<input type="checkbox"/> 95€	<input type="checkbox"/> 115€

**Forma de pagamento**

- Cheque (à ordem da Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho)
- Transferência Bancária (NIB: 003501270005597323081)



## GUIA PARA A PREPARAÇÃO DE *E-POSTER*

### ORIENTAÇÕES PARA A ELABORAÇÃO DE UM *E-POSTER*

#### 1. PROGRAMA PARA EDIÇÃO

O programa mais comumente escolhido é o MS Power Point. Contudo outros como o MS Word, MS Publisher ou Adobe Illustrator podem ser utilizados. Independentemente do programa utilizado, o documento final deverá ser gravado em PDF para poder ser enviado.

#### 2. TEMPLATE DA SPMT

Por forma a simplificar o trabalho de configuração do *e-poster*, é possível fazer o *download* do *template* em PPTX, disponibilizado no site da SPMT ([www.spmtrabalho.com](http://www.spmtrabalho.com)).

#### 3. ESTRUTURA E DIMENSÕES (já predefinidas no *template*)

A orientação horizontal é obrigatória. Para definição das dimensões opte por qualquer uma das seguintes:

- Formato 16:09
- Largura: 25,4cm; Altura: 14,29cm
- Largura: 1920 pixels; Altura: 1080 pixels

Uma vez selecionadas as dimensões, pode organizar os elementos do *e-poster* usando caixas de texto, inserir imagens ou tabelas, selecionar fontes e cores.

#### 4. TIPO DE LETRA (já predefinida no *template*)

Ao escolher as fontes para o *e-poster* garanta que têm o tamanho de letra mínimo a apresentar de forma a ser legível no ecrã. Aconselhamos, no mínimo, Calibri tamanho 08. Contudo, sempre que houver espaço utilize uma fonte maior.

#### 5. CONTEÚDO (já predefinido no *template*)

O *e-poster* deverá estar organizado da seguinte forma:

- Título,
- Autor(es),
- Introdução e objetivos,
- Materiais e métodos,



- Resultados
- Conclusões
- Bibliografia

## 6. IMAGENS


Ao adicionar imagens garanta que as mesmas tenham uma boa resolução, idealmente 300 dpi. Imagens com pior resolução devem ter sempre um tamanho mais pequeno.

## 7. GRÁFICOS

Verifique o tipo e o tamanho de letra utilizado para as legendas de gráficos. Letra muito pequena pode não permitir uma boa leitura.

### COMO CONVERTER O *E-POSTER* NUM PDF

Para converter o seu poster para um formato PDF a partir de um dos programas do MS Office mencionados (versão 2007 ou superior):

- Selecione opção “File.” 
- Selecione “Guardar como” ou “Guardar como Adobe PDF”
- Na caixa “Nome do ficheiro” escreva o título (completo) do e-poster
- Na caixa “Guardar com o tipo”, selecione (ou verifique que está selecionado) “PDF.”
- Selecione “Guardar” ou “Publicar”
- Abra o PDF para garantir que o ficheiro foi convertido corretamente

Na eventualidade da versão do programa usado para edição do e-poster não possuir a funcionalidade de gravação em PDF:

- Abrir o site <http://www.freepdfconvert.com/>
- Selecione “Select files” e depois escolha o ficheiro do *e-poster*
- Selecione “Convert” e, quando o processo terminar ao fim de alguns segundos, “Download”
- Selecione “Guardar”
- Abra o PDF para garantir que o ficheiro foi convertido corretamente



#### ENVIO DO E-POSTER POR E-MAIL

Depois de terminado, o e-Poster deve ser enviado para o Secretariado do Encontro à atenção de Sónia Jacinto ([spmt@spmtrabalho.com](mailto:spmt@spmtrabalho.com)).

No campo do “Assunto” do seu *e-mail* coloque o Título do Poster, no “corpo” do *e-mail* indique o seu nome, um contacto telefónico e anexe o ficheiro em PDF.

O prazo limite para a entrega do e-poster é dia 3 de Abril, às 18.00h.

#### VERIFICAÇÃO DO E-POSTER

Após a sua receção, o e-Poster será verificado para garantir o cumprimento das normas e a qualidade da visualização. Se porventura for destetado que algum aspeto deva ser revisto, a organização entrará em contacto com o autor/apresentador do mesmo.

#### APRESENTAÇÃO DE E-POSTERS

A apresentação de e-posters decorrerá em conjunto com as apresentações orais, das 13.15h às 14.45h, na sala principal do Encontro. Os e-posters terão até 5 minutos para apresentação seguidos de período de discussão.