

PROGRAMA NACIONAL

Para a

SAÚDE MENTAL

Promoção da Saúde Mental: Exemplos de Efetividade

Auditório do Centro Cultural Olga Cadaval - Sintra

PROGRAMA

11 outubro 2016

8h30

ABERTURA DE SECRETARIADO

9h00

SESSÃO DE ABERTURA

Álvaro Carvalho | Diretor do Programa Nacional para a Saúde Mental

Eduardo Quinta Nova | Vereador da Saúde, Solidariedade e Inovação Social da Câmara Municipal de Sintra

9h30

PAINEL 1 - Promoção da Saúde Mental: População Adulta

Moderação: Joaquina Castelão | Presidente da Familiarmente – Federação Portuguesa das Associações das Famílias de Pessoas com Experiência de Doença Mental

“Projeto Mentalizar”

Rui Ferreira do Amaral | Presidente da Fundação São João de Deus, Lisboa

Projeto “Saúde Mental e Arte”

Paula Domingos | Assessora do Programa Nacional para a Saúde Mental da DGS

DEBATE

10H30

Comunicação Social e Estigma

“Pensamentos Sem Fios, Telefonia Cruzada – A Rádio e a Saúde Mental”

Mécides Helin | Psicólogo Clínico, Mestre em Neuropsicologia, Sonoplasta na TSF - Rádio Notícias

Vítor Cotovio | Médico Psiquiatra e Psicoterapeuta, Diretor Clínico da Casa de Saúde do Telhal

Dinamização: Felipe Szabzon | Psicólogo, Doutorando em Saúde Pública

12h30 Almoço Livre

14h00

PAINEL 2 - Promoção da Saúde Mental: Infância e Adolescência

Moderação: Diana Martins Correia, Médica Interna de Saúde Pública, Mestranda em Saúde Pública

“Projeto Semente - Saúde mental nos filhos de pessoas com doença psiquiátrica”

Teresa Maia | Coordenadora do Projeto, Diretora do Serviço de Psiquiatria do Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca

“Promove-te: Um projeto-piloto em saúde mental de crianças e jovens”

Inês Simões | Coordenadora do Projeto, Psicóloga da ARIA - Associação de Reabilitação e Integração Ajuda

Projetos “WhySchool” e “PrimeDep”

Ricardo Gusmão | Presidente da EUTIMIA – Aliança Europeia Contra a Depressão em Portugal

DEBATE

16H30

SESSÃO DE ENCERRAMENTO

Paula Domingos | Assessora do Programa Nacional para a Saúde Mental da Direção-Geral da Saúde

Eduardo Quinta Nova | Vereador da Saúde, Solidariedade e Inovação Social da Câmara Municipal de Sintra