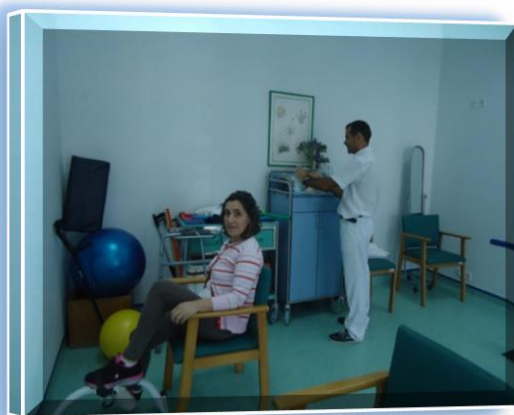


medidas simples  
salvam vidas



# Centro de Saúde de Santo António

RRCCI – UAll - Santo António



medidas simples  
salvam vidas



# Abordagem das Precauções Básicas e Higiene das mãos



## OBJETIVOS:

- + Apresentar a realidade e experiência da UAI de Santo António da RRCCI
- + Divulgar resultados referentes às precauções básicas e higienização das mãos

medidas simples  
salvam vidas



# Abordagem das Precauções Básicas e Higiene das mãos



## Caraterização do serviço

- ✚ 1 Enf. Chefe
- ✚ 2 Enf. Esp. em reabilitação
- ✚ 9 Enf. de cuidados gerais
- ✚ 2 Médicos
- ✚ 11 Assistentes Operacionais
- ✚ 1 Terapeuta da Fala
- ✚ 1 Terapeuta Ocupacional
- ✚ 1 Nutricionista
- ✚ 1 Psicóloga

- ✚ 9 Enfermarias individuais
- ✚ 1 Enfermaria de 2 camas
- ✚ 1 Ginásio
- ✚ 1 Sala de Trabalho de enfermagem
- ✚ 1 Gabinete de consulta médica
- ✚ 1 Gabinete da equipa ECL
- ✚ 3 casas de banho

# Abordagem das Precauções Básicas e Higiene das mãos



## Estratégias utilizadas

- ✚ Estrutura
- ✚ Formação
- ✚ Implementação de Programas de melhoria continua

# Abordagem das Precauções Básicas e Higiene das mãos



## Estrutura

- ✚ Disponibilização de antisépticos e desinfetantes;
- ✚ Atualização do nível de consumo dos produtos de limpeza, materiais para higienização das mãos e para a triagem de resíduos.

# Abordagem das Precauções Básicas e Higiene das mãos



## Formação

- + Todos os grupos profissionais
- + Formação formal sobre mudanças de procedimentos
- + Formação prática ( lavagem e desinfeção das mãos, limpeza do ambiente, Triagem da roupa, preparação e administração segura de injetáveis, triagem de resíduos)

# Abordagem das Precauções Básicas e Higiene das mãos



## Implementação de programa de melhoria contínua

- ✚ Definição de objetivos anuais;
- ✚ Elaboração de planos de ação;
- ✚ Reforço/Manutenção das atividades relativas à gestão do risco (RNC/RC) com envolvimento dos profissionais
- ✚ Planos de trabalho com folhas de registo diário para assistentes operacionais
- ✚ Auditorias aos procedimentos

# Abordagem das Precauções Básicas e Higiene das mãos



Prevenção e controlo da Infeção



Não há doentes de risco, há procedimentos de risco



# Abordagem das Precauções Básicas e Higiene das mãos



## Colocação de doentes



# Abordagem das Precauções Básicas e Higiene das mãos



## Etiqueta respiratória



Norma nº 029/2012 de 28/12/2012 atualizada a 31/10/2013

# Abordagem das Precauções Básicas e Higiene das mãos



**Exposição a agentes microbianos  
no local de trabalho**



# Abordagem das Precauções Básicas e Higiene das mãos



**EPI**



Adequar ao utilizador e a cada procedimento



# Abordagem das Precauções Básicas e Higiene das mãos



## Descontaminação do equipamento clínico



Fonte de infeção se inadequadamente descontaminado

# Abordagem das Precauções Básicas e Higiene das mãos

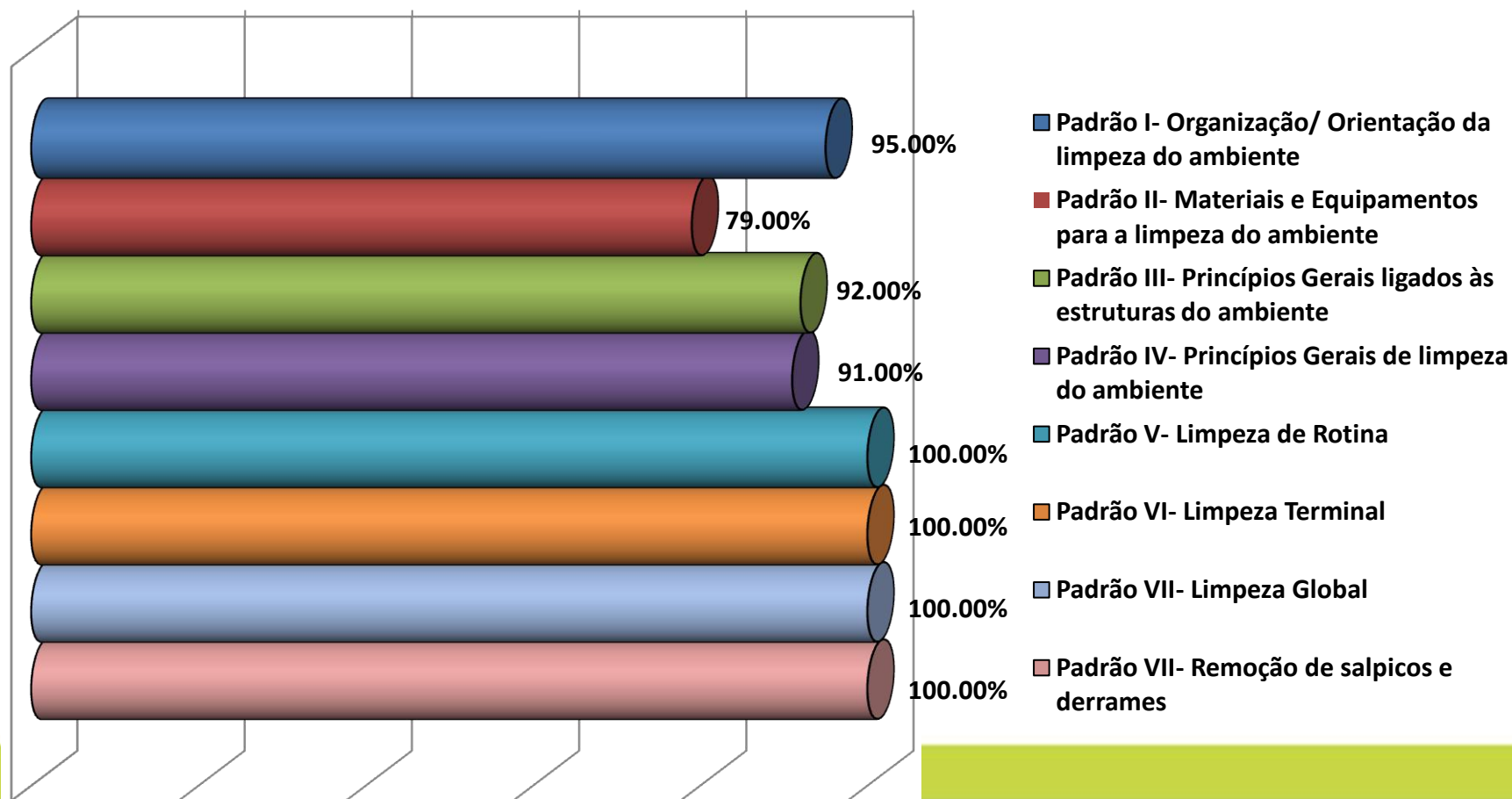


**Limpeza e controle ambiental**



- Cumprimento do plano diário
- Responsabilização de cada profissional

# Índice de Qualidade por Padrão (IQ) - Limpeza do ambiente - RRCCI - Santo António - Ano 2013



# Abordagem das Precauções Básicas e Higiene das mãos



**Manuseamento seguro da roupa**



**Toda a roupa usada é considerada contaminada**





# Abordagem das Precauções Básicas e Higiene da mãos



**Segurança nos injectáveis**



**Técnica assética**

# Abordagem das Precauções Básicas e Higiene das mãos



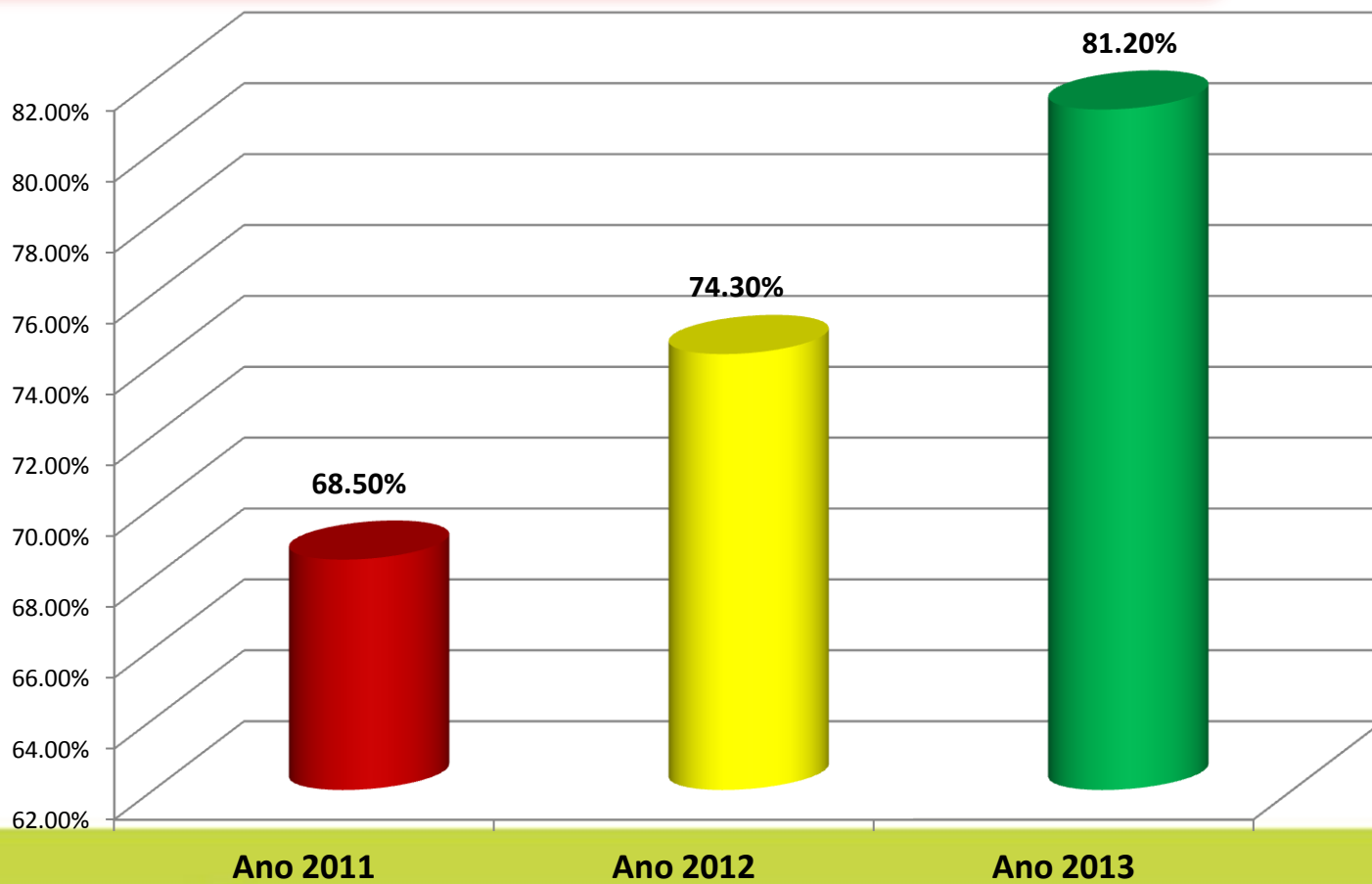
**Recolha segura de resíduos**



**Grupos a que pertencem**



# Triagem e acondicionamento dos resíduos





# Implementação/Manutenção CHM



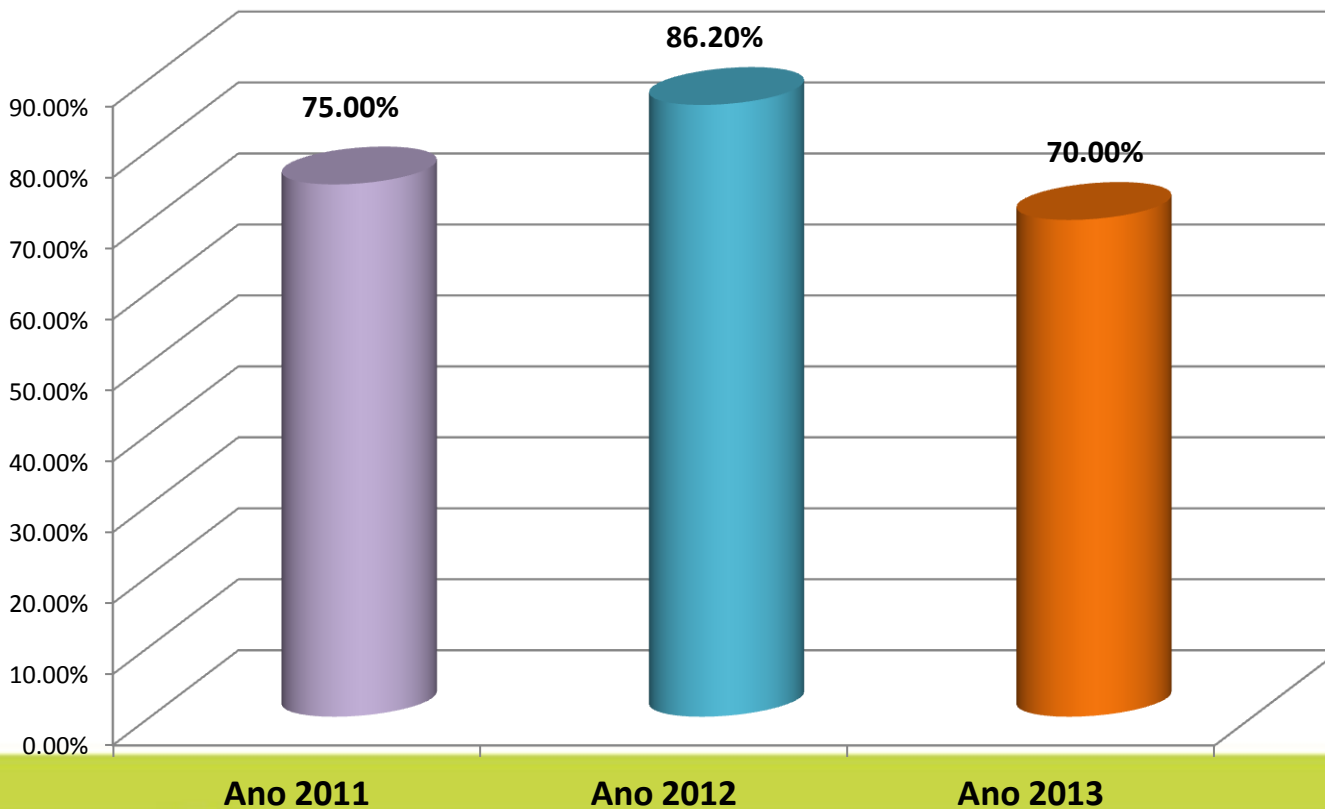
- ✓ Início da campanha em 2011
- ✓ Formação do elo de ligação e de toda a equipa
- ✓ Preparação e adaptação das estruturas
- ✓ Momentos de formação continua ao longo 2012/2013
- ✓ Períodos de observação ao longo dos 3 anos



# Estratégias de implementação das PBCI



Taxa de adesão à formação

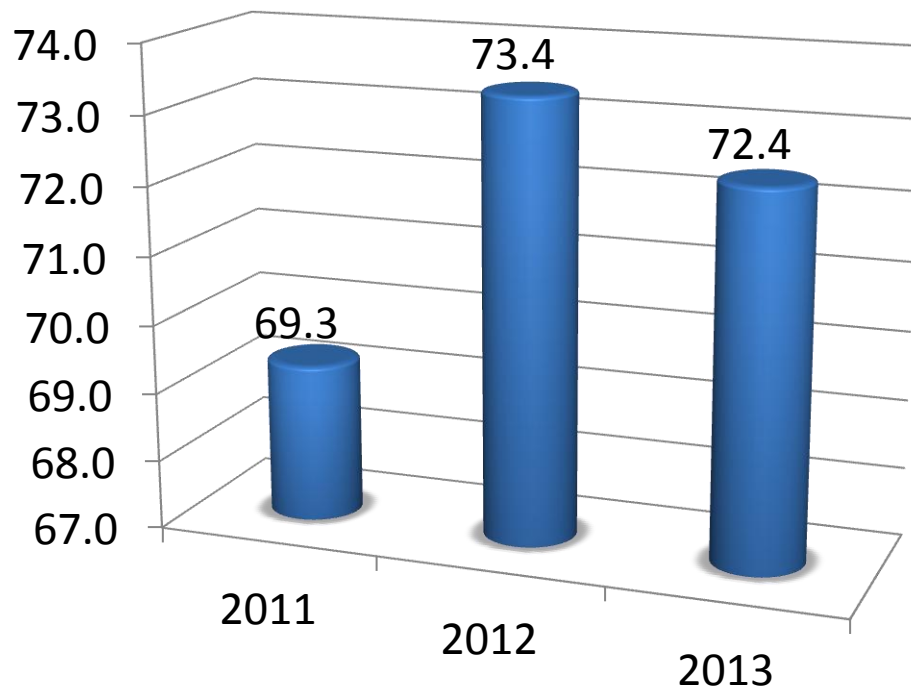




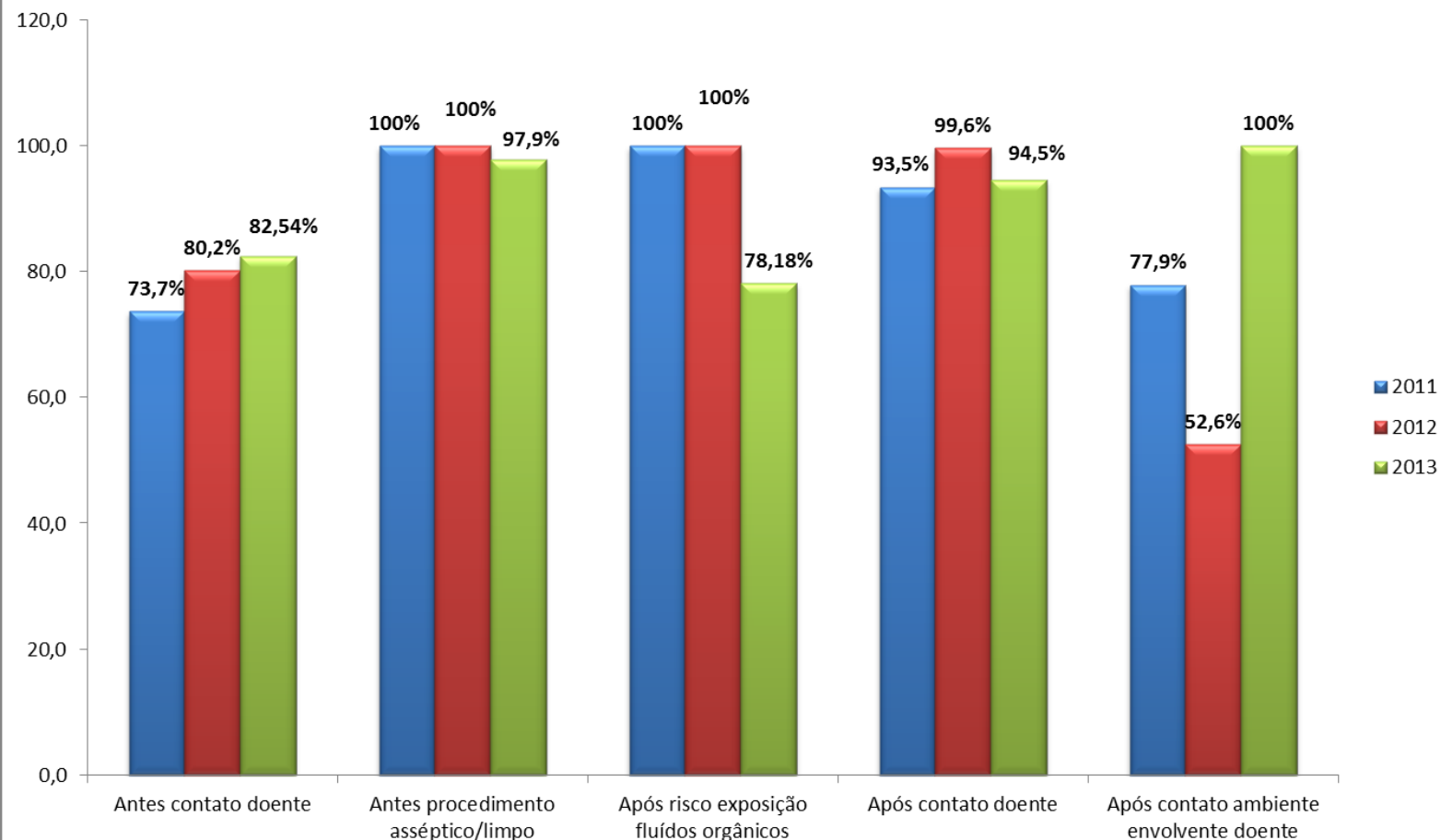
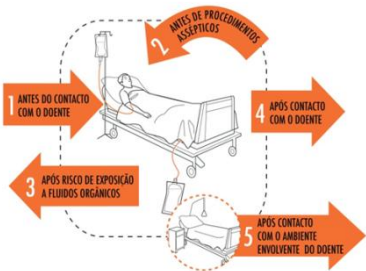
# Estratégia de implementação das PBCI



**Adesão  
Global  
à  
higienização  
das mãos**



# Os seus 5 momentos para higiene das mãos





# Estratégia de implementação das PBCI



## Campanha da Higienização das Mãos

### Aspetos positivos

- ✓ Envolvimento dos profissionais (Trabalho de Equipa)
- ✓ Responsabilização nos cuidados
- ✓ Melhoria na qualidade dos cuidados prestados
- ✓ Maior adesão da higienização das mãos
- ✓ Maior satisfação dos utentes
- ✓ Maior satisfação dos familiares
- ✓ Impacto positivo nas infeções associadas aos cuidados de saúde

### Aspetos negativos

- ✓ Alterações cutâneas
- ✓ Alergias

### Obstáculos à não aceitação

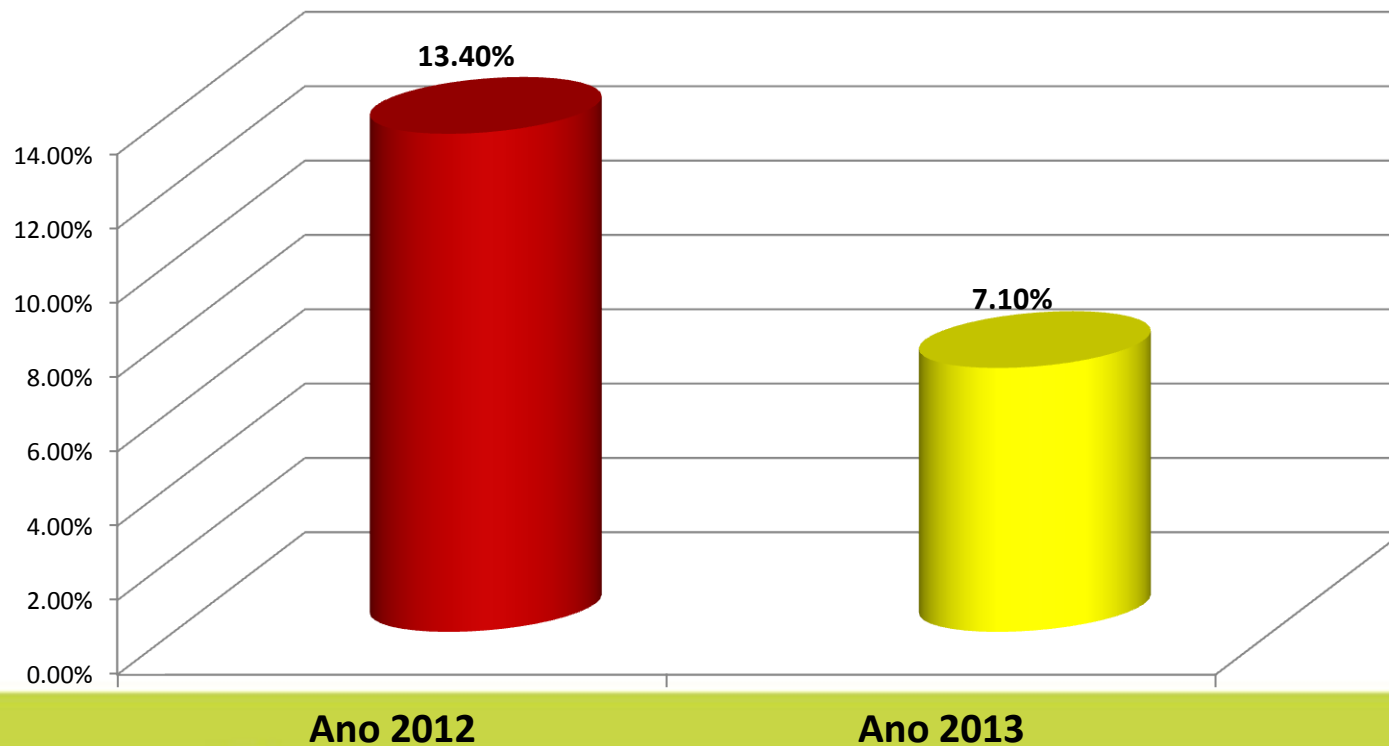
- ✓ Resistência à mudança
- ✓ Material insuficiente



# Estratégia de implementação das PBCI



## Taxa de prevalência de Infecções associadas aos cuidados de saúde



**... A VIDA DOS UTENTES  
PODE ESTAR NAS NOSSAS MÃOS ...**



**OBRIGADA  
PELA  
ATENÇÃO**

