



# A HIGIENE DAS MÃOS

**É uma das medidas importantes  
de prevenção da Infecção**

**Proteja a sua saúde. Lave as suas  
mãos regularmente!**

- Lave as mãos com água e sabão ou passe por uma solução com álcool!
- A higiene das mãos demora penas 15

**Peça aos seus Médicos, Enfermeiros e  
Auxiliares ou outros Técnicos, que lavem as  
mãos ao entrar no seu quarto.**

**•Diga às suas visitas que devem lavar as  
mãos antes de comer, de ir ao WC ou de  
tocar nas superfícies do hospital**

