

# PRECAUÇÕES BÁSICAS DE CONTROLO DE INFECÇÃO

## PBCI:

Aplicam-se a todos os Utentes, quando se prevê contacto com :

- Sangue (inclui sangue seco)
- Fluidos corporais, secreções, excreções
- Pele não intacta
- Membranas mucosas

+

## PBVT:

Aplica-se aos Utentes quando:

já há diagnóstico ou presunção de patologia infecciosa ou microrganismo alerta ou problema!

## Vias de Transmissão

### Precauções de Contacto (PC):

Aplicar as PBCI nos doentes com patologia infecciosa ou suspeita de infeção/colonização por microrganismo alerta e problema, passíveis de transmissão por contacto direto e/ou indirecto. EX.: MRSA; VRE; ESBL, *Adenovirus* (conjuntivite e gastroenterite); *Campylobacter*; Cólera; *Clostridium difficile*; Conjuntivite viral; Criptosporidiose; Doença mão/pé/boca; Difteria cutânea; *Echovirus* (*Enterovirus*; *S. aureus* (infeções da pele, não cobertas); *Streptococcus Grupo A* (infeções cutâneas); *Escherichia coli* (gastroenterite no doente incontinente); *Norovirus*; Poliomielite; Pediculose; Escabiose; Shigelose (doente com fraldas ou incontinente); *Salmonella tify* e *paratify*, Síndrome de pele escaldada; *Rotavirus* (doente com fraldas ou incontinente); Rubéola Congénita; *Virus coxsackie* (crianças); *Virus da Hepatite A* (doente com fraldas ou incontinente); *Virus Herpes Simplex* (disseminado, mucocutâneo ou primário graves e neonatal – inclui exposição perinatal).

### Precauções de Gotícula (PG):

Aplicam-se aos doentes com patologia infecciosa ou suspeita de infeção ou colonização por microrganismos passíveis de transmissão por Gotículas (partículas de dimensão superior a 5  $\mu$ -microns), que são expelidas pelo doente, através da tosse, espirro ou fala – Ex: *Adenovirus* (infeção disseminada (2 ou mais locais) em doente imunodeprimido); Difteria faríngea; Escarlatina; *Streptococcus Grupo A* (faringite, pneumonia); *H. influenzae* (epiglotite, pneumonia e meningite em crianças); *Meningococcus* (suspeita ou confirmação)-meningite, pneumonia, meningococcemia; *Mycoplasma pneumoniae*; *Parvovirus B 19* (incluindo 5ª Doença); *Pneumococcus* resistente à Penicilina /cefalosporina (infeção/ colonização orofaríngea ou expectoração); Parotidite epidémica; Rubéola; Tosse Convulsa; *Virus Influenza* e *virus Parainfluenza*; *Virus sincial respiratório*.

### Precauções de Via Aérea:

Utilizar Precauções de Via Aérea (partículas de dimensão reduzida-inferior a 5  $\mu$ -microns), expelidas pelo doente com patologia infecciosa ou suspeita/confirmação de agente transmitido por via respiratória, através também da tosse, espirro ou fala ou aerossóis contaminados.

Ex: Tuberculose pulmonar e laríngea; Sarampo; SARS; H1N1; Varicela; *Herpes zoster* disseminado.

### Precauções “de Pele”:

Extensão das PC e aplica-se à Escabiose. Transmite-se pele-a-pele, através dos materiais, equipamentos e superfícies, havendo dispersão de grande quantidade de