



Estudo da Prevalência da Diabetes em Portugal



Programa Nacional de Prevenção e Controlo da Diabetes



SOCIEDADE PORTUGUESA DIABETOLOGIA

PORTUGUESE SOCIETY OF DIABETOLOGY

apdp

Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal



Instituto de Higiene e Medicina Social

Faculdade de Medicina de Coimbra

Direcção-Geral da Saúde
www.dgs.pt



Ministério da Saúde

OCEANO ATLÂNTICO







O objectivo deste estudo é determinar a prevalência de

**Diabetes Mellitus tipo 2,
Anomalia da Glicemia em Jejum – AGJ e
Tolerância Diminuída à Glucose – TDG**

na população portuguesa entre os 20 e os 79 anos.



População randomizada de 5167 indivíduos

Estratificados por sexo e idade (20-79 anos)

População portuguesa (censo 2001)



Estudo desenvolvido entre Janeiro 2008 e Janeiro 2009

Seleccionadas aleatoriamente (censo 2001) em 93 concelhos, 122 unidades.

Identificados os residentes na área escolhida em cada unidade através do cartão de utente.

Enviada convocatória a uma amostra aleatória de 100 pessoas por cada unidade distribuídas por ambos os sexos e grupos etários.

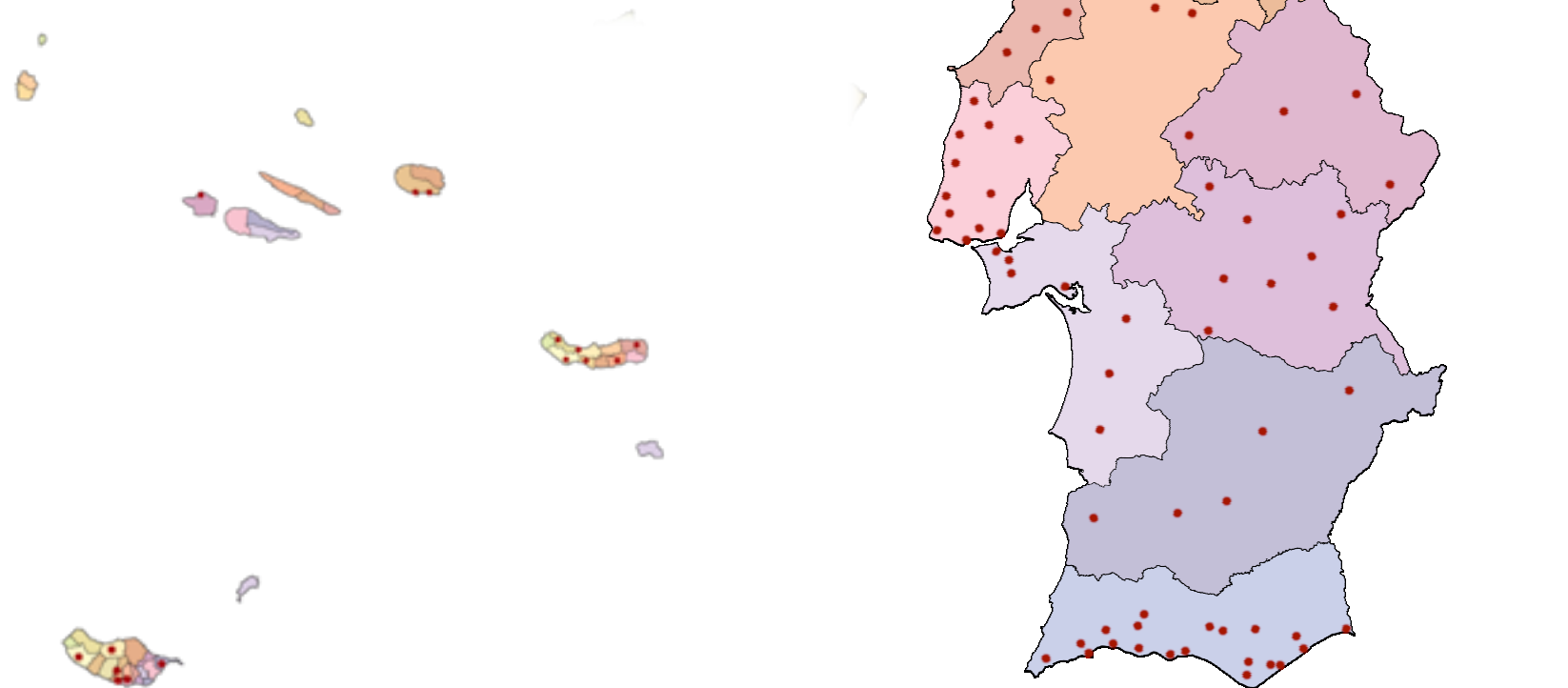
De um total de 12.200 convocatórias enviadas foram devolvidas 4.060.

Das 8.140 convocatórias recepcionadas obteve-se uma resposta de 5.167 o que corresponde a uma taxa de resposta de 63,5%



Estudo da Prevalência da Diabetes em Portugal

Locais onde o Estudo foi realizado
(aleatoriamente seleccionados)





Exm.º Senhor
Dr. Gargete Correia
Presidente da Sociedade Portuguesa de
Diabetologia
Rua Rodrigo da Fonseca, 1
1250-203 Lisboa

Sua referência

Sua comunicação de

Nossa referência
DGS/DIR/sc

Data
2007

ASSUNTO: **Estudo de prevalência da diabetes em Portugal**

Terho o prazer de comunicar que o estudo de prevalência da diabetes em Portugal foi considerado de grande oportunidade, cumprindo uma das estratégias do novo Programa de Prevenção e Controlo da Diabetes e, que contará com a colaboração da Direcção-Geral da Saúde, bem como do Coordenador Nacional do Programa.

Com os melhores cumprimentos,

O Director-Geral

Francisco George

Caro(a) Senhor(a)

A diabetes é uma doença em larga expansão em todo o mundo e naturalmente também em Portugal. O seu aparecimento tem, na sua forma mais frequente, a ver com a modificação dos hábitos de vida que todos nós temos sentido ao longo das últimas décadas.

Cerca de um terço dos 900.000 diabéticos que se pensa existem em Portugal não sabem que o são. Apesar de se sentirem bem, a doença está a evoluir e só alguns anos mais tarde quando aparecem algumas lesões com ela relacionada ficam a saber que têm diabetes. Grande parte destas situações poderiam, entretanto, ser evitadas se a pessoa soubesse que tinha diabetes e tomasse as medidas necessárias.

Para se estabelecerem programas de prevenção e controlo é necessário saber quantos diabéticos existem, qual é a percentagem daqueles que não estão diagnosticados (isto é, têm diabetes mas não sabem que a têm) e daquelas pessoas que estão em risco de virem a contrair a doença.

Assim, a Sociedade Portuguesa de Diabetologia e a Direcção Geral da Saúde com a colaboração da Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal e apoio do seu Centro de Saúde, estão a lançar um estudo na sua área de residência que permitirá saber quantos diabéticos existem e quantos estão em risco de vir a ter diabetes.

Este estudo abrange todas as pessoas que vivem na sua área de residência, dos 18 aos 80 anos de idade, sejam elas saudáveis, ou sofram de qualquer doença, mesmo que tenham diabetes.

Para o efeito, serão feitas análises de rotina e medições como da tensão arterial, peso, altura e perímetro abdominal que permitirão conhecer alguns aspectos do seu estado de saúde.

O exame consiste numa análise de sangue em jejum ao que se segue uma ingestão de uma água açucarada e ao fim de 2 horas ser-lhe-á retirado uma segunda amostra de sangue. Se decidir participar deverá vir em jejum fazendo a sua última refeição cerca de 12 horas antes.

Todas as análises são feitas num laboratório central e serão enviadas para o seu Centro de Saúde / Médico de Família logo que prontas.

O local dos exames é no **Centro de Saúde de Viseu 1, dia 20 de Outubro**. O atendimento para os referidos exames será feito no dia 20 de Outubro de 2008, Segunda-Feira, das 8.30 h. às 10.00 h.

Ao decidir participar neste estudo nacional queira apresentá-lo na data e hora a cima indicada no **Centro de Saúde de Viseu 1**, trazer esta carta e o seu cartão de utente.

Para mais informações contacte o Tel. 213816179, Departamento de Investigação.

Lisboa, 10 de Setembro de 2008

O Coordenador



Informação prévia e esclarecimento através de documento

Manutenção de hábitos alimentares e exercício físico / 3 dias anteriores

Jejum de pelo menos 12 horas antes do teste

Testes realizados de manhã

PTGO 75 g em 250 ml de água



Critérios de diagnóstico de diabetes de acordo com os critérios da OMS

Diabetes - Glicemia \geq 126 mg/dl

AGJ - Glicemia \geq 110 mg/dl e $<$ 126 mg/dl

TDG - Glicemia \geq 140 mg/dl e $<$ 200 mg/dl

Normal - Glicemia $<$ 110 mg/dl

Centro de Saúde *

Número SNS *

Data de Nascimento *

Sexo * Masculino Feminino

Escolaridade

Tensão Arterial (S/D) * /

Perímetro Abdominal (cm) *

Altura (cm) *

Peso (kg) *

Hora 1ª colheita * (hh:mm)

Ano de Diagnóstico

Anos de Evolução

HbA1c

Número de Internamentos

Terapêutica

Biguanidas Sulfonilureias

Inibidores de Alfa-glucosidase Glitazonas

Repaglinide Outros

Outra Terapêutica

Operado tiróide/bócio Sim Não Não Definido

Medicamentos tiróide/bócio Sim Não Não Definido

Avaliação de Risco de Diabetes Tipo 2

		Pontuação
Idade	<input type="text" value="27"/>	<input type="text" value="1"/>
Índice de Massa Corporal	<input type="text" value="91.0"/>	<input type="text" value="4"/>
Medida da cintura	<input type="checkbox"/>	<input type="text" value="2"/>
Pratica diariamente actividade física, pelo menos 30 minutos?	<input type="checkbox"/>	<input type="text" value="0"/>
Com que regularidade come fruta e vegetais?	<input type="text" value="Todos os dias"/>	<input type="text" value="0"/>
Já alguma vez tomou regularmente medicamentos para a hipertensão arterial?	<input type="checkbox"/>	<input type="text" value="0"/>
Teve alguma vez açúcar elevado no sangue?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="text" value="5"/>
Tem algum membro da família próxima ou outros a quem foi diagnosticada diabetes (tipo 1 ou 2)?	<input type="text" value="Não"/>	<input type="text" value="0"/>
Nível de Risco Total		<input type="text" value="12"/>
O risco de vir a ter diabetes tipo 2 dentro de 10 anos é:		
<input type="text" value="Moderado - calcula-se que 1 em 6 desenvolverá a doença"/>		



Idade

Sexo

Escolaridade

Glicemia em jejum

PTGO com 75 g de glucose

Colesterol total

LDL Colesterol

HDL Colesterol

Triglicéridos

Creatinina

TSH

Tensão arterial

Perímetro abdominal

Peso

Altura

Se pessoa com
diabetes:

Tipo de diabetes

Anos de evolução

HbA_{1c}

Complicações

Medicação

Nº de internamentos

Ficha de Avaliação de Risco de diabetes tipo 2

Estudo Prevalência da Diabetes em Portugal



apdp
Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal


Ministério da Saúde
Direcção-Geral da Saúde


Associação Portuguesa
DIABETE PT/UCP/CSGA

A Sociedade Portuguesa de Diabetologia, a Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal e a Direcção Geral da Saúde estão a promover um Estudo com a finalidade de saber:

- Quantas pessoas com diabetes existem em Portugal?
- Quantas têm diabetes e não o sabem?
- Quantas estão em risco de vir a ter esta doença?

O seu Centro de Saúde está a colaborar neste Estudo.
A realização de alguns exames informa-o sobre o seu estado de saúde actual e também o da comunidade onde vive.

Se receber uma carta a convidá-lo a participar, por favor venha ao seu Centro de Saúde no dia e hora indicada.

Colabore... pela sua saúde.

Lugares onde foi realizado o Estudo

Seixal-Belverde
 Almada-Alto do Moinho
 Alcabideche
 Viana do Alentejo
 Arraiolos
 Mora-Cabeção
 Redondo
 Campinho-Reguengos
 Évora-Bacelo
 Évora-Malagueira
 Borba
 Loulé-Tôr
 Almancil
 Setúbal
 Aveiro-Quinta do Picado
 Alcácer do Sal
 Grândola
 Elvas-Stª Eulália
 Alter do Chão-Chancelaria
 Ourique
 Castro Verde
 Águeda-Macinhata do Vouga
 Santa Maria da Feira
 Charneca da Caparica
 Lisboa-S. Nicolau
 Lisboa-Beato
 Lisboa-Belas
 Albufeira
 Ferreiras
 Lagos-S. Sebastião

Lagos-Stª Maria
 Faro-Estoi
 Faro-Montenegro
 Portimão
 Portimão-Pedra Mourinha
 Olhão
 Olhão-Guelfes
 Porto Salvo
 Luso-Salgueiral
 Portalegre-S. Sebastião
 Beja
 Sobral da Adiça
 Vila do Bispo
 Lagoa
 Silves
 Armação de Pera
 Tavira
 S. Brás de Alportel
 Vila Real St. António
 Tavira-Cabanas
 Alvalade do Sado
 Vila Nova de Milfontes
 Paredes
 Valongo
 Paços de Ferreira
 Porto-Carvalhos
 Póvoa do Varzim
 Amarante
 Santa Iria da Azoia
 Ericeira
 Pêro Pinheiro

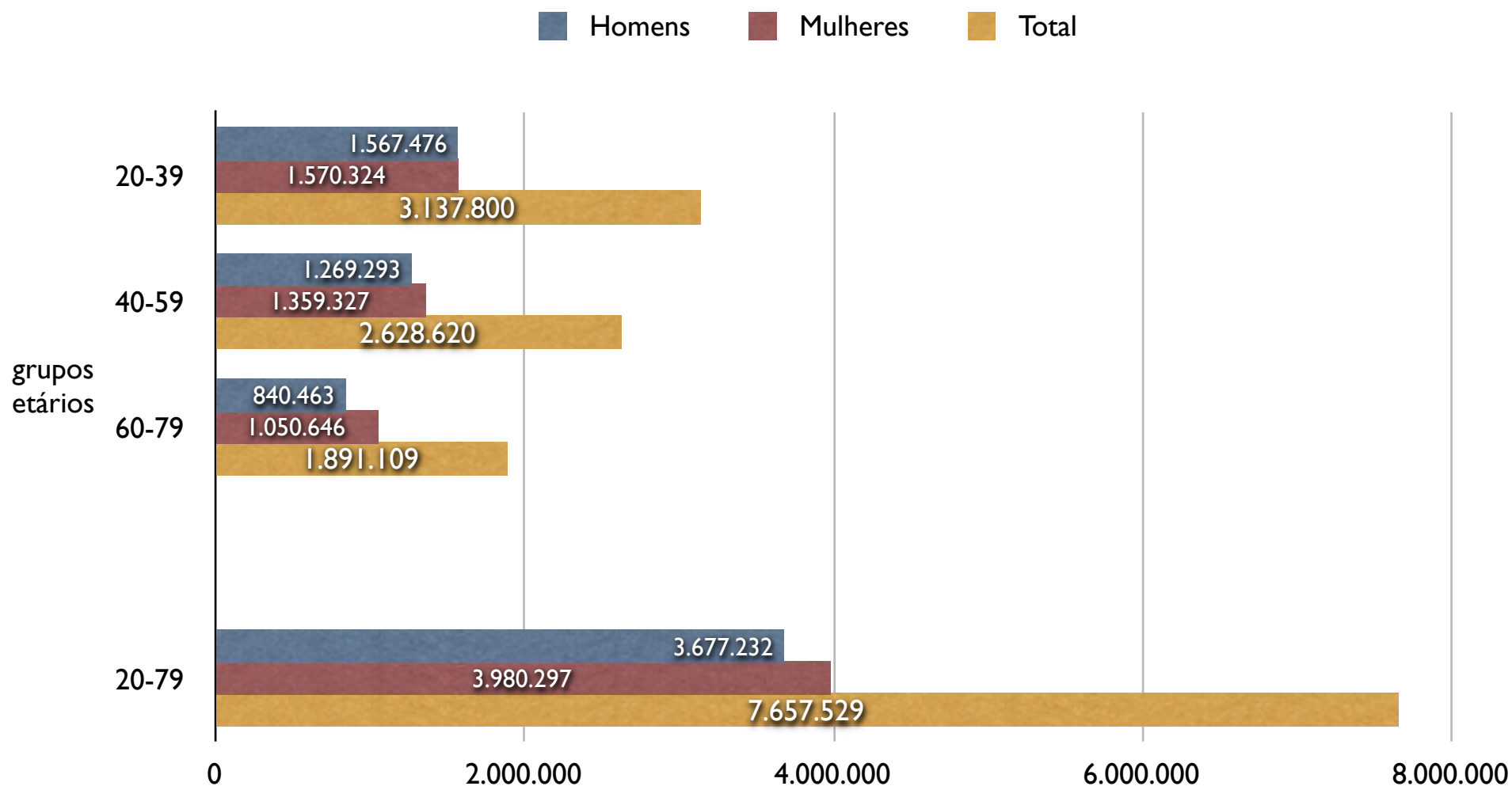
Viana do Castelo-Darque
 Vila Nova Cerveira-Poiães
 Arcos de Valdevez-Carralcova
 Arcos de Valdevez-Covas
 Valença-Badim
 Barcelos-Fragoso
 Vila Verde-Cervães
 Vila Nova Foz Côa
 Freixo de Espada à Cinta
 Moimenta da Beira-Caria
 Castro Daire-Gafanhão
 Bragança-Samil
 Mogadouro
 Alfandega da Fé
 Mirandela
 Torres Vedras-Silveira
 Torres Vedras-Freiria
 Alenquer-Meca
 Vila Real
 Murça
 Tomar
 Ourém
 Guarda
 Viseu
 Penalva do Castelo
 Mangualde
 Rio Maior-Anteporta
 Lourinhã-Moita dos Ferreiros
 Leiria-Souto da Carpalhosa
 Leiria-Caranguejeira

Nadadouro
 Alcobaça
 Porto de Mós
 Marinha Grande
 Funchal-S. Martinho
 Machico
 S. Vicente
 Calheta
 Estreito de Câmara de Lobos
 Seia
 Funchal-Sº António
 Góis
 Castanheira de Pêra
 Cernache
 Mira
 Figueira da Foz
 Coimbra-Vil de Matos
 Soure
 Pombal
 Rosmaninhal
 Oleiros
 Covilhã-Ferro
 Ponta Delgada-Matriz
 S. Miguel-Capelas
 Angra do Heroísmo-S. Pedro
 Terçeira-Feteira
 Cidade da Horta-Cedros
 Ribeira Grande-Rabo de Peixe
 Lagoa-Rosário
 Nordeste
 Povoação-Furnas



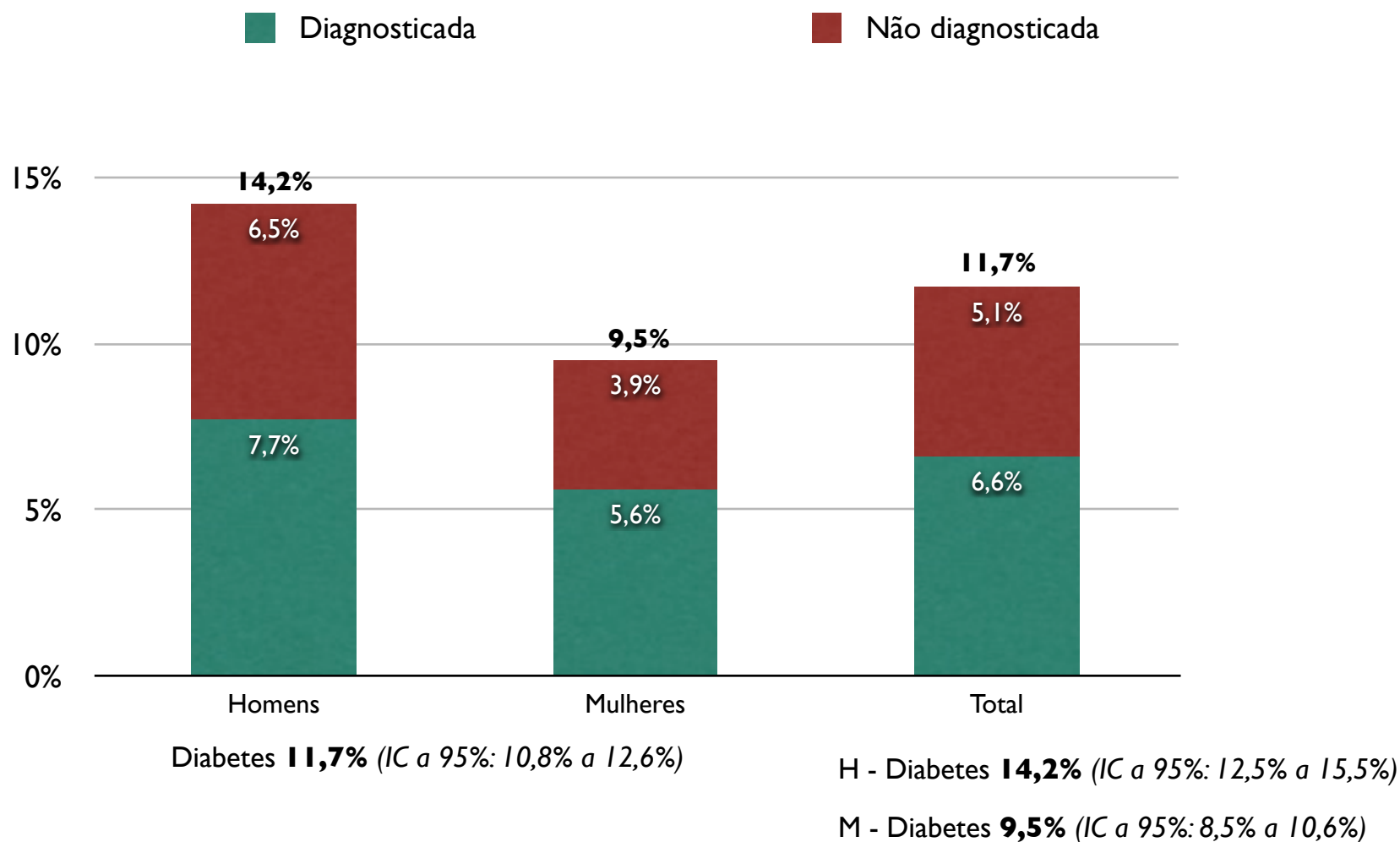
População Portuguesa (Censo 2001)

por sexo e grupos etários (20-79 anos)



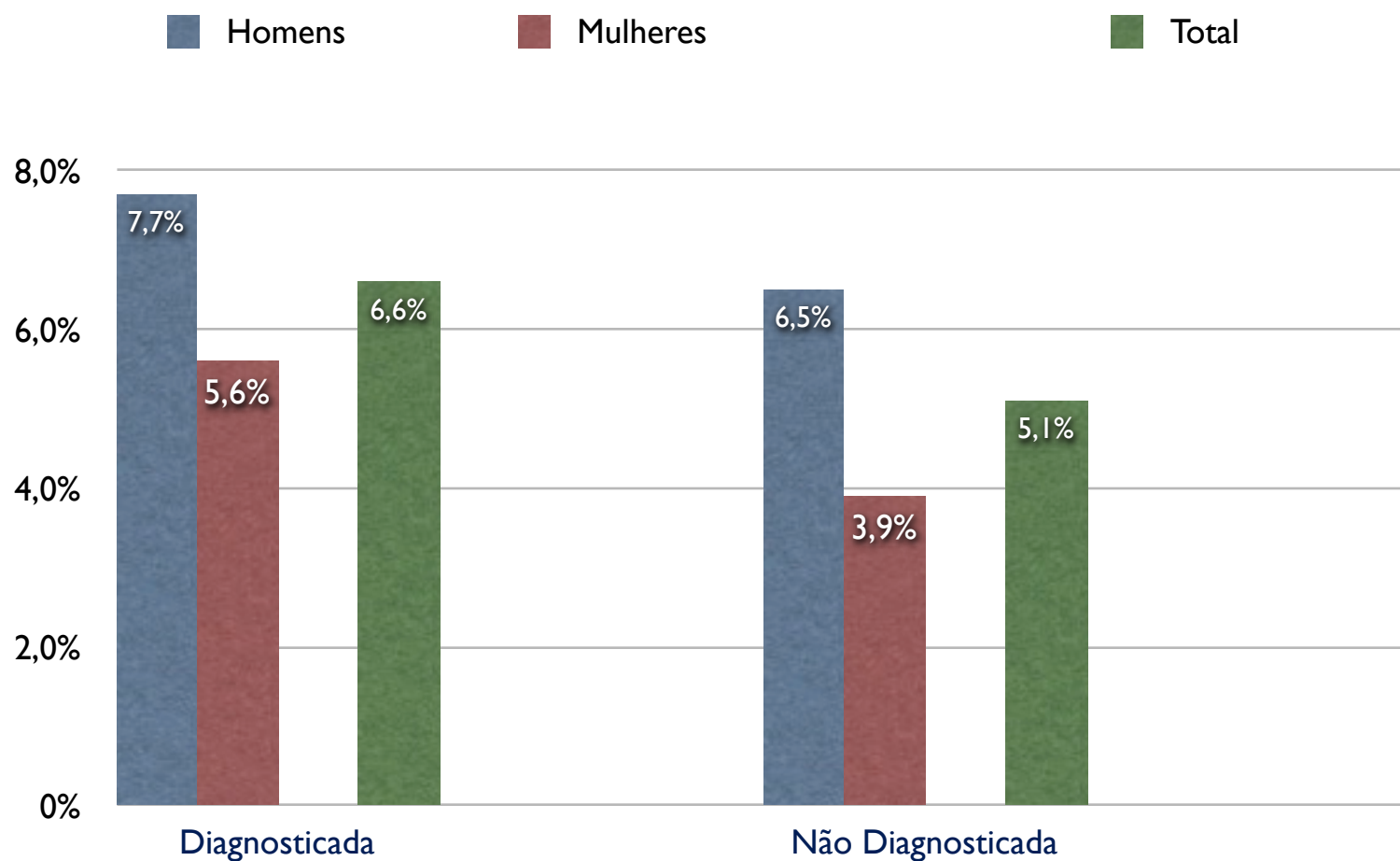
Prevalência da Diabetes em Portugal 2009

Padronizada



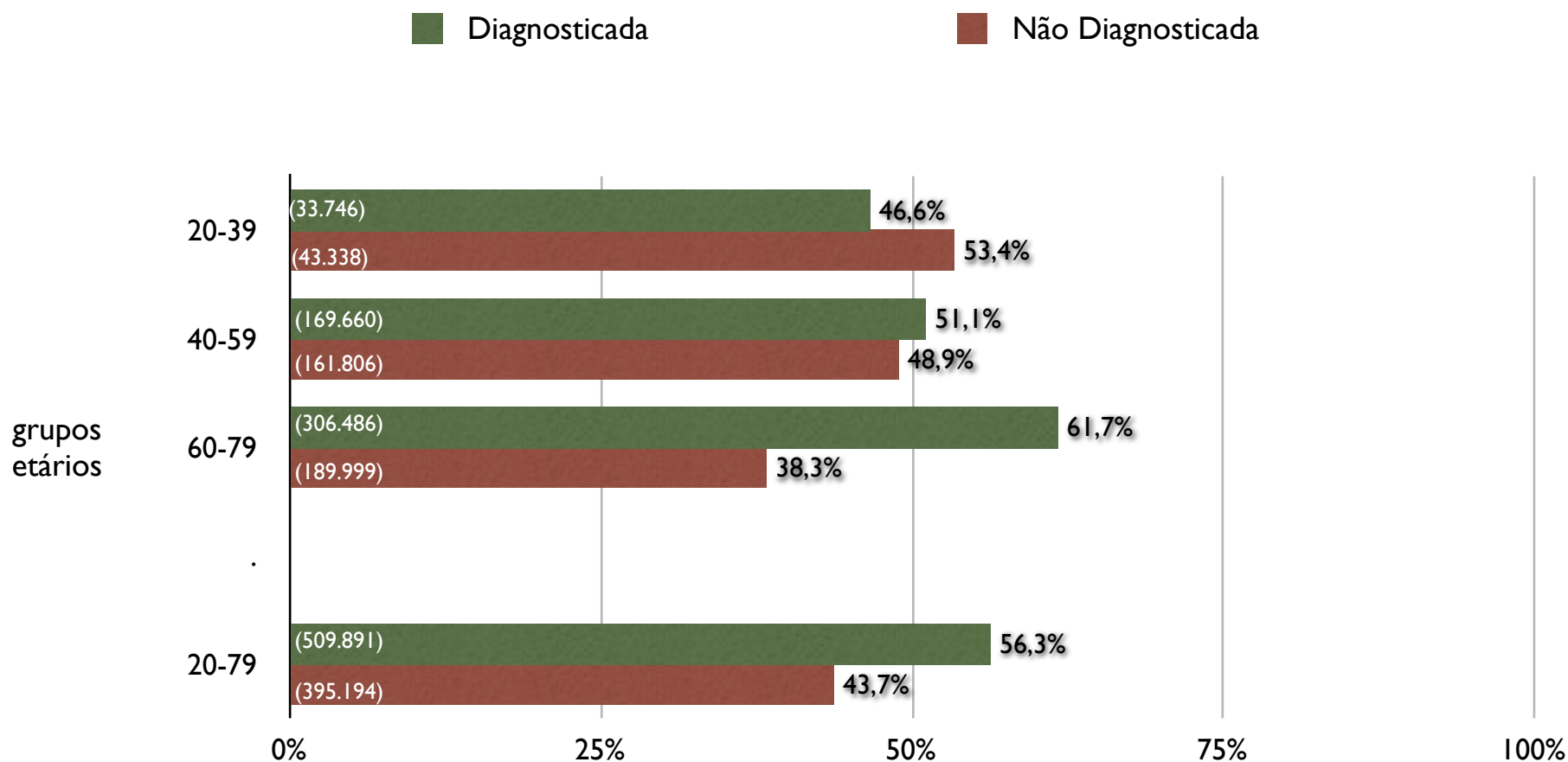
Prevalência da Diabetes em Portugal 2009

Padronizada



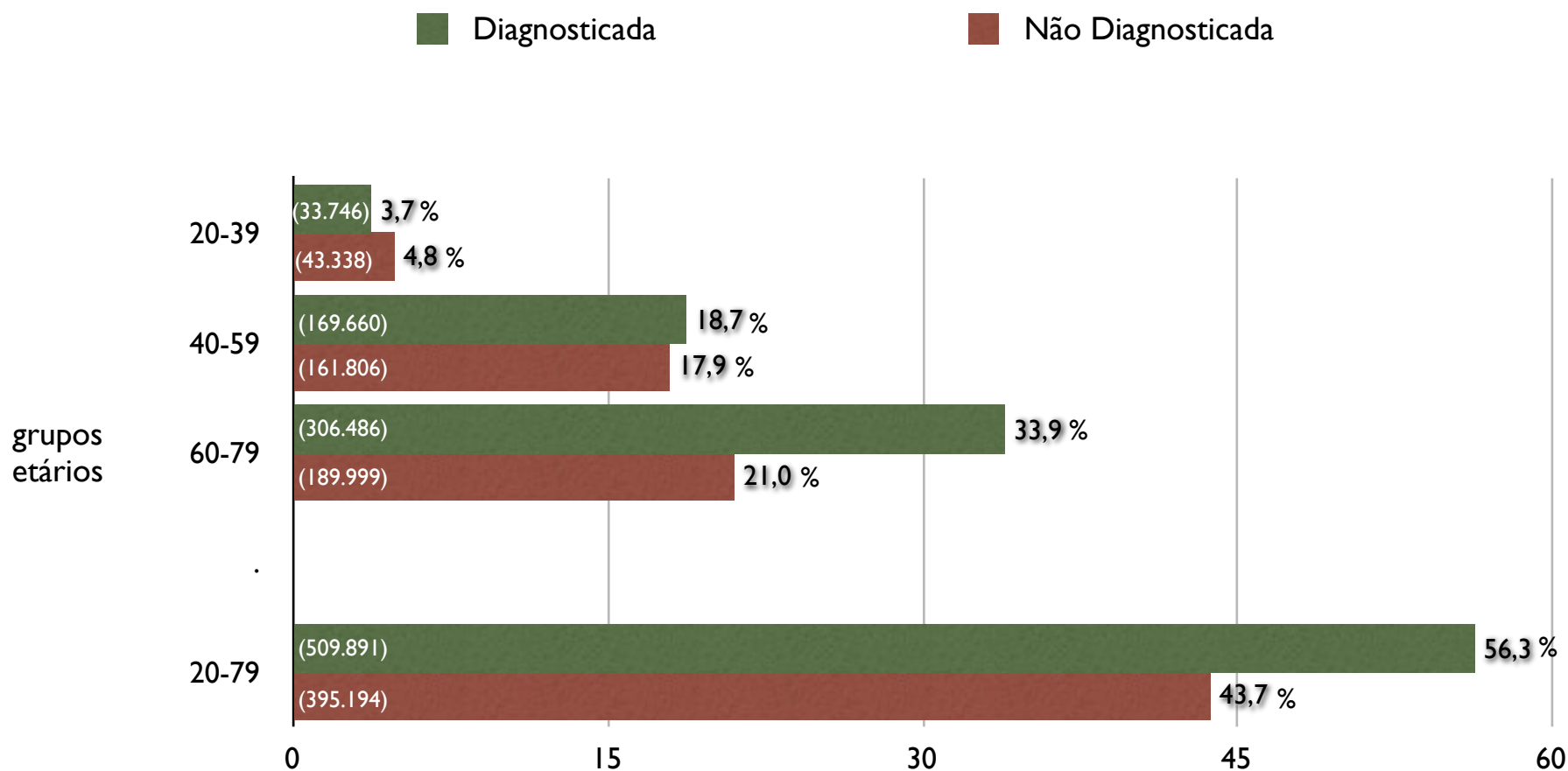
Prevalência da Diabetes em Portugal 2009

Distribuição da % Diagnosticada/Não Diagnosticada/grupo etário



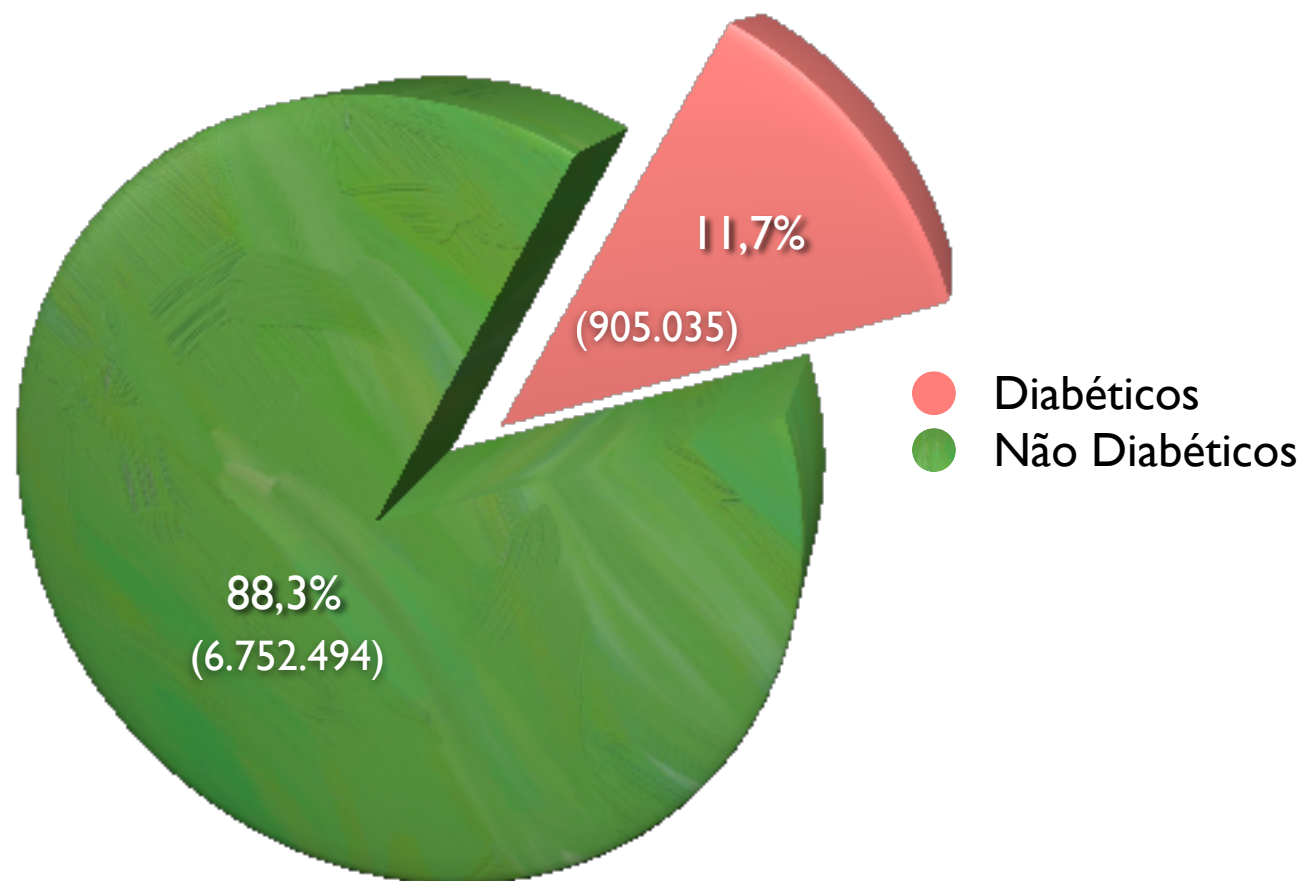
Prevalência da Diabetes em Portugal 2009

Distribuição da % Diagnosticada/Não Diagnosticada/grupo etário



Prevalência da Diabetes em Portugal 2009

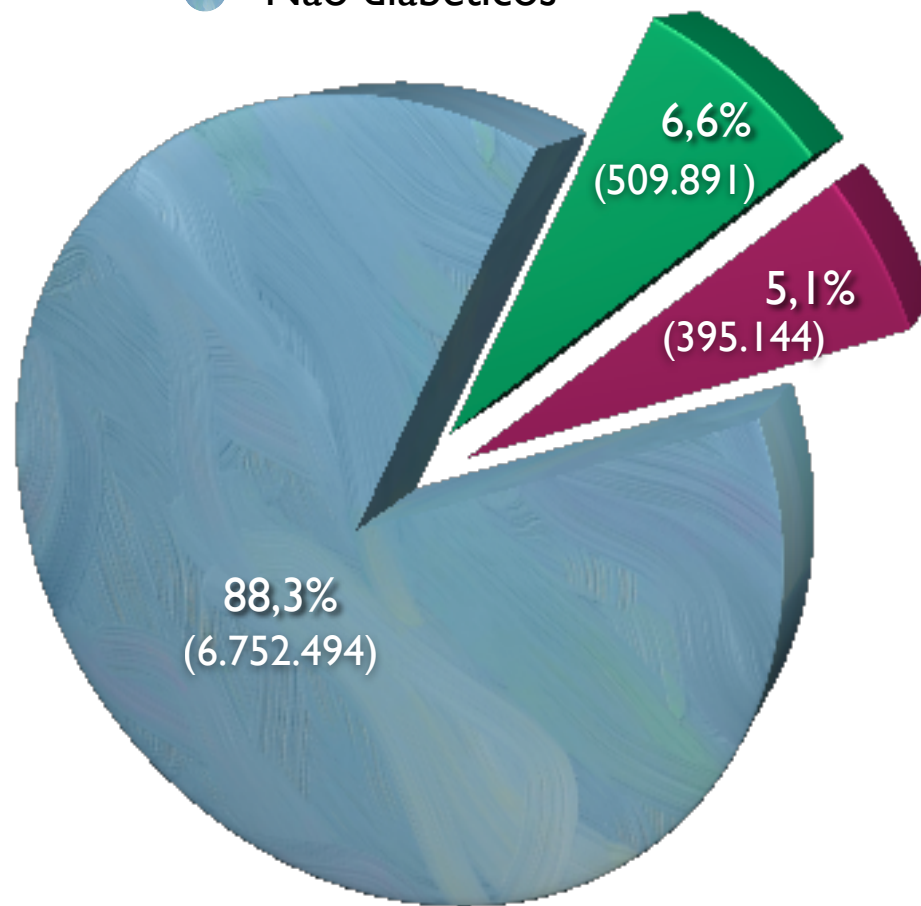
Padronizada



Prevalência da Diabetes em Portugal 2009

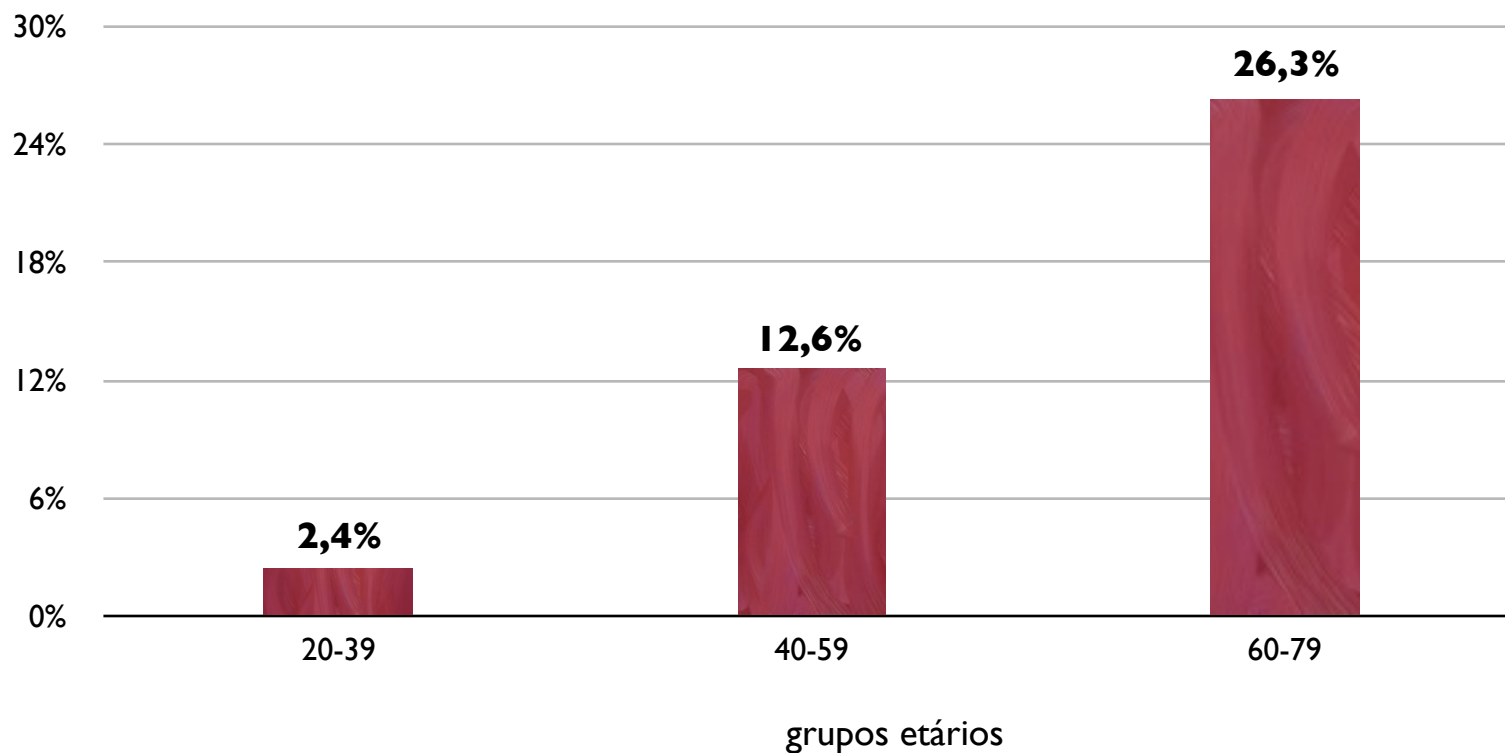
Padronizada

- Diabetes diagnosticada
- Diabetes não diagnosticada
- Não diabéticos



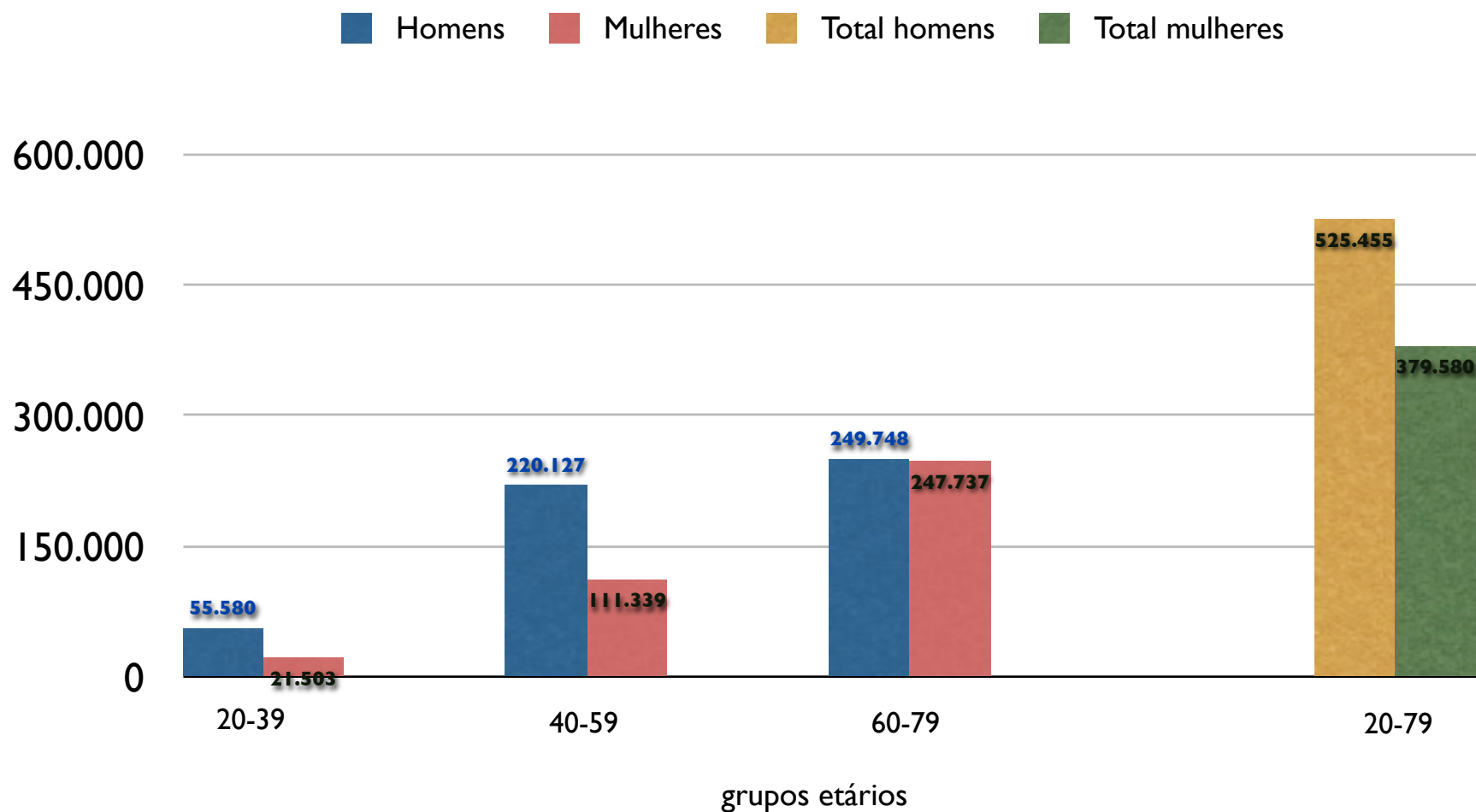
Prevalência da Diabetes em Portugal 2009

(por grupos etários)



Prevalência da Diabetes em Portugal 2009

Nº de diabéticos por sexo e grupos etários





Prevalência da “Pré-Diabetes” em Portugal 2009



Critérios de diagnóstico de diabetes de acordo com os critérios da OMS

Diabetes - Glicemia \geq 126 mg/dl

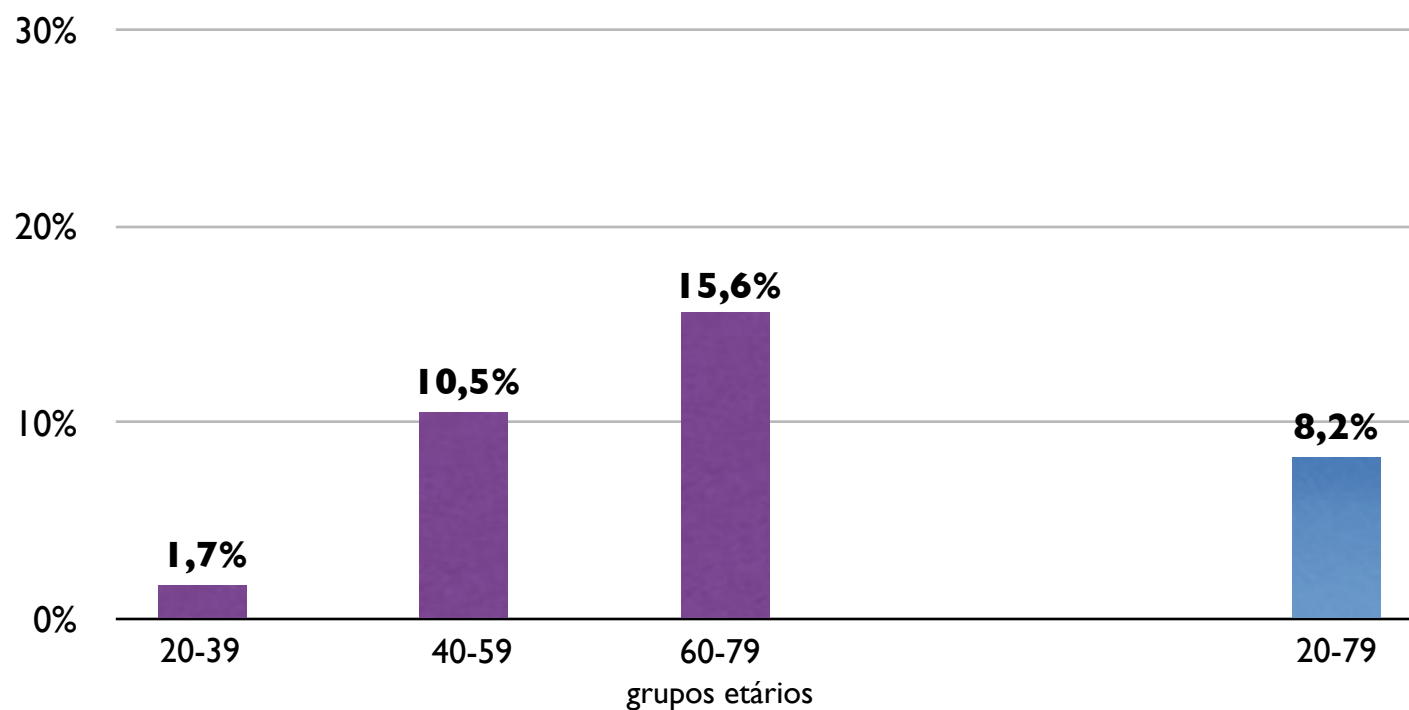
AGJ - Glicemia \geq 110 mg/dl e $<$ 126 mg/dl

TDG - Glicemia \geq 140 mg/dl e $<$ 200 mg/dl

Normal - Glicemia $<$ 110 mg/dl

Prevalência da “Pré-Diabetes” em Portugal 2009

Anomalia Glicemia em Jejum isolada - AGJ
Prevalência Padronizada

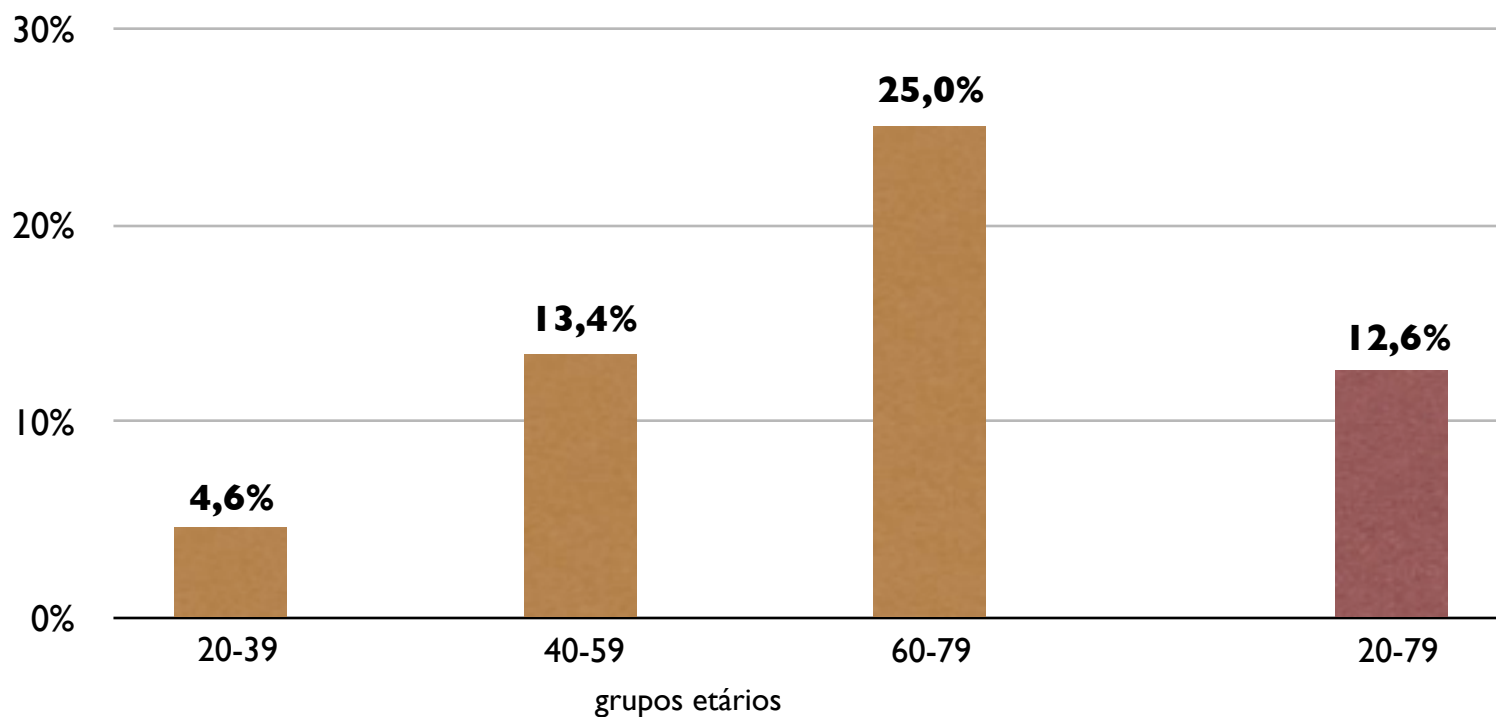


AGJ **8,2%** (IC a 95%: 7,4% - 9,0%)

Prevalência da “Pré-Diabetes” em Portugal 2009

Tolerância Diminuída à Glicose isolada - TDG

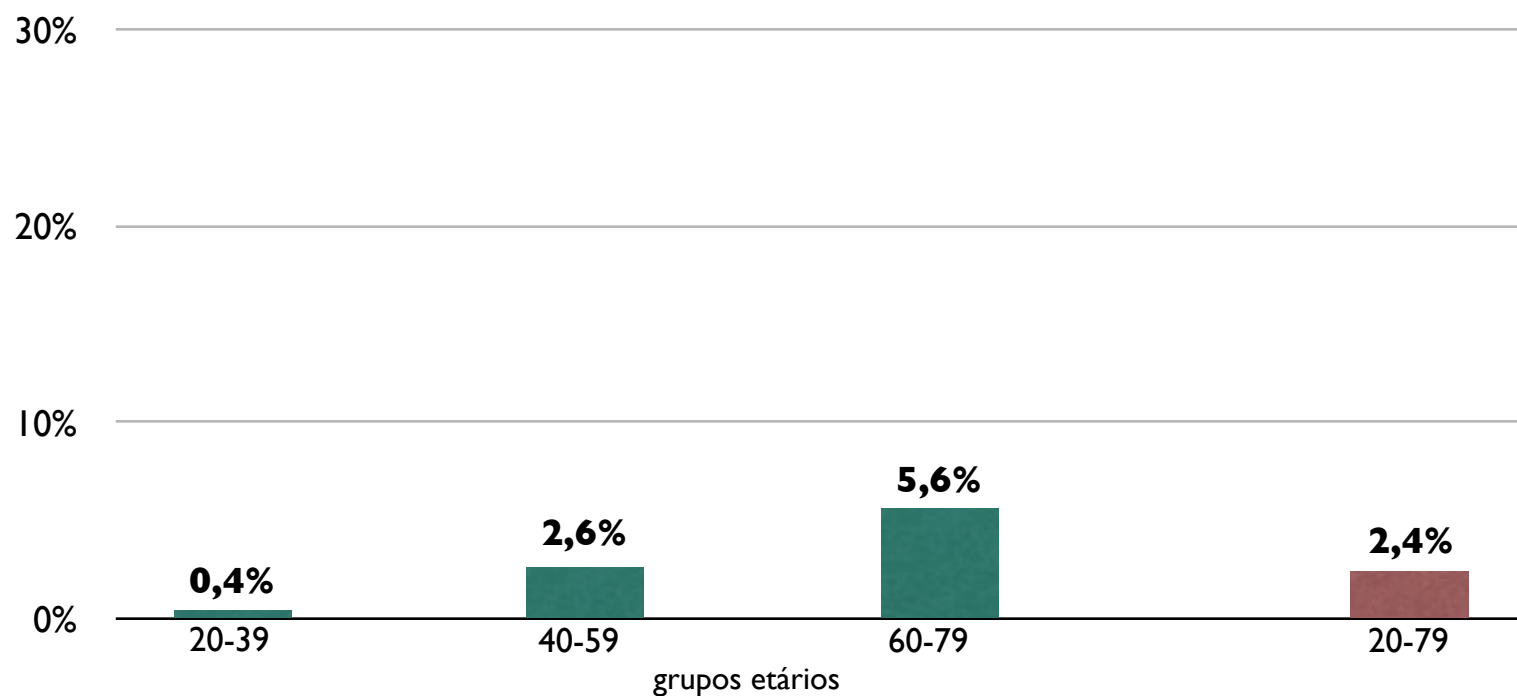
Prevalência Padronizada



TDG **12,6%** (IC a 95%: 11,6% a 13,6%)

Prevalência da “Pré-Diabetes” em Portugal 2009

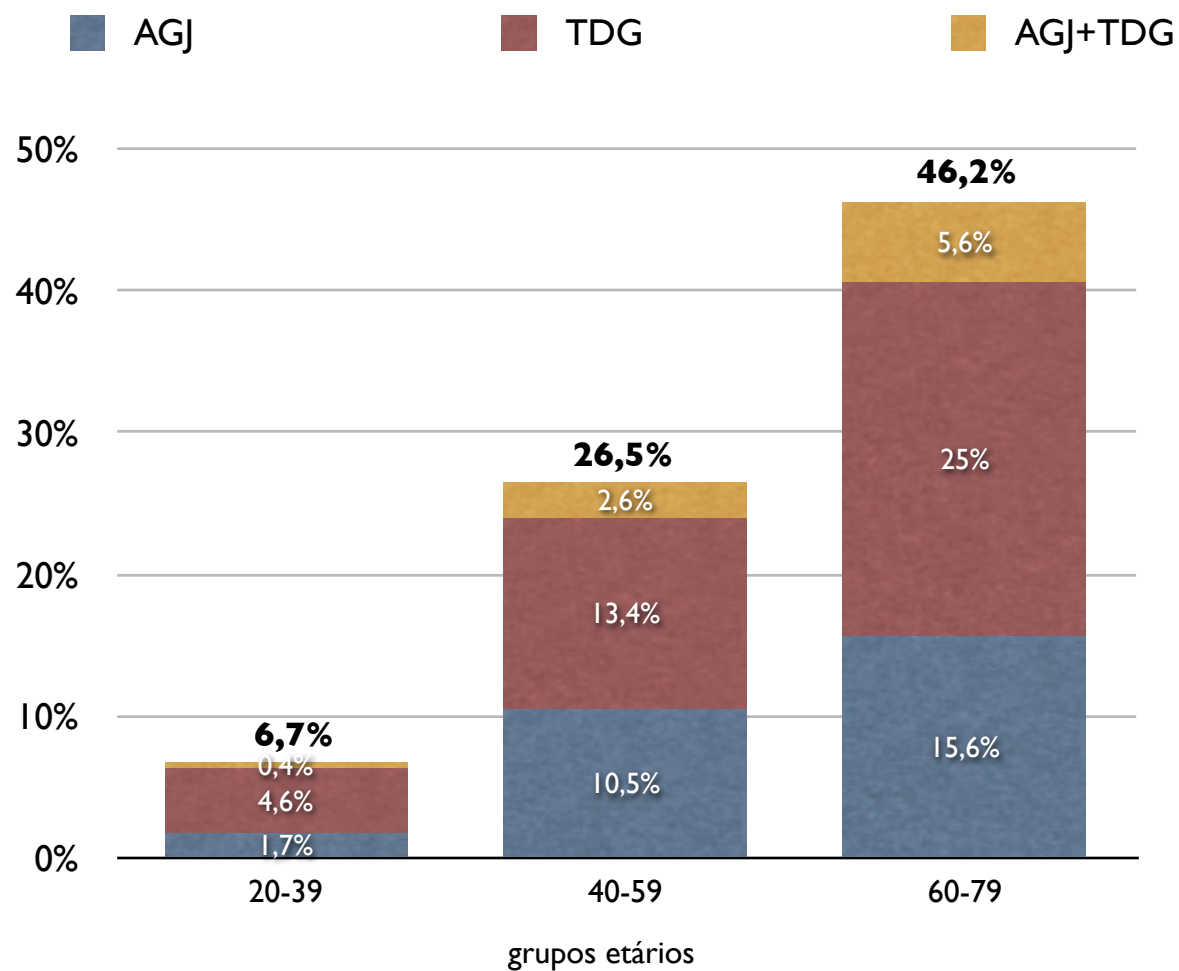
Anomalia da Glicemia em Jejum e Tolerância Diminuída à Glucose
Prevalência padronizada



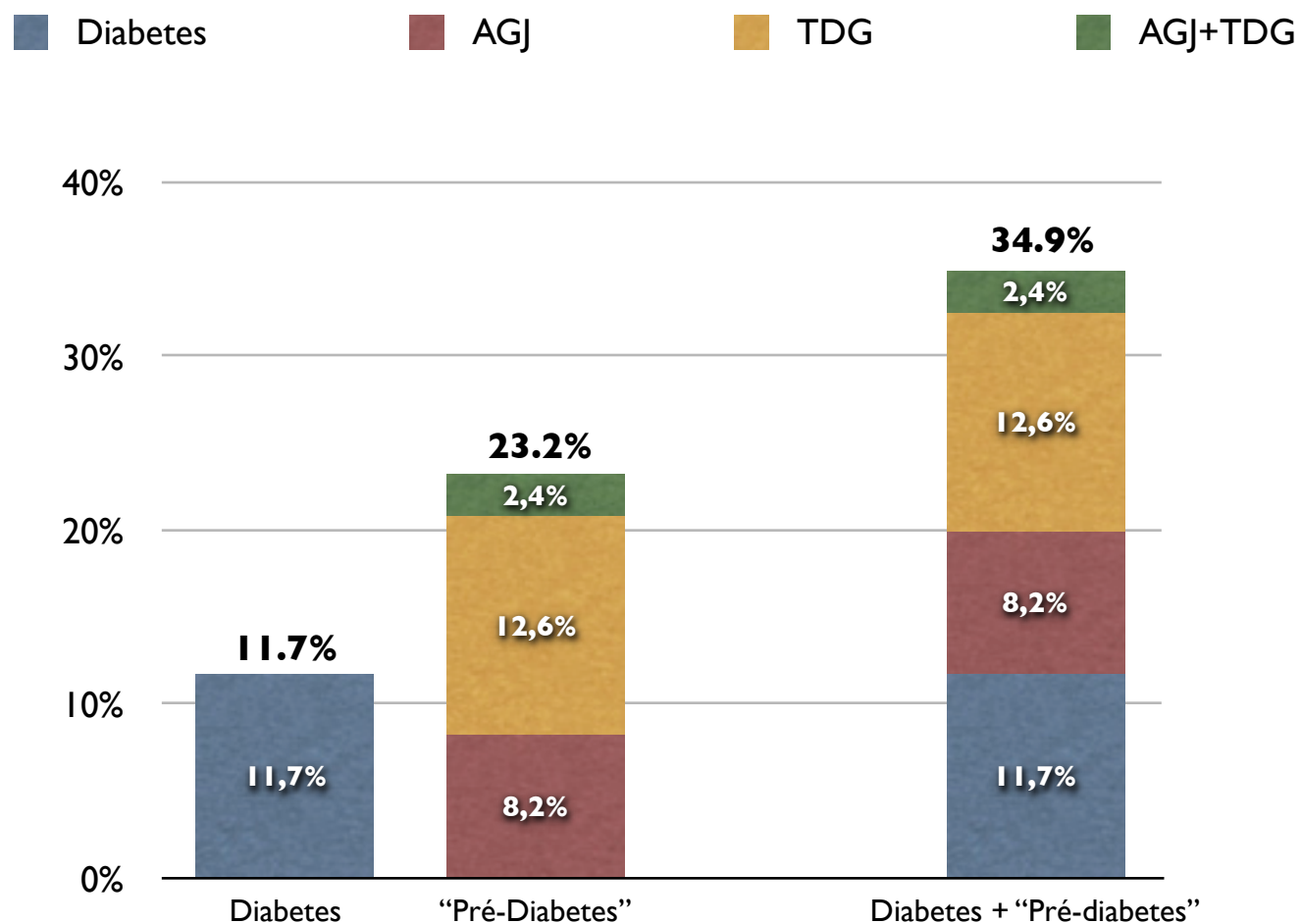
AGJ eTDG **2,4%** (IC a 95%: 1,9% a 2,9%)

Prevalência da “Pré-Diabetes” 2009

por grupos etários

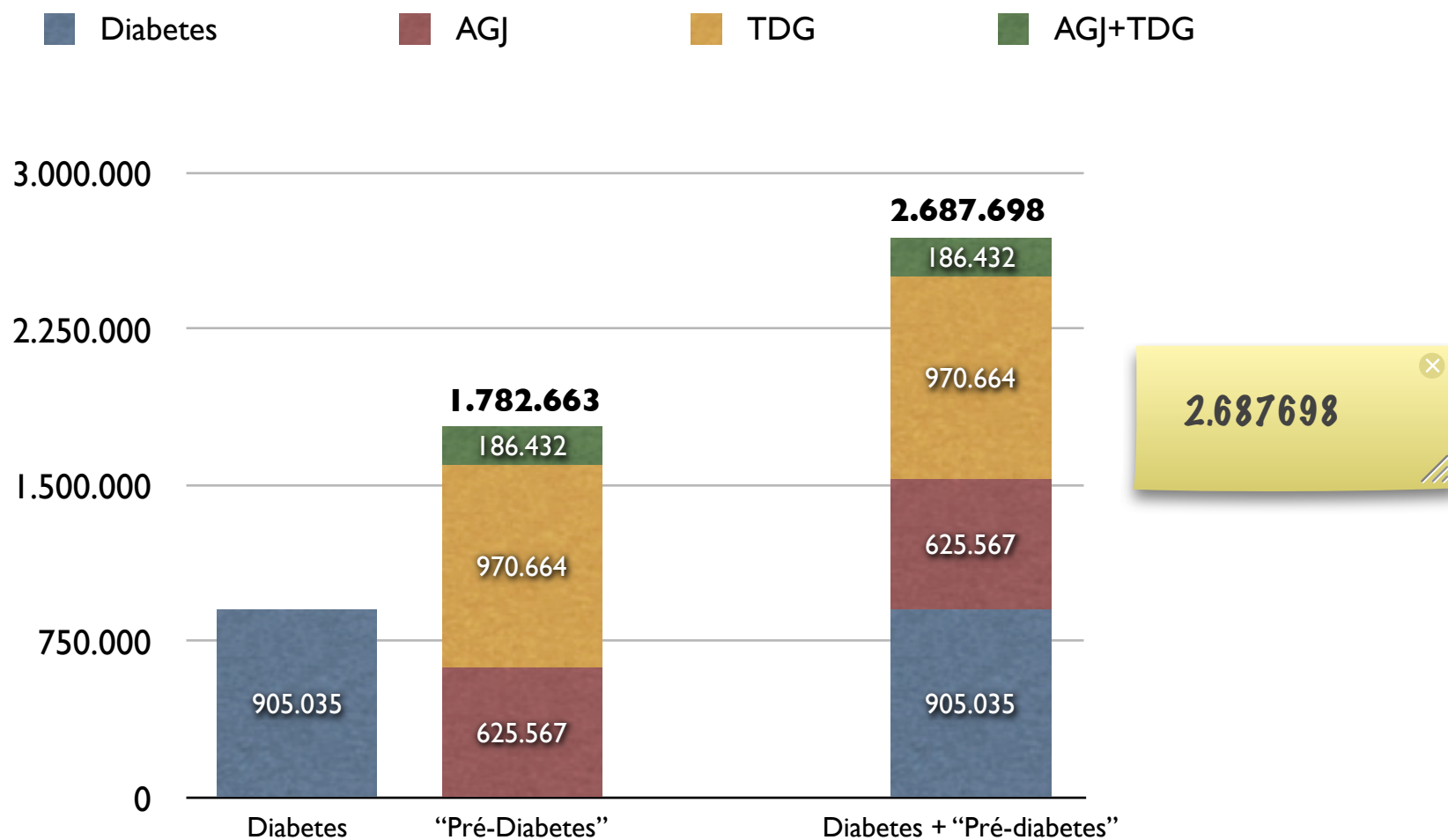


Prevalência da “Pré-Diabetes” e Diabetes 2009



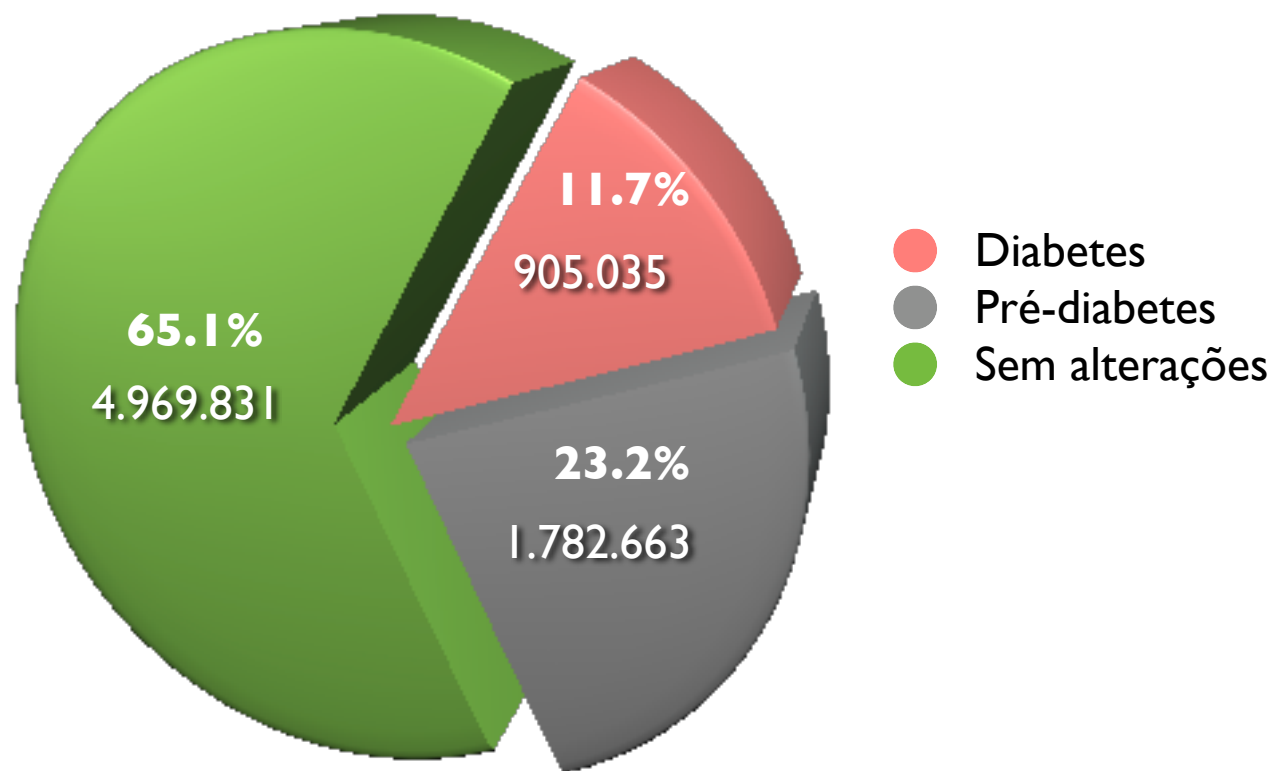
Prevalência da “Pré-Diabetes” e Diabetes 2009

Impacto demográfico



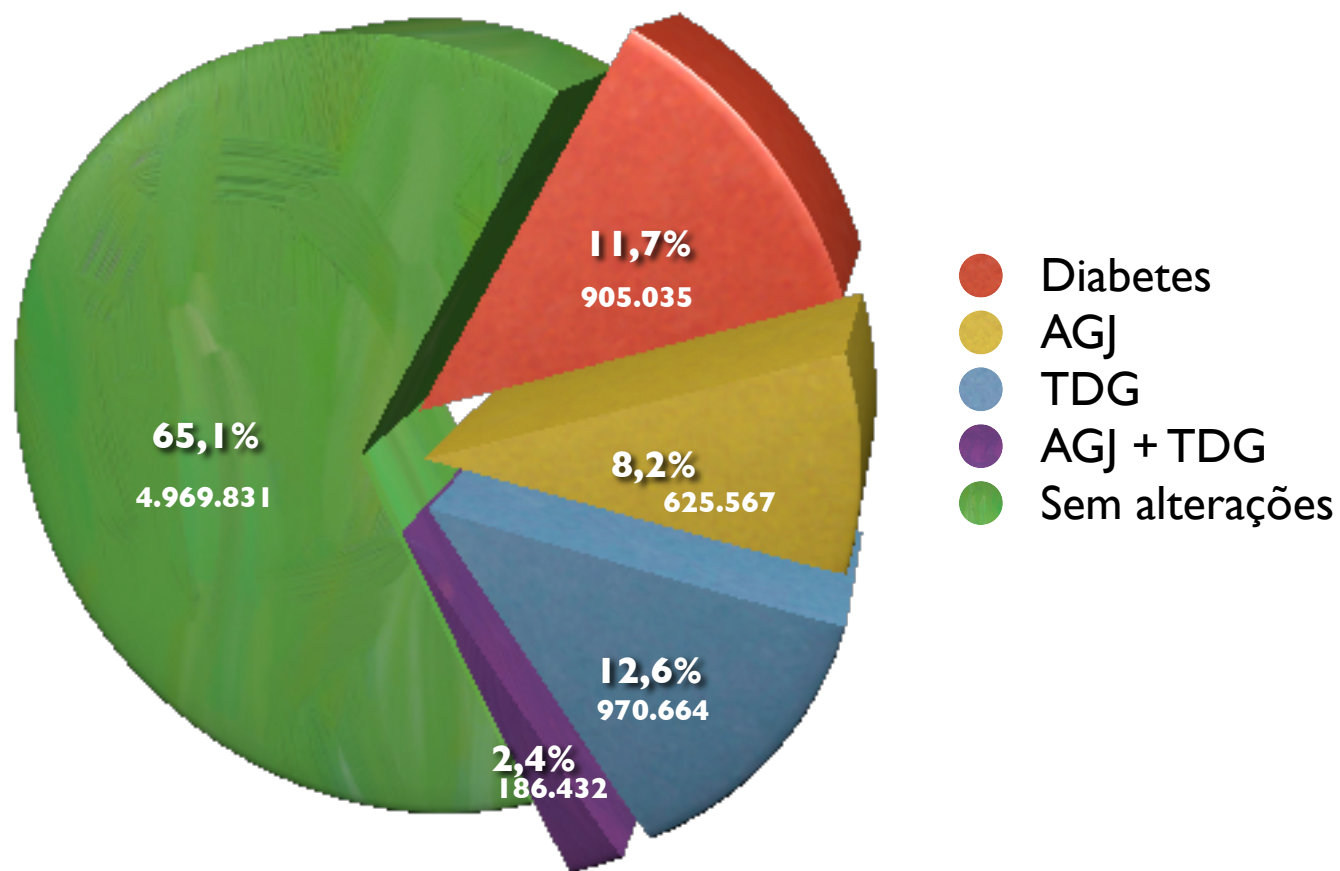
Prevalência da Diabetes e “Pré-Diabetes” em Portugal 2009

Padronizada



Prevalência da Diabetes e “Pré-Diabetes” em Portugal 2009

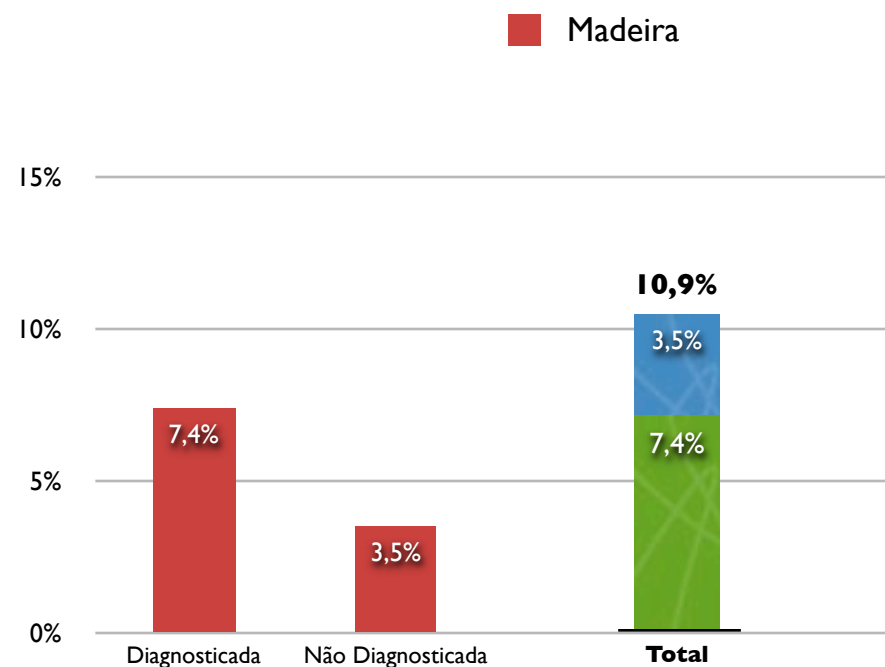
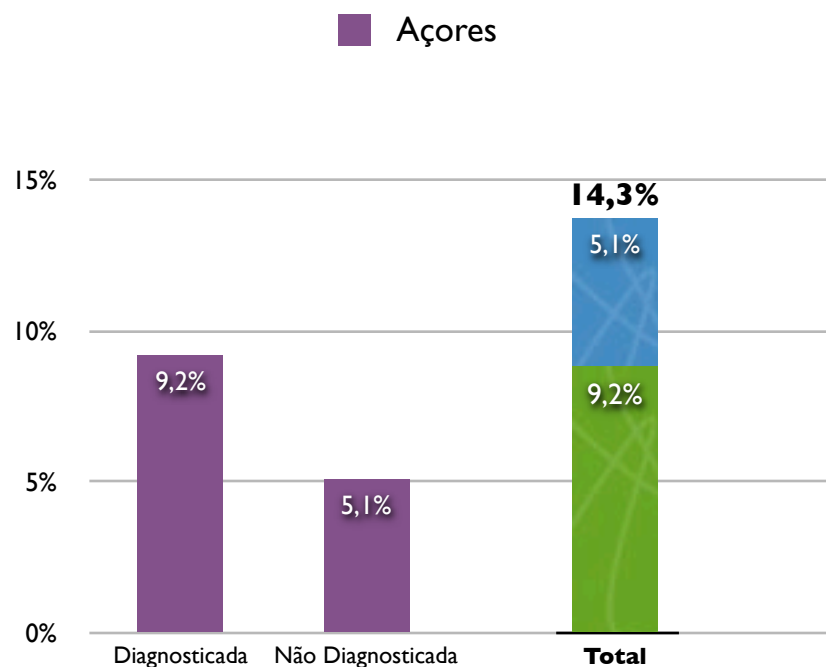
Padronizada



Prevalência da Diabetes em Portugal 2009

Açores e Madeira

Padronizada



Prevalência da Diabetes em Portugal 2009

Conclusões

A prevalência da diabetes verificada para a população portuguesa foi de **11,7%**.

Existem diferenças significativas entre os homens, **14,2%** e as mulheres, **9,5%**.

Tinham diagnóstico prévio **6,6%** das pessoas e **5,1 %** das pessoas não sabiam que tinham diabetes.

Por grupos etários verificámos uma prevalência de diabetes de **2,4% entre os 20 e os 39 anos, 12,6% entre os 40 e os 59 anos e 26,3% entre os 60 e os 79 anos.**

Em números totais o Estudo aponta para a existência de **905.035** portugueses entre os 20 e os 79 anos com diabetes, dos quais **395.134 (43,6% do total)** não sabem que são portadores desta doença crónica.

Com “Pré-Diabetes” foi encontrada uma percentagem de **23,2%** entre os 20 e 79 anos, o que corresponde a **1.782.663 pessoas com “Pré-Diabetes”**.

34,9% da população portuguesa, entre os 20 e os 79 anos (2.687.698 portugueses), sofrem de diabetes ou de “pré-diabetes”.

Os Açores aparecem com os valores regionais mais elevados do país com uma prevalência de **14,3% (9,2% com diabetes diagnosticada e 5,1% com diabetes não diagnosticada).**



Estudo da Prevalência da Diabetes em Portugal

Luís Gardete Correia
José Manuel Boavida
João Filipe Raposo

Massano Cardoso

Cristina Mesquita
Conceição Fona
Raquel Carvalho

Rui Duarte
Pedro Melo
Carlos Vaz
Conceição Bacelar
Helder Ferreira
Silvestre Abreu

Simões Pereira
Mário Pereira
Tereza Lopes
Eusébio Pacheco
Rui César
Cristina Valadas

Colaboradores no PREVADIAB

Alexandra Gralho
Aline Vieira
Ana Amaral
Ana Baguinho
Ana Barata
Ana Cristina Paiva
Ana Filipa Silva
Ana Isabel Amaral
Ana Isabel Mendes
Ana Isabel Reto
Ana Luísa Costa
Ana Luísa Pinto
Ana Matilde Cabral
Ana Patrícia Rebelo
Ana Paula Barata
Andreia Sofia Santos
Ângela Sofia Araújo
Angelina Mesquita
António Correia
Armanda Cátia
Augusto Gomes
Bruno Noronha
Carina Barrocas
Carla Alves Silva
Carla Carvalho Pereira
Carla Silva
Carlos Fernandes
Carlos Manuel Nogueira
Carlos Pontinha
Carlos Viana
Cátia Filipa Campos
Cátia Sequeira
Célia Fonseca Silva
Célia Tavares
Cláudia Morais

Cristina Maria Neves
Cristina Marques
Cristina Mesquita
Cristina Rogado
Cristina Valadas
Davide Coutinho
Dora Cruz
Dulce do Ó
Elsa do Vale
Ernestina Lopes
Fedra Santos
Francisco Oliveira
Gualter Jorge Gabriel
Helder Bruno
Helder Gomes
Hugo Miguel Florindo
Ida Barata
Carlos Gardete Correia
Isa de Almeida
João Miguel Teixeira
João Raposo
João Paulo Malagueira
Jorge Neves
José Manuel Boavida
José Marques
Júlia Conceição Carreira
Júlia Nogueira
Lara Patrícia Rebelo
Laura Guerra
Liliana Amado
Luís Gardete Correia
Luís Miguel Pereira
Luís Prata
Maria João Mendes
Maria Lurdes Gomes

Maria Aldora Esteves
Maria Conceição Fona
Maria da Luz Freitas
Maria Gaspar
Maria Luz Madruga Alves
Marília Patrão Ferreira
Marina Dingle
Micaela Peixoto
Milene Ramires Rodrigues
Nilza Lima
Nuno Costa
Nuno Miragaia
Raquel Carvalho
Ricardo Gonçalves
Rita Rodrigues
Rui Alexandre
Rui César
Rui Manuel Simões
Rui Quialheiro
Rui Venâncio
Sandra Rodrigues
Sandra Santos
Sandrina Fadista
Sara Manuela Ribeiro
Sara Porto
Sara Reis
Silvestre Abreu
Sílvio Reis
Sónia Pratas
Susana Machado
Teresa Afonso
Teresa Machado
Teresa Maria Martinho
Vítor Silva
Zulmira Peerally

Locais onde se realizou o Estudo

Centro de Saúde de Amarante	Centro Paroquial de Souto da Carpalhosa	Centro de Saúde de Leiria
Centro de Saúde de Paços de Ferreira	Centro Paroquial da Caranguejeira	Centro de Saúde da Amora
Centro de Saúde de Paredes	Junta de Freguesia da Nadadouro	Centro de Saúde de Mangualde
Centro de Saúde de Póvoa de Varzim	Salão Paroquial da Freguesia da Maiorga	Centro de Saúde da Guarda
Centro de Saúde de Carvalhos	Centro de Saúde da Marinha Grande	Centro de Saúde de Corroios
Centro de Saúde de Valongo	Centro de Saúde de Porto de Mós	Centro de Saúde de S. Sebastião-Setubal
Junta de Freguesia de Carralcova	Centro de Saúde da Calheta/Madeira	Centro de Saúde de Moita dos Ferreiros
Junta de Freguesia de Poiães	Centro de Saúde de S.Vicente/Madeira	Associação Cultural e Recreativa de Anteporta
Centro de Saúde de Darque	Centro de Saúde de Machico/Madeira	Centro de Saúde da Charneca da Caparica
Junta de Freguesia de Covas	Centro de Saúde da Nazaré/Madeira	Centro de Saúde da Graça/Lisboa
Junta de Freguesia de Badim	Centro de Saúde de Estreito de Câmara de Lobos/Madeira	Centro de Saúde Afonso III/Lisboa
Centro de Saúde de Barcelos	Centro de Saúde de Santo António/Madeira	Centro de Saúde de Queluz
Extensão de Saúde de Fragoso	Centro de Saúde de Seia	Centro de Saúde de Paço de Arcos
Centro de Saúde de Vila Real	Centro de Saúde de Góis	Centro de Saúde de Cascais/Alcabideche
Extensão de Saúde de Cervães	Centro de Saúde de Castanheira de Pêra	Centro de Saúde de St. Iria da Azoia
Centro de Saúde de Freixo de Espada à Cinta	Extensão de Saúde de Cernache	Centro de Saúde da Ericeira
Centro de Saúde de Bragança	Centro de Saúde de Mira	Centro de Saúde de Pêro Pinheiro
Centro de Saúde de Mogadouro	Centro de Saúde da Figueira da Foz	Centro de Saúde de Torres Vedras-Ext. Silveira
Centro de Saúde de Mirandela	Centro de Saúde de Soure	Centro de Saúde de Torres Vedras-Ext. Freiria
Centro de Saúde de Bragança	Centro de Saúde de Fernão Magalhães/Coimbra	Centro de Saúde de Alenquer
Junta de Freguesia de Samil/Bragança	Extensão de Saúde de Vil de Matos	Junta de Freguesia de Meca
Centro de Saúde de Alfandega da Fé	Centro de Saúde de Montargil	Centro de Saúde de Loulé-Ext. Tôr
Centro de Saúde de Vila Real	Centro de Saúde de Pombal	Centro de Saúde de Almancil
Centro de Saúde de Murça	Centro de Saúde de Cedros/Faial/Açores	Centro de Saúde de Albufeira
Centro de Saúde de Aveiro	Centro de Saúde de S. Pedro/Terceira/Açores	Junta de Freguesia de Ferreiras
Centro de Saúde de Santa Maria da Feira	Junta de Freguesia de Feteira/Terceira/Açores	Centro de Saúde de Lagos
Centro de Saúde de Macinhata do Vouga	Unidade de Saúde da Matriz/Ponta Delgada/S. Miguel/Açores	Centro de Saúde de Faro
Centro de Saúde da Mealhada	Unidade de Saúde de Capelas/S. Migue/Açores	Centro de Saúde de Portimão
Centro de Saúde de Vila Nova Foz Côa	Centro de Saúde da Ribeira Grande/S. Miguel/Açores	Centro de Saúde de Olhão
Centro de Saúde de Castro Daire	Centro de Saúde de Rabo de Peixe/S. Miguel/Açores	Centro de Saúde de Lagoa
Centro de Saúde de Moimenta da Beira	Centro de Saúde de Lagoa/S. Miguel/Açores	Centro de Saúde de Silves
Junta de Freguesia da Gafanhão	Centro de Saúde da Povoação/Furnas/S. Miguel/Açores	Extensão de Saúde de Armação de Pêra
Centro de Dia de Caria	Centro de Saúde de Oleiros	Centro de Saúde de Vila do Bispo
Centro de Saúde de Tomar	Centro de Saúde da Covilhã	Centro de Saúde de Tavira
Centro de Saúde de Ourém	Extensão de Saúde de Ferro	Centro de Saúde de Tavira-Ext. Cabanas
Centro de Saúde de Viseu	Centro de Saúde de Idanha-a-Nova	Centro de Saúde de Vila Real de Santo António
Centro de Saúde de Penalva do Castelo	Extensão de Saúde do Rosmanihal	Centro de Saúde de São Brás de Alportel



Estudo da Prevalência da Diabetes em Portugal



Programa Nacional de Prevenção
e Controlo da Diabetes



SOCIEDADE PORTUGUESA
DIABETOLOGIA

PORTUGUESE
SOCIETY OF DIABETOLOGY

Observatório da Diabetes

apdp

Associação Protectora
dos Diabéticos de Portugal



Instituto de Higiene e Medicina Social
Faculdade de Medicina de Coimbra



SRAS
Secretaria Regional dos Assuntos Sociais
Madeira

Direcção-Geral da Saúde
www.dgs.pt



Ministério da Saúde



Governo dos Açores

SECRETARIA REGIONAL DA SAÚDE
Direcção Regional da Saúde



Estudo da Prevalência da Diabetes em Portugal

evolute 

Luis Flores
Frederico Palma
Miguel Alves

novexem 
ADVANCED RESEARCH GROUP-PORTUGAL

Teresa Almeida
Ana Raquel Queijo
Ana Patação

ImproveConsult 
Consultoria e Estudos

Helena Peixoto
Cristina Nunes

Direcção-Geral da Saúde
www.dgs.pt



Ministério da Saúde

Projecto aprovado pela DGS ao abrigo do Programa
de Apoio às Políticas Sociais
Dec. Lei 186/2006 - Port. 418/2007