

COMUNICADO

NÚMERO: C159_01_v1

DATA: 02/10/2019

ASSUNTO: A vacinação contra a gripe vai decorrer a partir do dia 14 de outubro de 2019

A gripe é uma doença contagiosa e, habitualmente, cura espontaneamente. Mas, podem ocorrer complicações, particularmente em pessoas com doenças crónicas ou com 65 ou mais anos de idade.

A vacinação é a melhor prevenção, sobretudo para evitar as complicações graves.

As vacinas disponíveis este ano em Portugal são pela primeira vez, vacinas tetravalentes, incluindo 4 tipos de vírus da gripe (2 do tipo A e 2 do tipo B). As vacinas são seguras e eficazes, esperando-se uma maior abrangência em relação às vacinas trivalentes, anteriormente utilizadas.

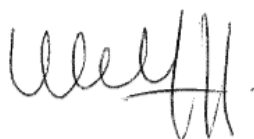
O Serviço Nacional de Saúde terá cerca de 1,4 milhões de vacinas.

No Serviço Nacional de Saúde a vacina é gratuita para os cidadãos com idade igual ou superior a 65 anos, para pessoas residentes ou internadas em instituições, para pessoas com algumas doenças definidas, para profissionais de saúde do SNS e para os bombeiros.

Os profissionais de saúde e outros prestadores de cuidados, incluindo os bombeiros, devem vacinar-se porque é maior a probabilidade de exposição e de transmissão da gripe a pessoas com maior risco de complicações.

Estas vacinas estarão também disponíveis nas farmácias comunitárias com prescrição médica. A receita médica tem validade até 31 de dezembro de 2019.

A Direção-Geral da Saúde recomenda: vacine-se contra a gripe, preferencialmente, até final do ano



Graça Freitas
Diretora-Geral da Saúde