

Casos de cólera na República Dominicana

A Direção-Geral da Saúde informa:

1. A cólera é uma infeção gastrointestinal aguda, caracterizada por diarreia aquosa e abundante, náuseas e vómitos. A infeção é causada pelo consumo de água ou alimentos contaminados pela bactéria *Vibrio cholerae*;
2. A doença é mais frequente nas regiões tropicais e em áreas não urbanizadas ou com más condições sanitárias (sem rede pública de água e esgotos), em especial na época das chuvas;
3. Têm-se verificado casos de cólera na República Dominicana, com origem no surto que decorre no país vizinho, Haiti. O primeiro caso a ser comunicado pelo Ministério da Saúde da República Dominicana foi em novembro de 2010. Desde então tem havido um aumento progressivo de número de casos em algumas regiões.

Aos viajantes para a República Dominicana ou outros países com casos de cólera notificados e como medida geral de prevenção de doenças que se transmitem pela ingestão de água e/ou alimentos contaminados, a DGS recomenda:

- a. Na ausência de garantia da qualidade da água da rede pública:
 - beber água engarrafada (verificar se o selo está intacto) ou fervida;
 - utilizar água engarrafada ou fervida para sumos, chá, café e gelo, e ainda para a escovagem dos dentes;
- b. Não comer saladas, vegetais crus, peixe e marisco não cozinhados (cozinhar a altas temperaturas e tomar atenção ao acondicionamento dos alimentos);
- c. Evitar o consumo de comidas e bebidas adquiridas em vendedores ambulantes;
- d. Lavar bem e descascar a fruta antes de a comer;
- e. Lavar as mãos com água e sabão:
 - antes e após a preparação de alimentos;
 - antes e após as refeições;
 - antes e após a ida à casa de banho ou mudança de fraldas;
- f. Se não puder lavar as mãos com água e sabão deve utilizar toalhetes ou outros produtos de base alcoólica para desinfetar as mãos;
- g. Não tomar banho ou nadar em locais cuja qualidade da água não seja garantida;
- h. Se adoecer com diarreia aquosa e abundante, náuseas e vómitos, consulte um médico.



Francisco George
Diretor-Geral da Saúde