

## COMUNICADO

NÚMERO: C152\_07\_v1

DATA: 04/01/2019

---

ASSUNTO: Casos de sarampo em Portugal - atualização

---

No seguimento do Comunicado de 21/12/2018, a Direção-Geral da Saúde informa:

1. Até às 16 horas de dia 03 de janeiro de 2019, e desde o dia 8 de novembro de 2018, foram confirmados laboratorialmente 37 casos de sarampo, pelo Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, em Portugal. Adicionalmente, foram notificados outros 46 casos cujo resultado foi negativo;
2. Dos casos confirmados e prováveis, 32 são adultos e 7 são crianças;
3. Estes casos configuram a existência de 3 surtos distintos:
  - Cascais – 1 surto com 24 casos confirmados e 2 prováveis (com sintomas e com ligação a um caso confirmado, mas sem confirmação laboratorial), com origem num caso importado da Ucrânia;
  - Oeiras – 1 surto com 5 casos confirmados, com origem num caso importado da República Checa;
  - Madeira – 1 surto com 3 casos confirmados, em investigação.
4. Neste período foram ainda confirmados 5 casos isolados, sem ligação epidemiológica conhecida aos referidos surtos e que estão a ser investigados;
5. O vírus do sarampo é transmitido por contacto direto com as gotículas infecciosas ou por propagação no ar quando a pessoa infetada tosse ou espirra. Os doentes são considerados contagiosos desde 4 dias antes até 4 dias depois do aparecimento da erupção cutânea;
6. Os sintomas de sarampo aparecem geralmente entre 10 a 12 dias depois da pessoa ser infetada e começam habitualmente com febre, erupção cutânea (progride da cabeça para o tronco e para as extremidades inferiores), tosse, conjuntivite e corrimento nasal;
7. A Direção-Geral da Saúde e a rede de Autoridades de Saúde, em colaboração com o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge e com os profissionais de saúde, estão a acompanhar a evolução da situação de acordo com o previsto no Programa Nacional da Eliminação do Sarampo. Assim, recomenda-se:
  - Verifique o seu boletim de vacinas; se necessário, vacine-se e vacine os seus;

- Se esteve em contacto com um caso suspeito de sarampo e tem dúvidas ligue para o SNS 24 - 808 24 24 24;
  - Se tem sintomas sugestivos de sarampo evite o contacto com outros e ligue para o SNS 24 - 808 24 24 24.
8. Recorda-se que o sarampo é uma das doenças infecciosas mais contagiosas podendo provocar doença grave, principalmente em pessoas não vacinadas;
  9. Em pessoas vacinadas a doença pode, eventualmente, surgir mas com um quadro clínico mais ligeiro e menos contagioso;
  10. As pessoas que já tiveram sarampo estão imunizadas e não voltarão a ter a doença;
  11. Este Comunicado será atualizado sempre que a situação epidemiológica o justifique.

Para mais informações sobre o sarampo, consulte o Portal da Direção-Geral da Saúde, em <https://www.dgs.pt/saude-a-a-z.aspx?v=8e00381f-52ce-45fb-b5a0-35fe84fa926a#saude-de-a-a-z/sarampo1>.



Graça Freitas  
Diretora-Geral da Saúde