

DESPACHO

Número: 034/2026

Data: 11/05/2026

Assunto: Atualização da designação dos membros que integram as Equipas de Coordenação Local do Programa Nacional para a Diabetes.

O n.º 1 do artigo 12.º do Decreto-Lei n.º 124/2011, de 29 de dezembro, e o n.º 1 do artigo 2.º do Decreto Regulamentar n.º 14/2012, de 26 de janeiro, estabelecem que à Direção-Geral da Saúde compete assegurar a elaboração e execução do Plano Nacional de Saúde (PNS). A coordenação do PNS compete ao Diretor-Geral da Saúde, nos termos do Despacho n.º 1695/2018, de 7 de fevereiro. Por sua vez, o Despacho n.º 6401/2016, de 11 de maio, alterado pelo Despacho n.º 1225/2018, de 30 de janeiro, determina que a Direção-Geral da Saúde desenvolve, no âmbito do PNS, os Programas de Saúde Prioritários nas áreas da Prevenção e Controlo do Tabagismo, da Promoção da Alimentação Saudável, da Promoção da Atividade Física, da Diabetes, das Doenças Cérebro Cardiovasculares, das Doenças Oncológicas, das Doenças Respiratórias, das Hepatites Virais, da Infecção VIH/SIDA, da Prevenção e Controlo de Infecções e de Resistência aos Antimicrobianos, da Saúde Mental, e da Tuberculose.

De acordo com o n.º 9 do Despacho n.º 3390/2025, de 17 de março, o modelo de governação do Programa Nacional para a Diabetes assenta numa estrutura com dois níveis de coordenação, cabendo às Equipas de Coordenação Local do Programa Nacional para a Diabetes (ECL-PND), coordenar e apoiar as atividades de prevenção e controlo da diabetes na Unidade Local de Saúde (ULS) a que pertencem, no respeito pelas normas e orientações, em estreita colaboração com a coordenação nacional do Programa Nacional para a Diabetes, contribuindo para o cumprimento das metas do PNS.

A constituição da ECL-PND foi definida no n.º 10 do Despacho n.º 3390/2025, de 17 de março.

Assim, ao abrigo do n.º 3 do Despacho n.º 3390/2025, de 17 de março, designo para as ECL-PND, pelo período de 3 anos, renovável por iguais períodos, os seguintes membros:

- 1) ULS do Alentejo Central:
 - a) Membros Efetivos:
 - i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Maria Helena Ferreira Gonçalves;
 - ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: José Carlos de Oliveira Marçalo;
 - iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Vera Lúcia Leal Pessoa;
 - iv) Enfermeiro(a) dos Cuidados de Saúde primários (CSP), com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Maria João Correia de São José;

- v) Enfermeiro(a) dos Cuidados de Saúde Hospitalares (CSH): Ana Cristina Mendes Beja.
- b) Membros consultivos:
 - i) Médico(a) especialista em Pediatria: Maria Isabel Fernandes Joaquim;
 - ii) Nutricionista: Dina Maria Rodrigues Sardinha;
 - iii) Psicólogo(a): André Filipe Rodrigues Pedro Ferreira;
 - iv) Técnico Superior da área de Serviço Social: Ana Rita Valente Piteira.
- 2) ULS do Algarve:
 - a) Membros Efetivos:
 - i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Marisa Almeida de Abreu;
 - ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: Pedro Filipe Gomes Mendes Santos;
 - iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Filomena dos Santos Maurício Viegas Fernandes;
 - iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Sandra Lenice Gomes Silva;
 - v) Enfermeiro(a) dos CSH: Maria Leonor Roque.
 - b) Membros Consultivos:
 - i) Médico(a) especialista em Pediatria: Maria Manuela Félix Calha;
 - ii) Psicólogo(a): Laura Inês Santos Palma Nunes;
 - iii) Técnico Superior da área de Serviço Social: Susana de Fátima Amador Silvestre;
 - iv) Representante dos utentes da área de abrangência da ULS: Carlos Godinho;
 - v) Representante dos municípios abrangidos pela ULS: Vítor Manuel Martins Guerreiro.
- 3) ULS Almada-Seixal:
 - a) Membros Efetivos:
 - i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Francisco M. Pereira;
 - ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: Maria Carlos Cordeiro;
 - iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Ana Cristina Freire;
 - iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Maria Jorge Brites;
 - v) Enfermeiro(a) dos CSH: Cláudia Ferrão.
 - b) Membros Consultivos:

- i) Médico(a) especialista em Pediatria: Filipa Cascais;
 - ii) Nutricionista: Fátima Cunha;
 - iii) Psicólogo(a): Nuno Correia Alves;
 - iv) Técnico Superior da área de Serviço Social: Ana Sofia Moreira;
 - v) Outros: Conceição Escarigo; Sílvia Costa.
- 4) ULS do Alto Alentejo:
- a) Membros Efetivos:
 - i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: António Gonzalez Marques;
 - ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: Sócrates Vargas Naranjo;
 - iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: João Filipe Morgado Gomes;
 - iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Luísa Manuela Cascalho Serra Velez;
 - v) Enfermeiro(a) dos CSH: Maria Manuela de Sena Carita Gomes Macedo.
 - b) Membros Consultivos:
 - i) Médico(a) especialista em Pediatria: Abdurrachid Nurmamodo;
 - ii) Nutricionista: Rita Brito Moutinho Moura Torres Moreira;
 - iii) Psicólogo(a): Maria João Colaço Varela Martinez;
 - iv) Técnico Superior da área de Serviço Social: Joana Miguel Mocito Chichorro Bagorro.
- 5) ULS do Alto Ave:
- a) Membros Efetivos:
 - i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Alberta Maria Machado Amaral Ramalhão;
 - ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: Maria Elisa Barroso Torres;
 - iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Maria Margarida Martins Novais Teixeira;
 - iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Isabel Marisa Dinis Carvalho;
 - v) Enfermeiro(a) dos CSH: Isabel Maria Gil André de Vila.
 - b) Membros Consultivos:
 - i) Médico(a) especialista em Pediatria: Carla Sónia de Oliveira Meireles Bilhoto;

- ii) Nutricionista: Soledade Manuela Costa Carvalho Nogueira;
 - iii) Psicólogo(a): Sara Maria Fernandes Henriques dos Santos Costa;
 - iv) Técnico Superior da área de Serviço Social: Luísa Francisca de Abreu Pedroso.
- 6) ULS do Alto Minho:
- a) Membros Efetivos:
 - i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Ana Rafaela Gave;
 - ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: Ana Rita Caldas;
 - iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Cátia Brazete;
 - iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Helena Isabel Morais Domingues;
 - v) Enfermeiro(a) dos CSH: Maria Emília Esteves Costa.
 - b) Membros Consultivos:
 - i) Médico(a) especialista em Pediatria: Suzana Figueiredo;
 - ii) Nutricionista: Graça Ferro;
 - iii) Psicólogo(a): Ana Lídia Pinto;
 - iv) Técnico Superior da área de Serviço Social: Altina Barros;
 - v) Outros: Daniela Alves.
- 7) ULS de Amadora-Sintra:
- a) Membros Efetivos:
 - i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Ricardo Pinto Ribeiro;
 - ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: Susana Heitor;
 - iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Hélder Pinto;
 - iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Carlos Mateus;
 - v) Enfermeiro(a) dos CSH: Raquel Sousa.
- 8) ULS do Arco Ribeirinho:
- a) Membros Efetivos:
 - i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Sofia Isabel Lopes Cruz Neves;
 - ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: Ruben Miguel da Silva Reis;

- iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Mauro Tiago Oliveira Silva Batista Oliveira;
 - iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Natércia Maria Horta Ramos;
 - v) Enfermeiro(a) dos CSH: Ana Maria Monte Rocha Coelho.
- b) Membros Consultivos:
- i) Médico(a) especialista em Pediatria: Susana Alexandra Madeira Correia;
 - ii) Nutricionista: Jerónima Isabel Carvalho Correia Raposo.
- g) ULS da Arrábida:
- a) Membros Efetivos:
- i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Raquel Fátima Ferrão Andrade;
 - ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: Maria Julieta Brás de Sousa;
 - iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Sara Gomes Raposo;
 - iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Ana Isabel Jesus Ramos Pinta;
 - v) Enfermeiro(a) dos CSH: Ana Catarina Pão Alvo Pereira.
- b) Membros Consultivos:
- i) Médico(a) especialista em Pediatria: Inês Fernandes Ferreira;
 - ii) Nutricionista: Rita Andreia Santos Loureiro Teixeira;
 - iii) Psicólogo(a): Jéssica Mónica Jerónimo Duarte;
 - iv) Técnico Superior da área de Serviço Social: Sílvia Cristina Passinhas Gomes.
- 10) ULS do Baixo Alentejo:
- a) Membros Efetivos:
- i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Carolina Maria Bjorcke Santos;
 - ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: Vera Cláudia Raposo Guerreiro Balsinha;
 - iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Bruno Miguel Pinto Rebelo;
 - iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: José Manuel Inocêncio Soares;
 - v) Enfermeiro(a) dos CSH: Bruno Manuel da Silva Grou.
- b) Membros Consultivos:

- i) Médico(a) especialista em Pediatria: Ana Catarina Margalha Miranda;
- ii) Nutricionista: Verónica Isabel Santo António Túbal;
- iii) Psicólogo(a): Inês de Assunção Costa Mestre Silva da Costa Neves;
- iv) Técnico Superior da área de Serviço Social: Teresa Santos Rosa.

11) ULS do Baixo Mondego:

a) Membros Efetivos:

- i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Cátia Solis;
- ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: Maria Susana Magalhães;
- iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Adriana Rocha;
- iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Patrícia Maria Menezes Pinto;
- v) Enfermeiro(a) dos CSH: Susana Cristina Santos Tavares.

b) Membros Consultivos:

- i) Médico(a) especialista em Pediatria: Patrícia Sousa Rocha;
- ii) Nutricionista: Paulo Jorge Domingues Mendes;
- iii) Psicólogo(a): António José Simões Alves;
- iv) Técnico Superior da área de Serviço Social: Helena Maria Ferreira Freitas.

12) ULS de Barcelos-Esposende:

a) Membros Efetivos:

- i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Eliseo Manuel Alvarez Martinez;
- ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: Carlos António da Silva Oliveira;
- iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: David Emanuel Nascimento Moreira;
- iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Rosa Maria Costa Zambrano;
- v) Enfermeiro(a) dos CSH: Carla Maria Gonçalves Garcia de Sousa.

b) Membros Consultivos:

- i) Outros: Diana Araújo Loureiro.

13) ULS de Braga:

- a) Membros Efetivos:
 - i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Aldara Braga;
 - ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: Marta Alves;
 - iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Maria Amparo Carracedo;
 - iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Alexandra Coutinho;
 - v) Enfermeiro(a) dos CSH: Maria Conceição Mateus.
 - b) Membros Consultivos:
 - i) Médico(a) especialista em Pediatria: Sofia Martins;
 - ii) Nutricionista: Joana Costa;
 - iii) Psicólogo(a): Grace Kelly Oliveira.
- 14) ULS de Castelo Branco:
- a) Membros Efetivos:
 - i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Luísa Maria Sousa Pacheco;
 - ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: Rosa Maria Santos Silva;
 - iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Márcia Isabel Cardoso Ribeiro;
 - iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Ana Paula Marcelino Pires Fernandes;
 - v) Enfermeiro(a) dos CSH: Paula Cristina Alves Martins.
 - b) Membros Consultivos:
 - i) Nutricionista: Ana Rita Fernandes;
 - ii) Psicólogo(a): Patrícia Lucas Bernardo;
 - iii) Técnico Superior da área de Serviço Social: Margarida Martins Lourenço Batista.
- 15) ULS de Coimbra:
- a) Membros Efetivos:
 - i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Diana Raquel Duarte Roda;
 - ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: José Miguel Lourenço Aviz Miranda Melo;
 - iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Maria Guiomar Sarmento Dantas Guimarães Costa;

- iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Marisol Castelo Branco;
 - v) Enfermeiro(a) dos CSH: Isabel Cruz Cordeiro Lopes.
- b) Membros Consultivos:
- i) Médico(a) especialista em Pediatria: Isabel Cristina Aguiar Dias Dinis;
 - ii) Nutricionista: Vera Lúcia Ruivo Dias;
 - iii) Psicólogo(a): Maria da Graça Fontinha Areias Cardoso.
- 16) ULS da Cova da Beira:
- a) Membros Efetivos:
- i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Joana Pereira Madeira Raposo Almeida;
 - ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: Dídia Maria Chorão Lages;
 - iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Filipa Batista Quinteiros Pinto;
 - iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Inês Filipa Gonçalves Lourenço;
 - v) Enfermeiro(a) dos CSH: Patrícia Maria Lopes Ramos Ferreira.
- b) Membros Consultivos:
- i) Nutricionista: Margarida Isabel Branquinho Freitas Coroado Proença.
- 17) ULS de Entre Douro e Vouga
- a) Membros Efetivos:
- i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Diana Cruz;
 - ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: Luís Andrade;
 - iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Gustavo Paiva Monteiro;
 - iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Manuela Giro;
 - v) Enfermeiro(a) dos CSH: Sandra Silva.
- b) Membros Consultivos:
- i) Médico(a) especialista em Pediatria: Sónia Aires;
 - ii) Nutricionista: Sandra Faria;
 - iii) Psicólogo(a): Hugo Fardilha;
 - iv) Técnico Superior da área de Serviço Social: Ana Morais;

- v) Representante dos utentes da área de abrangência da ULS: Ana Gois;
- vi) Outros: Diana Soares; Catarina Silva Santos; Sandra Cainé.

18) ULS do Estuário do Tejo

a) Membros Efetivos:

- i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Mariana Cerejo;
- ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: Mónica Reis;
- iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Pedro Lopes;
- iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Maria Eugénia Ferreira de Castro Pedro;
- v) Enfermeiro(a) dos CSH: Sandra Cavaco.

19) ULS Gaia e Espinho

a) Membros Efetivos:

- i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Sónia Patrícia da Silva Correia Mendes;
- ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: Maria João Martins Oliveira;
- iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Diogo Sampaio Barros Viana;
- iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Leandro Manuel Sousa Cardoso;
- v) Enfermeiro(a) dos CSH: Isaura Maria Moreira Duarte.

b) Membros Consultivos:

- i) Outro: Pedro Nuno Caiano Gil.

20) ULS da Guarda

a) Membros Efetivos:

- i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Bruno Miguel Morgado Morrão;
- ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: Ana Rita Santos Ramalho Fernandes;
- iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Benilde de Fátima Vaz Mendes;
- iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Ana Rita Rodrigues Caldeira;
- v) Enfermeiro(a) dos CSH: Maria do Carmo Coelho Carvalho.

- b) Membros Consultivos:
 - i) Médico(a) especialista em Pediatria: Maria da Glória Sá Cabral Damas Silva;
 - ii) Nutricionista: Maria Inês Sousa Costa;
 - iii) Psicólogo(a): Tânia Elisabete Jerónimo Prata;
 - iv) Técnico Superior da área de Serviço Social: Filipa Ferreira Cavaleiro.

21) ULS da Lezíria

- a) Membros Efetivos:
 - i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Margarida Isabel Louro Branco;
 - ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: Maria Cristina Esteves;
 - iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Félix Amet De La Rosa Lobelo;
 - iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Ana Maria Antunes da Silva;
 - v) Enfermeiro(a) dos CSH: Carla Alexandra Duarte Vitorino.
- b) Membros Consultivos:
 - i) Médico(a) especialista em Pediatria: Ana Filipa Farinha Vilarinho;
 - ii) Outro: Paula Cristina Grilo Godinho.

22) ULS de Lisboa Ocidental

- a) Membros Efetivos:
 - i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Sofia Ferreira Rodrigo Rodrigues;
 - ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: José Filipe Navarro Y Rosa Ferreira Guia;
 - iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Marcelo Santos Fernandes;
 - iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Pedro Jorge Sousa Ribeiro;
 - v) Enfermeiro(a) dos CSH: Tânia Andreia Martins Gomes Piçarra.
- b) Membros Consultivos:
 - i) Médico(a) especialista em Pediatria: Rita Belo Morais;
 - ii) Nutricionista: Vanessa Serafim Sacadura Amado;
 - iii) Psicólogo(a): Carla Margarida Silva Patrocinio;
 - iv) Técnico Superior da área de Serviço Social: Maria Rosa Alves Pascoal;
 - v) Outro: Joana Varela Baptista Costa.

23) ULS do Litoral Alentejano

a) Membros Efetivos:

- i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Ana Filipa Canastra de Oliveira;
- ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: Ana Sofia Gonçalves Nunes Sobral;
- iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Sara Gil Messias Letras;
- iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Dulce Silva Jesus;
- v) Enfermeiro(a) dos CSH: Ercília Glória Sota Gonçalves.

b) Membros Consultivos:

- i) Médico(a) especialista em Pediatria: Maria Pilar Nascimento Valente dos Reis;
- ii) Nutricionista: Tatiana Cláudia de Araújo Silva;
- iii) Psicólogo(a): Helena Filipa Campos da Silva Pereira Vicente Santos;
- iv) Técnico Superior da área de Serviço Social: Marta Maria Cristino Pereira
- v) Outro: Cláudia Sofia de Deus Lapão.

24) ULS de Loures/Odivelas

a) Membros Efetivos:

- i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Ana Carina Rodrigues Sousa Henriques;
- ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: Bárbara Maria de Sousa Picado;
- iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Inês Catarina Maças Subtil;
- iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Cândida Elisa Silva Machado;
- v) Enfermeiro(a) dos CSH: Sandrina Marisa Gil dos Fadista.

b) Membros Consultivos:

- i) Médico(a) especialista em Pediatria: Inês Sanmarful;
- ii) Nutricionista: Luísa Rodrigues da Silva;
- iii) Psicólogo(a): Ana Cristina Marques Pinto;
- iv) Técnico Superior da área de Serviço Social: Rita Isabel Miranda;
- v) Representante dos municípios abrangidos pela ULS: António Alegria Alexandre;
- vi) Outro: Inês de Jesus Manique Filipe.

25) ULS de Matosinhos

a) Membros Efetivos:

- i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Ana Mateus;
- ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: Rosa Maria Príncipe;
- iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Vera Pinheiro;
- iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Hélder Filipe Martins Reis Correia;
- v) Enfermeiro(a) dos CSH: Fernanda Georgina Janeiro Pedroso Madeira.

26) ULS do Médio Ave

a) Membros Efetivos:

- i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Ester Neves Silva;
- ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: Mário Alberto Soares Esteves;
- iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: João Alberto Peixoto Ferreira;
- iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Joana Cristina Ferreira Gonçalves Campos;
- v) Enfermeiro(a) dos CSH: Ivone Maria Dias Neto.

27) ULS do Médio Tejo

a) Membros Efetivos:

- i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Isabel Maria Fernandes Heitor;
- ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: Ana Rita Nunes Fernandes Cardoso;
- iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: José Manuel Vera Cruz Cunha;
- iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Liliana Isabel Ferreira Borges;
- v) Enfermeiro(a) dos CSH: Esmeralda Maria Bruno da Conceição Silvestre.

b) Membros Consultivos:

- i) Médico(a) especialista em Pediatria: Adriana Isabel Silva Formiga;
- ii) Nutricionista: Joana Filipa Rodrigues dos Santos;
- iii) Psicólogo(a): Tânia Rodrigues Leite;
- iv) Técnico Superior da área de Serviço Social: Dulce Maria Feijão Silva Cardoso;

- v) Representante dos utentes da área de abrangência da ULS: Anabela de Jesus Ribeiro França Mota
- vi) Representante dos municípios abrangidos pela ULS: Victor Miguel Martins Arnout Pompeiro.

28) ULS do Nordeste

a) Membros Efetivos:

- i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Raul Fernando Louro de Sousa;
- ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: Elisa Maria Afonso Tomé;
- iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Rui Alberto Capucho Ferreira;
- iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Margarida Rosa Fortuna Parra Pires;
- v) Enfermeiro(a) dos CSH: Júlia Maria Rodrigues Gonçalves.

b) Membros Consultivos:

- i) Nutricionista: Rosária Maria Afonso Rodrigues de Melo;
- ii) Técnico Superior da área de Serviço Social: Maria da Luz Guerra;
- iii) Representante dos municípios abrangidos pela ULS: Sandra Cristina Mendo Moura.

29) ULS do Oeste

a) Membros Efetivos:

- i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Paula Pereira Carneiro;
- ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: Ana Côte-Real;
- iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Ana Rita Morais da Silva Filipe;
- iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Maria Conceição Coelho Crespo Nobre;
- v) Enfermeiro(a) dos CSH: Sónia Isabel Simões Alves.

b) Membros Consultivos:

- i) Psicólogo(a): Raquel Sousa Esteves.
- ii) Outros: Joana Martins Louro

30) ULS da Póvoa do Varzim/Vila do Conde

a) Membros Efetivos:

- i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Ana Silva Ferreira;
 - ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: Lúcia Almeida;
 - iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Vanessa Rodrigues;
 - iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Lara Ribeiro;
 - v) Enfermeiro(a) dos CSH: Amaro Silva.
- b) Membros Consultivos:
- i) Médico(a) especialista em Pediatria: Elisabete Coelho;
 - ii) Nutricionista: Ana Rute Gomes;
 - iii) Psicólogo(a): Francisca Cunha;
 - iv) Técnico Superior da área de Serviço Social: Gilberta Carvalho.
- 31) ULS da Região de Aveiro
- a) Membros Efetivos:
- i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Vasco Rui Lopes Duarte;
 - ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: Márcia Inês Alves;
 - iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Sandra Maria Quinteira Cabral;
 - iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Catarina Alexandra Martins Vieira;
 - v) Enfermeiro(a) dos CSH: Alexandra Barros Henriques.
- 32) ULS da Região de Leiria
- a) Membros Efetivos:
- i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Rita Isabel Gaspar Carvalho Chaves;
 - ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: Alexandra Vieira;
 - iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Teresa Amélia Seixas Gomes;
 - iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Maria Anabela Alves Sousa;
 - v) Enfermeiro(a) dos CSH: Nilza São José.
- b) Membros Consultivos:
- i) Médico(a) especialista em Pediatria: Ester Gama;
 - ii) Outros: Pedro Tavares; João Paulo Sousa.
- 33) ULS de Santa Maria

- a) Membros Efetivos:
 - i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Rosário Rodrigues;
 - ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: Inês Cosme;
 - iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Margarida Paixão;
 - iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Célia Bidarra;
 - v) Enfermeiro(a) dos CSH: Sílvia Saramago Paiva.
- b) Membros Consultivos:
 - i) Médico(a) especialista em Pediatria: Lurdes Sampaio;
 - ii) Nutricionista: Rosa Domingos;
 - iii) Psicólogo(a): Paula Câmara;
 - iv) Técnico Superior da área de Serviço Social: Sílvia Fernandes;
 - v) Outros: Sónia Isabel do Vale Fernandes; Alda Jordão.

34) ULS de Santo António

- a) Membros Efetivos:
 - i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Catarina Maria Rodrigues Afonso Cruz;
 - ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: Sofia Monteiro de Moura Teixeira;
 - iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Ana Cristina Pedrosa Beleza Carvalho;
 - iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Isabel Cristina Gomes de Almeida;
 - v) Enfermeiro(a) dos CSH: Filomena Cristina Rocha Moreira.
- b) Membros Consultivos:
 - i) Médico(a) especialista em Pediatria: Teresa Maria da Silva Borges Gonçalves Ferreira;
 - ii) Nutricionista: Fernando Manuel Rocha Pichel;
 - iii) Psicólogo(a): Inês Alexandra de Pereira Carvalho Frade;
 - iv) Técnico Superior da área de Serviço Social: Cristiana de Jesus de Sousa Ferreira.

35) ULS de São João

- a) Membros Efetivos:
 - i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Francisca Andrade;
 - ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: João Sérgio Neves;

- iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Hugo Marcelo Gomes Vieira;
 - iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Marta Antunes;
 - v) Enfermeiro(a) dos CSH, com especialidade em médico cirúrgica: Virgínia Regufe.
- b) Membros Consultivos:
- i) Médico(a) especialista em Pediatria: Cíntia Castro Correia;
 - ii) Nutricionista: Cristina Arteiro Antelo;
 - iii) Psicólogo(a): Luís Miguel Pereira;
 - iv) Técnico Superior da área de Serviço Social: Luciana Costa.
- 36) ULS de São José:
- a) Membros Efetivos:
- i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Hugo Fernando Lucas Gaspar;
 - ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: José António Silva Nunes;
 - iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Abel Filipe Lima Afonso;
 - iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Amélia Maria Franco Lourenço Brito;
 - v) Enfermeiro(a) dos CSH: Ana Marta Lopes Matos.
- 37) ULS do Tâmega e Sousa
- a) Membros Efetivos:
- i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Inês Raquel Santos Carneiro;
 - ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: Maria Margarida Conceição Vinhas Almeida;
 - iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Lara Pinheiro Guedes;
 - iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Rita Jesus Leal Nogueira;
 - v) Enfermeiro(a) dos CSH: Maria Marlene Lobo Carneiro.
- b) Membros Consultivos:
- i) Médico(a) especialista em Pediatria: Susana Alexandra Jesus Costa Lira;
 - ii) Psicólogo(a): Alexandra Isabel Reis Ribeiro;
 - iii) Técnico Superior da área de Serviço Social: Sónia Marisa Sousa Sampaio;

iv) Representante dos utentes da área de abrangência da ULS: José Pedro Barros Rocha.

38) ULS de Trás-os-Montes e Alto Douro

a) Membros Efetivos:

- i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Maria Victória Blanco Gonzalez;
- ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: Ana Filipa Rebelo;
- iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Romeu Mendes;
- iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Carla Cristina A. M. Santos;
- v) Enfermeiro(a) dos CSH: Inês Margarida Borges Leal.

b) Membros Consultivos:

- i) Médico(a) especialista em Pediatria: Ana Rita Batista;
- ii) Nutricionista: Clara Matos;
- iii) Psicólogo(a): Paulo Pimentel;
- iv) Técnico Superior da área de Serviço Social: Maria João Teixeira Artilheiro Alves;

39) ULS de Viseu Dão-Lafões

a) Membros Efetivos:

- i) Médico(a) especialista em Medicina Geral e Familiar: Ana Margarida Cabral;
- ii) Médico(a) especialista em Endocrinologia ou Medicina Interna: Edite Nascimento;
- iii) Médico(a) especialista em Saúde Pública: Carlos Almeida;
- iv) Enfermeiro(a) dos CSP, com Especialidade em Enfermagem Comunitária: Maria Alice Venâncio;
- v) Enfermeiro(a) dos CSH: Vítor Duarte.

b) Membros Consultivos:

- i) Médico(a) especialista em Pediatria: Joana Campos.

É revogado o despacho n.º 101/2025 de 10/11/2025.

Rita Sá Machado
Diretora-Geral da Saúde