

NÚMERO: C90\_01\_v1

DATA: 17/02/2015

## Inverno 2014/2015

A atividade gripal é agora moderada. Porém, as temperaturas baixas que se têm verificado são, muitas vezes, responsáveis pela descompensação de doenças crónicas, nomeadamente cardiovasculares, respiratórias e diabetes, em particular nas pessoas idosas e isoladas.

Em consequência, assiste-se ao aumento da procura de cuidados em serviços de urgência hospitalar, frequentemente devido a situações clínicas graves que necessitam de internamento.

A fim de evitar o congestionamento destes serviços de urgência, os doentes menos graves devem recorrer aos seus centros de saúde. Para tal, as Administrações Regionais de Saúde alargaram os horários de funcionamento dos centros, quando justificado.

Nas grandes áreas urbanas, nomeadamente na Região de Lisboa e Vale do Tejo, foram alargados os horários de atendimento que constam em Anexo.

Recomenda-se, ainda, a utilização prévia da Linha Saúde 24 (808 24 24 24), uma vez que está, também, habilitada a prestar informações sobre os centros de saúde abertos e horários de funcionamento, em todo o País.

A DGS, em conjunto com outros organismos, como o Instituto Ricardo Jorge, acompanha em permanência a evolução da atividade gripal e das condições climatéricas adversas e disponibilizará informação regular e atualizada aos cidadãos.



Francisco George  
Diretor-Geral da Saúde