

COMUNICADO

NÚMERO: C136_01_v1

DATA: 17/08/2017

ASSUNTO: Peregrinação Hajj na Arábia Saudita

O Hajj é a peregrinação islâmica anual a Meca, na Arábia Saudita, que decorre este ano entre 30 de agosto e 4 de setembro.

Dada a dimensão deste evento, a Direção-Geral da Saúde emite as seguintes recomendações:

1. Se for viajar¹:

- Deve recorrer à [Consulta do Viajante](#)² ou ao Médico Assistente para obter informação acerca dos cuidados de saúde a ter durante a viagem. Deve vacinar-se contra a meningite meningocócica com a vacina tetravalente ACW_{135Y} contra infeções por *Neisseria meningitidis* pelo menos 10 dias antes da partida e obter o certificado internacional de vacinação que é requisito obrigatório para entrada no país;
- Consulte as recomendações das autoridades de saúde da Arábia Saudita, através do sítio: <http://www.moh.gov.sa/en/hajj/pages/healthregulations.aspx>

2. Durante a estadia:

- Minimizar o contacto com outras pessoas;
- Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou com uma solução alcoólica;
- Evite o consumo de produtos alimentares crus ou malcozinhados e beba água engarrafada;
- Evite o contacto próximo com animais, especialmente camelos. Não ingira leite, carne ou quaisquer outros produtos de camelo;
- Consulte um médico se ficar doente;
- Cumpra as recomendações das autoridades de saúde da Arábia Saudita;

¹ Grávidas, crianças até 12 anos e pessoas com idade superior a 65 anos e com doenças crónicas, imunodeficiência ou doença terminal devem evitar viajar (<https://ecdc.europa.eu/en/publications-data/rapid-risk-assessment-public-health-risks-related-communicable-diseases-during>)

² <https://www.sns.gov.pt/sns-saude-mais/saude-em-viagem/>

- Consulte a Embaixada ou Consulado Português na Arábia Saudita, se necessário, ou a linha telefónica do Gabinete de Emergência Consular do Ministério dos Negócios Estrangeiros que funciona em permanência para situações de urgência ocorridas no estrangeiro (00351961706472 ou 00351217929714).
3. Após o regresso:
- Se estiver doente, ligue para o SNS 24 Centro de Contacto do SNS (808 24 24 24) ou consulte o médico, referindo a viagem.

Mais informações, consulte as seguintes recomendações

- Organização Mundial da Saúde:
<http://www.who.int/ith/2017-ith-country-list.pdf?ua=1>
- Centro Europeu de Prevenção e Controlo de Doenças
<https://ecdc.europa.eu/en/publications-data/rapid-risk-assessment-public-health-risks-related-communicable-diseases-during>
- Ministério da Saúde da Arábia Saudita:
<http://www.moh.gov.sa/en/Hajj1432/Pages/Vaccinations.aspx>
<http://www.moh.gov.sa/en/Hajj/HealthGuidelines/HealthGuidelinesBeforeHajj/Pages/default.aspx>
<http://www.moh.gov.sa/en/hajj/pages/healthregulations.aspx>



Francisco George
Diretor-Geral da Saúde