

COMUNICADO

DO DIRETOR-GERAL DA SAÚDE



NÚMERO: C46.02.v1

DATA: 09/10/2012

Recomendações para os cidadãos que viajem para a Ilha da Madeira (Região Autónoma da Madeira)

Febre de dengue:

- Transmite-se pela picada dos mosquitos infetados com o vírus.
- Não se transmite de pessoa a pessoa.
- A principal medida de prevenção é a proteção contra a picada do mosquito, uma vez que não existe vacina. Por isso, o uso de repelentes de insetos é uma medida essencial na prevenção.

Em caso de viagem para a Ilha da Madeira a Direção-Geral da Saúde recomenda:

- Usar roupas frescas, largas, de preferência de cores claras e que cubram a maior área corporal possível;
- Optar por alojamento de preferência com ar condicionado ou protegido por redes mosquiteiras;
- Aplicar repelente de insetos nas áreas expostas do corpo
 - Ler e cumprir as instruções do fabricante;
 - Se aplicar repelentes em aerossol, há que ter o cuidado de o fazer em ambientes arejados, para evitar a inalação do produto;
 - Não usar repelentes em crianças de idade inferior a 2 meses;
 - A utilização de repelentes deve ser sempre orientada por adultos;
- Ter sempre em atenção as orientações das Autoridades de Saúde da Região Autónoma da Madeira;

- Observar, durante a estadia ou até 14 dias depois de ter regressado, os seguintes cuidados
 - Se surgirem queixas sugestivas de dengue, nomeadamente febre de início súbito com dores de cabeça, dores musculares, dores articulares, ou ainda, mais raramente, manchas no corpo ou hemorragias, está contraindicado o uso de ácido acetilsalicílico (p.e. Aspirina®) e outros anti-inflamatórios não esteróides (p.e. ibuprofeno);
 - Para o controlo da febre e das dores utilizar paracetamol;
 - Contactar, se necessário, o médico assistente ou um serviço de saúde local;
 - Para aconselhamento ou esclarecimento ligar para Linha Saúde 24 (808 24 24 24).

Informação adicional:

- Direção-Geral da Saúde: www.dgs.pt

- Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais, IP – Região Autónoma da Madeira:
<http://iasaude.sras.gov-madeira.pt/>



Francisco George
Diretor-Geral da Saúde