

NÚMERO: C119_01_v1

DATA: 01/08/2016

Risco de sarampo em viagens e em eventos internacionais

O sarampo é uma das doenças infecciosas mais contagiosas, podendo provocar doença grave ou mesmo a morte. É evitável pela vacinação e está, há vários anos, controlado em Portugal uma vez que a grande maioria das pessoas está protegida por ter sido vacinada ou por ter tido a doença.

Continuam a ocorrer surtos/epidemias de sarampo na maioria dos países europeus e no continente americano, em crianças e adultos (com hospitalizações e mortes). Esta doença é frequente em muitos países de África e da Ásia.

Em viagens internacionais e em eventos onde se encontram cidadãos de vários países, existe o risco de pessoas não protegidas contraírem sarampo através do contacto com pessoas doentes ou em período de incubação da doença.

Se vai viajar ou participar num evento internacional, em Portugal ou no estrangeiro, pode estar em risco de contrair sarampo.

Assim, recomenda-se que, preferencialmente 4 a 6 semanas antes da viagem, verifique o seu Boletim Individual de Saúde ("Boletim de Vacinas") e vacine-se se for necessário.

Para este efeito, consideram-se protegidas contra o sarampo as pessoas que tiveram a doença ou que possuem¹:

- **Com menos de 18 anos de idade** - duas doses de vacina contra o sarampo (VASPR²);
- **Com 18 anos de idade ou mais** - uma dose de vacina contra o sarampo (VAS³ ou VASPR).

A vacinação contra o sarampo é efetuada, gratuitamente, nas unidades de saúde do Serviço Nacional de Saúde.



**Se não está vacinado contra o sarampo
e vai viajar ou participar em evento internacional
Lembre-se que pode não estar protegido!**

Em caso de dúvidas utilize a *Linha Saúde 24* através do número 808 24 24 24.



Graça Freitas
Subdiretora-Geral da Saúde

¹ Segundo a Norma nº 006/2013 de 02/04/2013, disponível em www.dgs.pt.

² Vacina combinada contra o sarampo, a papeira e a rubéola (única vacina contra o sarampo disponível em Portugal).

³ Vacina isolada contra o sarampo.