

NÚMERO: C091\_01\_v1

DATA: 27/02/2015

## Risco de sarampo em viagens internacionais

O sarampo é uma das doenças infecciosas mais contagiosas, podendo provocar doença grave ou mesmo a morte. É evitável pela vacinação e está, há vários anos, controlado em Portugal porque a grande maioria das pessoas está imune por vacinação ou por ter tido a doença.

Ocorrem neste momento surtos de sarampo em vários países europeus (especialmente na Alemanha e na Itália), bem como noutras partes do mundo, e a doença é frequente em África e na Ásia. Na Europa, também a Espanha, a França e a Inglaterra, entre outros, têm registado surtos/epidemias de sarampo nos últimos cinco anos, em crianças, adolescentes e adultos (com milhares de casos internados e com mortos).

Assim, durante viagens internacionais de qualquer duração existe o risco de pessoas não imunizadas contraírem sarampo através do contacto com pessoas infetadas em fase de contágio.

Consideram-se protegidos contra o sarampo as pessoas que tiveram sarampo ou que possuem<sup>1</sup>:

- **Com menos de 18 anos de idade** - duas doses de vacina contra o sarampo (VASPR<sup>2</sup>);
- **Com 18 anos de idade ou mais** - uma dose de vacina contra o sarampo (VAS<sup>3</sup> ou VASPR).

Se vai viajar para o estrangeiro, recomenda-se que, preferencialmente 4 a 6 semanas antes da viagem, certifique-se que está corretamente vacinado: verifique o seu “Boletim de Vacinas” e/ou consulte o seu centro de saúde para verificação do seu estado vacinal. A vacinação contra o sarampo é gratuita.

**Se vai viajar, prepare bem a sua viagem.**

**Vaccine-se, não custa nada!**

Em caso de dúvidas ligue para a Linha Saúde 24: **808 24 24 24**.



Francisco George  
Diretor-Geral da Saúde

<sup>1</sup> Segundo a Norma nº 006/2012 de 02/04/2013 – “Programa Nacional de Eliminação do Sarampo”, disponível em [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt).

<sup>2</sup> Vacina combinada contra o sarampo, a papeira e a rubéola (única vacina contra o sarampo disponível em Portugal).

<sup>3</sup> Vacina isolada contra o sarampo.