

COMUNICADO

NÚMERO: 002/2024

DATA: 19/01/2024

ASSUNTO: Sarampo na Região de Lisboa e Vale do Tejo

A Direção-Geral da Saúde (DGS) informa:

1. Foi notificado a 18 de janeiro de 2024 um novo caso de sarampo na Região de Lisboa e Vale do Tejo, em criança de 7 anos de idade, não residente em Portugal e não vacinada;
2. O caso foi confirmado laboratorialmente pelo Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (INSA);
3. Este novo caso teve contacto próximo, durante o período de transmissibilidade, com o [caso importado confirmado a 11 de janeiro de 2024](#), e é considerado um caso secundário;
4. A criança está clinicamente bem, e já se encontrava em quarentena após a confirmação do primeiro caso, mantendo-se em isolamento domiciliário até ao final do período de transmissibilidade;
5. Considerando o contexto internacional de surtos ativos de sarampo na Europa, a confirmação de dois casos de sarampo em Portugal, e a sensibilização dos serviços de Saúde para a deteção precoce da doença, é expectável o aparecimento de casos suspeitos nos próximos dias;
6. A DGS e a rede de Autoridades de Saúde, em colaboração com o INSA e com os profissionais de Saúde, estão a acompanhar a evolução da situação de acordo com o previsto no Programa Nacional da Eliminação do Sarampo, comunicando oportunamente os casos que vierem a ser confirmados;
7. A DGS reforça a importância da vacinação de acordo com o [Programa Nacional de Vacinação](#), recomendando:
 - Verifique o seu boletim de vacinas e, se necessário, vacine-se. A vacina contra o sarampo faz parte do Programa Nacional de Vacinação, estando recomendado:

Pessoas com menos de 18 anos de idade:

- a. 1-4 anos – 1 dose (recomendada aos 12 meses de idade);
- b. 5-17 anos – 2 doses (recomendada aos 5 anos de idade);

Pessoas com 18 ou mais anos de idade:

- a. Nascidos em ou após 1970, não vacinados contra o sarampo e sem história credível da doença - 1 dose (exceto profissionais de saúde - 2 doses);
 - b. Nascidos antes de 1970 - não necessitam de estar vacinados (exceto profissionais de saúde - 2 doses);
- Se esteve em contacto com um caso suspeito de sarampo e tem dúvidas, ligue para o SNS 24 - 808 24 24 24;
 - Se tem sinais ou sintomas sugestivos de sarampo evite o contacto com outros e ligue para o SNS 24 - 808 24 24 24;

8. Para mais informações sobre [sarampo](#) consulte o *site* da DGS.

Rita Sá Machado
Diretora-Geral da Saúde