



Comunicado do Diretor-Geral da Saúde

1. Conforme tem sido noticiado, a Alemanha notificou o aumento inesperado do número de casos de Síndrome Hemolítico Urémico como complicação de gastroenterite aguda provocada por infeção bacteriana a *Escherichia coli* produtora de toxina entero-hemorrágica;
2. Entre 25 de Abril e 26 de maio, foram diagnosticados na Alemanha 276 casos de Síndrome Hemolítico Urémico, incluindo 2 óbitos. Também em outros países do Norte da Europa ocorreram casos, todos em doentes com história de viagem recente à Alemanha;
3. Este surto tem afetado sobretudo adultos, maioritariamente mulheres;
4. As autoridades alemãs admitem como fonte provável do surto a ingestão de alimentos crus, nomeadamente saladas, tomate, pepinos, etc, contaminados por aquela bactéria que poderão ter sido importados de Espanha;
5. Em Portugal, não há conhecimento de qualquer caso suspeito;
6. Apesar da investigação epidemiológica prosseguir na Alemanha, enumeram-se, desde já, as seguintes recomendações para Portugal:
 - 6.1. Os viajantes chegados a Portugal oriundos da Alemanha que apresentarem um quadro de gastroenterite aguda (que pode incluir, além de cólicas abdominais, diarreia sanguinolenta, febre moderada e vómitos) devem procurar cuidados médicos, referindo a condição de viajante na última semana;
 - 6.2. Os médicos que diagnosticarem presuntivamente aquele quadro clínico, notificarão de imediato a Direção-Geral da Saúde através do e-mail alerta@dgs.pt e observam as orientações da DGS;
 - 6.3. Por ora, não há necessidade de serem adotadas medidas adicionais, além das habituais boas práticas de higiene, sobretudo na manipulação e preparação de alimentos (nomeadamente lavagem cuidada de frutos e hortícolas para consumo em cru);
 - 6.4. A Unidade de Apoio às Emergências de Saúde Pública da DGS continuará a acompanhar a situação em contacto permanente com outras autoridades nacionais (nomeadamente com o Ministério da Agricultura e com o Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge) e internacionais (Centro Europeu de Prevenção e Controlo da Doença e Organização Mundial da Saúde).

Lisboa, 27 de maio de 2011