

Surto por *E.coli* enterohemorrágica

03/06/2011

Orientações para viajantes com destino à Alemanha

Ao viajar para a Alemanha, particularmente para a região de Hamburgo, deve observar, por precaução, as seguintes orientações:

1. Respeitar as recomendações que as autoridades alemãs divulgam;
2. Evitar comer vegetais crus (cozinhe-os ou tire-lhes a pele, sempre que possível e descasque a fruta);
3. Cumprir com rigor todas regras de higiene, nomeadamente:
 - Lavar bem as mãos antes de preparar alimentos, antes das refeições e depois de ir à casa de banho ou de mudar fraldas;
 - Lavar bem facas, pratos e os utensílios que usar na preparação dos alimentos;
4. Quando regressar a Portugal, se lhe aparecer diarreia sanguinolenta ou outros sintomas gastro-intestinais deverá consultar o médico referindo a condição de viajante.



Francisco George
Diretor-Geral da Saúde