

NÚMERO: C83_01_v1

DATA: 30/09/2014

Vacinação contra a gripe 2014-2015

1. A gripe é uma doença contagiosa que, na maioria das situações, cura espontaneamente. No entanto, podem ocorrer complicações, particularmente em pessoas com determinadas doenças crónicas ou com 65 ou mais anos de idade.
2. Uma vez que os vírus da gripe estão em constante alteração e a imunidade provocada pela vacina não é duradoura, as pessoas com indicação para vacinação devem fazê-lo anualmente.
3. A vacinação é a melhor prevenção, sobretudo em relação às complicações graves da doença.
4. A vacinação contra a gripe é fortemente recomendada a:
 - Pessoas com idade igual ou superior a 65 anos;
 - Doentes crónicos e imunodeprimidos (a partir dos 6 meses de idade);
 - Grávidas;
 - Profissionais de saúde e outros prestadores de cuidados (em lares de idosos, por exemplo).
5. A vacina recomenda-se, ainda, às pessoas com idade entre os 60 e os 64 anos.
6. A vacina contra a gripe é gratuita para todas as pessoas com 65 ou mais anos e está disponível nos centros de saúde. Não necessita de receita médica ou de guia de tratamento para ser administrada nem de pagamento de taxa moderadora.
7. Se tem 65 ou mais anos de idade, para se vacinar contra a gripe basta que contacte os serviços de vacinação, à semelhança do que sucede com as vacinas do Programa Nacional de Vacinação.
8. Os centros de saúde dispõem de mais de 1 milhão de vacinas adquiridas pelo Serviço Nacional de Saúde.
9. As vacinas disponíveis nos centros de saúde são semelhantes às vacinas comercializadas nas farmácias comunitárias.

10. Os cidadãos não abrangidos pela vacinação gratuita podem adquirir a vacina na farmácia, sendo necessária receita médica e beneficiando de uma comparticipação de 37%.
11. As receitas médicas nas quais seja prescrita, exclusivamente, a vacina contra a gripe, emitidas a partir de 1 de julho de 2014, são válidas até 31 de dezembro de 2014.
12. A vacina deve ser feita preferencialmente até ao fim do ano, mas pode ser administrada durante todo o outono e inverno.
13. São, também, consideradas essenciais as medidas que reforcem a higiene das mãos e as regras de etiqueta respiratória como tossir ou espirrar para um lenço descartável ou para o antebraço.
14. A vacinação decorre a partir de outubro.
15. Com o objetivo de informar cidadãos e profissionais de saúde sobre a vacinação, estão a decorrer ações de divulgação nos centros de saúde e hospitais e através do Portal do Utente.
16. A Direção-Geral da Saúde recomenda que a cobertura vacinal das pessoas com 65 ou mais anos seja de, pelo menos, 60%.

Vaccine-se!

As vacinas salvam vidas.



Francisco George
Diretor-Geral da Saúde