

# Faça obras, pela sua saúde

A substituição da canalização em chumbo é recomendada pela Autoridade de Saúde.

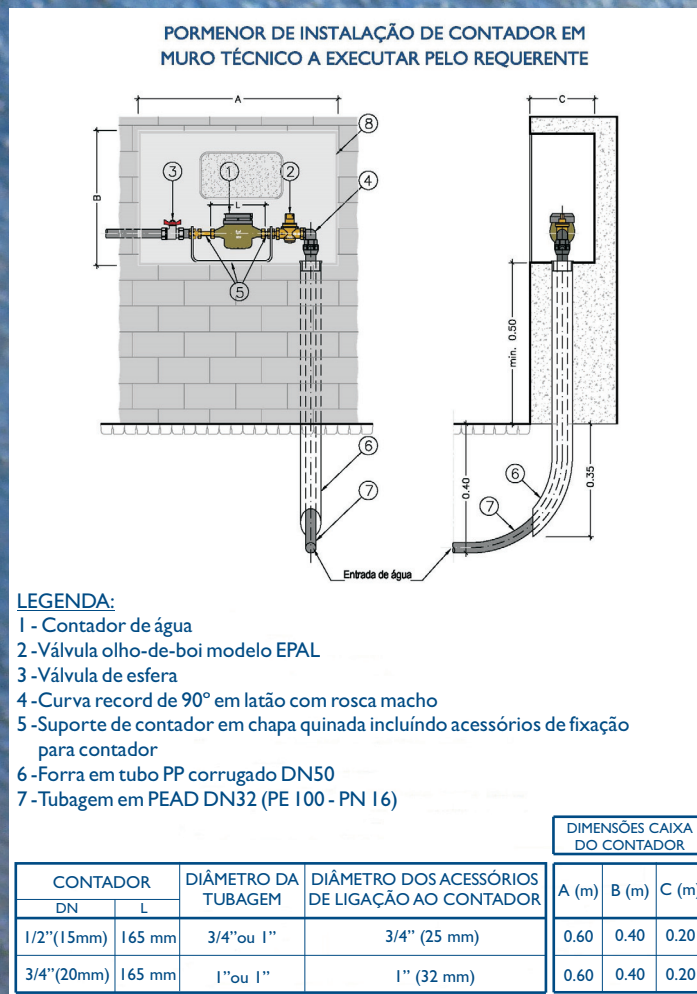
As obras necessárias para a renovação ou reparação da rede predial competem aos proprietários ou usufrutuários dos prédios, especialmente quando estiver em causa a saúde pública, de acordo com o artigo 69.º do Decreto-lei n.º 194/2009, de 20 de Agosto e n.º 1 do artigo 23.º do Regulamento dos Serviços de Distribuição de Água e de Drenagem de Águas Residuais Urbanas de Setúbal.

Aquando da execução das obras na rede predial, deve prever a instalação do contador no exterior da habitação, assegurando leituras regulares e evitando incómodos para leitura do contador, pelo que recomendamos a consulta do guia técnico disponibilizado em [www.aguasdosado.pt](http://www.aguasdosado.pt).



Qualidade Exemplar  
da Água para Consumo Humano

## A instalação do contador em local acessível assegura leituras regulares e evita incómodos



## Sabia que...

...se a canalização da sua casa for antiga, pode estar a ingerir chumbo?



Campanha de sensibilização para substituição das redes prediais em chumbo

**arslvt**  
Tribuna e Vale do Tejo  
Autoridade de Saúde  
do ACES da Arrábida

**ÁGUAS DO SADO**

Mais informações em:  
[www.aguasdosado.pt](http://www.aguasdosado.pt)  
[www.arslvt.min-saude.pt](http://www.arslvt.min-saude.pt)



# Recomendações para reduzir o chumbo na água

## EFETUE DESCARGAS ANTES DE BEBER

- Antes de cada utilização, deixe descarregar a água que ficou parada na canalização. Quanto maior for o tempo de contacto com a rede interna mais chumbo a água pode conter.
- Aproveite o funcionamento das máquinas de lavar louça, roupa ou a rega para renovar a água da rede interna, sem a desperdiçar. Não se esqueça no entanto de descarregar a água no troço junto à torneira.
- Como referência e considerando uma moradia pequena, para a renovação da água na canalização deve manter uma torneira completamente aberta durante 1 minuto. Pode utilizar essa água para outros fins.

## PARA CONSUMO, UTILIZE APENAS ÁGUA FRIA

- Utilize apenas água retirada da torneira de água fria para beber ou cozinhar e especialmente quando preparar leite ou comida para bebé.
- Nunca utilize água quente, para beber ou cozinhar, retirada do esquentador ou do termoacumulador.

## ESTAS AÇÕES SÃO MUITO IMPORTANTES PARA A SAÚDE DA SUA FAMÍLIA

## O QUE É O CHUMBO?

O chumbo é um elemento químico metálico, de cor cinzento-azulada, muito utilizado na indústria.

A principal aplicação do chumbo é no fabrico de baterias elétricas para veículos automóveis.

## A ÁGUA DISTRIBUÍDA PELA ÁGUAS DO SADO CONTÉM CHUMBO?

A água distribuída pela ÁGUAS DO SADO não apresenta teores de chumbo.

## COMO APARECE O CHUMBO NA ÁGUA?

O contacto prolongado da água com tubagens ou acessórios em chumbo da rede predial altera a qualidade da água fornecida, ocorrendo a contaminação da água pelo chumbo da canalização.

O chumbo não transmite nem cor nem cheiro à água pelo que não é perceptível pelo consumidor mesmo em grandes concentrações.

## O CHUMBO FAZ MAL À SAÚDE?

A ingestão de chumbo pode ser nociva para a saúde, nomeadamente para as crianças que são particularmente sensíveis.

Em grandes quantidades, o chumbo provoca "envenenamento", sendo a principal causa de uma doença designada de Saturnismo.

## COMO POSSO SABER SE A CANALIZAÇÃO DA MINHA CASA É EM CHUMBO?

Deve verificar os troços de tubagem e acessórios, à vista, junto ao contador. O chumbo é um metal pesado e muito macio facilmente deformável.

Quando se raspa uma peça em chumbo a superfície fica com um brilho intenso que desaparece progressivamente em contacto com o ar, por oxidação do metal.

## O QUE TENHO DE FAZER PARA DEIXAR DE TER CHUMBO NA ÁGUA?

Como a presença do chumbo na água está associada ao material de construção das canalizações de água domiciliárias, é necessário proceder à substituição da tubagem da rede interna construída em chumbo.

## QUEM É RESPONSÁVEL PELA SUBSTITUIÇÃO DA CANALIZAÇÃO EM CHUMBO?

A responsabilidade da substituição da rede interna construída em chumbo, cabe aos proprietários ou usufrutuários da habitação.

## OS FILTROS REMOVEM O CHUMBO?

Os filtros e outros aparelhos comercializados para, alegadamente, melhorar a qualidade da água não asseguram a remoção do chumbo e apresentam outros riscos para a saúde, sendo desaconselhada a sua utilização.