



**DGS** desde  
1899  
Direção-Geral da Saúde

## TABELA NACIONAL DE FUNCIONALIDADE

(ADULTO EM IDADE ATIVA COM DOENÇA CRÓNICA)

# Guião de Perguntas

Departamento da Qualidade na Saúde

2014



A avaliação das diferentes ações previstas na Tabela Nacional de Funcionalidade deve considerar a seguinte escala de qualificadores de desempenho.

Sem dificuldade	A maioria das vezes	Com alguma dificuldade	Com muita dificuldade	É incapaz
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>0-4%</b>	<b>5-24%</b>	<b>25-49%</b>	<b>50-95%</b>	<b>96-100%</b>

Esta escala pode, igualmente, ser apresentada ao utente com doença crónica, que está a ser avaliado, desde que o mesmo consiga responder às perguntas que lhe são dirigidas.

A tabela seguinte apresenta algumas perguntas-tipo, passíveis de serem questionadas aquando da avaliação das dimensões: Mobilidade e Autocuidados, Competências Gerais, Competências Específicas, Sociabilidade, Manipulação e Manuseio.

MOBILIDADE E AUTO CUIDADOS	
d230	É capaz de realizar a sua rotina diária de forma autónoma?
d410	É capaz de se deitar e de se levantar da cama sozinha/o? É capaz de se ajoelhar e de se levantar do chão sozinha/o?
d415	É capaz de ficar em pé enquanto espera por um transporte, ou está numa fila? É capaz de ficar sentado enquanto come uma refeição, ou vê um programa de televisão?
d430	É capaz de levantar e transportar um garrafão de água, ou uma criança ao colo?
d450	É capaz de andar cerca de 1km por diferentes locais como, areia, relva, cascalho, contornando obstáculos?
d460	É capaz de se deslocar e subir/ descer os degraus necessários para circular dentro e fora de casa ?
d470	É capaz de utilizar transportes públicos? (Ex. Carro, comboio, barco, avião, autocarro)
d520	É capaz de cuidar /lavar/limpar a cara, os dentes, os cabelos e os genitais sozinho/a?
d540	É capaz de se vestir e calçar os sapatos sozinho/a?

d620	É capaz de planear a fazer as compras necessárias para o seu dia-a-dia sozinha/o? Adquirir bens e serviços (fazer compras, etc.)
d640	É capaz de fazer as atividades domésticas da lida da casa, sozinha?
d660	É capaz de auxiliar um familiar (ex criança ou idoso) nas diversas atividades do dia a dia:, como alimentação, comunicação, deslocação
d920	É capaz de participar ativamente, em atividades de lazer que lhe sejam relevantes, de forma autónoma?(Ex. Ir a espetáculos, fazer desporto, fazer trabalhos manuais, confraternizar com os amigos)
<b>COMPETÊNCIAS GERAIS</b>	
d220	É capaz de realizar duas tarefas ao mesmo tempo? Exemplos: Cozinhar e pôr a mesa; Falar ao telefone e tirar notas; Realizar uma atividade manual e falar ao mesmo tempo;
d360	É capaz de utilizar diferentes dispositivos de comunicação (ex. telefone, fax, PC, etc.)?
d475	É capaz de conduzir de forma autónoma um veículo num trajeto desconhecido?  (Ex. Carro, bicicleta)
d510	É capaz de fazer a sua higiene diário sozinho/a? Tomar banho, lavar-se?
d630	É capaz de preparar refeições para mais do que duas pessoas?
d825	É capaz de frequentar um programa de formação profissional para adquirir/desenvolver novas competências?  Sem a sua condição de saúde ser composta em causa.
d845	É capaz de concretizar, de forma autónoma, a maioria das etapas necessárias para adquirir emprego?  (Ex. Fazer currículo /Procurar/conseguir, manter/progredir, deixar.)
d850	É capaz de desempenhar todas as funções/ atividades previstas para a sua atividade laboral, sozinha?
<b>COMPETÊNCIAS ESPECIFICAS</b>	
d166	É capaz de ler este documento e depois dizer por palavras suas o que acabou de ler?  (exemplo consentimento informado para aplicação da classificação)

d175	É capaz de encontrar uma solução se ocorrer uma falha de eletricidade em sua casa?  É capaz de resolver uma disputa entre duas pessoas, que conhece? Descreva como
d330	É capaz de se expressar, a falar?
d345	É capaz de escrever recados que as outras pessoas possam ler?
d530	É capaz de reconhecer quando tem necessidade de ir á casa de banho, para urinar ou para defecar e limpar-se sozinha/o?
d550	É capaz de comer sozinho uma refeição normal (água, sopa, prato principal e fruta) ?
d570	É capaz de cuidar da sua saúde sozinho, como tomar a medicação, controlar a alimentação?
d860	É capaz de atribuir valor à maioria dos objetos, comprar e poupar dinheiro, de forma autónoma?
<b>SOCIABILIDADE</b>	
d240	É capaz de lidar/executar tarefas/atividades de responsabilidade, quando reconhece que esta ansiosa/o?
d350	É capaz de iniciar, manter e finalizar uma conversa, com várias pessoas, em grupo?
d710	É capaz de dar indicações a uma pessoa desconhecida?  (Ex. Indicar um caminho.)
d760	É capaz de se relacionar/falar com toda a família (tios, primos, cunhados, sogro, sogra)?
d770	É capaz de estabelecer e manter relações amorosas e/ou íntimas?
d910	É capaz de participar ativamente em aspetos da vida social que lhe são relevantes?  (Ex. Associações, clubes, casamentos, batizados, festas)
<b>MANIPULAÇÃO E MANUSEIO</b>	
d440	É capaz de apanhar uma agulha, ou uma moeda, se estiverem em cima de uma mesa?
d445	É capaz de alcançar objetos em prateleiras da sua altura?  É capaz de abrir uma porta com maçanetas ou apanhar uma bola?
d465	É capaz de se deslocar dentro e fora da sua casa com um produto de apoio, se necessário?  (Ex. Cadeira de rodas, andarilho, canadianas, bicicleta, cão guia, entre outros.)