

INFORMAÇÃO

DA DIREÇÃO-GERAL DA SAÚDE

111
anos
1800-2011



NÚMERO: 015/2011

DATA: 02/08/2011

ASSUNTO: Formação «Com Mais Cuidado»: Prevenção de acidentes e envelhecimento activo

PALAVRAS-CHAVE: Acidentes domésticos, quedas, pessoas idosas

PARA: Todos os profissionais de saúde

CONTACTOS: Direção de Serviços de Promoção e Proteção da Saúde/Divisão de Saúde Ambiental e Ocupacional (gamann@dgs.pt)

Os acidentes são um grave problema de saúde pública, com impacto significativo na qualidade de vida das vítimas e nos encargos financeiros do SNS devido a cuidados de emergência, tratamentos e hospitalizações.

As crianças, os jovens e as pessoas idosas são grupos especialmente vulneráveis aos acidentes. Nas pessoas com mais de 65 anos, a maior parte dos acidentes ocorrem em casa, sendo a queda a principal lesão, com uma frequência de 76% nos indivíduos com idade compreendida entre os 65 e os 74 anos e de 90% nas pessoas com mais de 75 anos.

Actualmente, existem estratégias preventivas dos acidentes, comprovadamente eficazes, tornando-os, por isso, em grande parte evitáveis.

Neste contexto, a Direção-Geral da Saúde em parceria com a Fundação MAPFRE organizam, no âmbito do Protocolo celebrado para a implementação desta área do Programa Nacional de Prevenção de Acidentes uma (1) Ação de Formação, intitulada «Com Mais Cuidado», sobre prevenção de acidentes no contexto do envelhecimento activo e da promoção de ambientes capacitadores.

Esta ação, destinada a profissionais de saúde que desenvolvem actividades relacionadas com a promoção da segurança e a prevenção de acidentes, em especial, os acidentes domésticos com pessoas idosas irá decorrer em Lisboa, no dia 18 de Outubro de 2011, nas instalações da MAPFRE, à Rua Castilho, n.º 52, estando abertas as inscrições (gratuitas e limitadas a 24 participantes) até ao dia 3 de Outubro, conforme Programa detalhado, em anexo.

Francisco George
Diretor-Geral da Saúde

Anexo: Programa e Ficha de Inscrição

AÇÃO DE FORMAÇÃO

“COM MAIS CUIDADO”: Prevenção de Acidentes e Envelhecimento Ativo

Lisboa, 18 de Outubro de 2011, na Fundação MAPFRE, das 9h às 18h

Introdução

Na sequência da assinatura do Protocolo entre a Direção-Geral da Saúde e a Fundação MAPFRE para o desenvolvimento do Projecto «COM MAIS CUIDADO», de prevenção dos riscos domésticos, pretende-se com esta ação promover a formação de profissionais de saúde do Serviço Nacional de Saúde (SNS) sobre segurança e prevenção de acidentes com pessoas idosas.

Este Projecto contribui para a consecução do Programa Nacional de Prevenção de Acidentes, que tem, entre outros, o objectivo de promover a segurança e prevenir os acidentes com pessoas idosas, tendo em conta a importância do envelhecimento da população e a necessidade dos ambientes de vida serem cada vez mais capacitadores da autonomia e da independência da população idosa, conforme preconizado no Programa Nacional para a Saúde das Pessoas Idosas, da DGS.

Neste contexto, as duas entidades vão realizar uma ação de formação que contribuirá para a implementação do Projecto «COM MAIS CUIDADO» no SNS.

Objectivos

1. Atualizar conhecimentos dos profissionais de saúde sobre a temática da prevenção dos acidentes em especial os acidentes domésticos no contexto do envelhecimento ativo.
2. Contribuir para a generalização e prática do conceito de envelhecimento ativo e para o conhecimento dos determinantes da perda de autonomia e independência das pessoas idosas.
3. Melhorar competências para avaliar o risco de quedas em ambiente doméstico e adaptar o espaço casa às necessidades das pessoas idosas.
4. Incentivar os profissionais de saúde na implementação de projectos de prevenção de acidentes domésticos com pessoas idosas.

Destinatários

Médicos, enfermeiros, técnicos de serviço social, fisioterapeutas e outros profissionais do SNS que desenvolvam actividades de saúde com pessoas idosas nos Agrupamento de Centros de Saúde (ACES), nos Hospitais e na comunidade.

Programa

9:00h: Apresentação do Programa «COM MAIS CUIDADO» da Fundação MAPFRE: **Ana Teresa Ramos e Inês Silva, da Fundação MAPFRE**

Enquadramento da formação no âmbito do Programa Nacional de Prevenção de Acidentes: **Gregória Paixão von Amann, da Direção-Geral da Saúde**

10:00h: Envelhecimento ativo – mudança de atitude face ao envelhecimento humano: **Maria João Quintela, médica da DGS**

10:30h: Intervalo para Café

10:45h: Envelhecimento ativo / Cidades Amigas das Pessoas Idosas: **Maria João Quintela, médica da DGS**

12:00h: Prevenção dos acidentes domésticos com pessoas idosas: **Lara Sampaio, Enfermeira da DOMUSCARE - SPSD**

13:00h -14:00h: Almoço livre

14:00h: Acidentes domésticos - Riscos e prevenção de quedas com pessoas idosas: **Lara Sampaio, Enfermeira da DOMUSCARE – SPSD**

Adaptação do espaço casa

Ajudas técnicas e tecnologias de apoio

15:00h: Apresentação do Vídeo do Projecto «COM MAIS CUIDADO» e dos Guias para Profissionais e para Pessoas Idosas: **Lara Sampaio, Enfermeira da DOMUSCARE - SPSD**

16:15h: Intervalo para Café

16:30h: Apresentação do Projecto de Prevenção de Quedas nas Pessoas Idosas, desenvolvido pela Unidade de Cuidados na Comunidade de Palmela: **Fátima Semedo, Enfermeira Chefe da UCC de Palmela, do ACES Setubal e Palmela**

17:30h: Incentivo ao desenvolvimento de projectos de âmbito local e acompanhamento técnico: **Gregória Paixão von Amann, médica de saúde pública da DGS e Ana Teresa Ramos, da Fundação MAPFRE**

Conclusão e Avaliação: **Equipa do Projecto**

Ficha Técnica

Formação acreditada pela Direção-Geral do Emprego e das Relações de Trabalho

Organismo Promotor:

Direção-Geral da Saúde e Fundação MAPFRE

Equipa do Projecto:

Dr.^a Ana Teresa Ramos

Dr.^a Ines Silva

Dr.^a Lídia Ferreira Costa

Enf.^a Lara Sampaio

Dr.^a Gregória Paixão von Amann

Dr.^a Maria João Quintela

Enf.^a Fátima Semedo

Local de realização:

Fundação MAPFRE

Rua Castilho n.º52

1250-071 Lisboa

Inscrições:

Gratuitas e limitadas a 24 participantes

Através do preenchimento da Ficha de Inscrição em anexo.

Data limite: **3 de Outubro de 2011.**

Enviar para: *Gregória Paixão von Amann*: gamann@dgs.pt

Informações e correspondência:

Alameda D. Afonso Henriques, 45 1049-005 Lisboa

Telef: 21 843 05 00; Fax. 218430620

NOTA: Só os ADMITIDOS serão contactados para a frequência da Ação de Formação

**FICHA DE INSCRIÇÃO na AÇÃO DE FORMAÇÃO
 “COM MAIS CUIDADO”: Prevenção de Acidentes e Envelhecimento Ativo**

Lisboa, 18 de Outubro de 2011, na Fundação MAPFRE, das 9h às 18h

CANDIDATO: Nome completo

 Naturalidade _____ Nacionalidade _____ Data de nascimento |__| |__| / |__| |__| / |__| |__|
 BI / CC N.º |__| |__| |__| |__| |__| |__| Emitido por _____ em |__| |__| / |__| |__| / |__| |__|

MORADA: Rua/Av.

 Código Postal |__| |__| |__| _____
 Telef: N.º |__| |__| |__| |__| |__| |__| Tmóvel N.º |__| |__| |__| |__| |__| |__|

HABILITAÇÕES: E. Secundário E. Médio Licenciatura Qual? _____
 Profissão _____
 Categoria _____ Vínculo _____

Trabalha em saúde comunitária, em prevenção de acidentes ou desenvolve algum projecto com pessoas idosas?
 Não Sim Onde? _____
 Outras informações que considere de interesse: _____

ORGANISMO/INSTITUIÇÃO ONDE TRABALHA: Designação:

 Morada

 Localidade:

 Código Postal |__| |__| |__| - |__| |__| _____
 Telef: |__| |__| |__| |__| |__| |__| Fax |__| |__| |__| |__| |__| |__|

O Dirigente do Serviço

Dado o interesse para o serviço Autorizo

Assinatura legível

__/__/__

O Candidato

Assinatura legível

__/__/__