

**Assunto:** II Congresso Nacional sobre Estilos de Vida Promotores de Saúde, AVEIRO - 16, 17 e 18 de Junho de 2010

**Nº:** 22/DSPPS/DICES  
**DATA:** 17/05/2010

**Para:** Conhecimento de todos os estabelecimentos de saúde

**Contacto na DGS:** Dr. Vasco Prazeres

A Direcção-Geral da Saúde, em colaboração com o ACES Baixo Vouga II / ARS Centro está a organizar o II Congresso Nacional sobre Estilos de Vida Promotores de Saúde, que terá lugar em Aveiro, nos dias 16 (tarde) 17 e 18 (manhã) de Junho próximo.

Do Programa Científico salienta-se a realização de diversos workshops (no dia 16), conferências e mesas temáticas, assim como de outras iniciativas destinadas a divulgar trabalhos meritórios no domínio dos temas em debate.

No âmbito dos workshops, serão abordados temas como: “Educação Sexual em Meio Escolar”, “Ambiente e Saúde”, “Prevenção da Diabetes”, “Cartilha para a literacia em Saúde”, “O sal na Alimentação” e “Marketing na Educação para a Saúde”.

Sob a forma de conferências, serão apresentados temas como “Desigualdades, Estilos de Vida e Saúde – Pobrete mas alegrete?”, “Erotismo, Alimentação e Saúde”, “Centenário da República - A Saúde há 100 anos” e “O sabor das calorias - Nutrição e Gastronomia”.

No que se refere a mesas temáticas, uma dirá respeito ao tema “Prevenção dos Maus Tratos em Crianças e Jovens” e, outra, a projectos de iniciativa Regional.

Serão, ainda, apresentadas as Conclusões dos workshops realizados.

Está a ser preparada uma mostra de cartazes subordinada ao tema “A Saúde em Cartaz”, para apresentação no âmbito do Congresso, na qual se pretende evocar alguns dos documentos gráficos que foram produzidos, nas últimas décadas, no domínio da educação para a saúde, em particular, pelo Serviço Nacional de Saúde.

A **inscrição** no evento poderá ser efectuada em [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt), a partir do próximo dia 19 de Maio.

Informação mais detalhada sobre o Congresso estará disponível na mesma data.

Para quaisquer outras informações, contactar Dr.<sup>a</sup> Tânia Morales de los Rios, em [taniarios@dgs.pt](mailto:taniarios@dgs.pt) (telf.218430644).



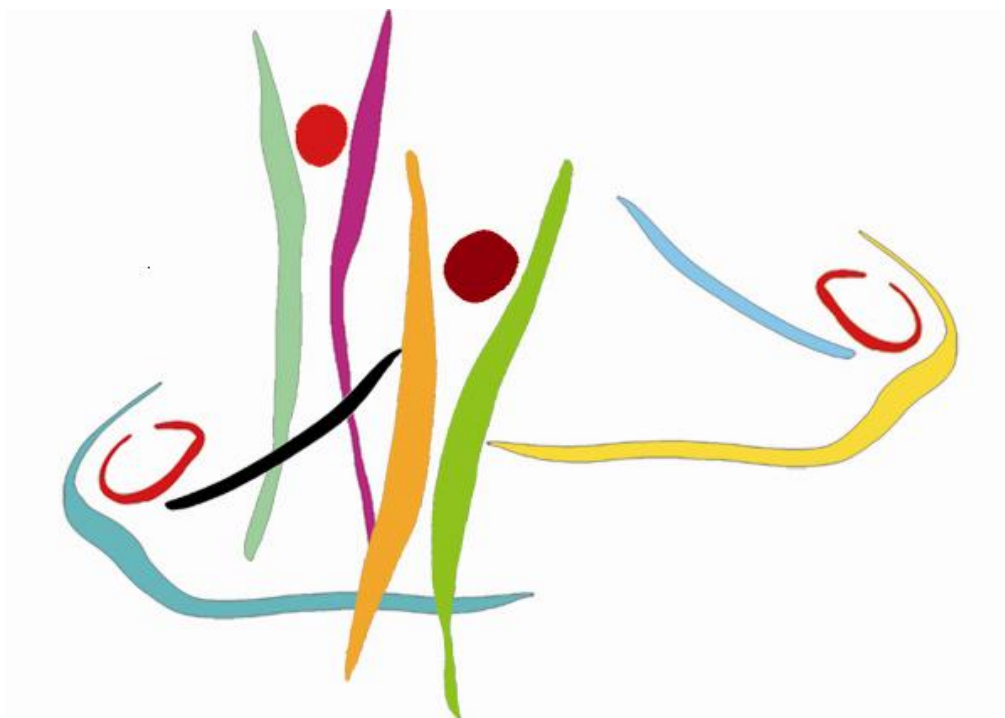
Francisco George  
Director-Geral da Saúde

(Anexo: Programa preliminar)

# II Congresso Nacional sobre Estilos de Vida Promotores de Saúde

Aveiro – 16, 17 e 18 de Junho de 2010

## Programa Provisório



### **Local:**

Auditório da Reitoria da Universidade de Aveiro

### **Organização:**

Direcção-Geral da Saúde

### **Com a colaboração de:**

Administração Regional de Saúde do Centro – ACES Baixo Vouga II

### **Com o apoio de:**

Universidade de Aveiro

### **Exposição:**

“A Saúde em cartaz”

## Programa Provisório

### Dia 16 de Junho – Quarta-feira

**14h00** *Abertura do Secretariado*

**14h30** *Workshops*

**A. A Educação Sexual em meio escolar**

*Moderação: Daniel Sampaio*

**B. Ambiente e Saúde – Desafios Presentes e Futuros**

*Moderação: Paulo Diegues e Cláudia Weigert*

**C. Prevenção da Diabetes**

*Moderação: José Manuel Boavida*

**D. Cartilha para a literacia em Saúde**

*Moderação: Francisco George*

**E. “O pãozinho sem sal” – O sal na alimentação**

*Moderação: Pedro Ribeiro da Silva*

**F. “Vender Ideias” - O Marketing na Educação para a Saúde**

*Moderação: Catarina Resende e Alexandre Cebrían Valente*

**17h30** *Encerramento*

### Dia 17 de Junho – Quinta-feira

**08h30** *Abertura do Secretariado*

**09h30** *Sessão de abertura*

*Mesa – Secretário de Estado Adjunto e da Saúde, Director-Geral da Saúde, Presidente da ARS Centro, Reitor da Universidade de Aveiro*

**10h00** *Conferência – Desigualdades, Estilos de Vida e Saúde - “Pobrete mas alegrete?” - Constantino Sakellarides*

**10h45** *Intervalo*

**11h15 Mesa – “A base da pirâmide” – Prevenção dos Maus Tratos em Crianças e Jovens**

*Moderador: Armando Leandro*

*Bullying: violência entre pares, resposta entre parceiros –*

*Tânia Gaspar (a confirmar)*

*Redes sociais – quais? – Susana Ramos*

*Tecelagem da Rede de Núcleos de Apoio – Bárbara Menezes*

**12h15** *Debate*

**12h30** *Almoço*

**14h30 Conferência – “...com açúcar...com afecto” – Erotismo, Alimentação e Saúde – Vasco Prazeres**

**15h15 Conclusões dos Workshops**

*Moderador: José Robalo*

*Oradores – Relatores dos workshops*

**16h30** *Intervalo*

**16h45 Conferência – “O sabor das calorias...” - Nutrição e Gastronomia - Pedro Graça**

**Dia 18 de Junho – Sexta-feira**

**09h30 Mesa – Boas Práticas nos Estilos de Vida Promotores de Saúde**

*Moderador: Fernanda Loureiro*

*“Construindo Famílias” – Teresa Caetano*

*“Vamos lá p’rá mesa!” – Regina Ramos e Duarte Gabriel*

*“Ir e voltar com Saúde! – Ana Félix*

**10h30** *Debate*

**10h45** *Intervalo*

**11h15 Centenário da República. A Saúde há 100 anos.**

*Orador – Francisco George*

**12h00 Sessão de Encerramento**

*Mesa – Ministra da Saúde, Director-Geral da Saúde, Presidente da ARS Centro, Reitor da Universidade de Aveiro*