

Impacte da Lei de Prevenção do Tabagismo* na população de Portugal Continental

* Lei n.º 37/2007, de 14 de Agosto



Acompanhamento
estatístico e
epidemiológico



Estudo Transversal

Avaliação do impacte da Lei na população através de indicadores obtidos por meio de questionário ao domicílio

26 de Maio a 15 de Novembro de 2008

Período de realização de trabalho de campo

Estudo realizado pela Episcience

Ficha Técnica

Estudo Transversal

Em cada Região (Norte, Centro, Lisboa e Vale do Tejo, Alentejo e Algarve) aplicou-se um método de amostragem aleatório por aglomerados:

- População-alvo - cidadãos residentes em Portugal Continental, com idade igual ou superior a 15 anos;
- Amostra - 6.308 cidadãos com idade igual ou superior a 15 anos;
- Base de amostragem - Base Geográfica de Referenciação de Informação (INE 2001).

Temas

Estudo Transversal

- 1) Grau de satisfação relativamente à Lei
- 2) Percepção do impacte na Saúde
- 3) Percepção do cumprimento da Lei
- 4) Prevalência de fumadores ≥ 15 anos
- 5) Consumo de tabaco
- 6) Atitudes e comportamentos dos fumadores
- 7) Efeitos da Lei ao nível do consumo

Estudo Transversal

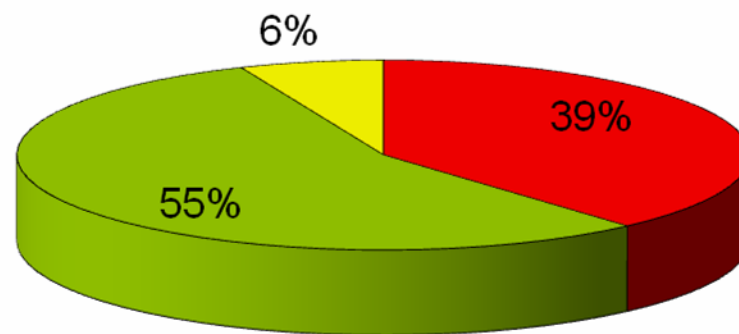
1. Grau de satisfação relativamente à Lei

Grau de satisfação relativamente à Lei

Estudo Transversal

Mais de metade dos cidadãos (55%) considera que a Lei não é uma penalização para os fumadores

Considera que a lei penaliza o fumador?



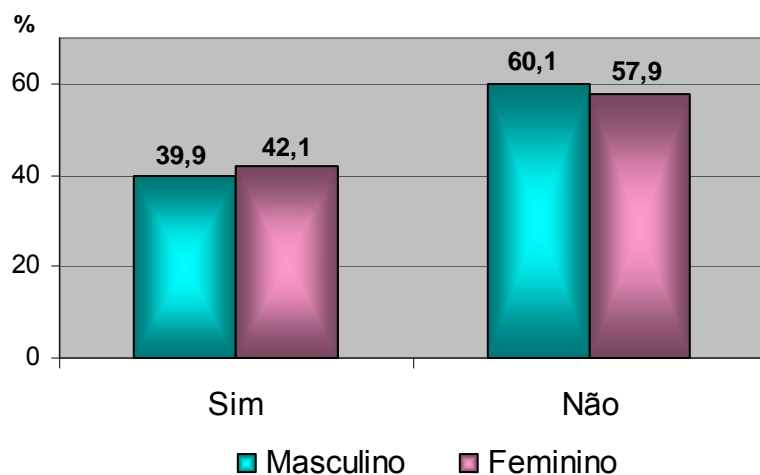
■ Sim ■ Não ■ NS/NR

Grau de satisfação relativamente à Lei

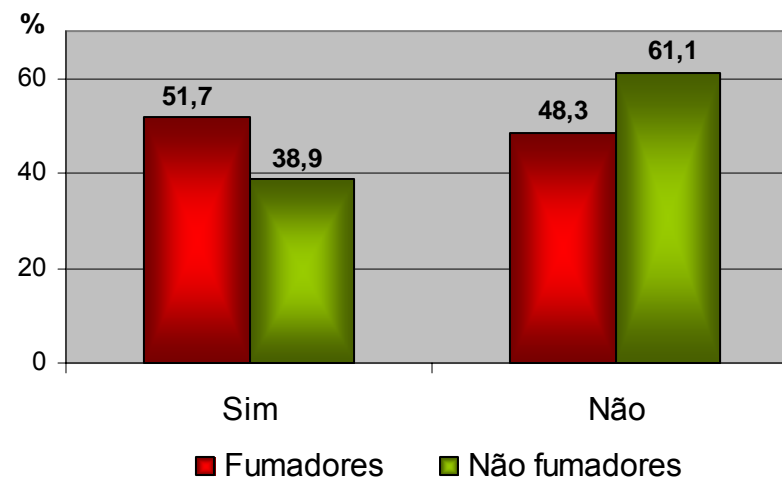
Estudo Transversal

A maioria dos cidadãos considera que a Lei não penaliza os fumadores. A proporção não difere por sexo. Porém, a resposta varia de acordo com o facto do inquirido ser ou não fumador.

Considera que a lei penaliza o fumador?



Considera que a lei penaliza o fumador?

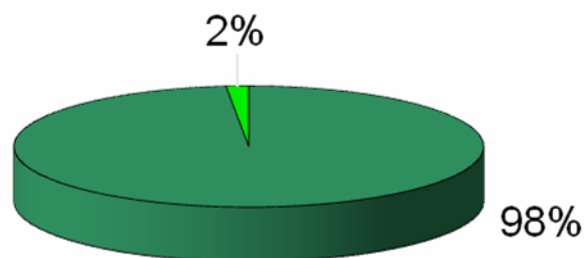


Grau de satisfação relativamente à Lei

Estudo Transversal

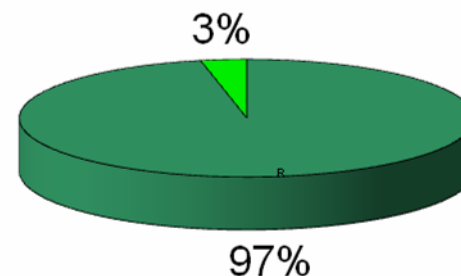
A maioria dos cidadãos (entre 61% e 98%) é completamente a favor da proibição de fumar em todos os locais avaliados

Serviços de saúde



- Completamente a favor
- Moderadamente a favor

Estabelecimentos de ensino

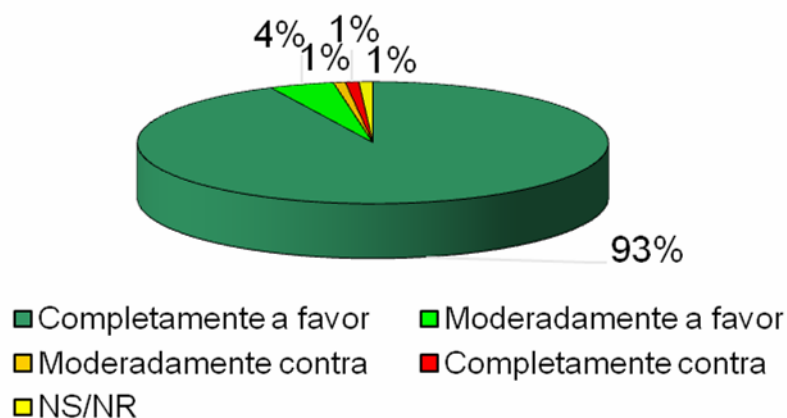


- Completamente a favor
- Moderadamente a favor

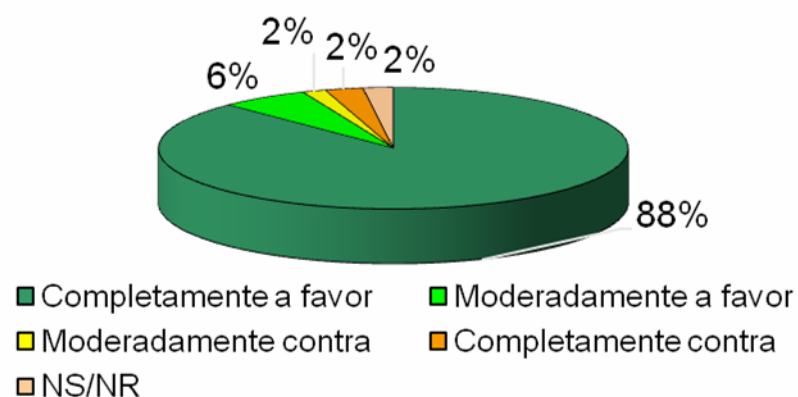
Grau de satisfação relativamente à Lei

Estudo Transversal

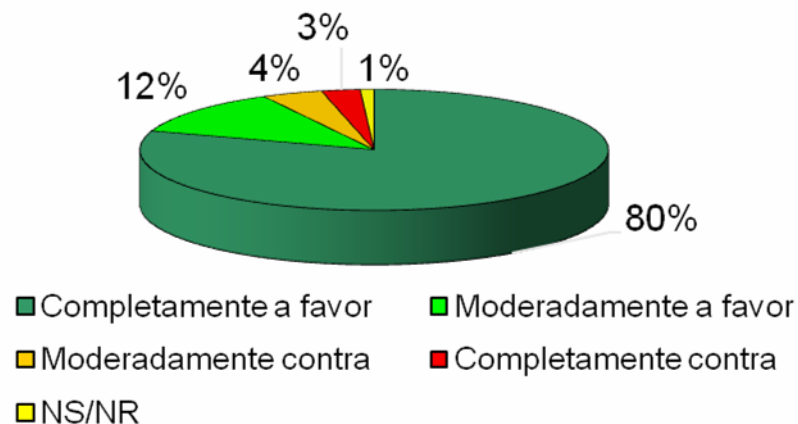
Outros locais de atendimento público



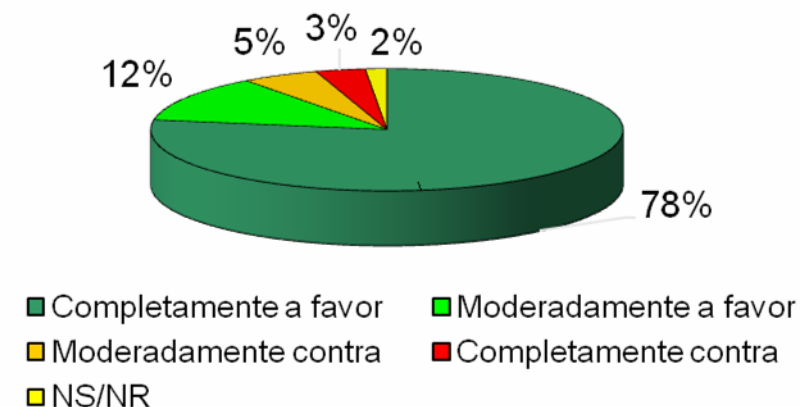
Locais de trabalho



Restaurantes



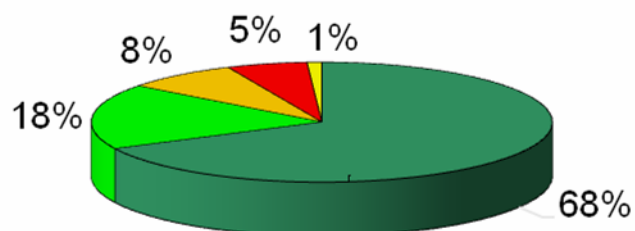
Centros comerciais



Grau de satisfação relativamente à Lei

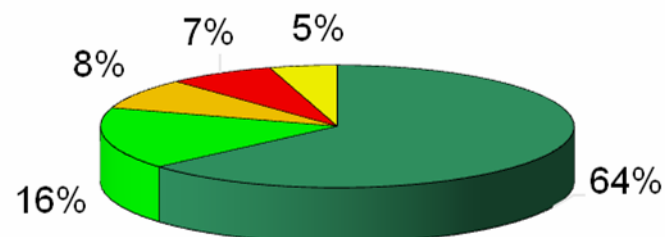
Estudo Transversal

Cafés



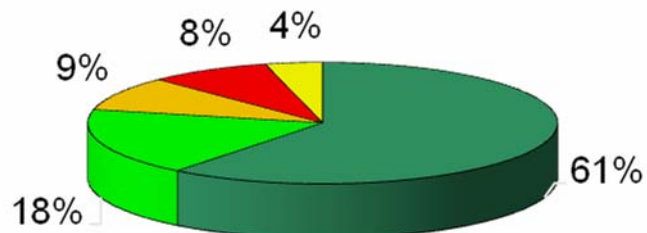
■ Completamente a favor ■ Moderadamente a favor
■ Moderadamente contra ■ Completamente contra
■ NS/NR

Salas de Jogo



■ Completamente a favor ■ Moderadamente a favor
■ Moderadamente contra ■ Completamente contra
■ NS/NR

Bares/Pubs/Discotecas

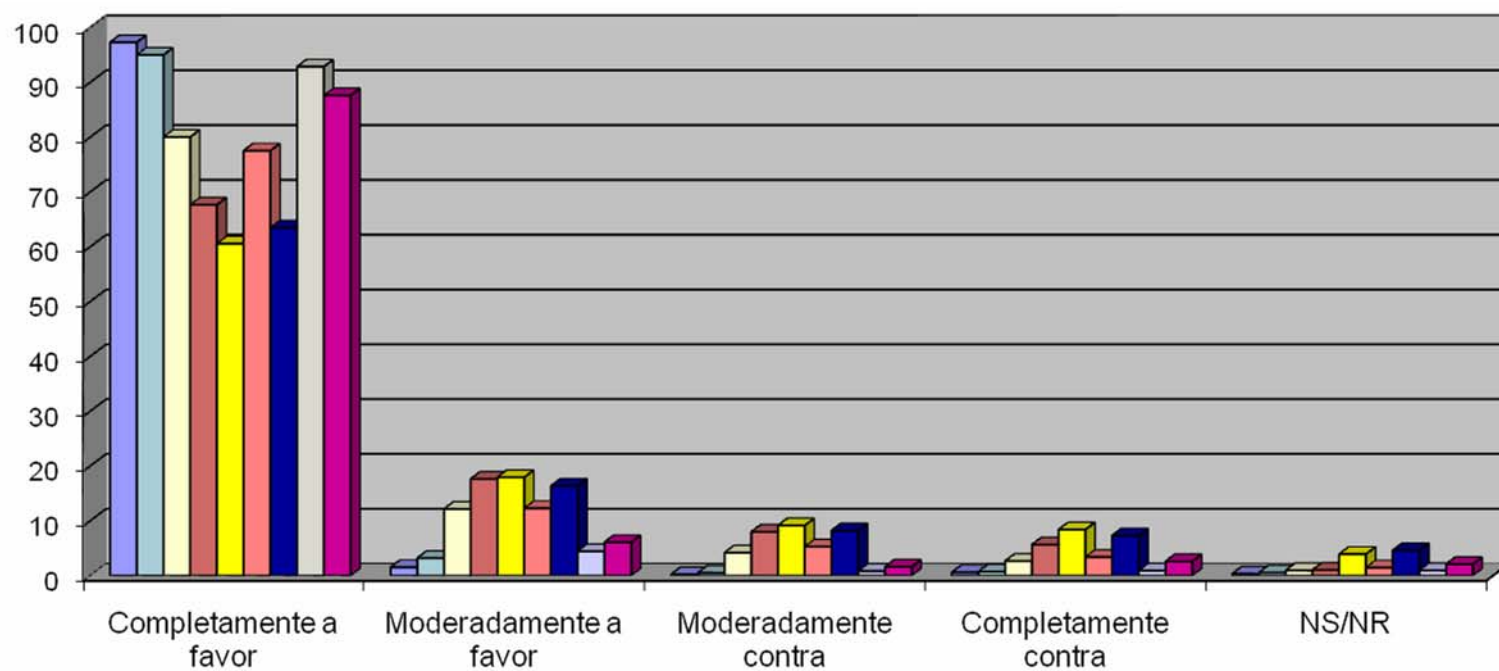


■ Completamente a favor ■ Moderadamente a favor
■ Moderadamente contra ■ Completamente contra
■ NS/NR

Grau de satisfação relativamente à Lei

Estudo Transversal

Concorda com a proibição de fumar?



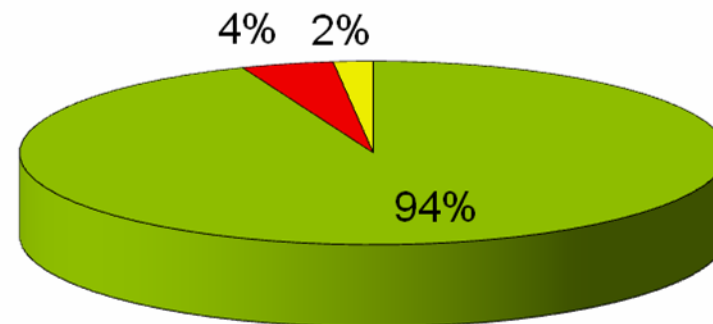
- Serviços de Saúde
- Restaurantes
- Bares, Pubs e Discotecas
- Salas de jogo/Bingo/Casino
- Trabalho
- Estabelecimentos de Ensino
- Cafés
- Centros comerciais
- Outros locais de atendimento ao público

Grau de satisfação relativamente à Lei

Estudo Transversal

A grande maioria dos cidadãos (94%) considera que a Lei protege a saúde

Considera que a lei protege a saúde?



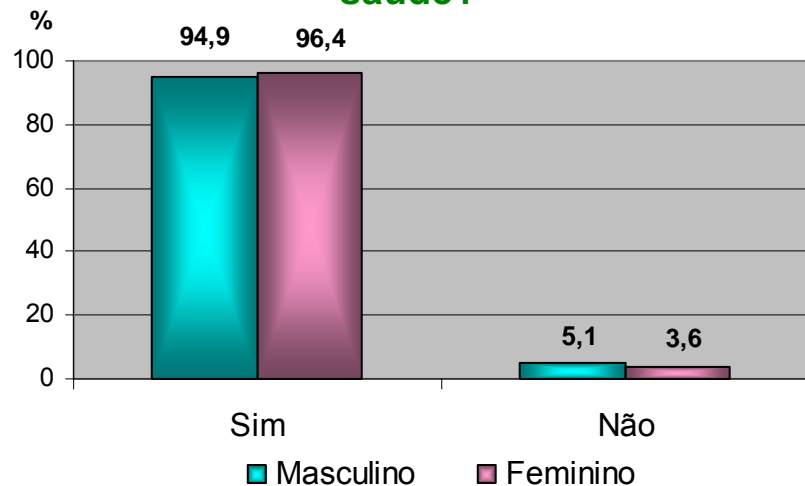
■ Sim ■ Não ■ NS/NR

Grau de satisfação relativamente à Lei

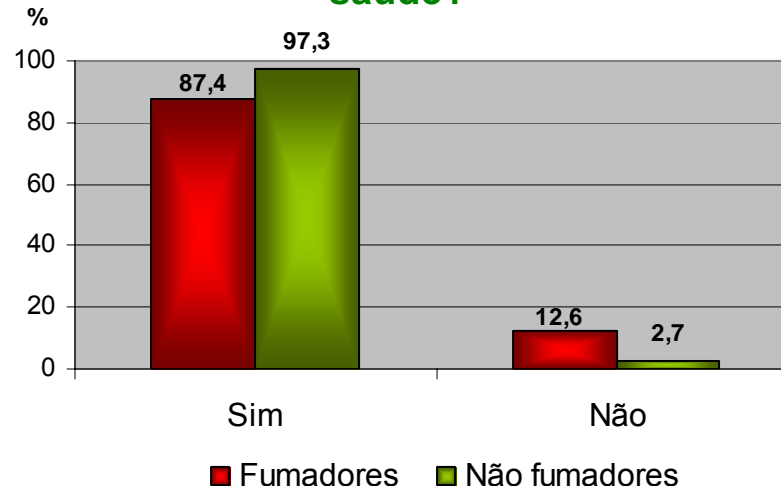
Estudo Transversal

A maioria dos cidadãos considera que a Lei protege a saúde, sendo que a proporção é maior nas mulheres e nos não fumadores

Considera que a lei protege a saúde?



Considera que a lei protege a saúde?



Estudo Transversal

2. Percepção do impacto na sua saúde

Percepção do impacte na sua saúde

Estudo Transversal

35% dos cidadãos admite ter sentido melhorias ao nível da sua saúde

Melhorias por problema/doença (%)



Estudo Transversal

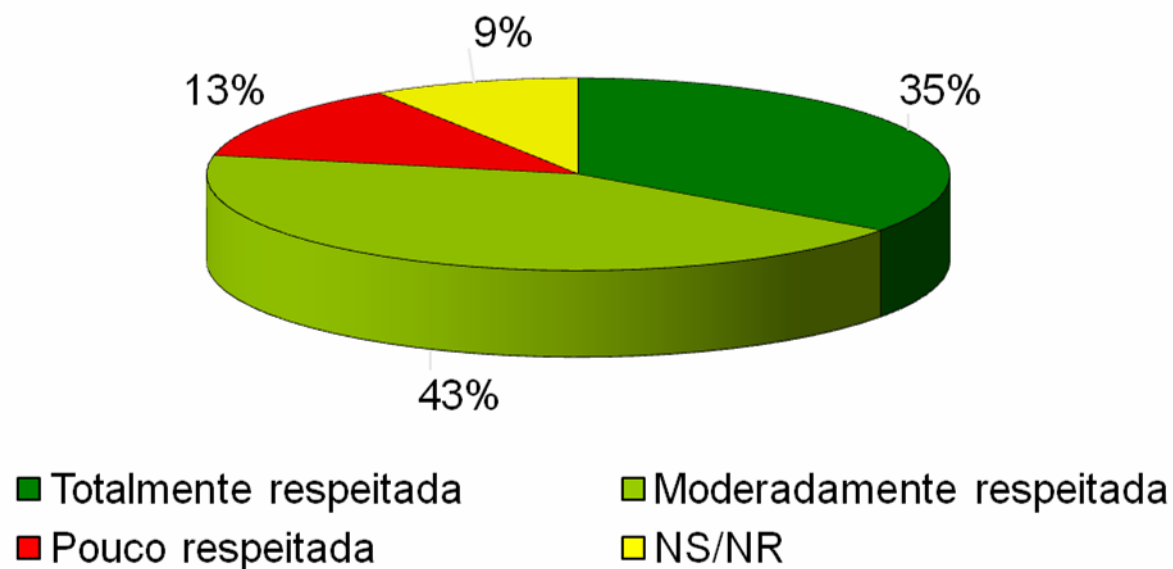
3. Percepção do cumprimento da Lei

Percepção do cumprimento da Lei

Estudo Transversal

78% dos cidadãos considera que a Lei está a ser total ou moderadamente respeitada

Opinião sobre o cumprimento da lei



Estudo Transversal

4. Prevalência de fumadores \geq 15 anos

Prevalência de fumadores ≥ 15 anos

Estudo Transversal

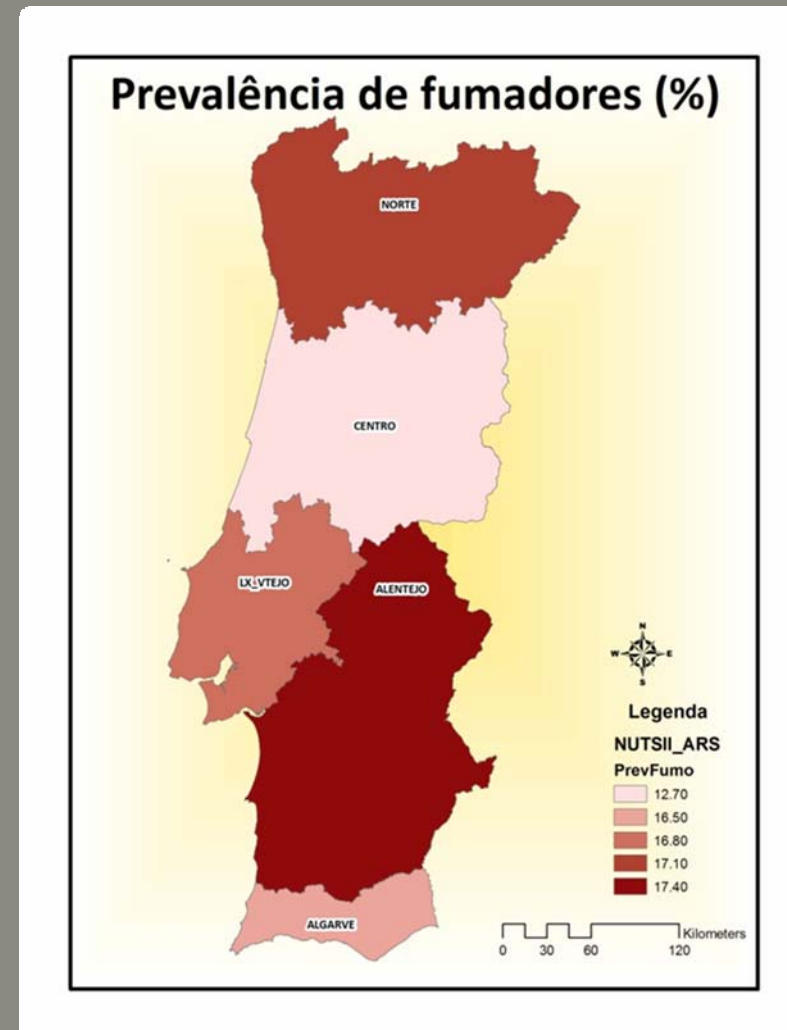
A prevalência de fumadores é de 16%, dos quais 14% são fumadores diários e 2% fumadores ocasionais*.

* pelo menos 1 cigarro diário, nos últimos 30 dias

Prevalência de fumadores ≥ 15 anos

Estudo Transversal

Regiões	Prevalência (%)
Norte	17,1
Centro	12,7
LVT	16,8
Alentejo	17,4
Algarve	16,5
Continente	16,4



Estudo Transversal

5. Consumo de tabaco

Consumo de Tabaco

Estudo Transversal

Em Portugal Continental fuma-se, essencialmente, cigarros ou cigarrilhas (98% dos fumadores). Em média, os homens fumam 18 cigarros por dia e as mulheres 13.

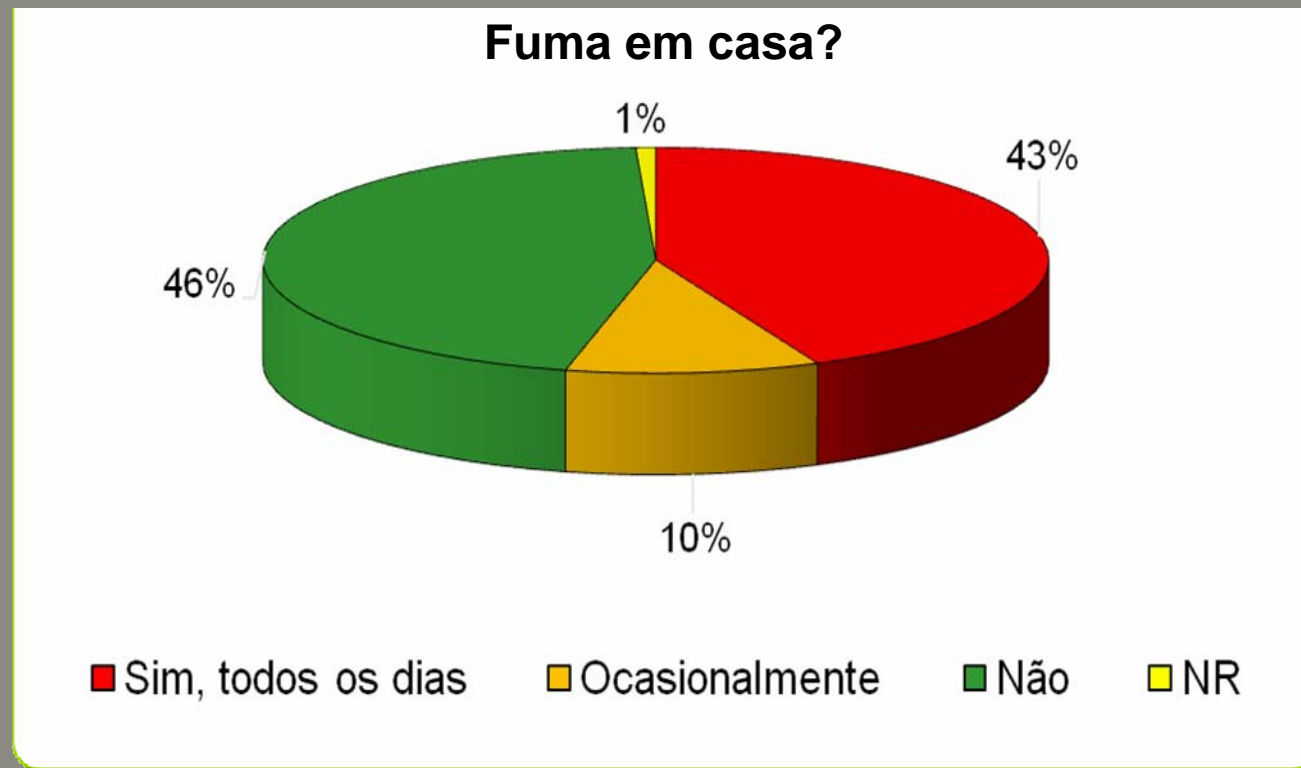
Estudo Transversal

6. Atitudes e comportamentos dos fumadores

Atitudes e comportamentos dos fumadores

Estudo Transversal

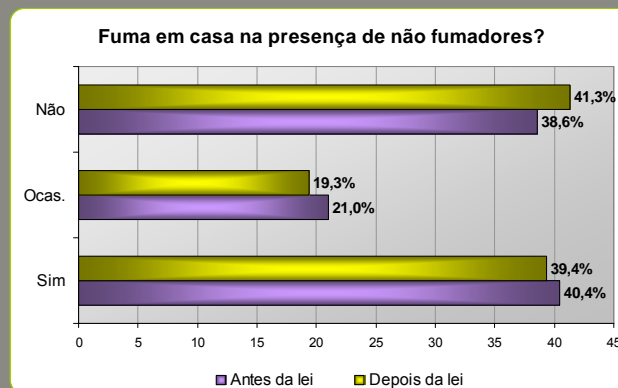
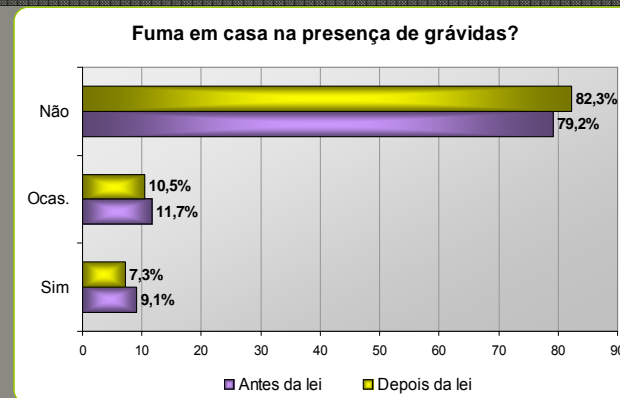
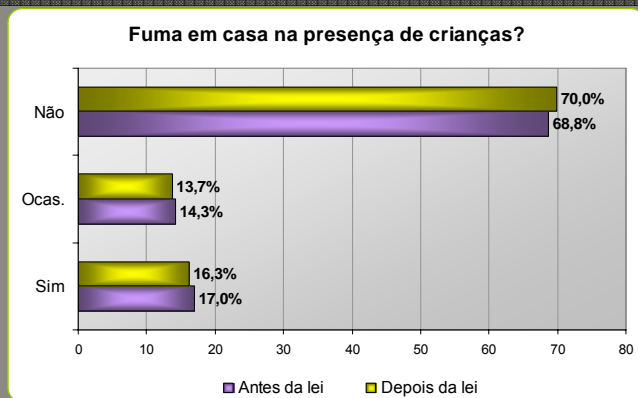
Metade dos fumadores portugueses fuma em casa



Atitudes e comportamentos dos fumadores

Estudo Transversal

Percentagem de fumadores que fuma em casa, antes e depois da lei.
Não parece ter havido aumento do consumo de tabaco em casa, depois da entrada em vigor da Lei.

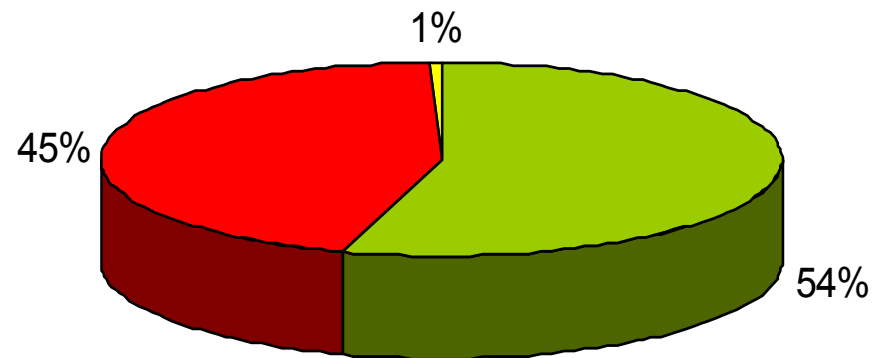


Atitudes e comportamentos dos fumadores

Estudo Transversal

54% dos fumadores portugueses já tentou deixar de fumar

Alguma vez tentou deixar de fumar?



■ Sim ■ Não ■ NR

Estudo Transversal

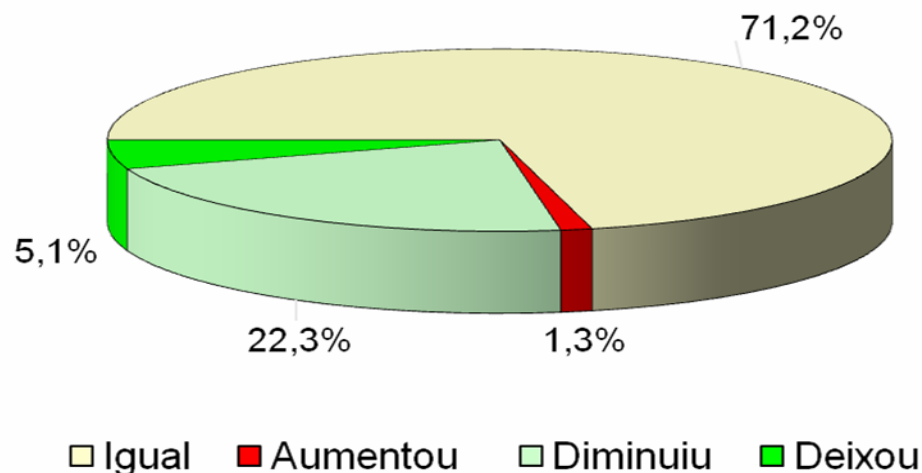
7. Efeitos da Lei ao nível do consumo

Efeitos da Lei ao nível do consumo

Estudo Transversal

Devido à Lei de Prevenção do Tabagismo:
5% dos fumadores deixou de fumar;
22% diminuiu o consumo.

Alteração nos hábitos dos fumadores



Estudo Transversal

Conclusões

Conclusões

Estudo Transversal

- 5% dos fumadores deixou de fumar
- 22% dos fumadores diminuiu o consumo, em média, 9 cigarros por dia
- A maioria dos cidadãos inquiridos é completamente a favor da proibição de fumar:
 - 98% em Serviços de Saúde
 - 97% em Estabelecimentos de Ensino
 - 93% em Outros Locais de Atendimento ao Público
 - 88% em Locais de Trabalho
 - 80% em Restaurantes
 - 78% em Centros Comerciais
 - 68% nos Cafés
 - 64% nas Salas de Jogo
 - 61% nos Bares/*Pubs*/Discotecas

Conclusões

Estudo Transversal

- 94% considera que a Lei protege a saúde
- 55% dos cidadãos considera que a Lei não é uma penalização para os fumadores
- 78% dos cidadãos considera que a Lei está a ser total ou moderadamente respeitada
- Não parece ter havido aumento do consumo de tabaco em casa, depois da entrada em vigor da Lei

Informações adicionais

Lei n.º 37/2007, de 14 de Agosto



Acompanhamento
estatístico e
epidemiológico

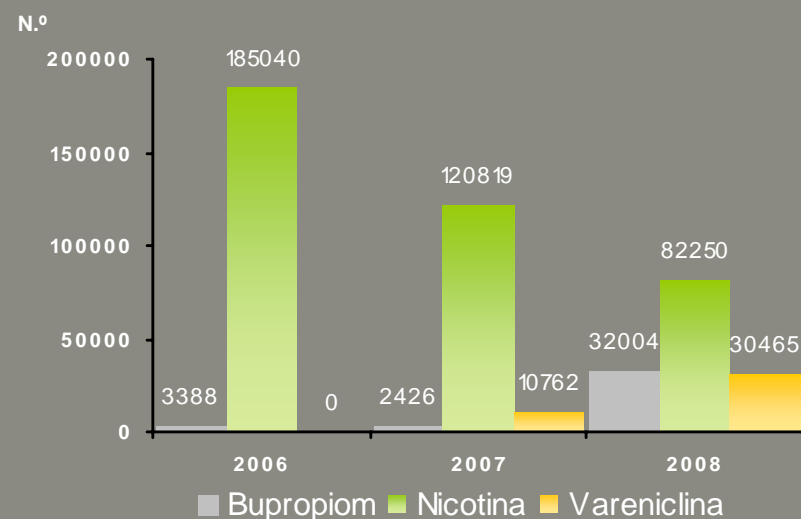
Direcção-Geral da Saúde com a colaboração do INSA

Terapêutica para a cessação tabágica

Informações adicionais

- Comparativamente ao mesmo período de 2007, registou-se, no primeiro semestre de 2008, um aumento de 8% na terapêutica disponibilizada no mercado para a cessação tabágica.

Número de embalagens, por substância activa, disponíveis no mercado, nos primeiros semestres de 2006 a 2008



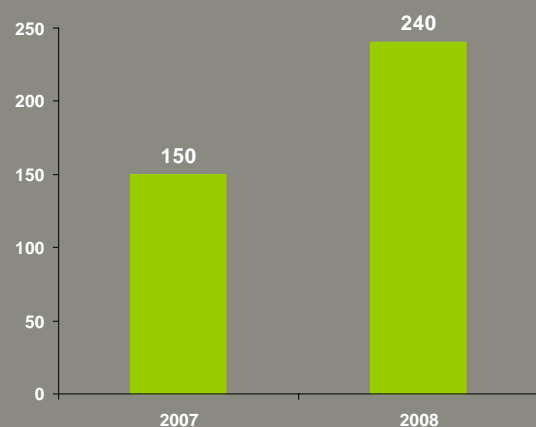
Fonte: INFARMED, 2008

Consulta de Apoio Intensivo à cessação tabágica

Informações adicionais

- Em 2008, relativamente a 2007, verifica-se um aumento de 60% (de 150 para 240) no número de Consultas de Apoio Intensivo à Cessação Tabágica disponíveis.

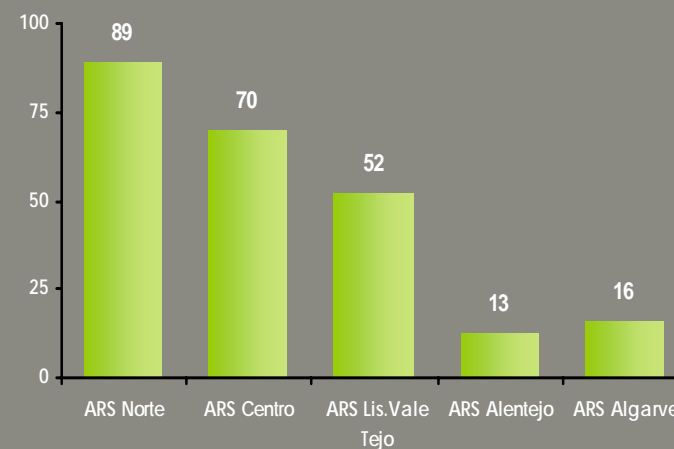
N.º



Fonte: DGS/ARS, 2008

Evolução do número de Consultas de Apoio Intensivo à Cessação Tabágica disponíveis

N.º

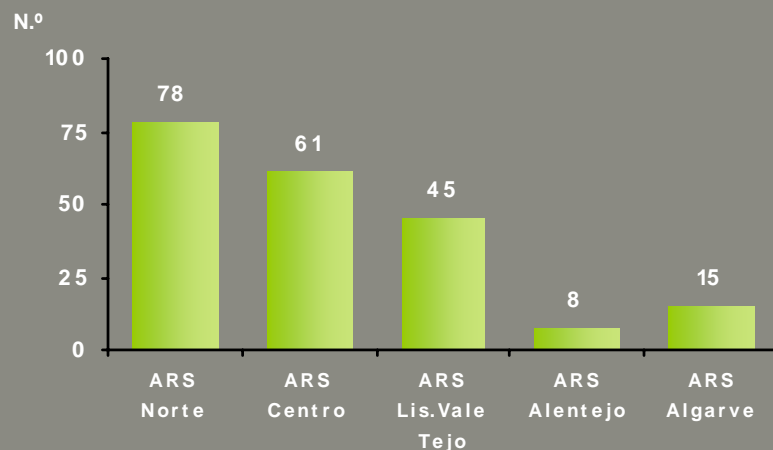


Fonte: DGS/ARS, 2008

Número de Consultas de Apoio Intensivo à Cessação Tabágica disponíveis por Região de Saúde

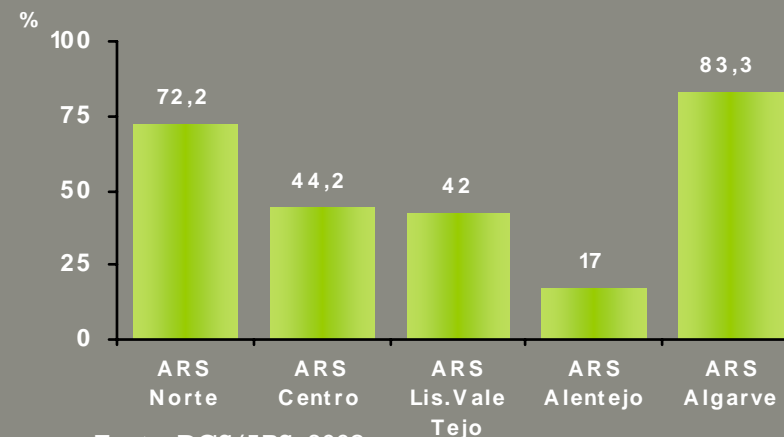
Estabelecimentos de Saúde com Consulta de Apoio Intensivo à Cessação Tabágica

Informações adicionais



Fonte: DGS/ARS, 2008

Número de Estabelecimentos com Consultas de Apoio Intensivo   Cessa o Tabágica disponíveis por Região de Saúde



Fonte: DGS/ARS, 2008

Percentagem de estabelecimentos de Saúde com Consulta de Apoio Intensivo   Cessa o Tabágica relativamente ao total de estabelecimentos de saúde por região

Evolução do n.º de pedidos de licenciamento para esplanadas

Informações adicionais

- De 2007 para 2008, o número de pedidos de licenciamento para esplanadas em estabelecimentos de restauração aumentou 9%.

Fonte: Câmaras Municipais, Portugal

Número de cigarros vendidos (em milhões)

Informações adicionais

- Dados Provisórios de Janeiro a Outubro de 2008:
 - Diminuição de 13,5% relativamente ao período homólogo de 2007.

Fonte: Associação Nacional de Grossistas GFK/Portugal

Nota final

Informações adicionais

- Estas informações adicionais, assim como a supervisão do estudo transversal, são da responsabilidade do Dispositivo Informativo INFOTABAC.
- Este Dispositivo foi criado a 4 de Janeiro de 2008, por despacho do Director-Geral da Saúde, com o objectivo de assegurar o acompanhamento estatístico e epidemiológico do consumo de tabaco em Portugal, bem como o impacte resultante da aplicação da Lei n.º37/2007, de 14 de Agosto.
- Este grupo de trabalho é constituído por elementos da Direcção-Geral da Saúde, contando com a colaboração do Departamento de Epidemiologia do Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge e do Grupo Técnico Consultivo.