

# I Inquérito Nacional sobre Asma

## INASma

### Sumário do Inquérito Nacional de Controlo da Asma

Direcção Geral de Saúde – Dezembro 2010

# I Inquérito Nacional sobre Asma



Direcção geral de saúde / Comissão de Acompanhamento do Programa Nacional de Controlo de Asma

DGS / CAPNCA

António Bugalho de Almeida



Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica

SPAIC

Mário Morais de Almeida  
Ana Todo-Bom  
Carlos Loureiro



Serviço de Bioestatística e Informática Médica / Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

SBIM / FMUP

João A. Fonseca  
Luís Filipe Azevedo  
Ana Sá e Sousa



Sociedade Portuguesa de Pneumologia

SPP

Carlos Robalo Cordeiro



Estudos de Mercado, Lda

GBN

Rosa Carvalho

# I Inquérito Nacional sobre Asma

Para definir políticas de saúde é necessário conhecer a frequência e o estado de controlo, muito em particular, das patologias crónicas.

INAsma: 2 estudos transversais, baseados em entrevistas telefónicas

## **INPA** Inquérito Nacional de Prevalência de Asma

- 1 Estimar a prevalência da asma, rinite e sintomas respiratórios na população geral a nível nacional.
- 2 Identificar uma amostra representativa da população de adultos e crianças com asma e/ou rinite a nível nacional para avaliação do controlo da sua doença.

## **INCA** Inquérito Nacional de Controlo de Asma

- 1 Estimar a proporção de indivíduos com asma, que tem a doença controlada a nível nacional.
- 2 Analisar a variação do Controlo da Asma em função de variáveis sociodemográficas, diagnóstico médico e medicação.



# INPA Inquérito Nacional de Prevalência de Asma

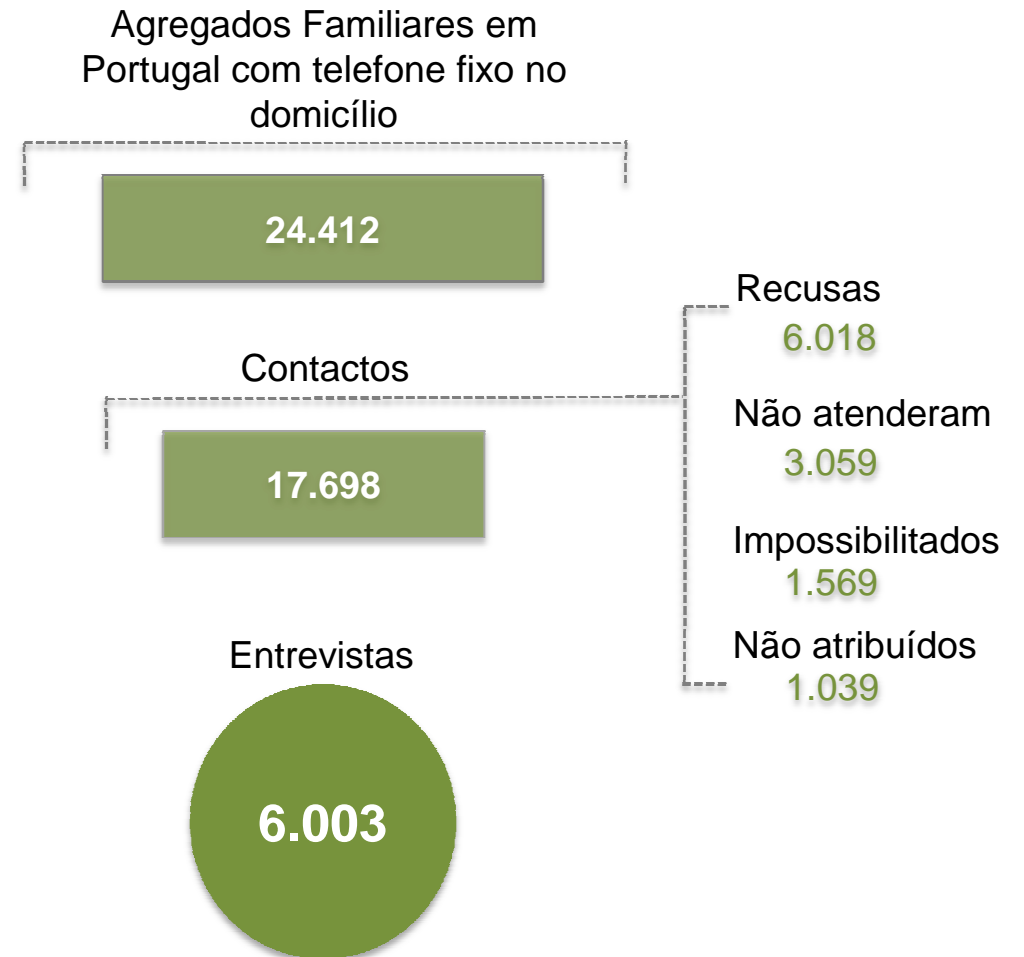
## Amostragem

Estratificação pelas regiões NUTS II portuguesas;  
Seleção aleatória de agregados familiares e de um indivíduo por domicílio;  
Aplicados de métodos de ponderação para a região, idade e sexo, utilizando os dados do censo de 2001.

## Recolha de dados

Entrevista telefónica assistida por computador.  
O principal instrumento utilizado foi o do inquérito GA<sup>2</sup>LEN.

Foram também usadas questões adaptadas de estudos semelhantes para recolher informação relativa a sintomas respiratórios, asma, rinite e sinusite, co-morbilidades, factores ambientais, socioeconómicos e comportamentais.



# INCA

## Inquérito Nacional de Controlo de Asma

### Objectivos específicos

- 1 Estimar a proporção de indivíduos com asma que tem a doença controlada, a nível nacional
- 2 Analisar a variação do Controlo da Asma em função de variáveis sociodemográficas importantes
- 3 Analisar a distribuição do Controlo da Asma nas Regiões NUTS II
- 4 Avaliar qualitativa e quantitativamente a utilização de serviços de saúde motivada pela asma e sua relação com o Controlo da Asma
- 5 Analisar a variação do Controlo da Asma nos indivíduos com e sem diagnóstico médico de asma e nos indivíduos atualmente medicados e não medicados para a asma.

# INCA Inquérito Nacional de Controlo de Asma

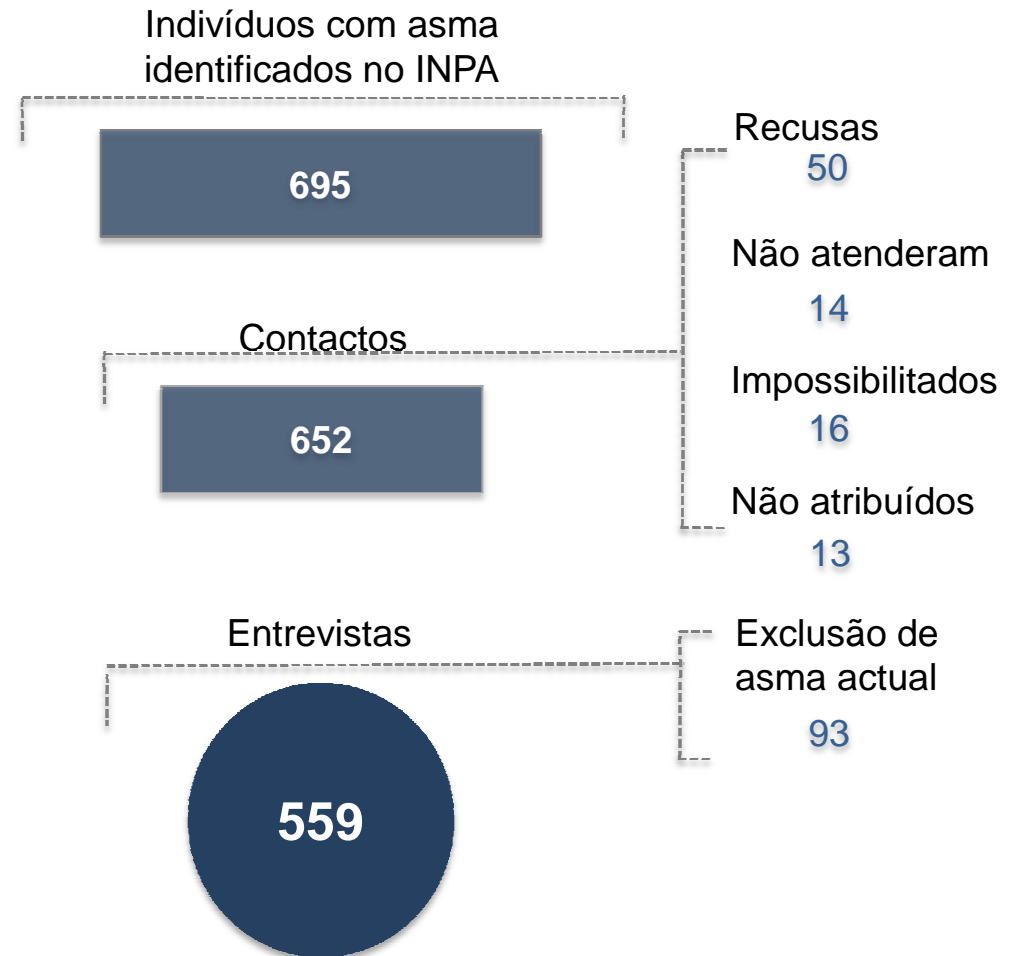
## Amostragem

Todos os indivíduos com asma\* identificados no estudo prévio (*Inquérito Nacional de Prevalência de Asma*), que aceitaram voltar a ser contactados.

## Recolha de dados

Entrevista telefónica assistida por computador.  
O instrumento utilizado foi um questionário estruturado contendo:

- Confirmação da classificação do indivíduo com asma actual
- Caracterização dos hábitos tabágicos
- Caracterização do estado da Asma (controlo e qualidade de vida) através dos questionários CARAT e Mini-AQLQ
- Caracterização da utilização de serviços de saúde por asma
- Relação da asma com a profissão e absentismo
- Utilização de medicação anti-asmática
- Variáveis sociodemográficas

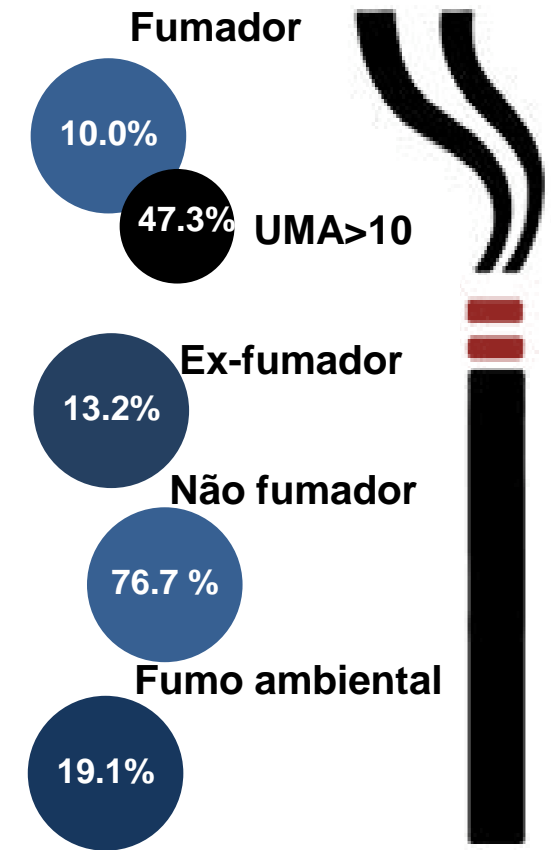
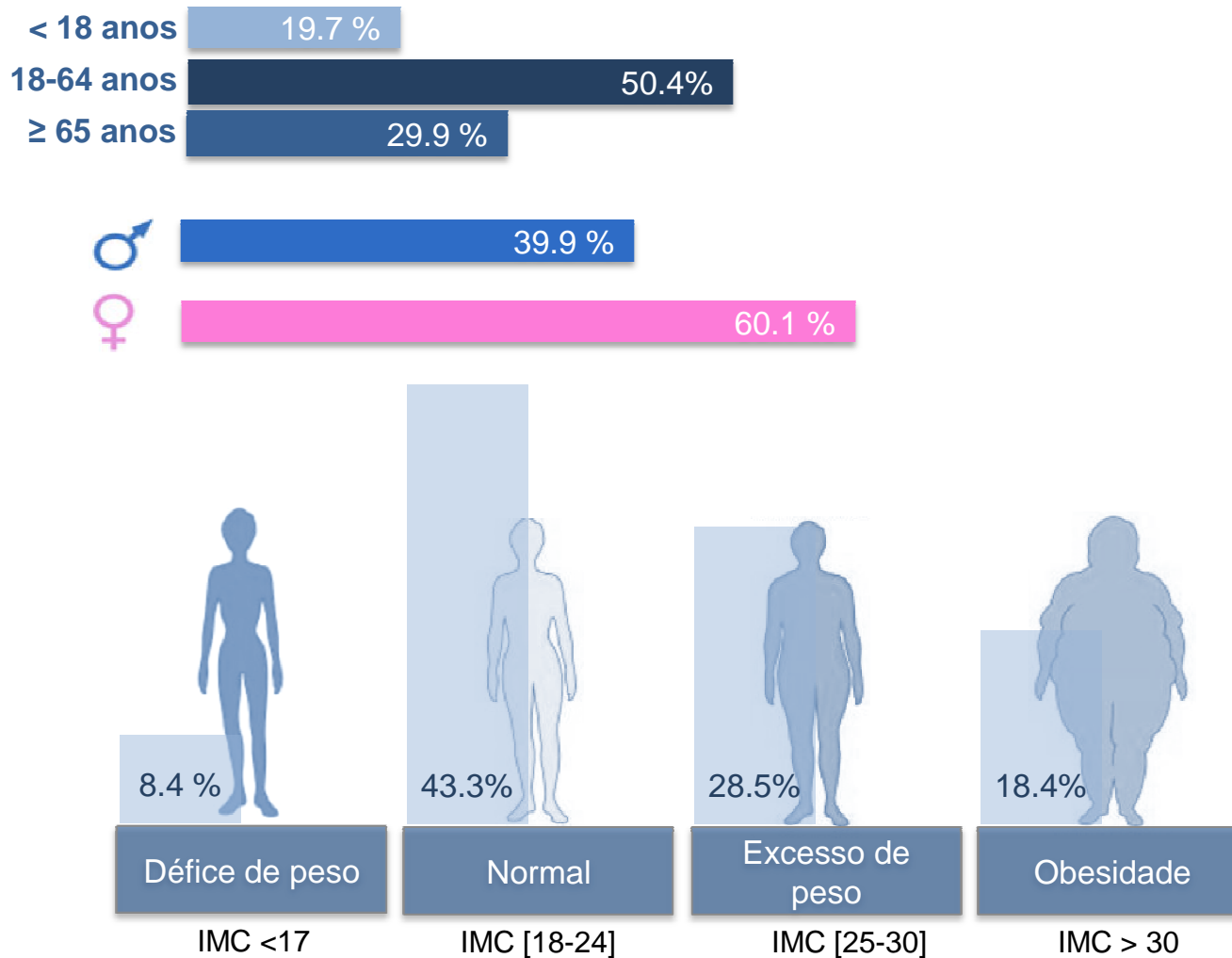


\* Indivíduos com asma refere-se a indivíduos identificados com Asma actualmente (Refere-se a teve alguma vez asma e teve pelo menos um dos 3 sintomas nos últimos 12 meses: Pieira, Acordar devido a falta de ar ou Ataque de asma) e/ou que está presentemente a tomar medicação para a asma.

# INCA

## Inquérito Nacional de Controlo de Asma

### Caracterização da amostra



IMC: Índice de Massa Corporal

UMA: Unidade Maço Ano

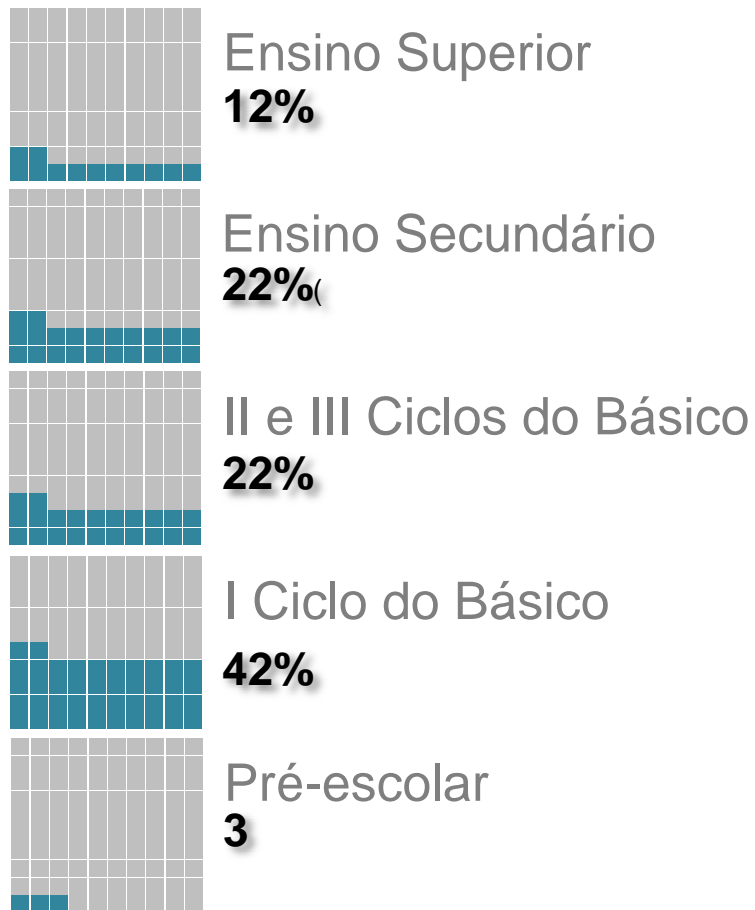
Fumo ambiental: Refere-se a não fumadores. Ou ex-fumadores que vivem com fumadores.

# INCA

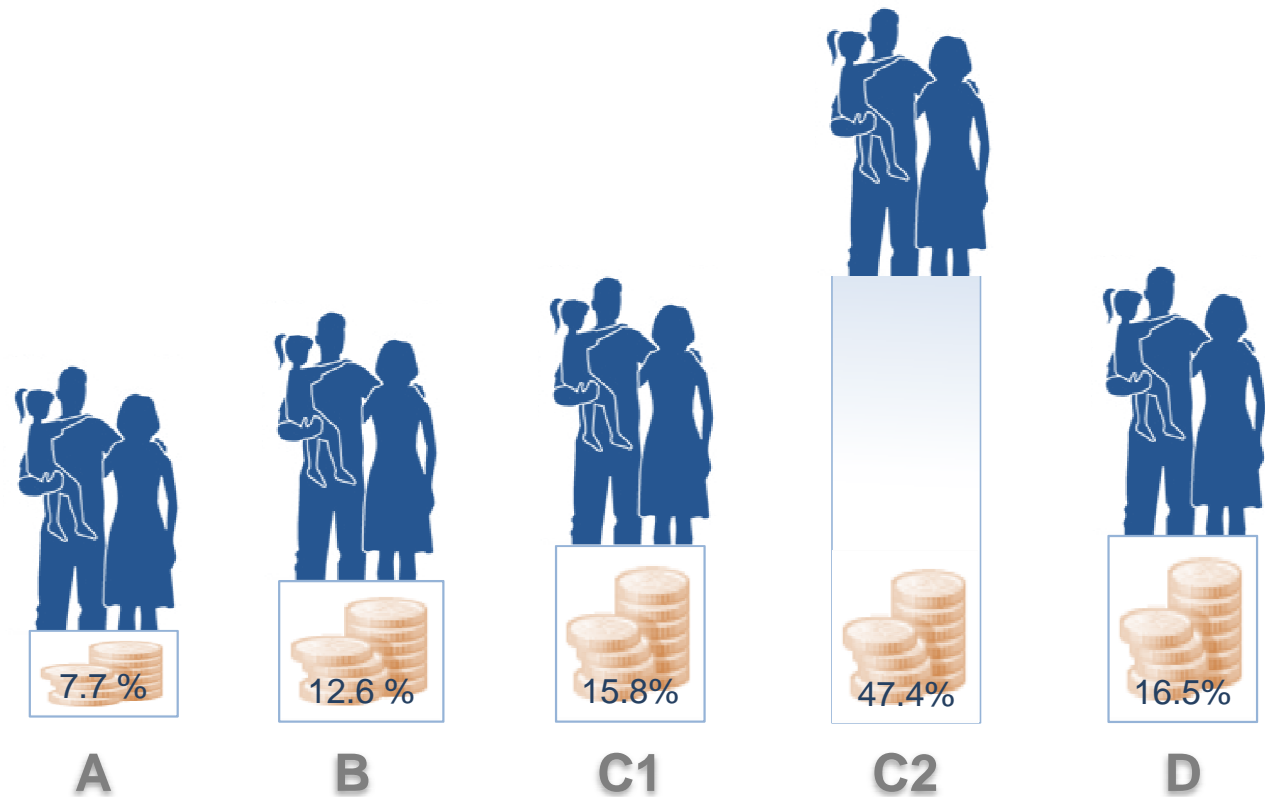
## Inquérito Nacional de Controlo de Asma

### Caracterização da amostra

### Escolaridade



### Classes sociais

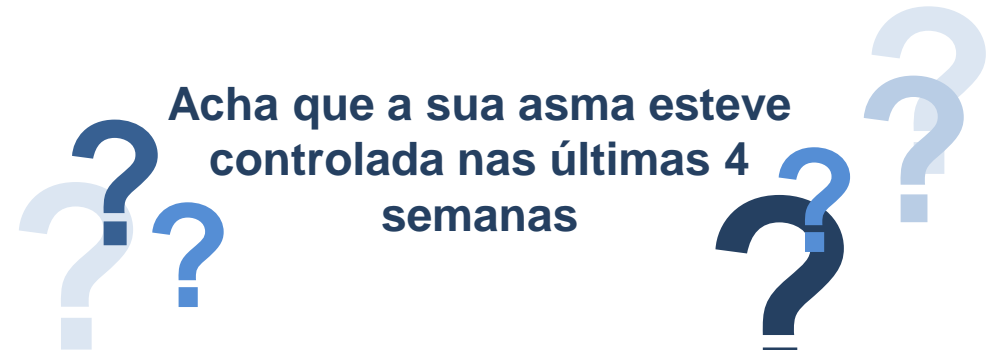
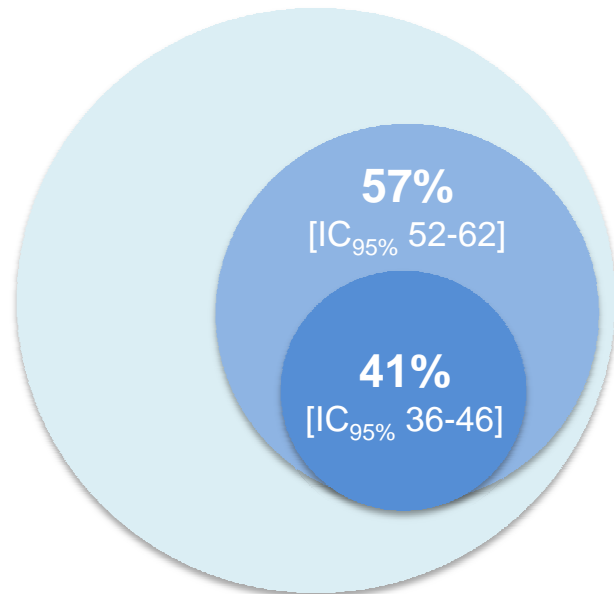


# INCA

## Inquérito Nacional de Controlo de Asma

### Objectivo 1 – Controlo da Asma

**57% têm a asma controlada e 41% dos asmáticos atingindo a totalidade os objectivos clínicos GINA**



**Acha que a sua asma esteve controlada nas últimas 4 semanas**

**94%**

**[IC<sub>95%</sub> 92 – 97]**

**Dos asmáticos têm uma percepção deficiente do estado de controlo da sua doença**

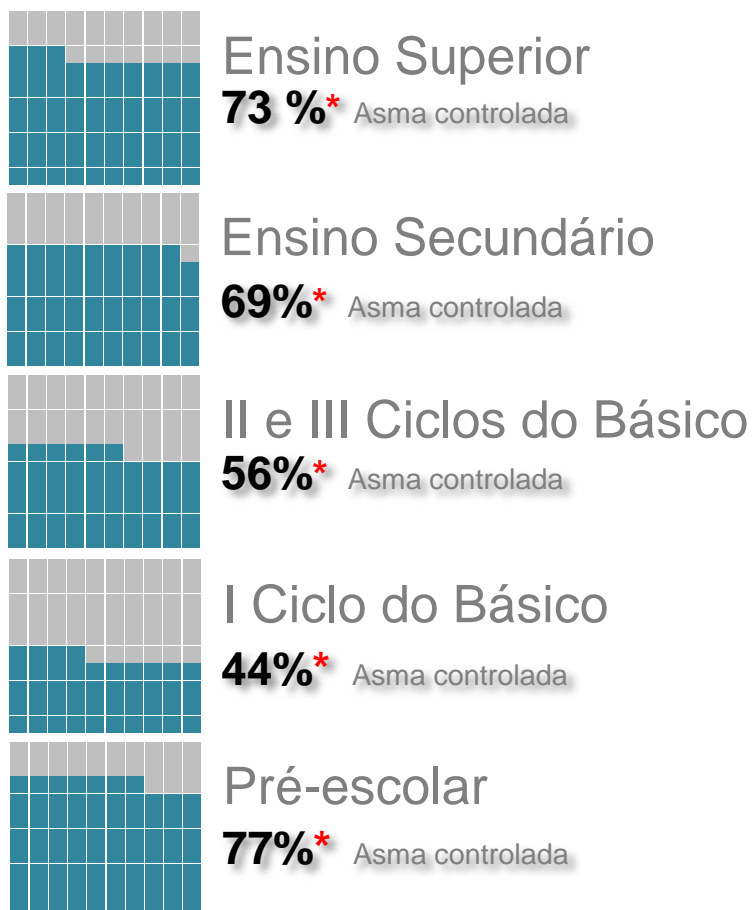
**88 %**

**Dos asmáticos não controlados acha que tem a sua doença controlada**

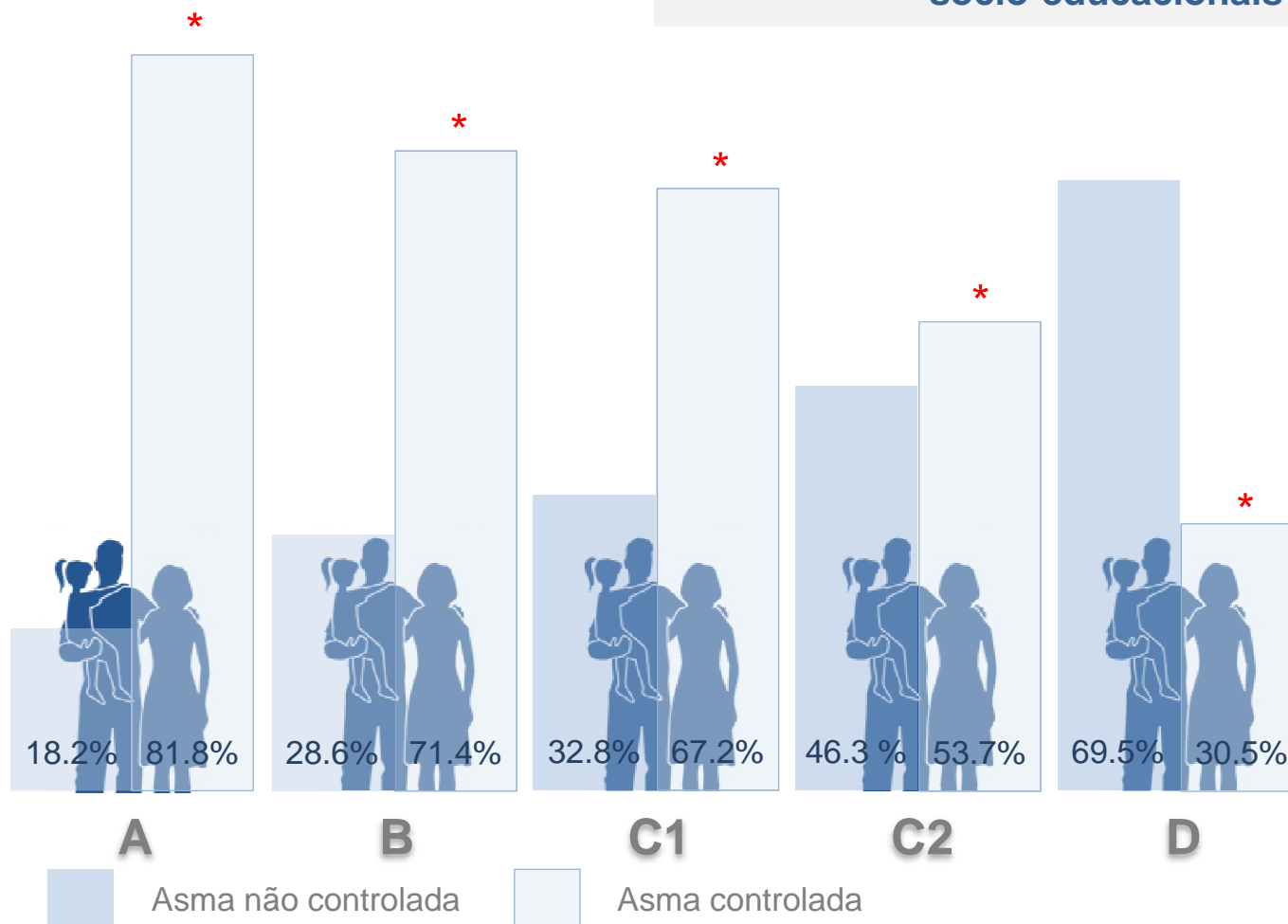
# INCA Inquérito Nacional de Controlo de Asma

## Objectivo 2 – Controlo da Asma em função de variáveis sociodemográficas

### Escolaridade



### Classes sociais



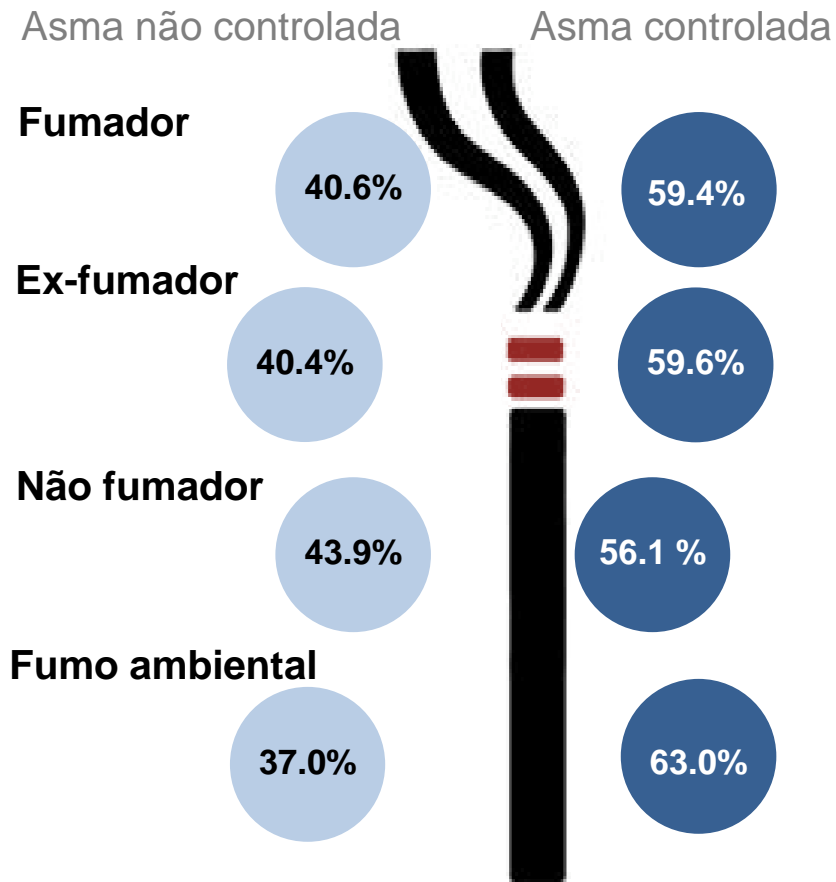
A proporção de asmáticos controlados é significativamente diferente entre as categorias sócio-educacionais

\* p<0.001 Teste Qui-Quadrado

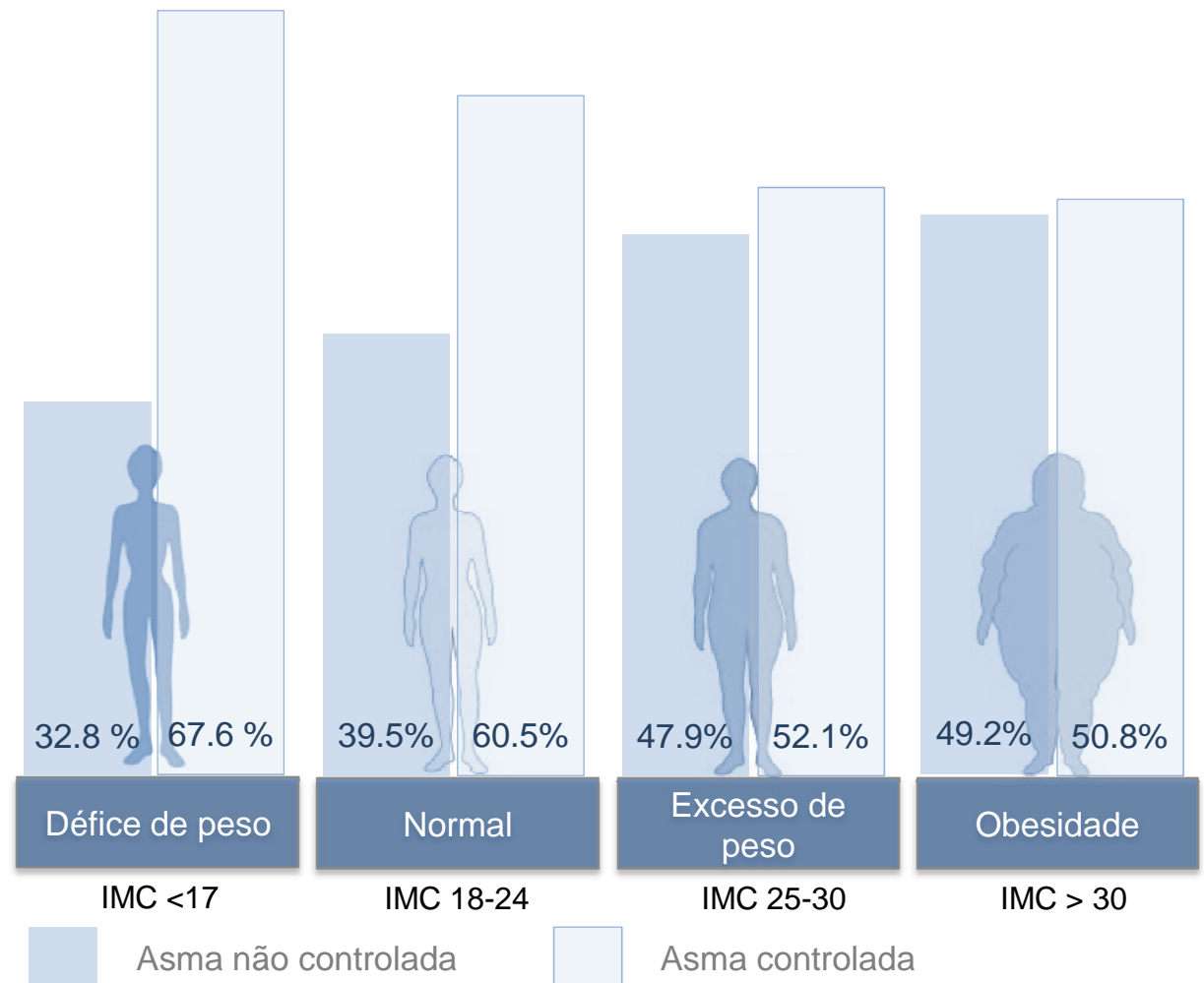
# INCA Inquérito Nacional de Controlo de Asma

## Objectivo 2 – Controlo da Asma em função de variáveis sociodemográficas

### Hábitos tabágicos



### Índice de Massa Corporal



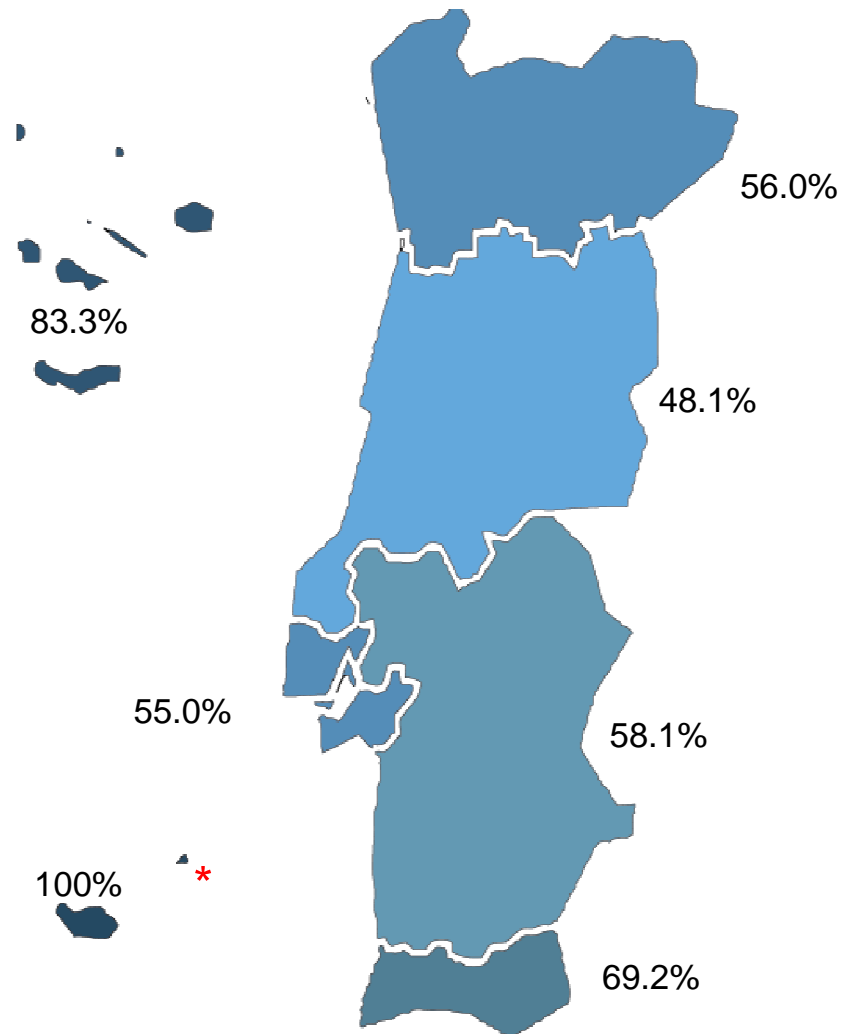
IMC: Índice de Massa Corporal

Fumo ambiental: Refere-se a a não fumadores. Ou ex-fumadores que vivem com fumadores.

# INCA Inquérito Nacional de Controlo de Asma

## Objectivo 3 – Controlo da Asma nas regiões de Portugal (NUTS 2)

Distribuição de Asma controlada



**Não existem diferenças estatisticamente significativas no controlo da asma entre cada uma das regiões comparadas com as restantes. No entanto, os números absolutos relativos às regiões Autónomas dos Açores e da Madeira e do Algarve, são insuficientes para uma comparação adequada.**

# INCA Inquérito Nacional de Controlo de Asma

**Objectivo 4 – Utilização de serviços de saúde por asma e Controlo da Asma**

**Objectivo 5 – Diagnóstico médico e tratamento atual e Controlo da Asma**

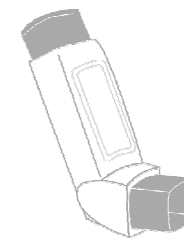
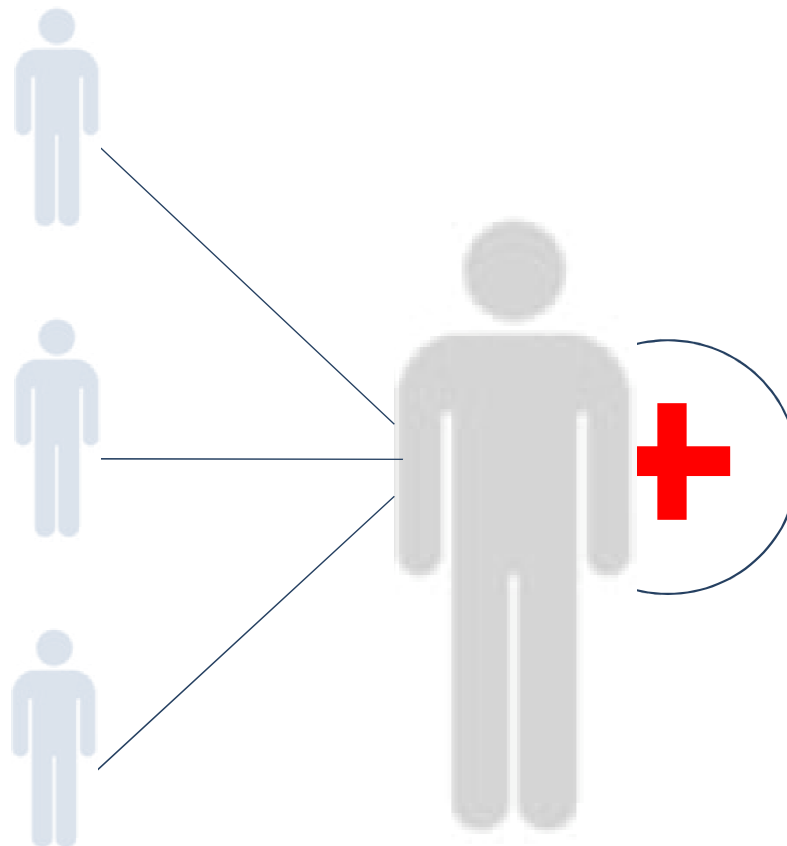
No último ano:

**23%** foram a um serviço de urgência (cerca de 160 000)

**3%**  
foram internados  
(cerca de 20500)

**68%**  
tiveram pelo menos uma  
consulta médica por asma

**34 %**  
não tiveram qualquer contacto  
com o médico sobre a sua asma  
no último ano



**72 %**  
fizeram medicação para a asma  
nas últimas 4 semanas



**83%**  
afirmaram ter diagnóstico  
médico de asma