

# DOENÇA DOS LEGIONÁRIOS



## O que é?

É uma pneumonia causada pela bactéria *Legionella*. As pessoas são infetadas quando respiram aerossóis contaminados com a bactéria e não através da ingestão de água.

## Sintomas



Os sintomas aparecem 2 a 10 dias após a infeção, no início são semelhantes a uma gripe e podem incluir:

Dor de cabeça

Tosse seca

Febre

Falta de ar

Mialgias

Arrepios

Diarreia



PARA MAIS INFORMAÇÕES LIGUE  
SNS24 | 808 24 24 24

## Onde existe a bactéria *Legionella*?

Existe no meio ambiente em reservatórios naturais, como lagos e rios, ou reservatórios artificiais como sistemas de água doméstica, torres de arrefecimento de sistemas de ar condicionado e outros locais que libertam aerossóis.



Torres de arrefecimento de sistemas de ar condicionado



Canalizações de água quente e fria

## Quem está mais em risco?

Pessoas:

- com mais de 50 anos
- com doenças crónicas
- fumadores ou alcoólicos

## Tratamento



A doença dos Legionários é tratada com antibióticos.

A infeção, apesar de poder ser grave, tem tratamento efetivo.

