



ORGANIZAÇÃO



Move-te

pela Esclerose Múltipla

AVEIRO

Cais da Fonte Nova
(Frente ao Centro
de Congressos de Aveiro)

Luís Silva: 918 703 213
João Venâncio: 966 282 829

COIMBRA

Parque Verde (Docas)

Ana Sofia Reis: 910 210 480/916 246 486

LEIRIA

Largo do Jardim
Luís de Camões

Rui Mestre Silva (Ruca): 963 535 557
Elizabete Pedrosa: 919 174 767

PINHAL NOVO

Largo José Maria dos Santos
(Coreto)

João Velhas: 962 350 433

QUELUZ

Regimento de Artilharia 1
(frente ao Palácio Nacional
de Queluz)

Cuilhermina Sousa Tenente: 961 774 378

BRAGA

Avenida Central
(Junto ao Chafariz)

Isaura Salgueiro: 966 039 938

LAGOS

Fortaleza

Dina Vistação: 919 677 876/ 964 253 667

LISBOA

Parque das Nações
Rossio dos Olivais
(atrás do Pavilhão de Portugal)

Inês Santos: 963 668 563
Patrícia Rangel de Lima: 932 510 258
Alexandre Tomás (Kana): 965 622 103

PORTO

Praceta do Molhe

Argimiro Pinto: 926 381 009
Pedro Mendes: 917 412 448

SINES

Avenida Vasco da Gama
(Junto ao Pontal)

Telmo Macarrão: 960 229 004

25 MAIO 2011

quarta-feira

passeio de bicicleta e caminhada pelo
movimento global da Esclerose Múltipla

Recepção: **18h00**

Partida: **19h00**

INSCRIÇÕES GRATUITAS:

GANG.DA.EM@GMAIL.COM

(COM DIREITO A SEGURO E A T-SHIRT)



APOIO INSTITUCIONAL



APOIO





Em 10 localidades de Portugal

Gang da Esclerose Múltipla organiza 3ª edição do “Move-te pela Esclerose Múltipla”

Lisboa, 21 de Abril de 2011 – A 3ª edição do “Move-te pela Esclerose Múltipla” vai ser assinalada em 10 locais de Portugal Continental no próximo dia 25 de Maio, numa organização do Gang da Esclerose Múltipla, um grupo informal de auto-ajuda de portadores de Esclerose Múltipla (EM), que procura sensibilizar a sociedade civil para a doença.

Esta iniciativa pretende celebrar o Dia Mundial da Esclerose Múltipla que é assinalado todos os anos na última quarta-feira de Maio.

Para esta edição do “Move-te pela Esclerose Múltipla”, o Gang da EM organiza dois percursos de passeio, um pedestre e outro de bicicleta, em Lisboa, Porto, Coimbra, Braga, Aveiro, Leiria, Queluz, Pinhal Novo, Sines e Lagos.

A iniciativa tem início às 19h00 de 25 de Maio, em simultâneo em todas as localidades referidas. A recepção aos participantes terá lugar às 18h00, uma hora antes da partida.

As inscrições são obrigatórias para efeito de seguro e aceites no endereço de correio electrónico gang.da.em@gmail.com a partir de 25 de Abril e até 22 de Maio. Em todas as localidades, os primeiros participantes receberão uma t-shirt e um boné alusivos à iniciativa.

O evento é aberto a toda a comunidade e o objectivo é sensibilizar para esta doença degenerativa do Sistema Nervoso Central e que, em Portugal, afecta mais de cinco mil pessoas, adultos jovens em início de vida profissional.

O percurso de Caminhada é de cerca de 4 km e o de Bicicleta ronda os 7/8 km. O ponto de partida e chegada é o mesmo para todos os participantes para as duas variantes do percurso.

Os pontos de concentração para este passeio de sensibilização são:

- Braga: Av Central (junto ao chafariz)
- Porto: Castelo do Queijo – Molhe
- Aveiro: Cais da Fonte Nova (Centro de Congressos)
- Coimbra: Parque Verde (Docas)
- Leiria: Largo do Jardim Luís de Camões
- Lisboa: Parque das Nações (Rossio dos Olivais, ao lado do Pav Atlântico)
- Queluz: Regimento de Artilharia 1 (Frente ao Palácio Nacional de Queluz)
- Pinhal Novo: Largo José Maria dos Santos (Coreto)
- Sines: Av Vasco da Gama (junto ao Pontal)
- Lagos: Fortaleza



A iniciativa “Move-te pela Esclerose Múltipla” do Gang da EM insere-se no Movimento Global de Sensibilização institucionalizado pela Federação Internacional da Esclerose Múltipla e conta, pela primeira vez, com os apoios das Associações de Esclerose Múltipla, nomeadamente da Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla (SPEM), Todos pela Esclerose Múltipla (TEM) e Associação Nacional de Esclerose Múltipla (ANEM).

A Esclerose Múltipla e o Gang da EM

A Esclerose Múltipla é uma doença auto-imune, degenerativa do Sistema Nervoso Central, que afecta jovens adultos com idades ente os 20 e os 40 anos, mas sobretudo mulheres jovens. Estima-se que a doença afecte mais de cinco mil pessoas em Portugal.

O Gang da EM surgiu há cerca de sete anos, quando um grupo de portadores da doença reuniu alguns contactos virtuais e os colocou à conversa no Messenger (MSN), na Internet. Foi o ponto de partida para o crescimento do grupo que, sendo um grupo informal de auto-ajuda, conta actualmente com quase meia centena de membros espalhados por Portugal Continental, Açores, Madeira e Brasil.

O Gang da EM tem também por objectivo promover o Movimento Global de Sensibilização para a Esclerose, que pretende promover a complementaridade e a união entre Estado, Indústria Farmacêutica, Doentes, Familiares, Amigos e Entidades Institucionais como forma de incrementar a qualidade de vida dos portadores da EM.

É nesse sentido que o “Move-te pela esclerose Múltipla” conta, desde a primeira hora, com o apoio institucional do Ministério da Saúde, Direcção-Geral da Saúde, Instituto Nacional de Reabilitação, Instituto do Desporto de Portugal, Grupo de Estudos da Esclerose Múltipla (GEEM), Sociedade Portuguesa de Neurologia, Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação e com o apoio institucional e logístico de Câmaras Municipais de cada uma das localidades envolvidas.

Metropolitano de Lisboa, Metro do Porto, Carris e Fertagus são outras entidades associadas a esta iniciativa nacional, bem como a ANDEMOT – Associação Nacional de Desporto de Deficientes Motores e a Federação Portuguesa de Ciclismo e Utilizadores de Bicicletas.

A Indústria Farmacêutica ligada a esta patologia, nomeadamente os laboratórios farmacêuticos Novartis, Biogen Inc., Merck Serono e Bayer Schering Pharma, concede apoio logístico ao “Move-te pela Esclerose Múltipla”.

Mais informações contactar:

Filipe Henriques (Filipe.henriques@lift.com.pt) Tel: 934 849 83

José Vasconcelos (jose.vasconcelos@lift.com.pt) Tel: 934 827 485