



**DGS** desde  
1899  
Direção-Geral da Saúde



Programa Nacional  
para as Doenças  
Cérebro-Cardiovasculares

# A Hipertensão Arterial em Portugal 2013

Análise epidemiológica

nos cuidados de Saúde Primários

Mário Espiga Macedo

Rui Cruz Ferreira

# A Hipertensão Arterial em Portugal **2013**

## Conflitos de interesse:

- Consultor da Área Cardiovascular do Departamento da Qualidade da DGS
- Membro do Programa Nacional das Doenças Cerebro-Cardiovasculares da DGS

# Prevalência Tratamento e Controlo da Hipertensão Arterial, nos Cuidados de Saúde Primários: Estudo Transversal em 2013

## Metodologia

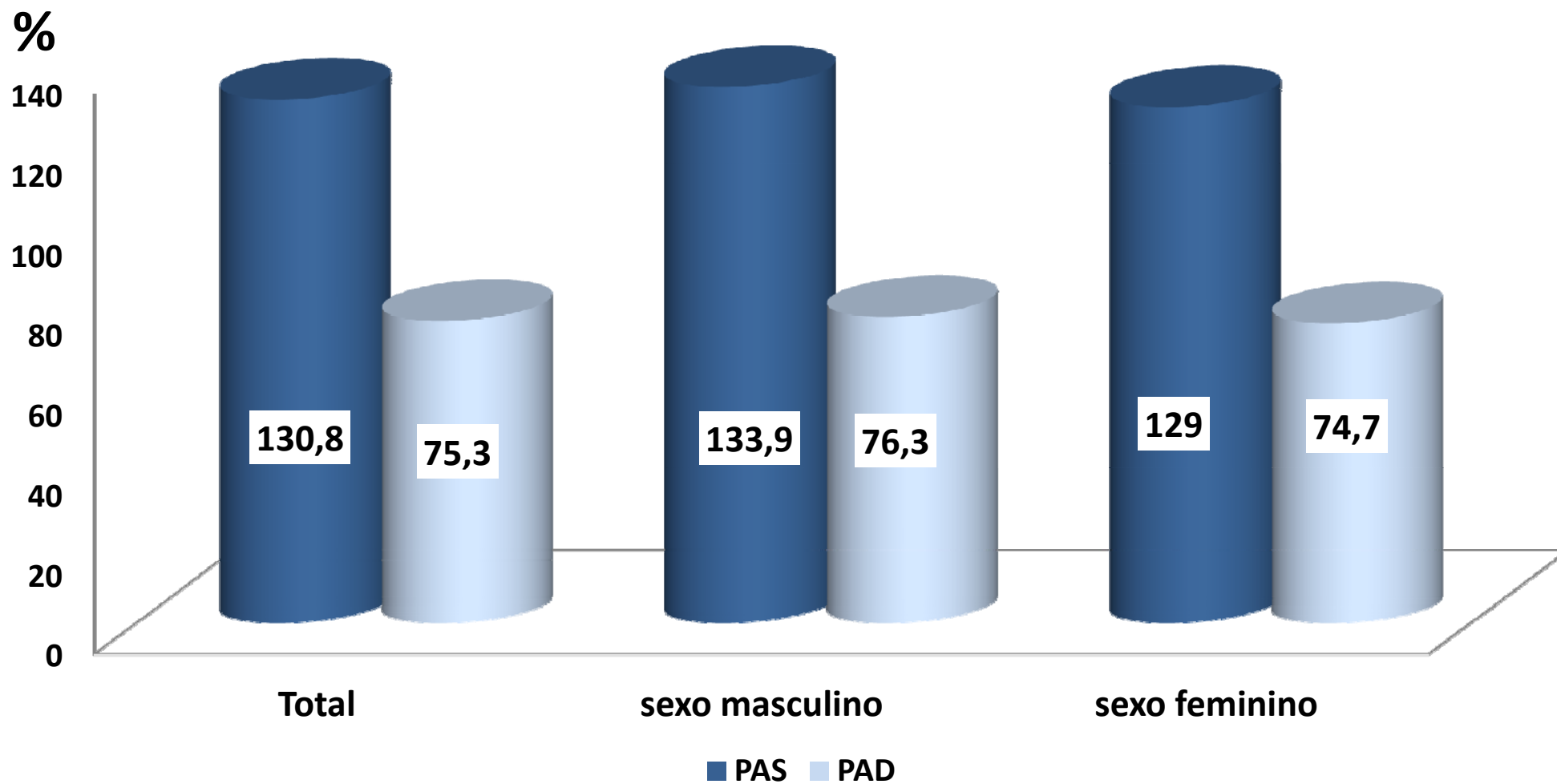
- Todos os utentes inscritos nas Unidades de Saúde, com médico de família atribuído
- Todos os utentes,  $\geq$  a 18 anos, que tiveram em 2013 pelo menos 2 medições da PA
- HTA: PAS  $\geq$  140 mmHg, e/ou PAD  $\geq$  90 mmHg, e/ou a fazer medicação.
- HTA controlada PA < 140/90 mmHg
- Registo dos antihipertensores de cada doente e da presença de diabetes
- História de DCV: enfarte do miocárdio e/ou AVC

As comparações apresentadas são estatisticamente significativas;  $p < 0,001$

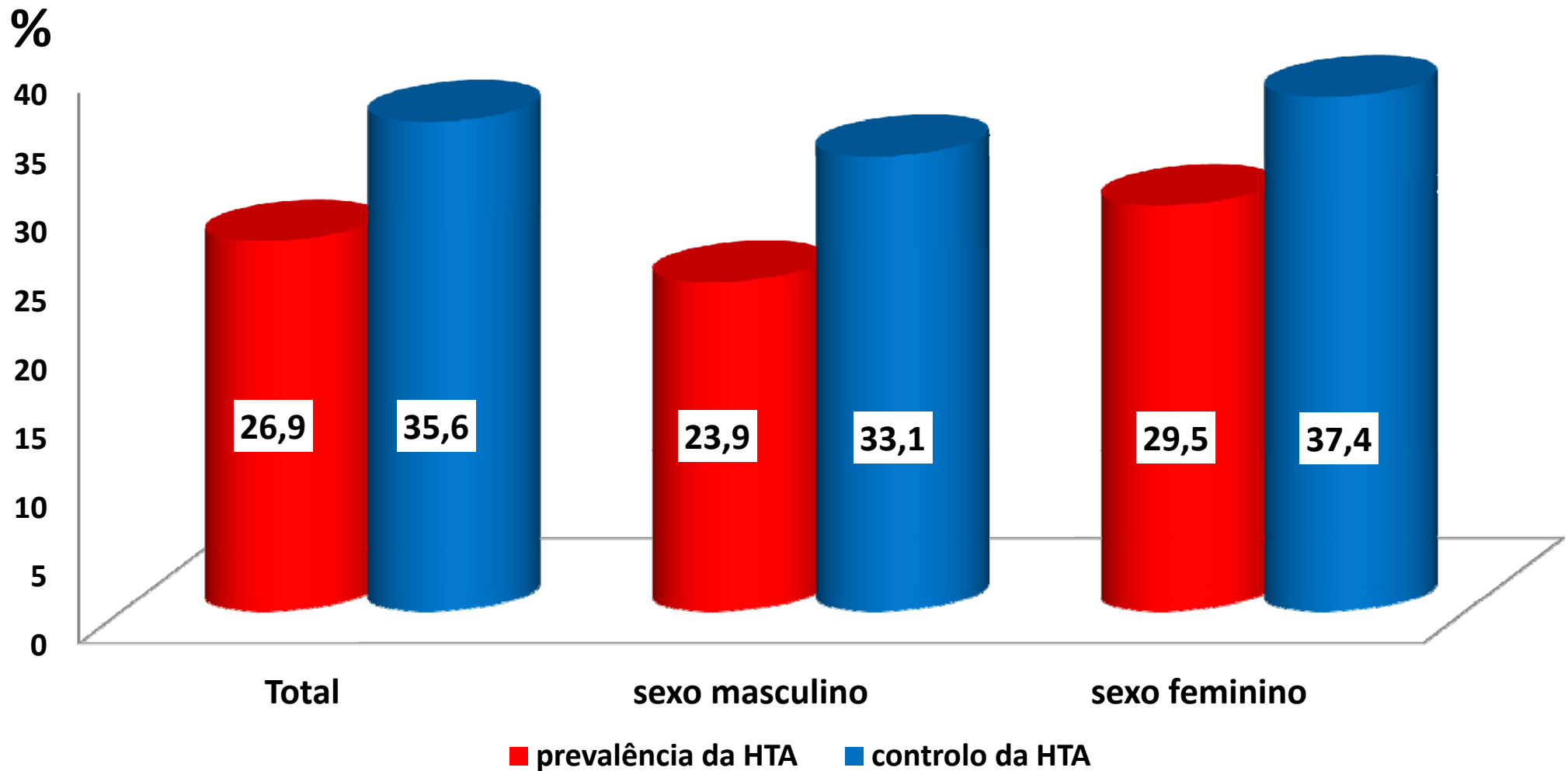
# Dados da População Estudada

	Total	Sexo Masculino	Sexo Feminino
Utentes inscritos	10 268 066	4 847 572	5 420 718
Utentes com Médico de Família	9 082 688	4 264 133	4 818 718
Número de utentes Hipertensos	2 639 570	1 107 351	1 532 258
Utentes com médico de <u>família</u> e idade < 35 anos	3 877 099 (Hip. 58 385)	1 681 483 (Hip. 20 120)	1 706 442 (Hip. 38 268)
Utentes com médico de <u>família</u> e Idade 35-64 anos	4 313 714 (hip. 1 090 700)	1 792 878 (Hip. 484 424)	2 013 314 (Hip.606 290)
Utentes com medico de <u>família</u> e idade ≥ 65 anos	2 077 314 (Hip. 1 490 520)	789 753 (Hip. 602 818)	1 098 943 (Hip. 887 705)

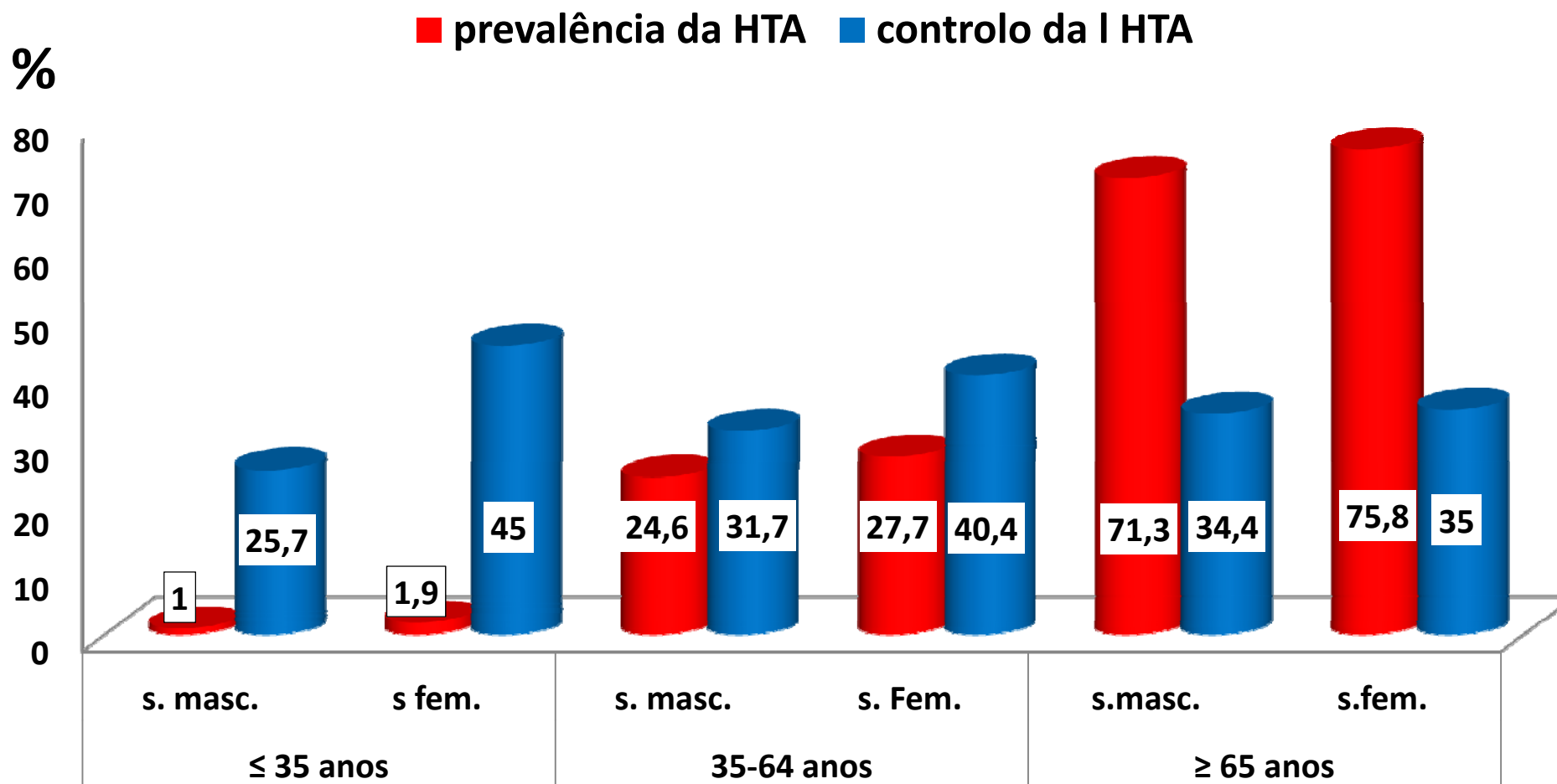
# Valor médio da PAS e PAD



# Prevalência e Controlo da Hipertensão Arterial em Portugal



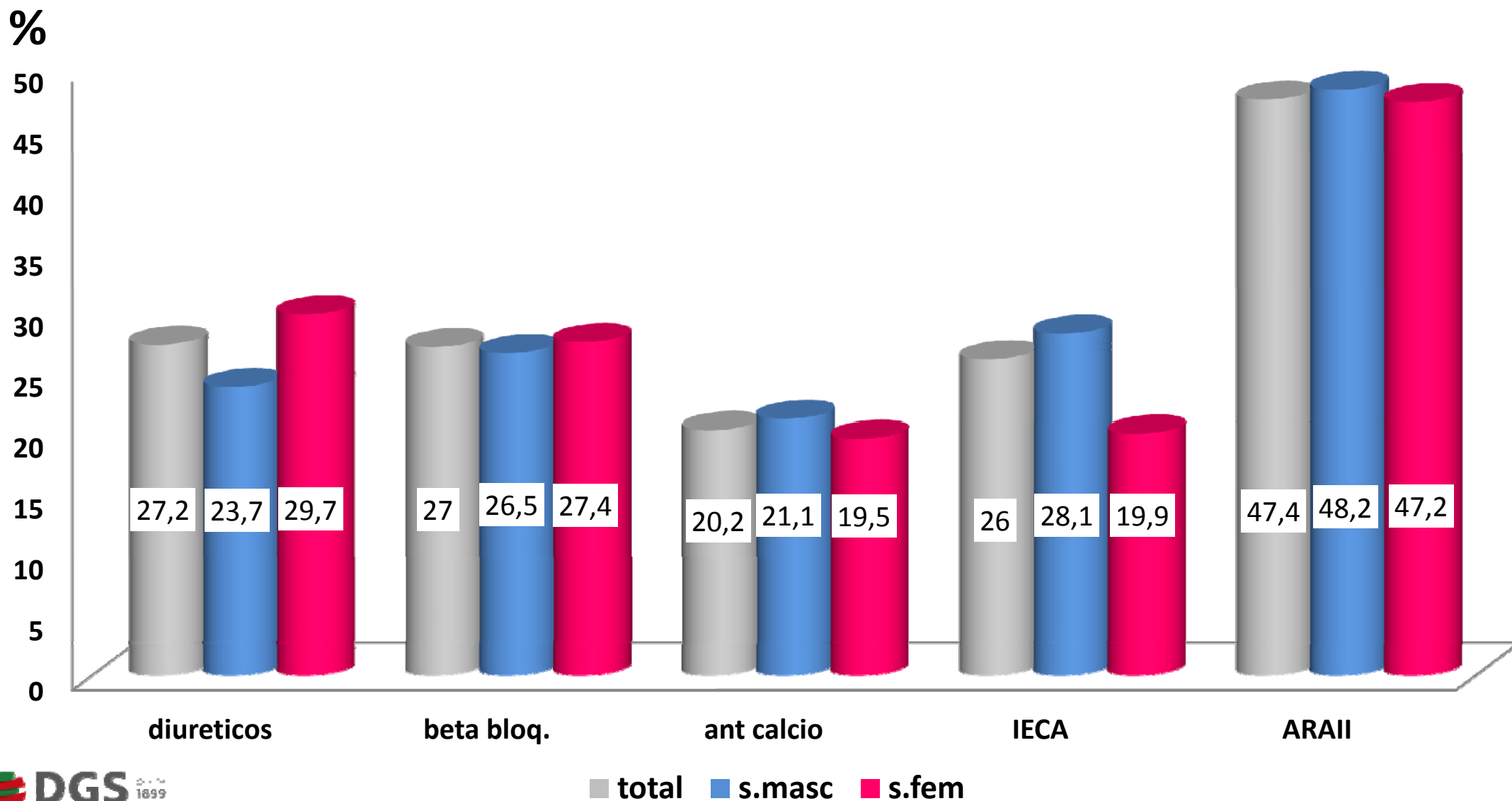
# Prevalência e Controlo da Hipertensão Arterial, por grupo etário e por sexo



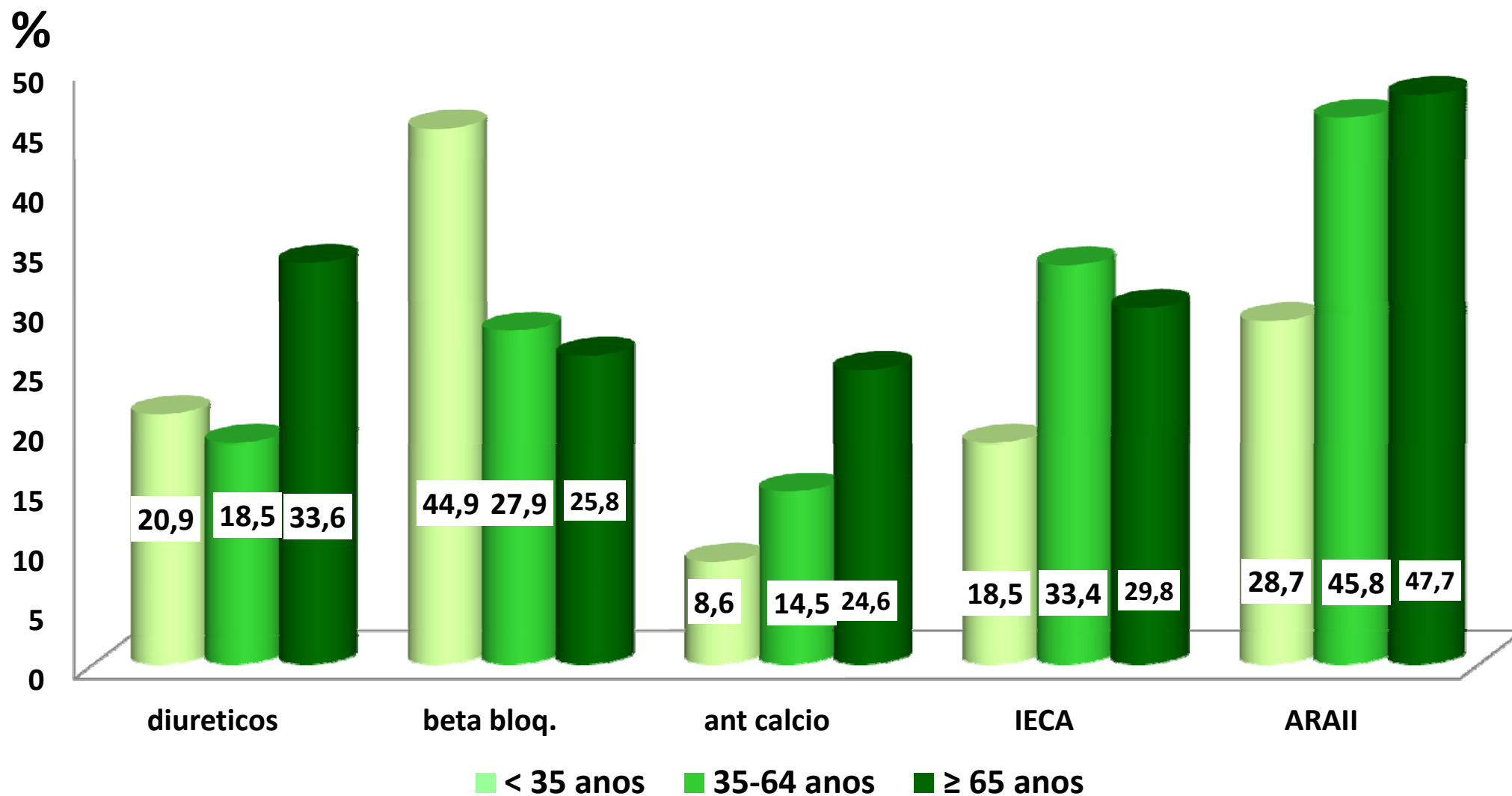
# Comparação entre Estudos

	<b>PAP</b> (2005)	<b>PHYSA</b> (2013)	<b>NIH</b> (2011)	<b>Actual</b> (2013)
<b>Prevalência de HTA</b>	<b>42,1</b>	<b>42,2</b>	<b>32</b>	<b>29,1</b>
<b>Conhecimento da HTA</b>	<b>45,7</b>	<b>76,8</b>	<b>69</b>	<b><u>95,5</u></b>
<b>Tratamento da HTA</b>	<b>38,9</b>	<b>74,9</b>	<b>56</b>	<b><u>95,5</u></b>
<b>Controlo da HTA</b>	<b>28,6</b>	<b>55,7?</b>	<b>37</b>	<b>33,9</b>

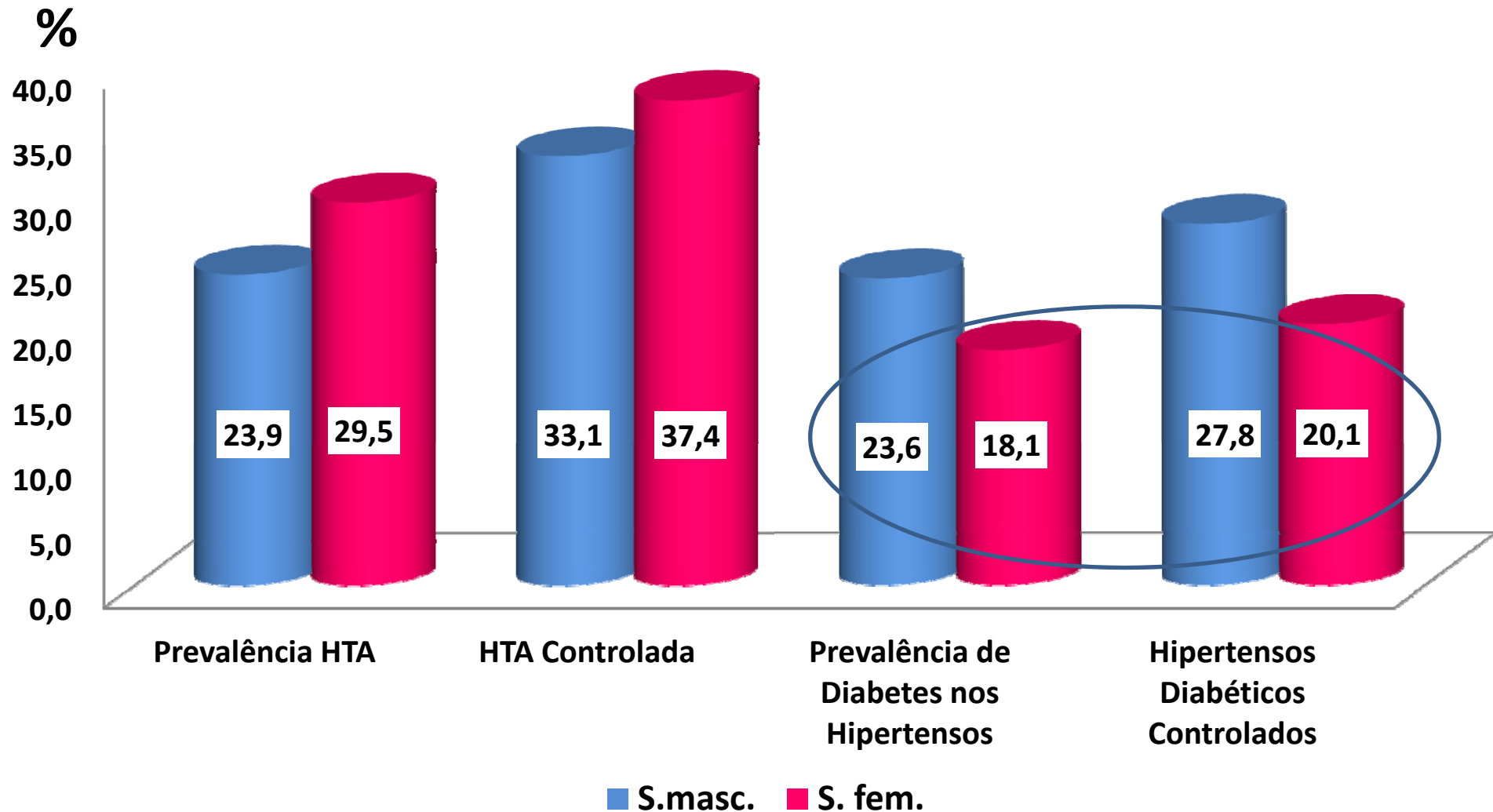
# Prescrição de anti-hipertensores por sexo



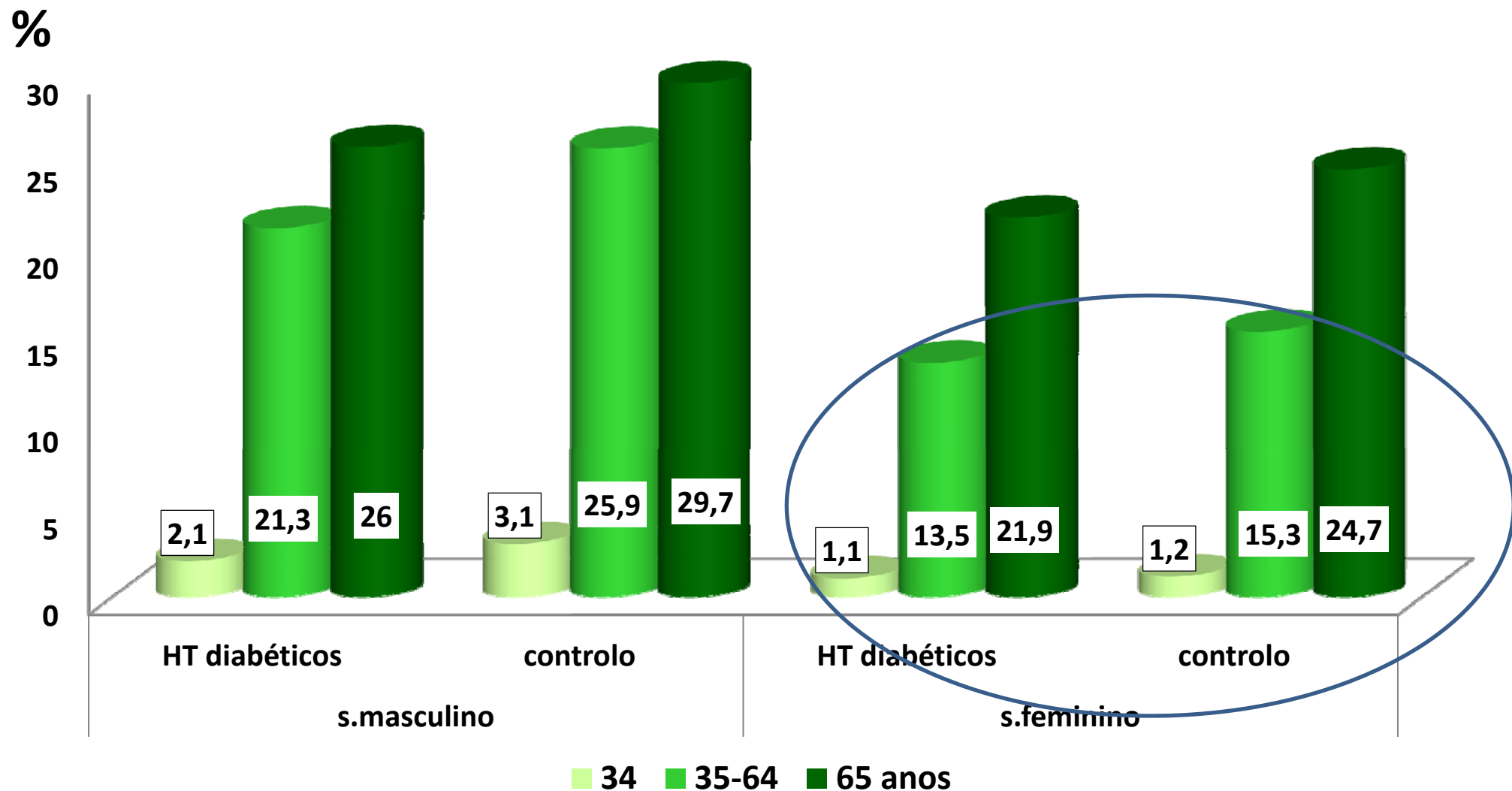
# Prescrição de anti-hipertensores por grupo etário



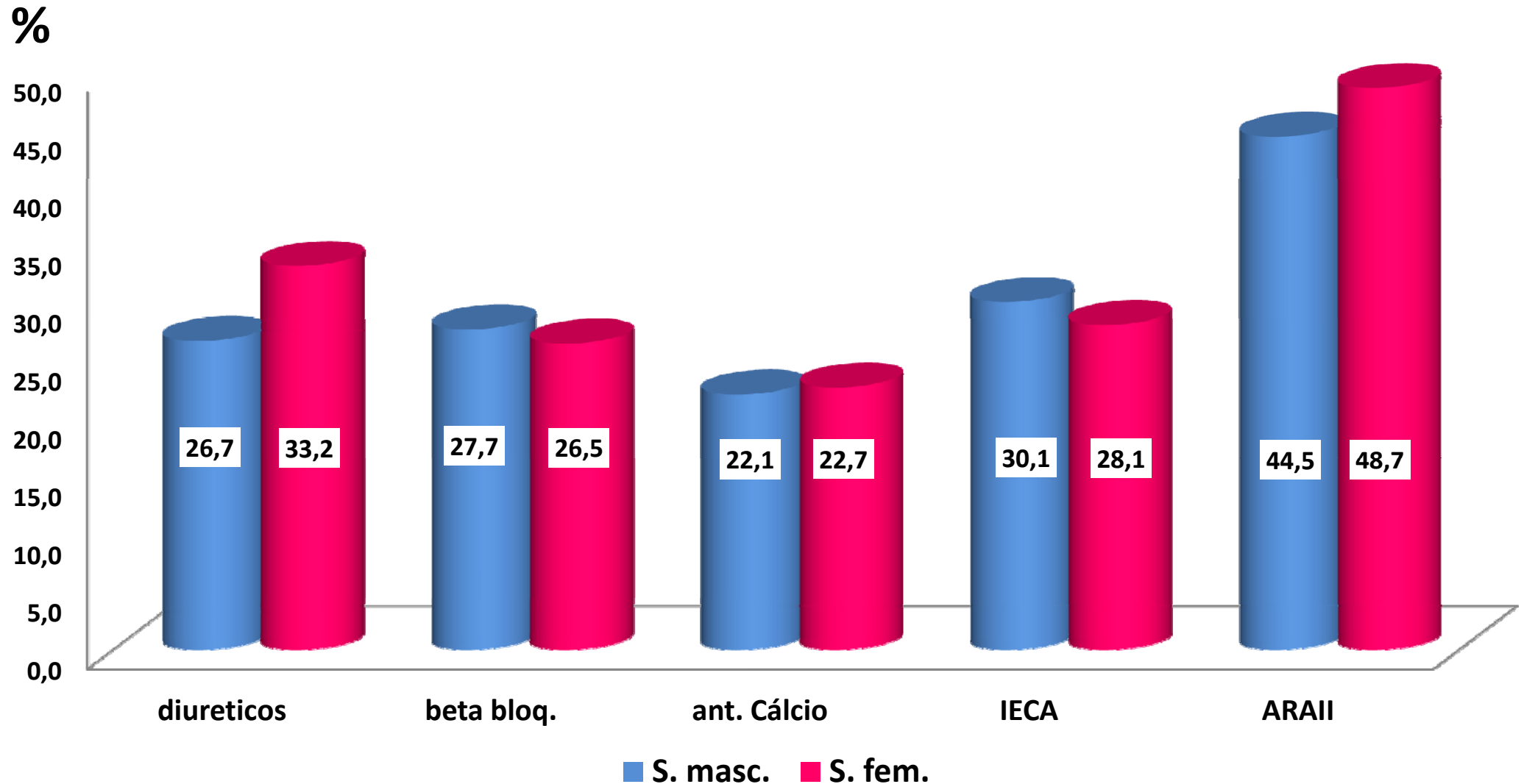
# Prevalência e Controlo da HTA nos Hipertensos Diabéticos por sexo



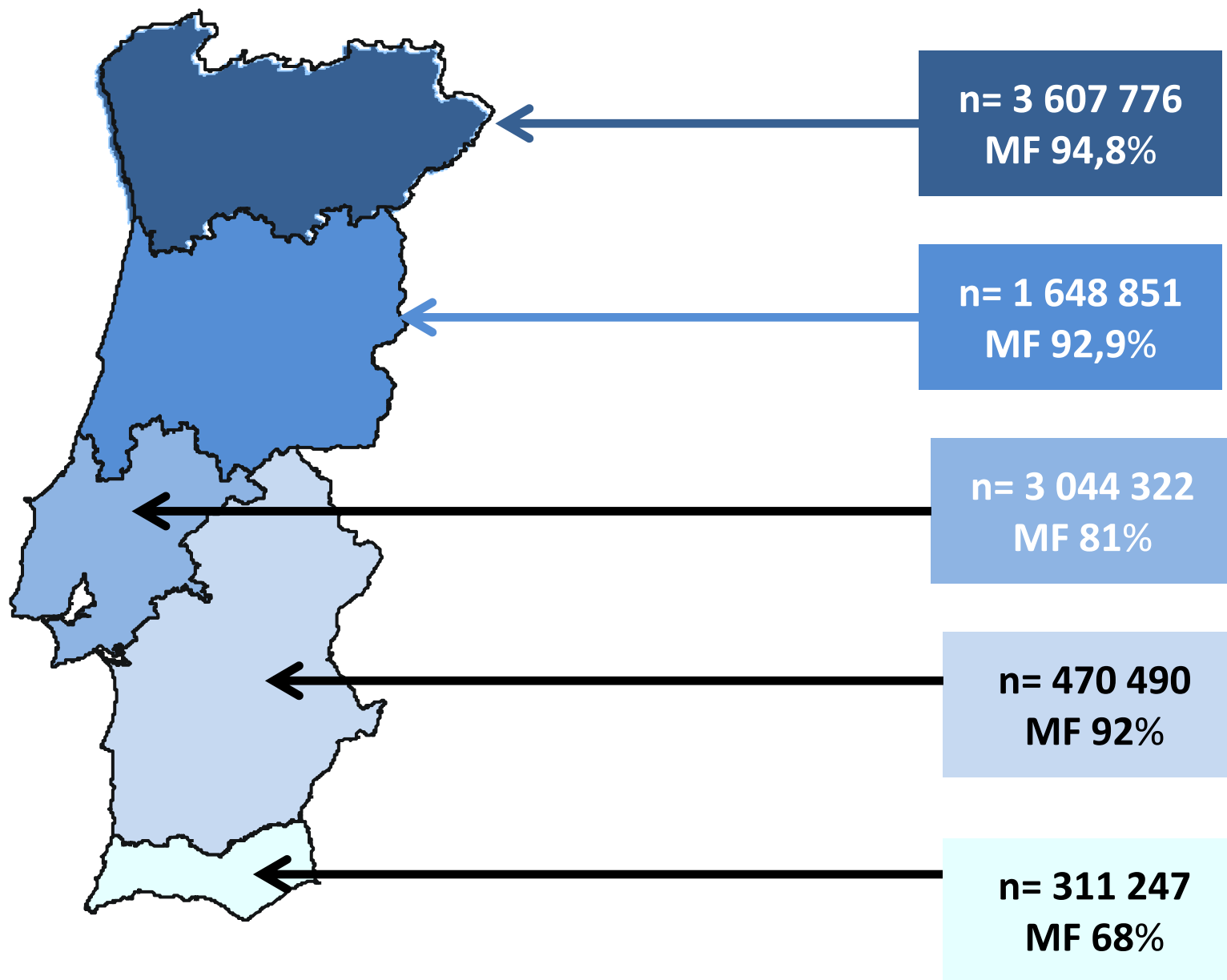
# Prevalência e Controlo da HTA nos Hipertensos Diabéticos, grupo etário e por sexo



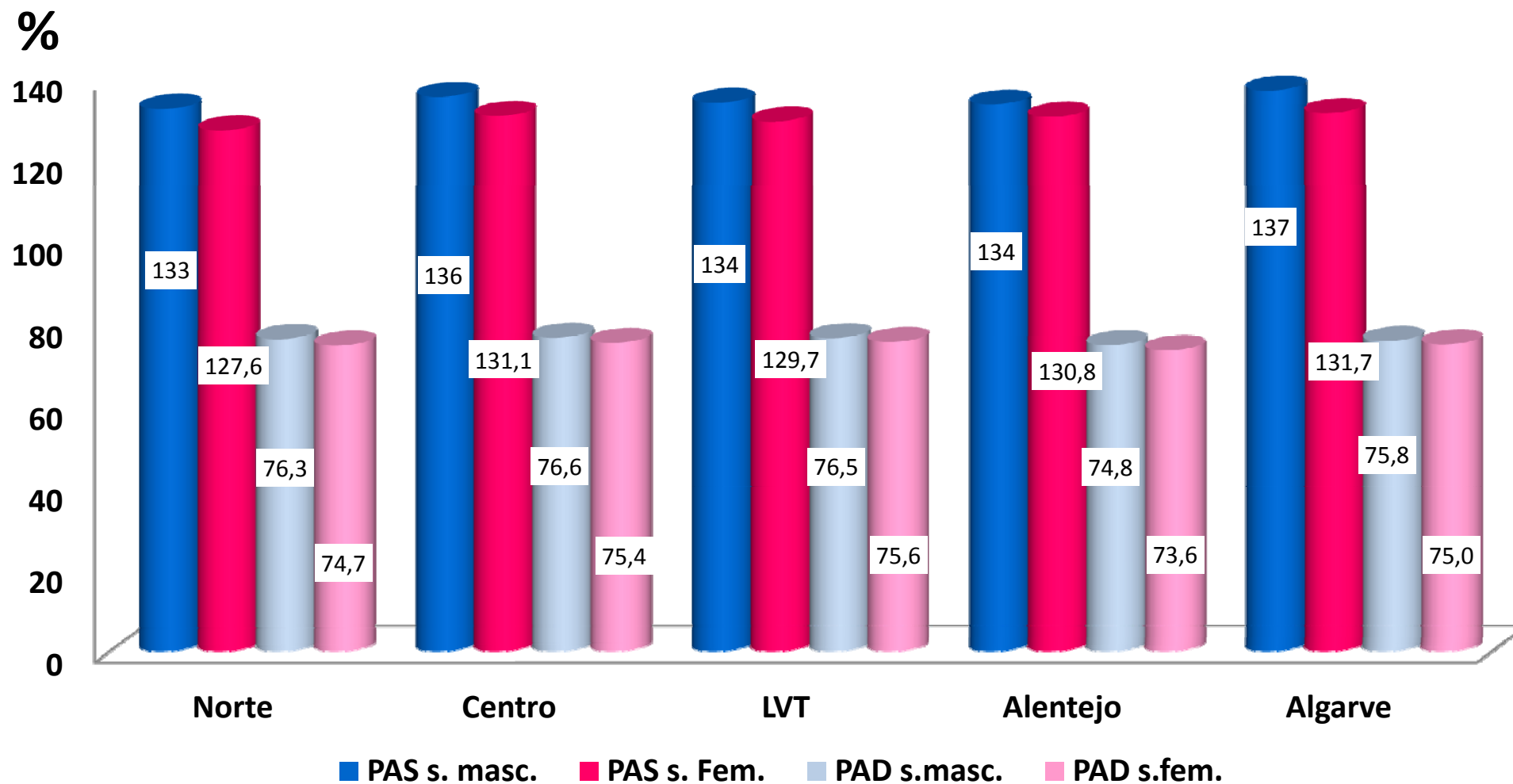
# Terapêutica Anti-Hipertensora nos Hipertensos Diabéticos por sexo



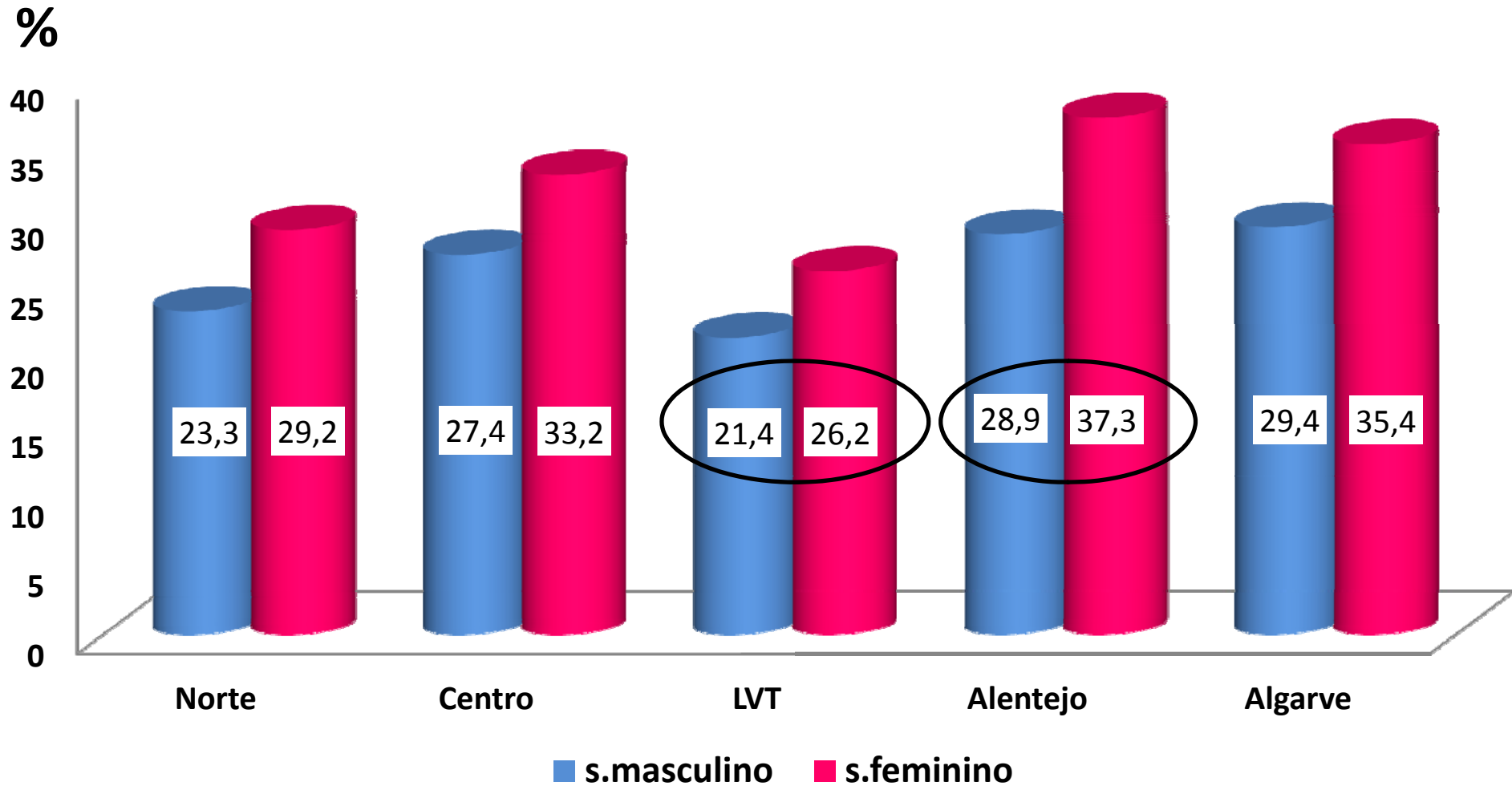
# População estudada por ARS e Médico de Família (MF)



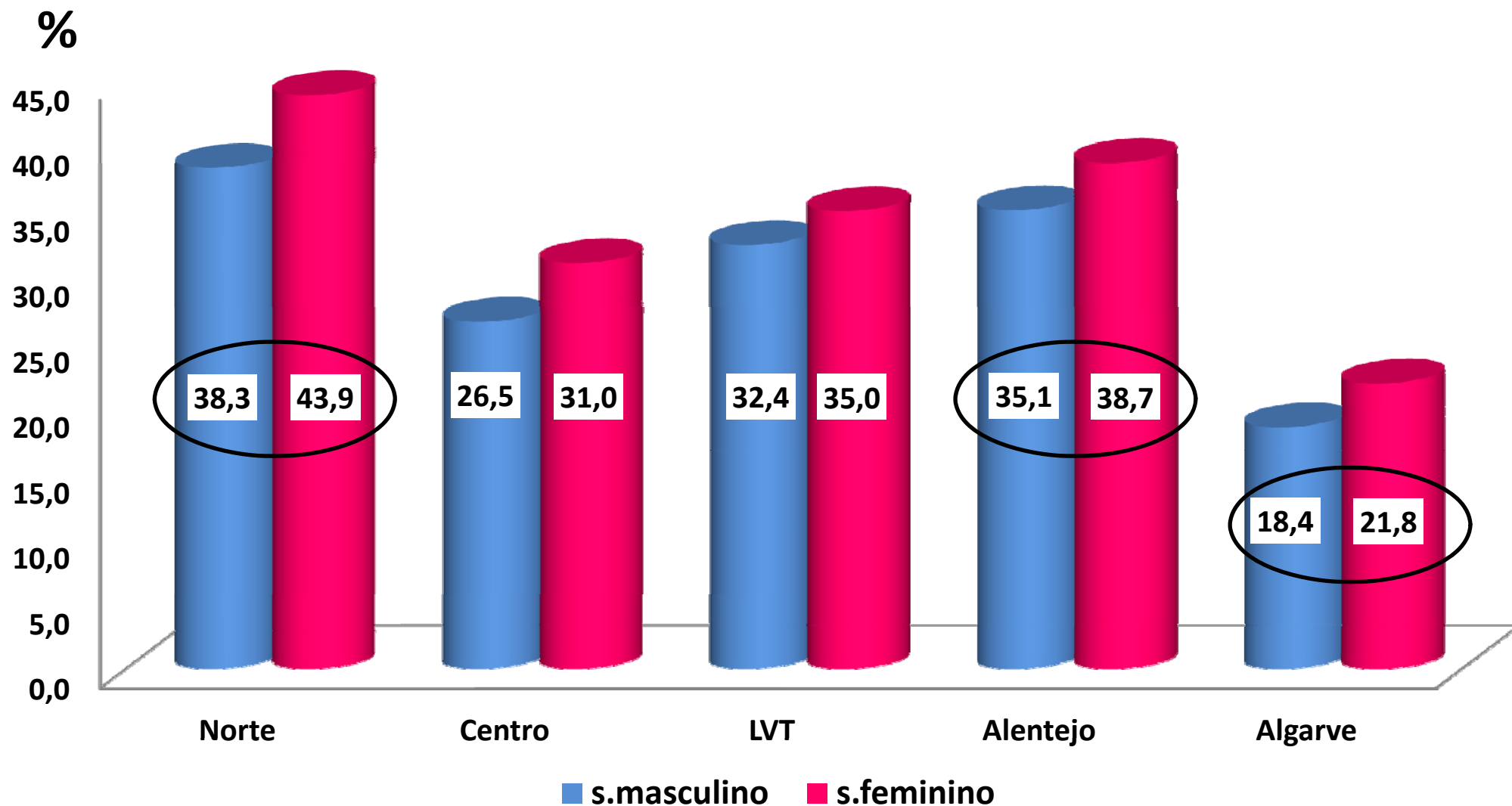
# Valor médio da PAS e PAD por ARS e por sexo



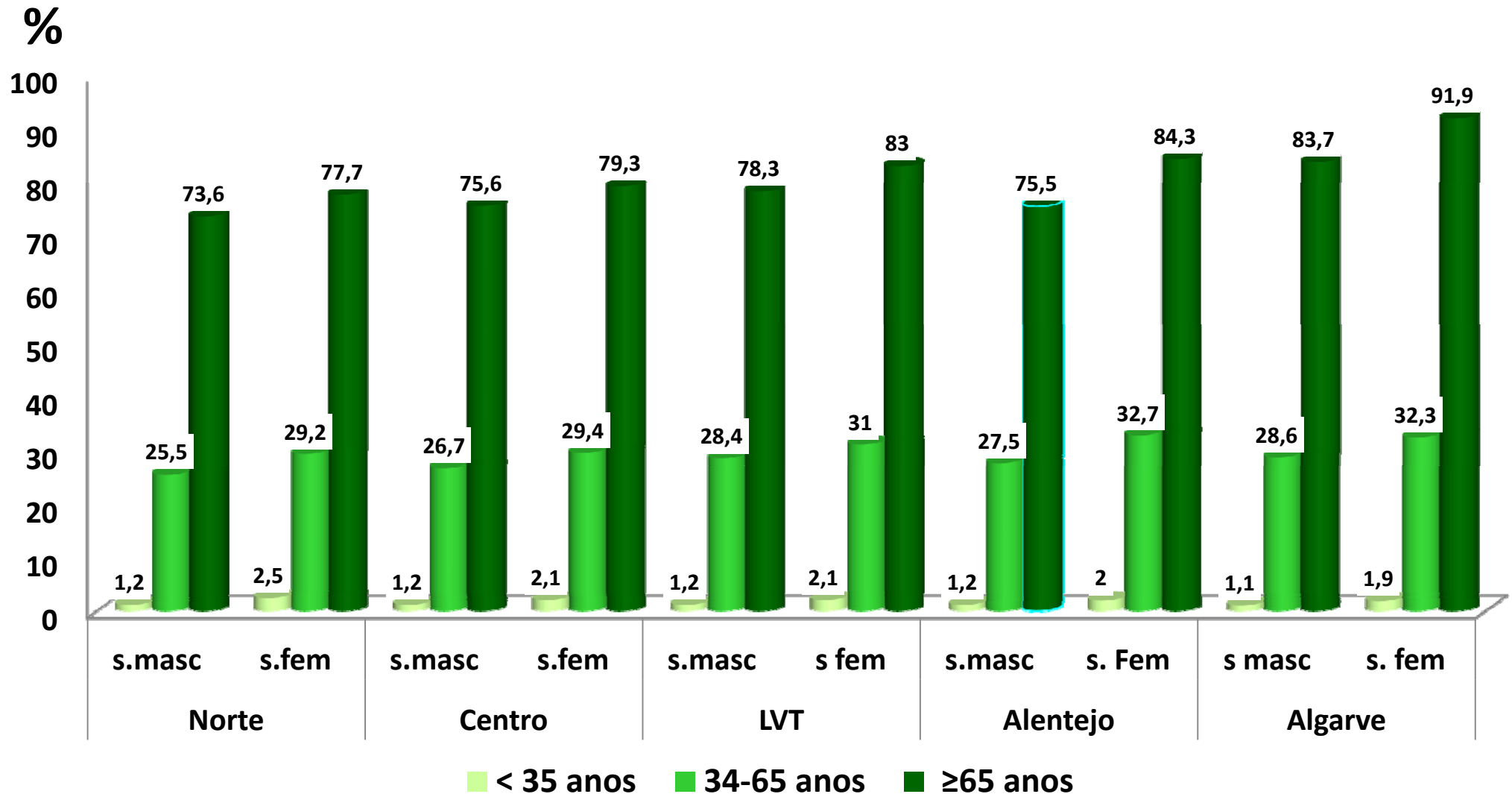
# Prevalência de Hipertensão Arterial, por ARS e por sexo



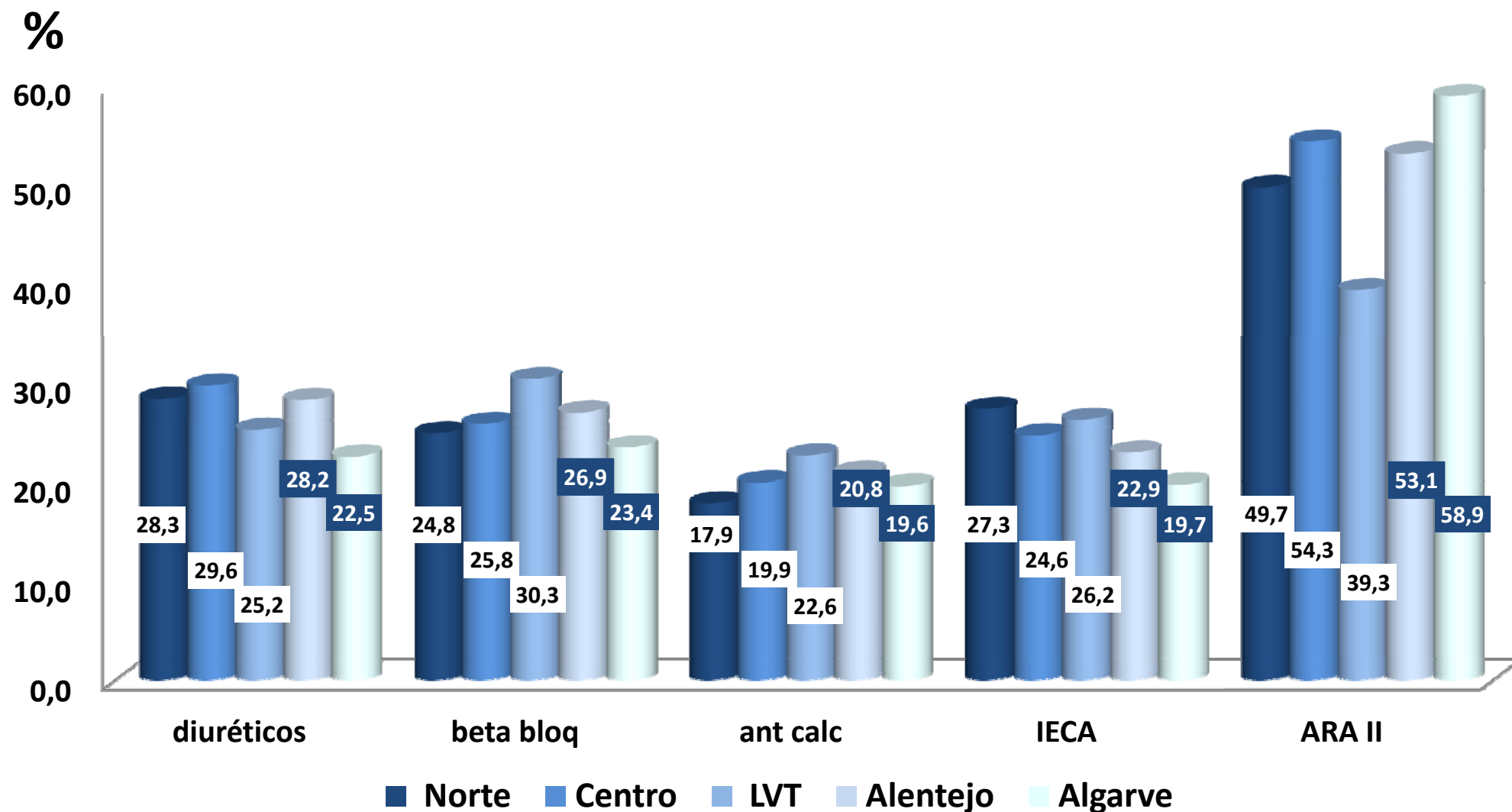
# Controlo da Hipertensão Arterial, por ARS e por sexo



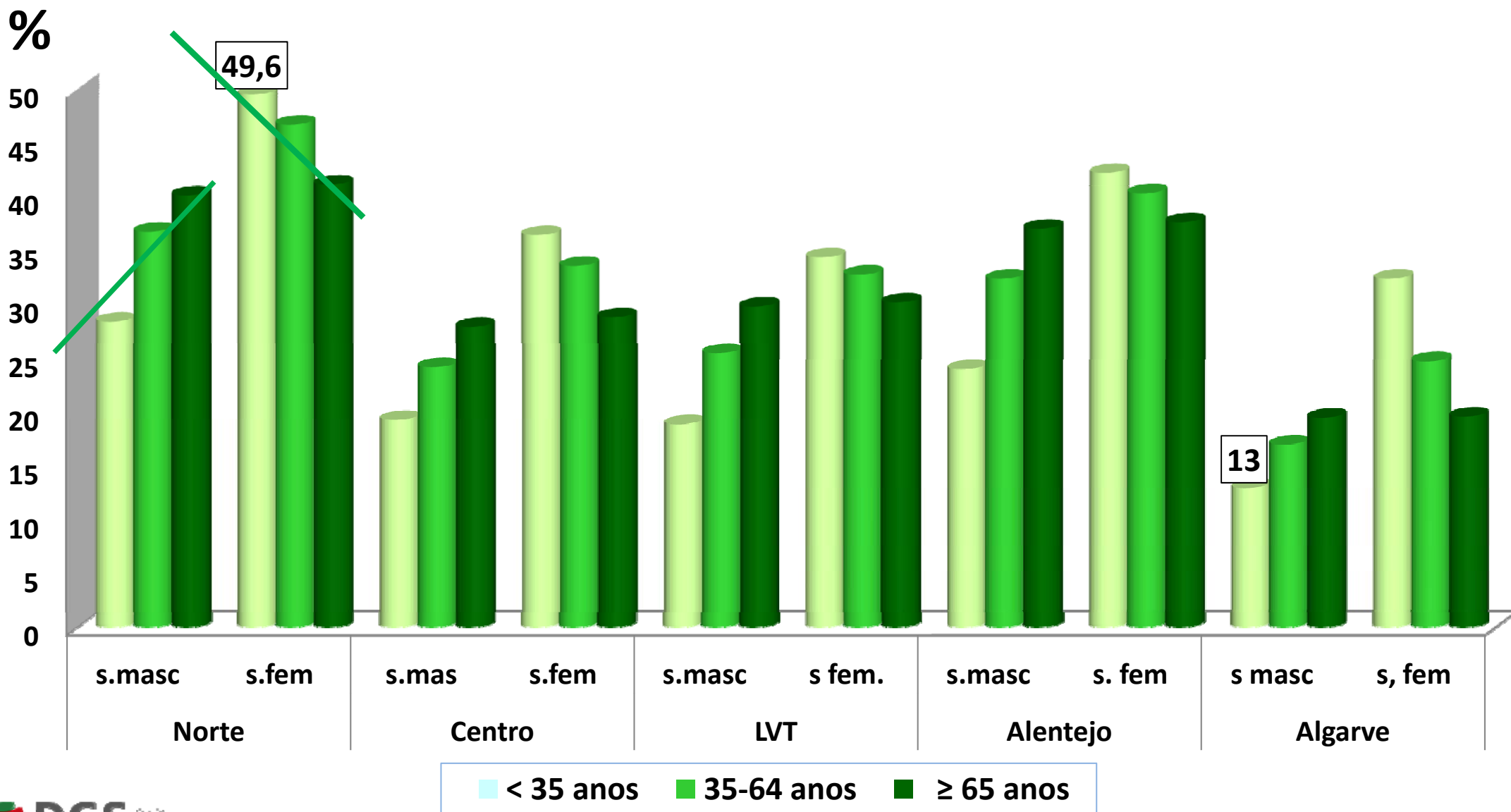
# Prevalência da HTA em cada ARS, por grupo etário e por sexo



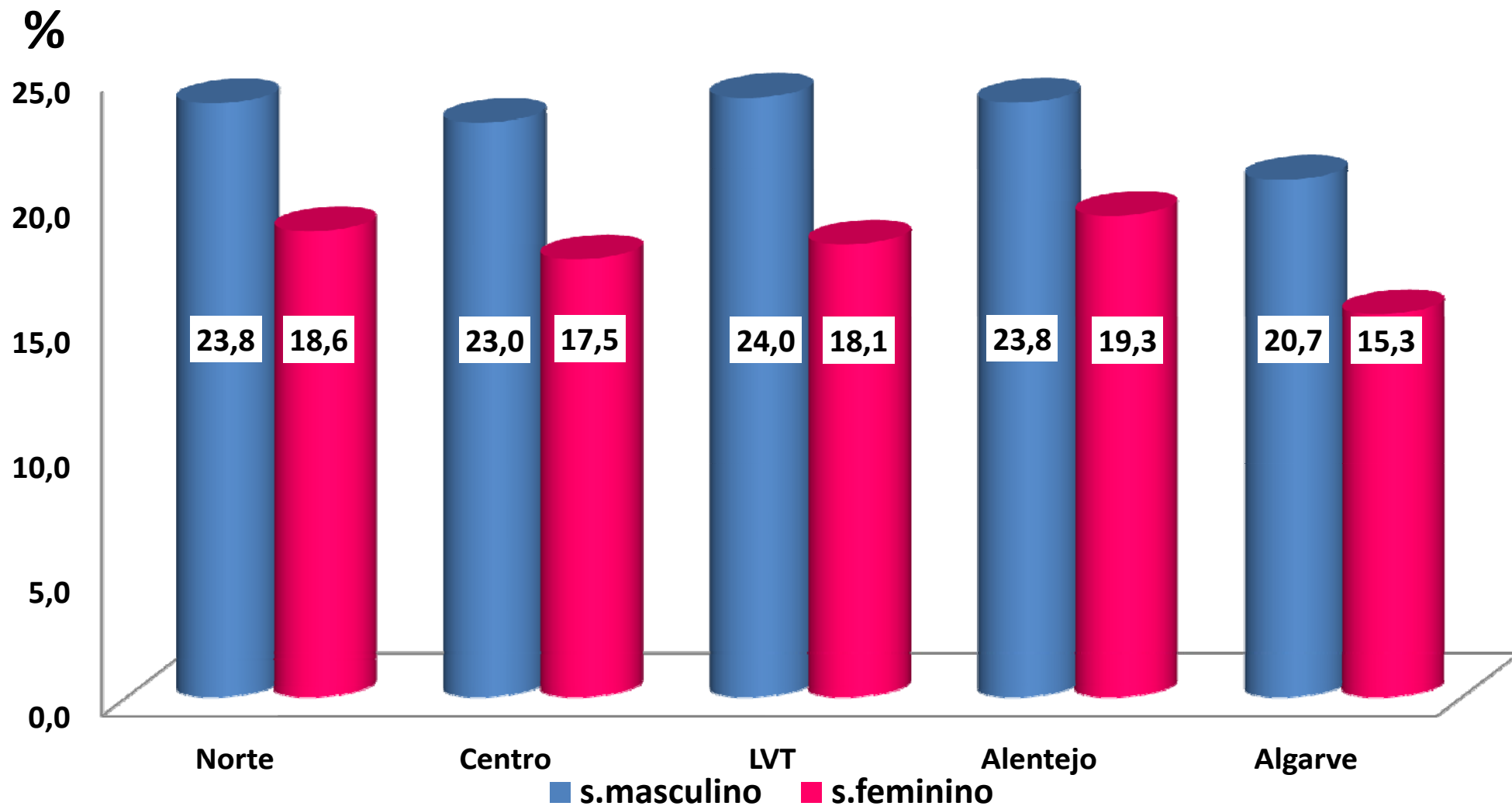
# Prescrição de Anti-Hipertensores por ARS



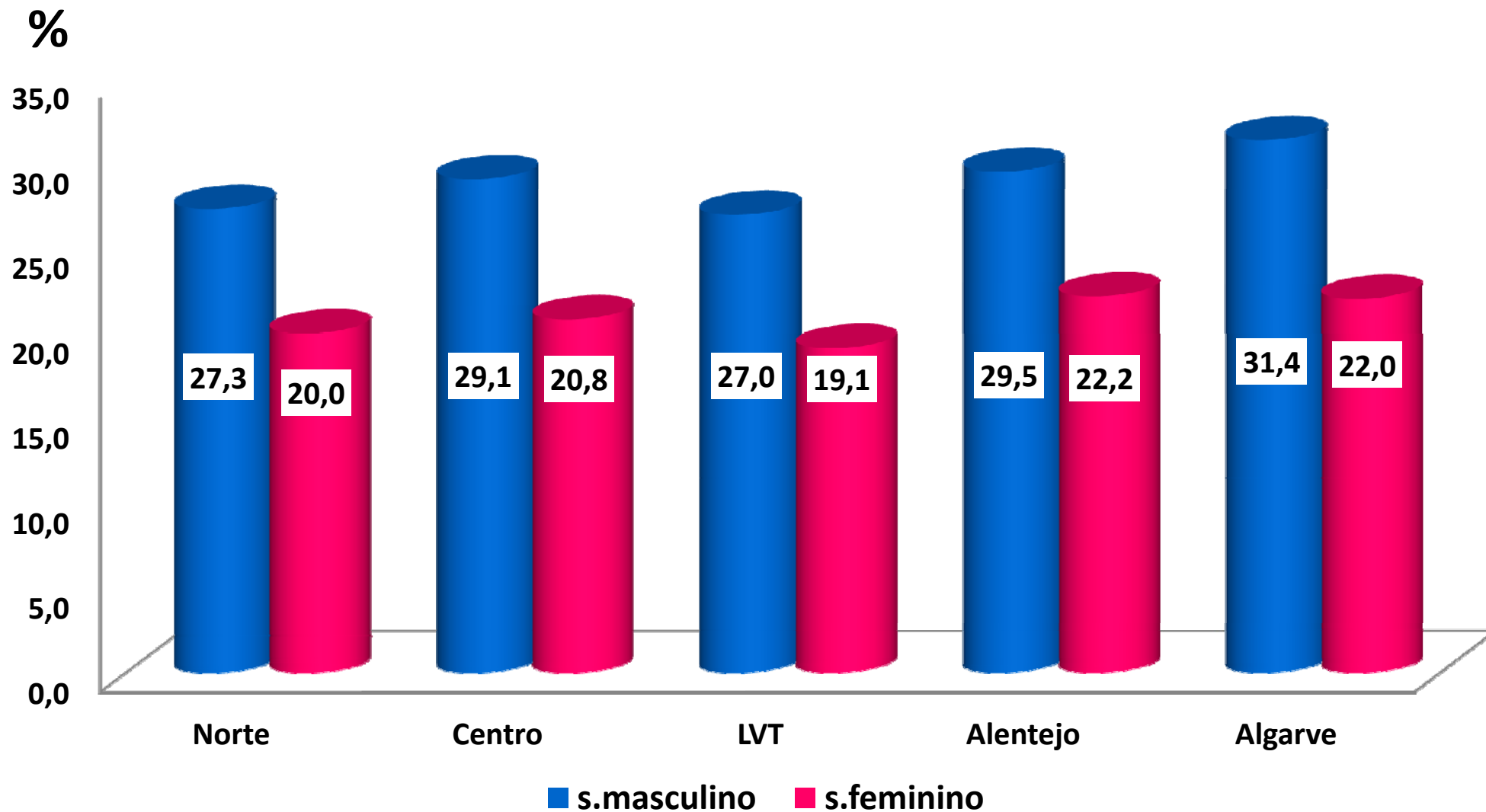
# Controlo da Hipertensão Arterial, por ARS, grupo etário e por sexo



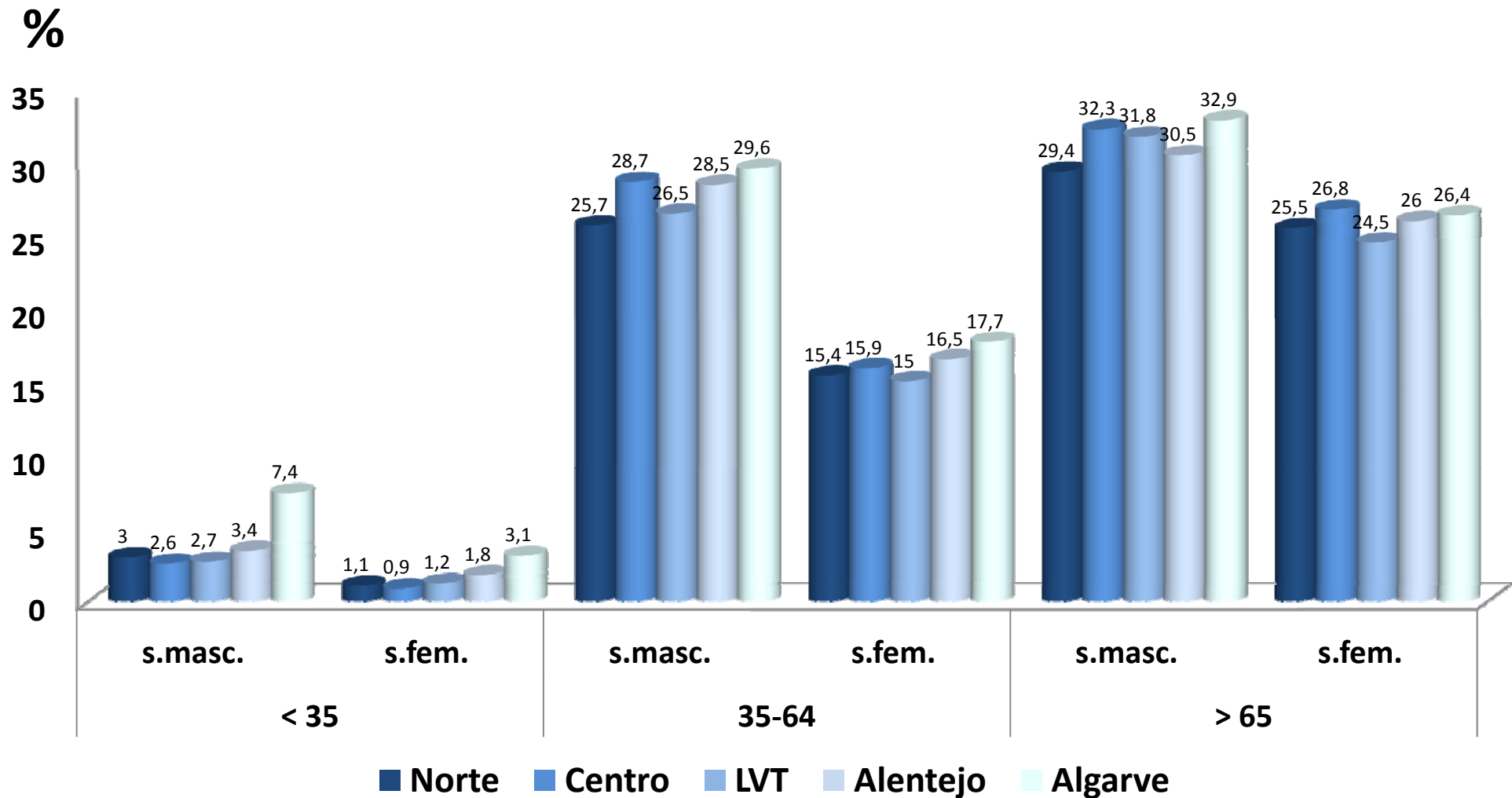
# Prevalência de Diabetes nos Hipertensos, por ARS e por sexo



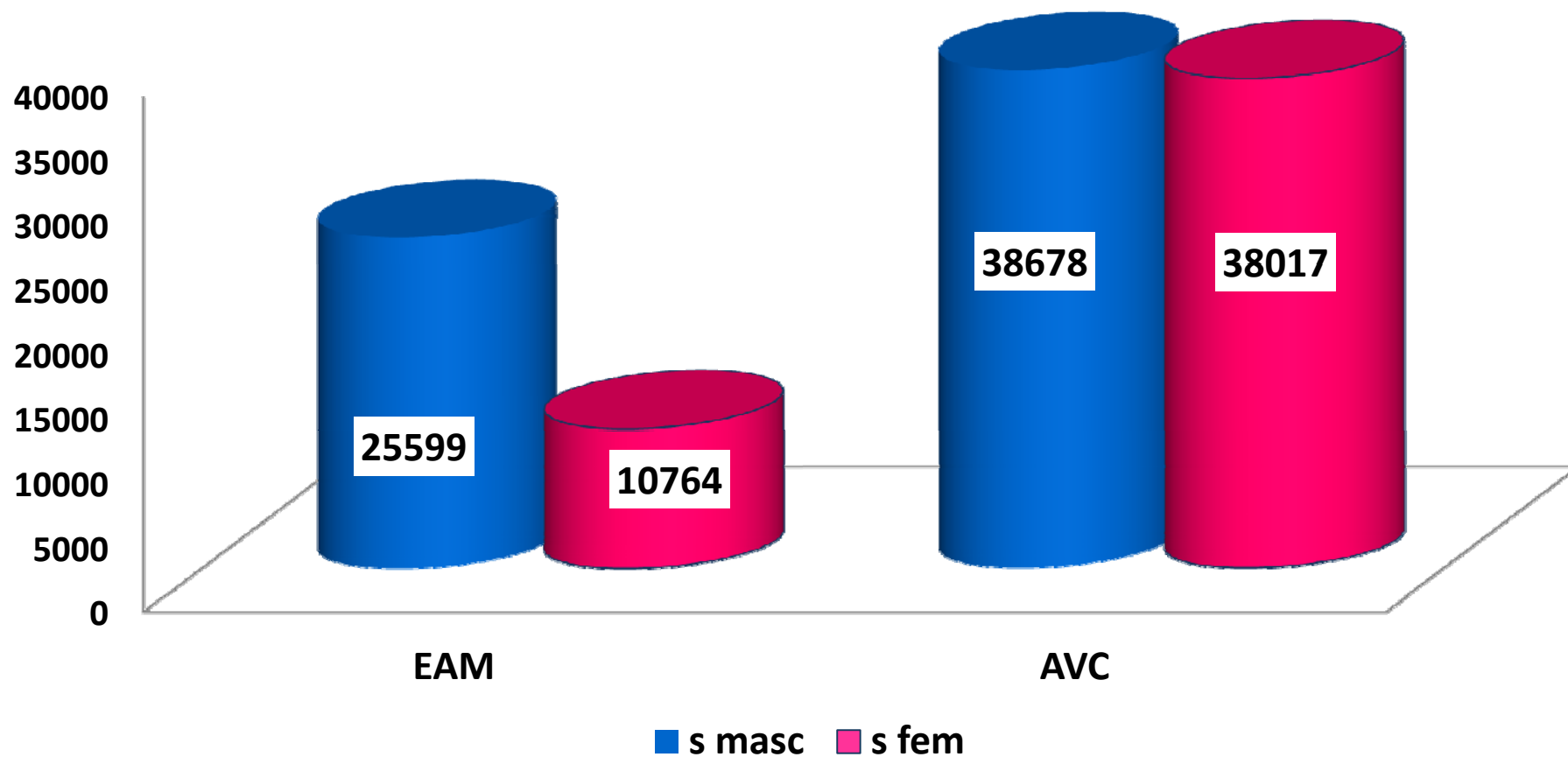
# Controlo da HTA nos Hipertensos Diabéticos, por ARS e por sexo



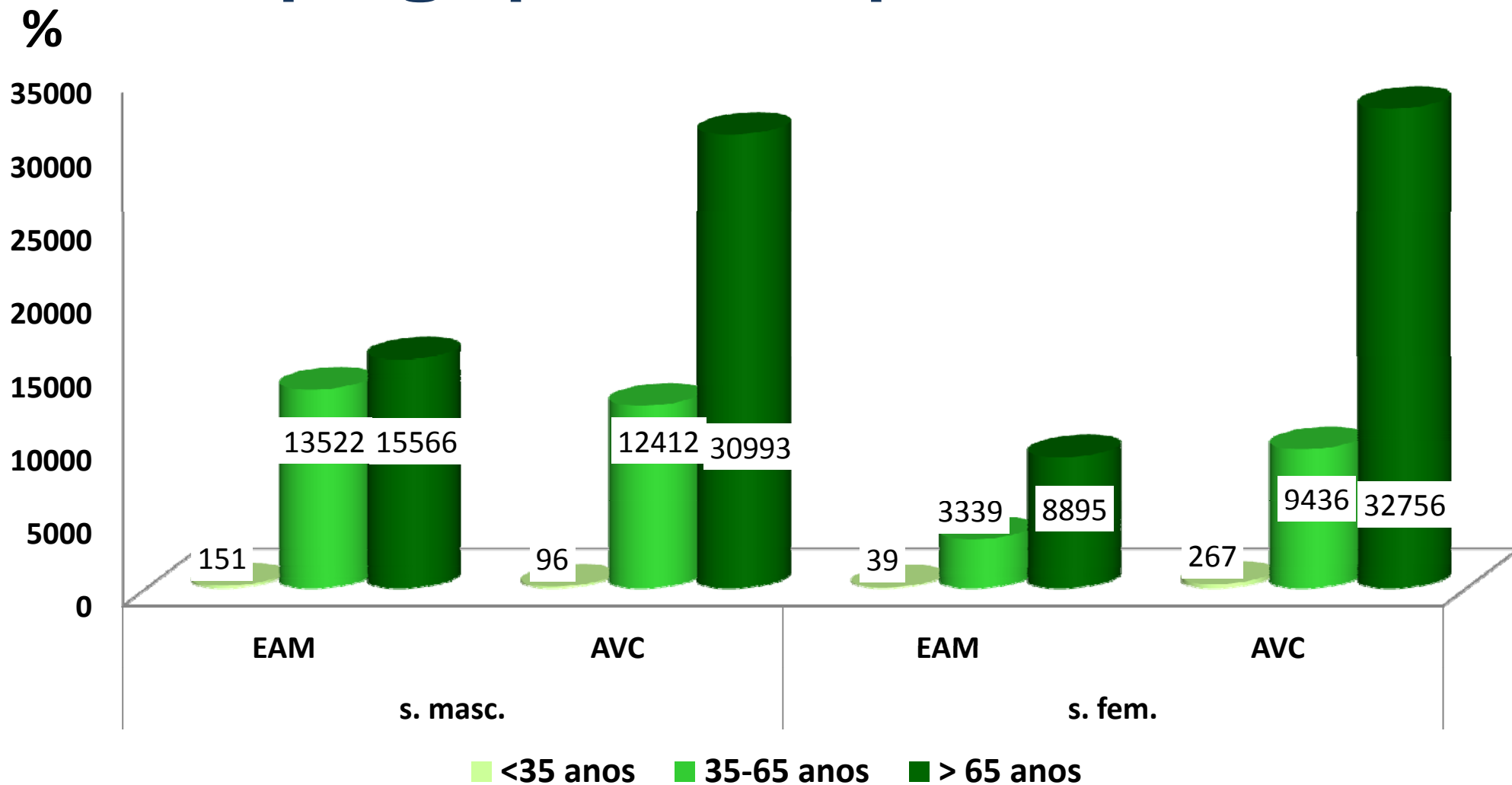
# Controlo da Hipertensão Arterial em Hipertensos Diabéticos, por ARS, grupo etário e por sexo



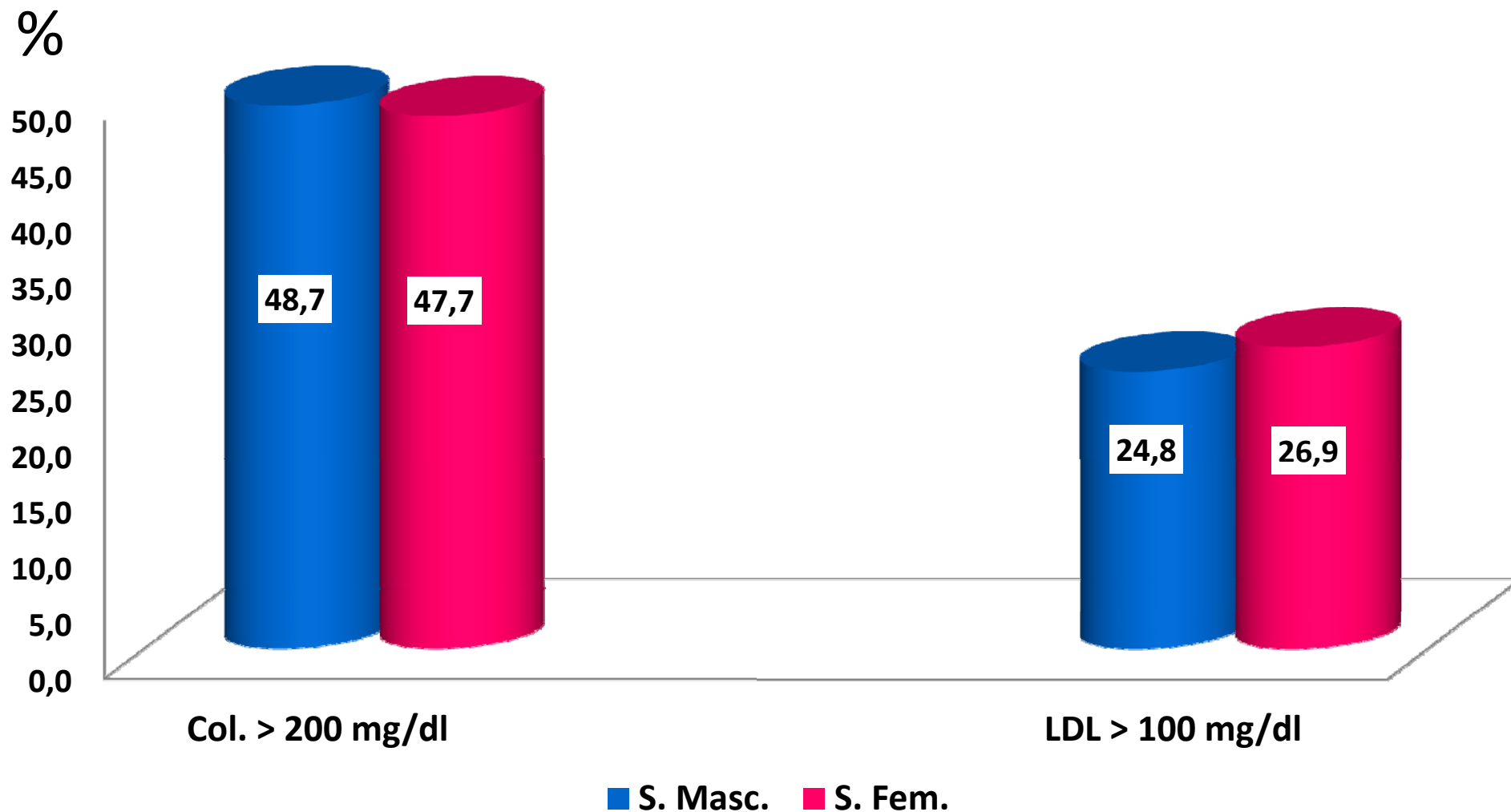
# EAM e AVC em Portugal por sexo



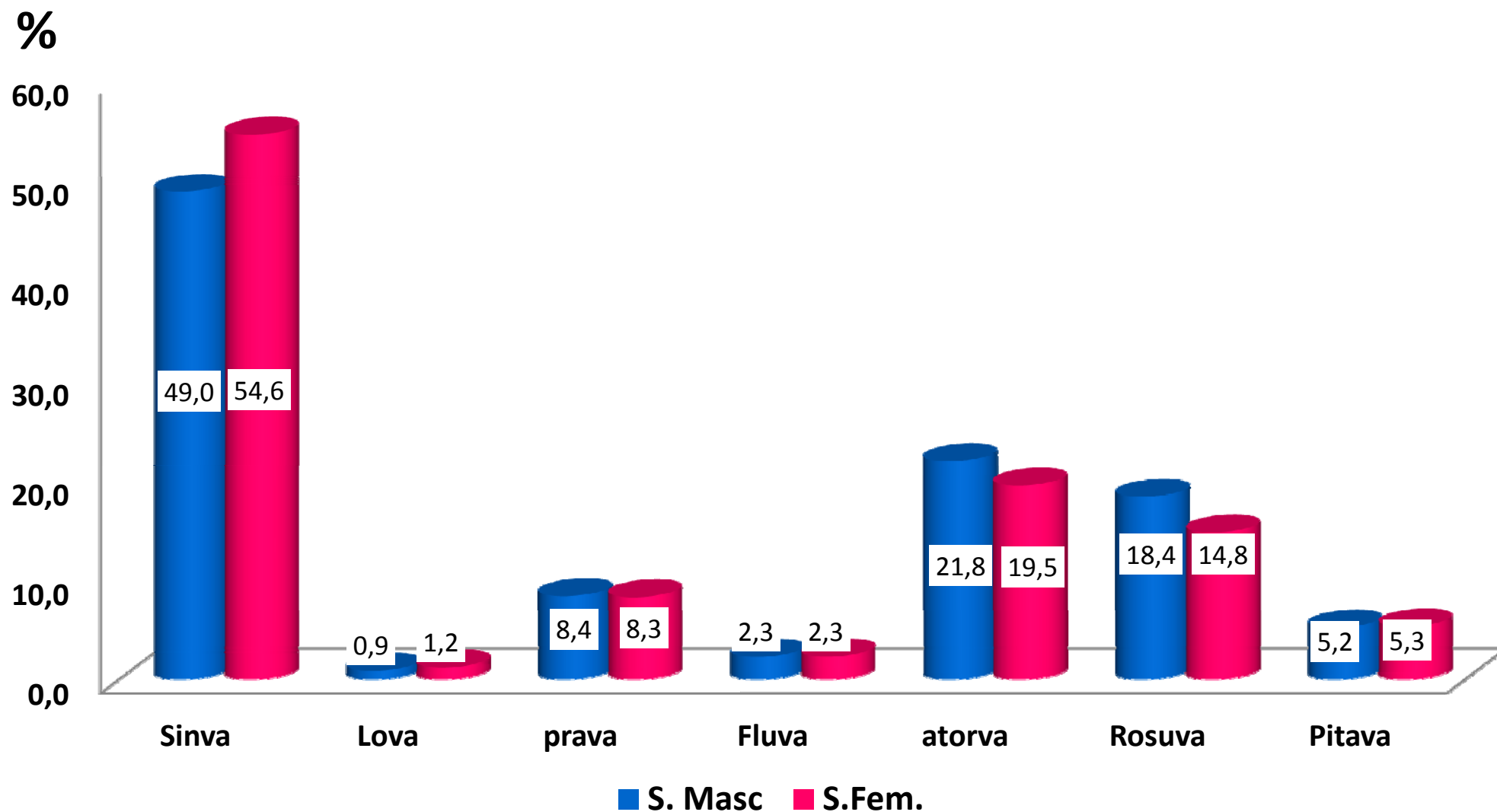
# EAM e AVC na População Hipertensa, por grupo etário e por sexo



# Prevalência de Dislipidemia nos Hipertensos



# Prescrição de Estatinas na População Portuguesa





**DGS** desde  
1899  
Direção-Gera. da Saúde

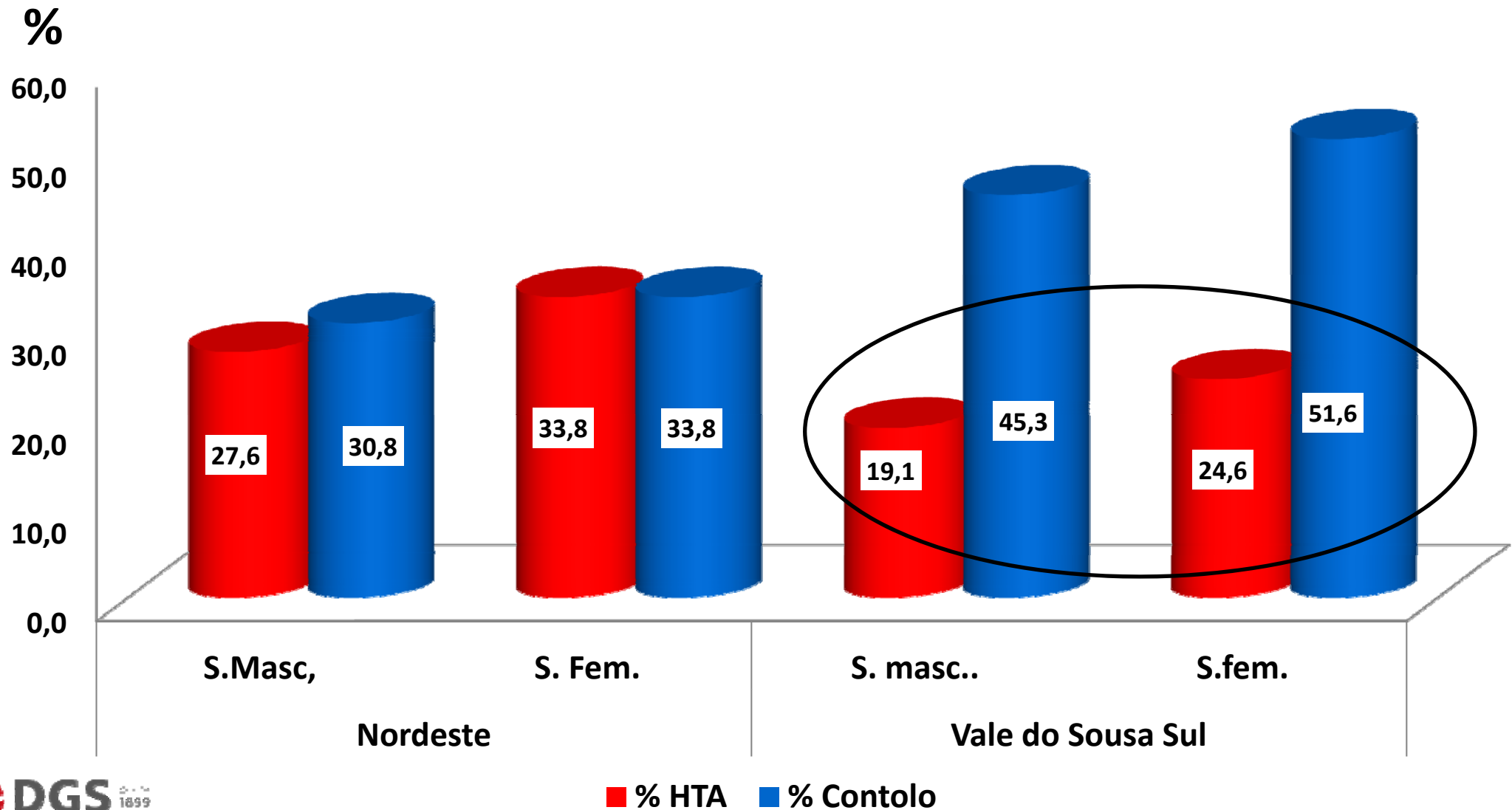


Programa Nacional  
para as Doenças  
Cérebro-Cardiovasculares

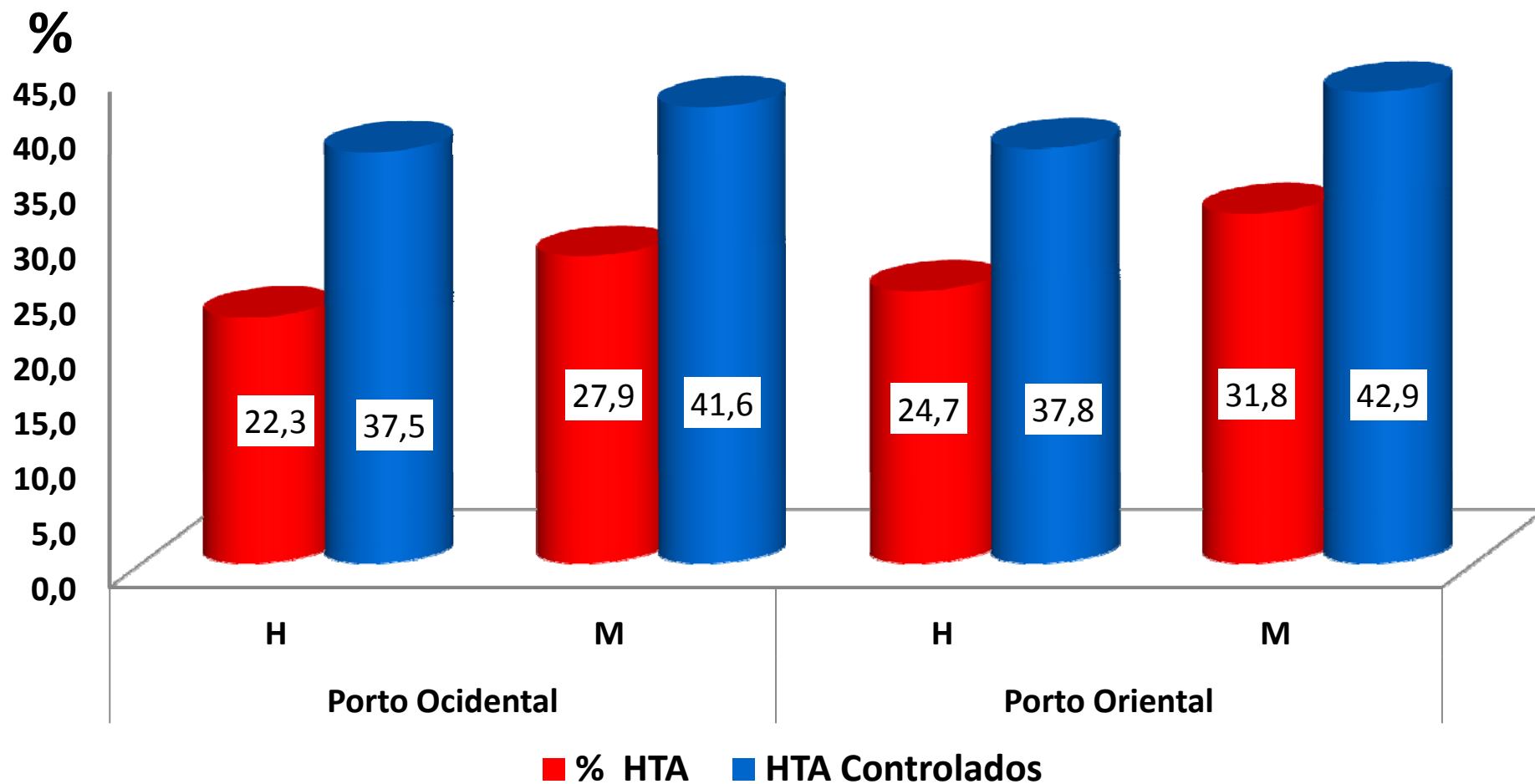
# A Hipertensão Arterial em Portugal 2013

## Algumas particularidades nos ACES

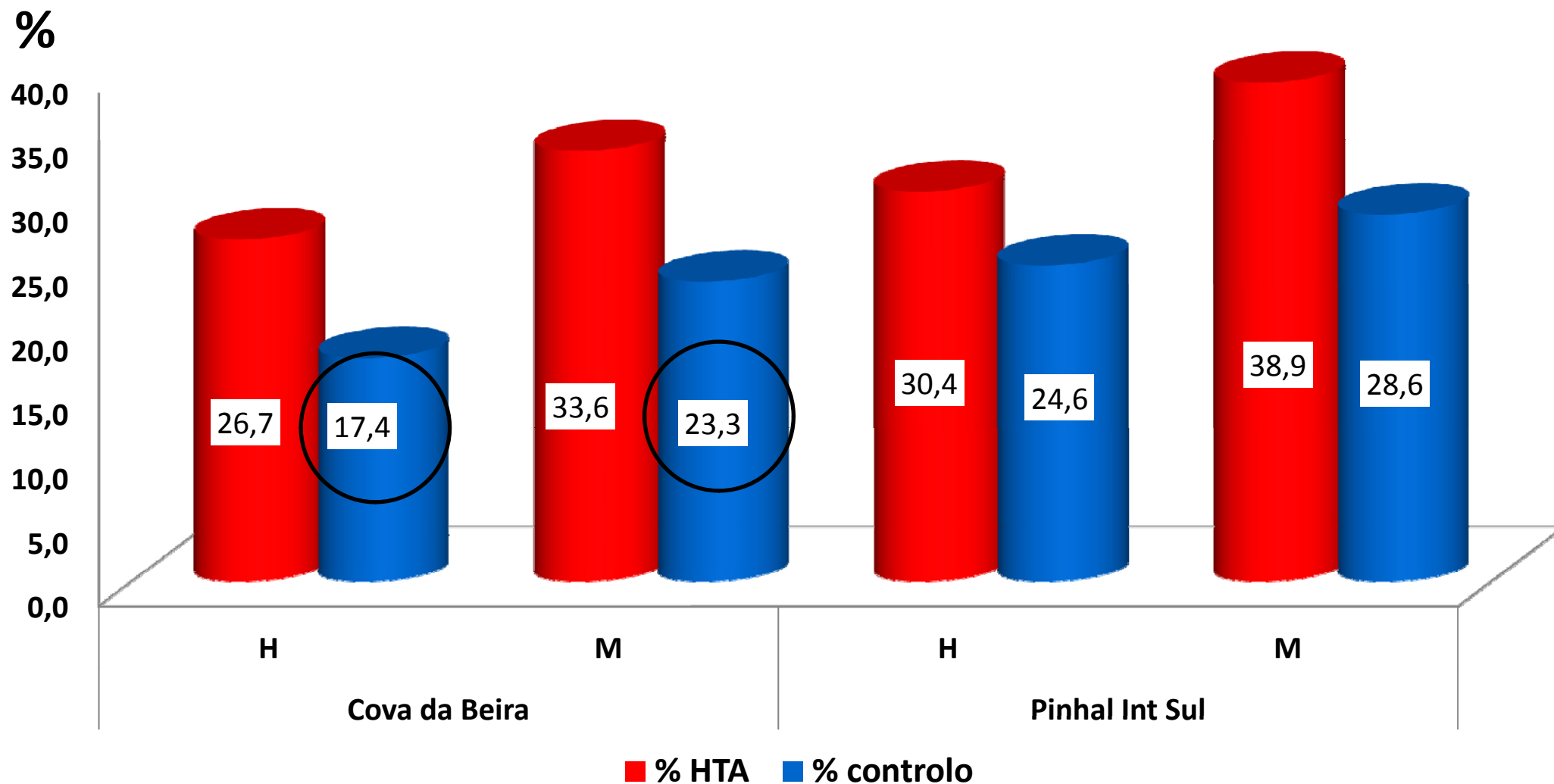
# Prevalência e Controlo da Hipertensão Arterial nos ACES, da Zona Norte



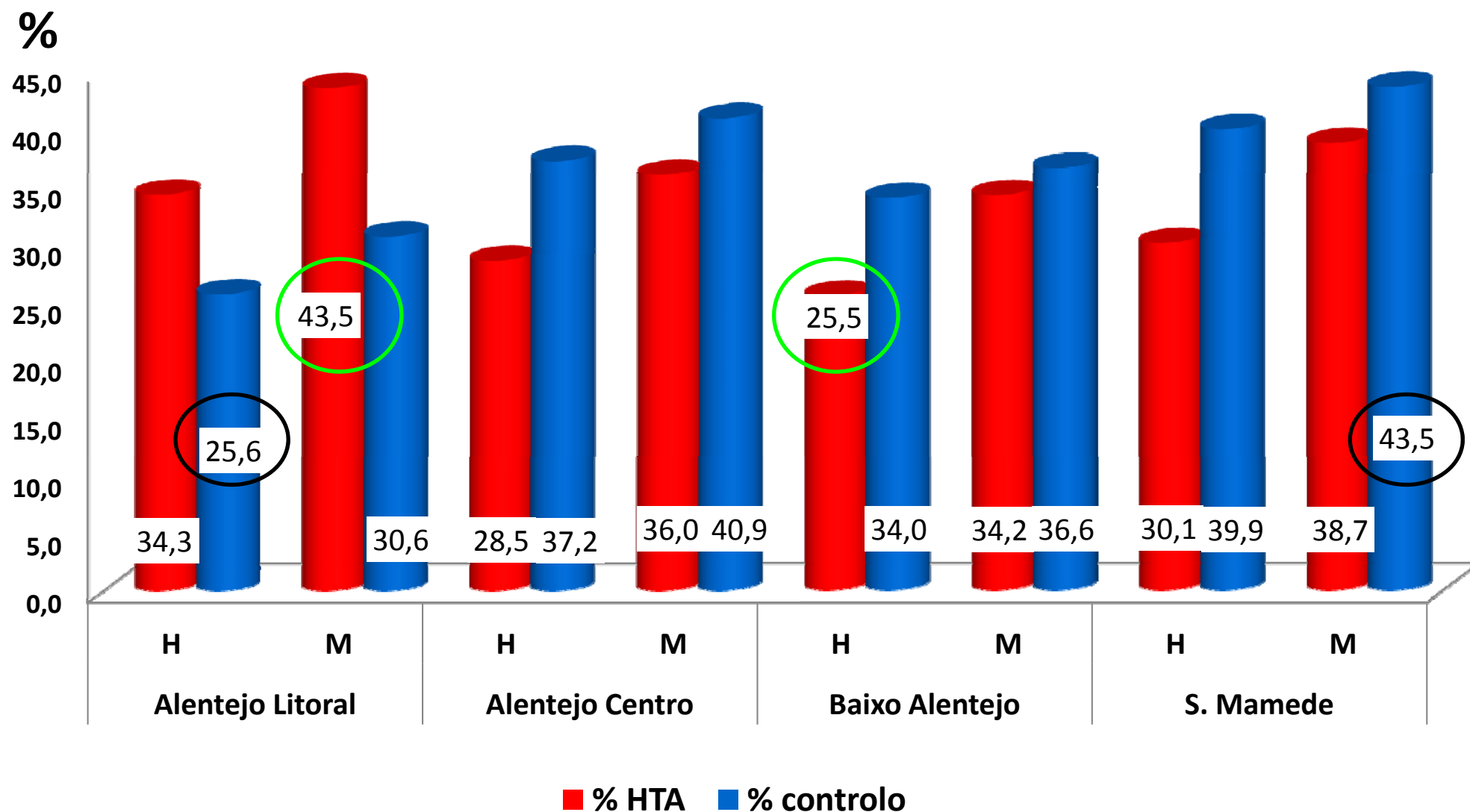
# Prevalência e Controlo da Hipertensão Arterial, nos ACES do Porto



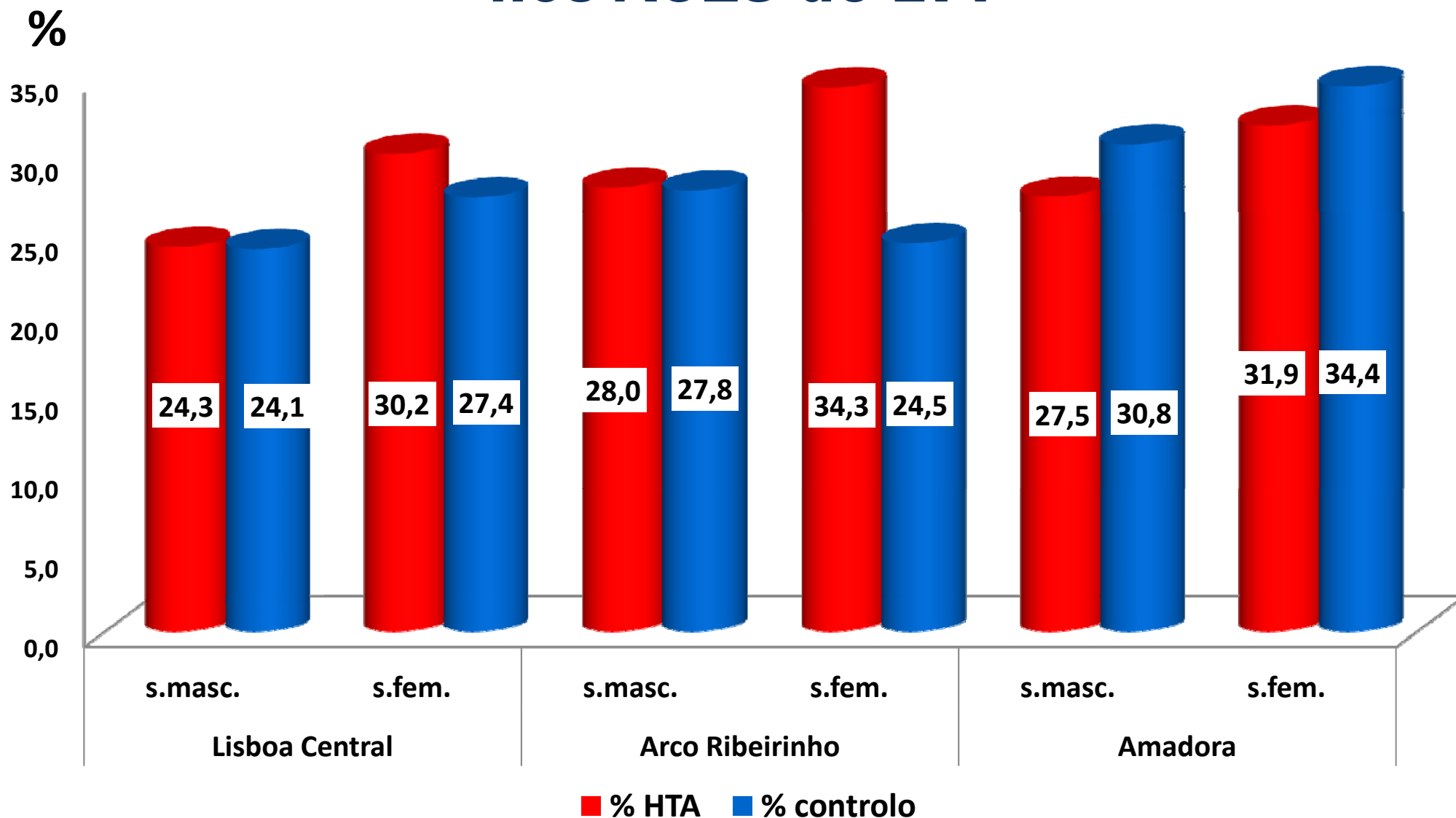
# Prevalência e Controlo da Hipertensão Arterial, nos ACES da Zona Centro



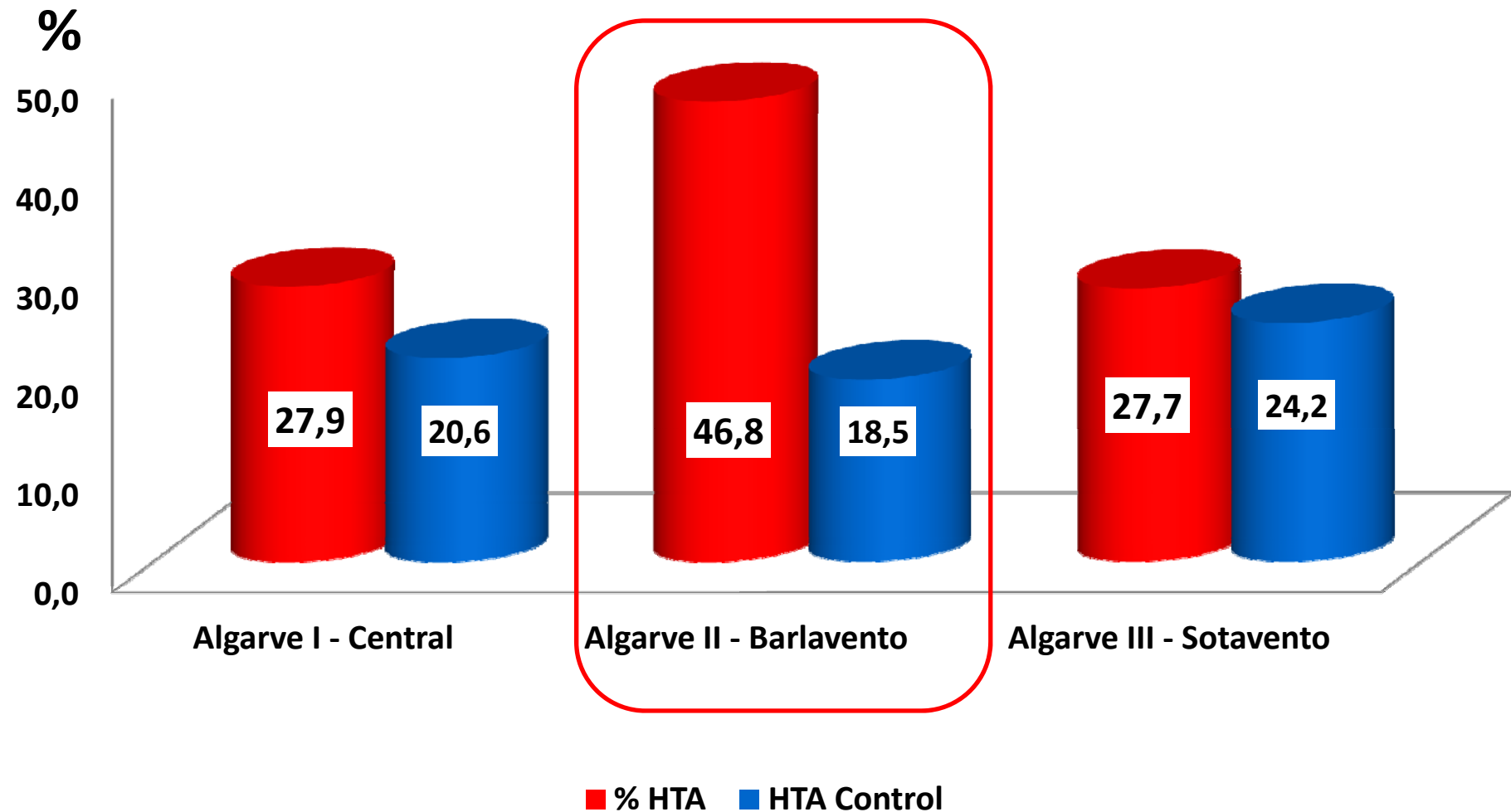
# Prevalência e Controlo da Hipertensão Arterial, nos ACES do Alentejo



# Prevalência e Controlo da Hipertensão Arterial, nos ACES de LVT



# Prevalência e Controlo da Hipertensão Arterial, nos ACES do Algarve



# Sugestões :

- **O controlo da Hipertensão Arterial é o método com melhor custo-efectividade na redução da morbilidade e mortalidade cardiovascular prematura**
- **Melhorar e complementar a base de dados em estudo**
- **Divulgar da forma mais completa os resultados às respectivas ARS e coordenadores dos ACES**
- **Informação e formação das populações sobre esta temática**
- **Dar a conhecer aos médicos, principalmente da MGF, os resultados encontrados**
- **Contribuir para o melhor conhecimento/cumprimento das NOC ligadas aos problemas da Hipertensão Arterial e outros fatores de risco cardiovascular, e do PAI do Risco Cardiovascular em plena implementação**



**DGS** desde  
1899  
Direção-Geral da Saúde



Programa Nacional  
para as Doenças  
Cérebro-Cardiovasculares

# A Hipertensão Arterial em Portugal 2013

**Obrigado**

Mário Espiga Macedo  
Rui Cruz Ferreira