



dia mundial da diabetes

| seja saudável | Programa

12 de novembro / 16h.00 às 19h.00

Caminhada Noturna Pelos Miradouros de Lisboa

Inscrições gratuitas e para mais informações: 218 171 504

16h.00 - Acolhimento no Jardim do Príncipe Real

16h.30 - Aquecimento com aula de Zumba

17h.00 - Início da Caminhada até à Praça
do Comércio

18h.30 – Formação do Circulo Azul da Diabetes

19h.00 - Encerramento

noite de 12 até 14 novembro

início às 18h00 - iluminação dos Paços de Concelho, estatua do D. José na Parça do Comércio, estatua do Luís de Camões na Praça de Camões e Fonte do Império em Belém em azul côr da Diabetes.

organização pela CML\DDS

