



ORGANIZAÇÃO

Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira

Instrutores da Emergência Intra-Hospitalar do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho

PARCEIROS

Federação Concelhia das Associações de Pais de Espinho
Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira
Instituto Nacional de Emergência Médica
Câmara Municipal de Espinho

OBJETIVOS DA FORMAÇÃO

Explicar como se diagnostica uma vítima em paragem cardiorrespiratória (PCR). Quais os tempos adequados de pedidos de ajuda e a quem se deve pedir ajuda com a informação correta.

Iniciar de imediato manobras de ventilação boca a boca e massagem cardíaca externa na relação (30 compressões cardíacas e 2 ventilações boca a boca).

Manter manobras de SBV até à chegada do socorro apropriado.



ALGORITMO SUPORTE BÁSICO DE VIDA DE UM ADULTO

SEGURANÇA



NÃO RESPONDE

CHAMAR AJUDA



PERMEABILIZAR
VIA AÉREA

NÃO RESPIRA
NORMALMENTE?



LIGAR 112

30 COMPRESSÕES
TORÁCICAS



2 VENTILAÇÕES

PROGRAMA

10h30 - 11h00

Receção e distribuição dos alunos pelas bancas práticas

11h00 - 11h30

Algoritmo de SBV Adulto - Apresentação Teórica
Palestrante:
Dr.^a Fátima Lima (Coordenadora do evento)

11h30 - 12h30

Demonstração prática do SBV segundo a metodologia dos 4 passos - Instrutores do CHVNG/E e INEM

12h30 - 13h00

Conclusão dos trabalhos/formação