

AÇÃO DE CONSCIENCIALIZAÇÃO

# UM AROMA PARA CUIDAR

O AROMA, TAL COMO O AMOR, É  
INDIZÍVEL

## 21 DE JUNHO

FÓRUM PICOAS

14H30 - 18H00

ENTRADA GRATUITA

INSCRIÇÕES PARA  
COMUNICACAO@APELA.PT

APOIOS

# PROGRAMA

**14h00 – Acreditação e boas vindas**

**14h30 – Sessão de Abertura**

Ana Estelita, Diretora Fundação Altice Portugal  
Apresentação do projeto 'Empresta-nos a tua voz!'  
Pedro Souto, Presidente APELA Portugal

**15h00 – 15h30**

*Três testemunhos na voz de quem cuida*

Moderação: Joana Presa, Psicóloga, APELA Portugal

**15h30 – 16h30h**

*Pelos direitos das pessoas que cuidam e daquelas que  
são cuidadas*

Moderação: Rute Simões Ribeiro (ENSP-UNL)

**Preletores:**

Ana Bernardo, Médica, Hospital Nossa Senhora da  
Arrábida

Associação Nacional de Cuidadores Informais

Cláudia Monge, Faculdade de Direito da Universidade  
de Lisboa

Maria de Belém Roseira, Presidente da Comissão de  
Revisão da Lei de Bases da Saúde

Marisa Matias, Eurodeputada

Teresa Guia, Assistente Social, APELA Portugal

**16h30 – 17h00 – Coffee-Break**

**17h00 – 17h45 – Saint Dominic's Gospel Choir**

**18h00 – Encerramento**