

# ECLIPSE PARCIAL DO SOL

## 20 de março de 2015

No dia **20 de Março de 2015** ocorre um eclipse do Sol que será visível como **eclipse parcial em todo o território português, incluindo todo o território Continental e Regiões Autónomas.**

O eclipse será total apenas no norte do oceano Atlântico, nas Ilhas Faroé, Svalbard e região Ártica, numa faixa com largura entre os 410 e os 480 km.

A **duração** total do eclipse aproxima-se das **2h com início cerca das 8h, o máximo próximo das 9h e o término perto das 10h.**

Este fenómeno astronómico **não tem quaisquer riscos para a saúde**, no entanto a sua **observação requer cuidados especiais** e deve ser efetuada apenas em **condições de segurança.**

Na eventualidade de vir a apresentar quaisquer sintomas associados à observação do eclipse, mesmo tendo seguido as recomendações de segurança, contacte **Saúde 24 (808 24 24 24).**

<http://www.dgs.pt>

### OBSERVE O SOL EM SEGURANÇA

Para uma **observação segura** do eclipse, certifique-se que segue **todos** os pontos da nossa *checklist*:



**Deve utilizar SEMPRE filtros solares oculares.** Estes podem ser adquiridos em lojas da especialidade e devem ter marca CE obrigatória, cumprindo a Norma Europeia EN 169/1992 e a Diretiva Europeia CEE 89/686.



**Os filtros solares oculares NÃO DEVEM ser combinados com binóculos, câmaras fotográficas, telescópios ou quaisquer outros instrumentos óticos.**



**NÃO DEVE** usar óculos escuros, vidros fumados, películas ou negativos fotográficos, radiografias, disquetes, CDs, DVDs, filtros de gelatina, folhas de alumínio.



A observação **NÃO DEVE exceder 30 segundos de cada vez, com intervalos de pelo menos 3 minutos de descanso.**



Opte por locais da sua área onde esteja a decorrer **observação assistida** do fenómeno (ex: planetários, observatórios, universidades, Centros Ciência Viva, etc.).



#### Para mais informações:

Observatório Astronómico de Lisboa: <http://oal.ul.pt/eclipse-do-sol-20-mar-2015/>

Sociedade Portuguesa de Oftalmologia: <http://www.spoftalmologia.pt/>