

# IV CONGRESSO PORTUGUÊS DE ALIMENTAÇÃO E AUTARQUIAS

19-20 DE MARÇO DE 2012  
SERVIÇOS SOCIAIS DA CML - LISBOA

- A | ALIMENTAÇÃO EM TEMPOS DE CRISE:  
A PERSPECTIVA DO PODER LOCAL E A  
PERSPECTIVA DAS CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO
- B | DESIGUALDADES SOCIAIS E ALIMENTAÇÃO:  
O PAPEL DAS INSTITUIÇÕES
- C | O PAPEL DAS AUTARQUIAS NA PROMOÇÃO  
DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
- D | O CONCEITO DE PATRIMÓNIO IMATERIAL  
DA UNESCO
- E | O PAPEL DAS EMPRESAS NA PROMOÇÃO  
DE UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL A NÍVEL  
LOCAL
- F | O PAPEL DO ESTADO NA PROMOÇÃO  
DE UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL A NÍVEL  
LOCAL
- G | PROJECTOS AUTÁRQUICOS DE PROMOÇÃO  
DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS

O papel das  
autarquias  
na melhoria do  
estado de saúde  
e bem-estar  
das populações



#### APOIO



#### ORGANIZAÇÃO



**U. PORTO**



FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO  
UNIVERSIDADE DO PORTO



Câmara Municipal  
**Lisboa**

# IV CONGRESSO PORTUGUÊS DE ALIMENTAÇÃO E AUTARQUIAS

19-20 DE MARÇO DE 2012  
SERVIÇOS SOCIAIS DA CML - LISBOA

O PAPEL DAS AUTARQUIAS  
NA MELHORIA DO ESTADO  
DE SAÚDE E BEM-ESTAR  
DAS POPULAÇÕES



| ALIMENTAÇÃO EM TEMPOS DE CRISE:  
A PERSPETIVA DO PODER LOCAL  
E A PERSPETIVA DAS CIÊNCIAS  
DA NUTRIÇÃO

| DESIGUALDADES SOCIAIS  
E ALIMENTAÇÃO:  
O PAPEL DAS INSTITUIÇÕES

| O PAPEL DO ESTADO, DAS  
AUTARQUIAS E DAS EMPRESAS  
NA PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO  
SAUDÁVEL

| O CONCEITO DE PATRIMÓNIO  
IMATERIAL DA UNESCO

| PROJETOS AUTÁRQUICOS  
DE PROMOÇÃO DE ESTILOS  
DE VIDA SAUDÁVEIS



- O Congresso conta com o apoio científico das seguintes instituições
- . SPCNA - Sociedade Portuguesa de Ciências da Nutrição e Alimentação
  - . APN - Associação Portuguesa de Nutricionistas
  - . Universidade do Porto
  - . Universidade Atlântica
  - . Escola Superior de Tecnologias da Saúde de Lisboa - Dietética
  - . Instituto Superior de Ciências da Saúde - Egas Moniz

## Comissão Organizadora

Ada Rocha  
Anabela Lopes  
Joana Sampaio  
João Boavida  
Margarida Liz Martins  
Pedro Graça  
Rosa Barros  
Tânia Rios

## Comissão Científica

Ada Rocha  
Duarte Torres  
Pedro Graça  
Pedro Moreira  
Pedro Ribeiro da Silva

Valor da inscrição	até dia 5/03/2012	a partir de 6/03/2012
Profissionais	50 €	75 €
Estudantes	25 €	50 €

Inclui

- . Material técnico de apoio
- . Coffee-breaks
- . Frequência das sessões
- . Certificado do Congresso

Anulações  
O valor da inscrição será reembolsado, com dedução de 5 €, se os pedidos de anulação chegarem ao secretariado (*data a definir*)

## Informações

Rosa Barros  
Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação  
da Universidade do Porto.  
Rua Roberto Frias, 4200-465 Porto  
T. 225 074 320 | rosabarros@fcna.up.pt

DESIGN: Departamento de Marca e Comunicação | CML | 2012

# IV CONGRESSO PORTUGUÊS DE ALIMENTAÇÃO E AUTARQUIAS

19-20 DE MARÇO DE 2012  
SERVIÇOS SOCIAIS DA CML - LISBOA



Dados para envio de ficha de inscrição  
Rosa Barros  
Faculdade de Ciências da Nutrição  
e Alimentação da U.P.  
Rua Roberto Frias, 4200-465 Porto  
E-mail: rosabarros@fcna.up.pt



## 19 de Março

- 8h30 Abertura do Secretariado
- 9h30 Alimentação em Tempos de Crise  
. A Perspetiva das Ciências da Nutrição  
- Pedro Graça / Ada Rocha (FCNAUP)
- 10h15 Desigualdades Sociais e Alimentação  
- O Papel das Instituições  
. Comer Bem é Mais Barato  
- Fundação Calouste Gulbenkian/ APN/ DECO/ EDP/ SIC  
. Prove/aHora - À Mão de Semear - Associação In Loco  
. Organização da Economia Social  
Moderação: Guilhermina Teixeira (FAO)  
Comentário: Belmira Rodrigues (DGS)
- 11h15 Coffee-Break
- 11h45 Alimentação em Tempos de Crise  
. A Perspetiva do Poder Local - Helena Roseta (CM Lisboa)
- 12h30 Abertura Oficial do Congresso  
- Pedro Moreira (FCNAUP)  
- Helena Roseta (CM Lisboa)  
- Francisco George (DGS)
- 13h00 Intervalo para Almoço
- 14h30 O papel das Autarquias na Promoção da Alimentação Saudável  
. A Estrutura Ecológica Urbana, as Hortas Urbanas e os Mercados Locais ao Serviço da Promoção da Saúde, da Qualidade de Vida e de uma Maior Resiliência das Populações Locais - o Caso de Lisboa  
- José Sá Fernandes (CM Lisboa)  
. Vamos Todos ao Mercado - Projeto de Educação Alimentar (CM Lisboa)  
. As Hortas Urbanas, Seus Produtos e a Saúde das Populações  
- Duarte Torres (FCNAUP)  
Moderação: Beatriz Oliveira (Eurest)  
Comentário: Lino Mendes (Esc. Superior de Tecnologias da Saúde)
- 16h30 Coffee-Break  
Moderação (apresentação de posters): Cláudia Afonso (FCNAUP)
- 17h00 O Conceito de Património Imaterial da UNESCO  
. O Caso da Dieta Mediterrânica - (CM Tavira)  
. Identificação da Comunicação - Clara Cabral (UNESCO)  
Moderação: Pedro Moreira (FCNAUP)  
Comentário: Palma Mateus (Universidade Algarve)
- 18h00 Encerramento 1º dia

## 20 de Março

- 9h30 O Papel das Empresas na Promoção de Uma Alimentação Saudável a Nível Local  
. "O Programa 100%" - UNILEVER  
. "Retorno às Aulas com Energia" - LIDL  
. "Movimento Hiper Saudável" - CONTINENTE  
Moderação: Helena Ávila (APN)  
Comentário: Sérgio Cunha Velho (ISSEM)
- 10h45 Coffee-Break  
Moderação (apresentação de posters): Anabela Lopes (DGS)
- 11h30 O Papel do Estado na Promoção de Uma Alimentação Saudável a Nível Local  
. Disponibilidade de Alimentos - O Regime da Fruta Escolar  
- Joana Sampaio (CM Braga)  
. Avaliação da Qualidade das Refeições Escolares - O Papel da Comunidade Educativa  
- Margarida Martins/Branca Soares da Costa (FCNAUP/CM Porto)  
. Avaliação da Qualidade das Refeições Escolares - O Papel da Comunidade Educativa  
- Margarida Martins (CM Porto/ FCNAUP)  
Moderação: Rui Lima (Ministério da Educação)  
Comentário: Isabel Loureiro (ENSP)
- 12h30 Intervalo para Almoço
- 14h30 Projectos Autárquicos de Promoção de Estilos de Vida Saudáveis  
- Maria Paes de Vasconcelos (CM Amadora)  
- Alimentação Escolar (CM Lisboa)  
- Comunicação livre selecionada 1  
- Comunicação livre selecionada 2  
Moderação: (CM Lisboa)
- 16h00 O Teatro Como Estratégia de Promoção de Estilos de Vida Saudáveis  
- Nuno Vieira  
Comentário: Pedro Ribeiro da Silva (DGS)
- 16h30 Sessão de Cocktail de Encerramento

# PROGRAMA

IV CONGRESSO  
PORTUGUÊS  
DE ALIMENTAÇÃO  
E AUTARQUIAS  
19-20 DE MARÇO DE 2012  
SERVIÇOS SOCIAIS DA CML - LISBOA

BOLETIM DE INSCRIÇÃO  
(POR FAVOR, PREENCHA COM MAIÚSCULAS)

Nome \_\_\_\_\_  
Telefone/telemóvel \_\_\_\_\_  
e-mail \_\_\_\_\_  
Profissão \_\_\_\_\_  
Morada da instituição/empresa \_\_\_\_\_  
Código Postal \_\_\_\_\_ Localidade \_\_\_\_\_  
Valor da inscrição enviado em \_\_\_\_\_ Cheque nº \_\_\_\_\_  
do Banco \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

