

EMENTA

COM A SUA PRESENÇA ESTÁ A AJUDAR A ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA (APELA)

JANTAR SOLIDÁRIO

Welcome drink

- Sumo de morangos
- Sumo de abóbora e canela
- Sumo de laranja Natural
- Água Infusionada de gengibre e citronela

Brinde:

- Espumante com texturizado de morangos

Bebidas jantar

- Vinho com espessantes
- Vinho normal

JANTAR

Saladas simples:

Cenoura ralada
Pepino ralado
Beterraba colorida ralada
Mescla de alfaces
Tomate cherry coloridos

Saladas compostas:

Tomate, cebola roxa e orégão em azeite aromatizado
Batata doce com mel biológico
Bulgur com abacate em queijo cremoso com redução de citrinos
Baba Ganoush (puré de beringela, alho, lima e coentros)
Mandioca cozida com leite de coco em aroma de caril
Tomate e queijo fresco com pesto
Molhos base e compostos

Sopa

Cremoso de grão
Pratos principais:
Bacalhau espiritual texturizado
Moussellini de maçã reineta com escangalhado de galinha do campo
Esparregado (cenoura; espinafre; batata e aipo)

Sobremesa

Arroz doce cremoso com canela texturizada
Mousse de castanhas com ganache de chocolate
Shot de cheesecake com couli de frutos vermelhos
Fruta laminada (abacaxi, melão, kiwi)
Zabaione em shot

Convite Donativo - 30€ (valor mínimo)

INFORMAÇÕES/CONVITES: COMUNICACAO@APELA.PT | 218 491 756

Pessoa com ELA - 10€