

Jornadas de Literacia em Saúde Respiratória

Data: 30 setembro 2022

Organização: PNDR/DGS; ENSP-NOVA; GARD-Portugal; UBIAir/CICS-UBI, UBI

Tipologia das Jornadas: mista (*online* e presencial)

Local das Jornadas: Auditório Coriolano Ferreira da ENSP-NOVA

Contexto:

O nível médio de literacia em saúde, nomeadamente respiratória, é baixo, em Portugal, e isso pode ter um impacto assinalável na qualidade de vida dos doentes, uma vez que se pode frequentemente associar a uma baixa adesão à terapêutica, à incapacidade em utilizar inaladores adequadamente ou em avançar com atitudes de prevenção. Estes aspetos parecem associar-se a um menor controlo da doença, ou a um maior número de exacerbações e internamentos.

O Programa Nacional das Doenças Respiratórias (PNDR), da Direcção-Geral da Saúde (DGS) tem tido um papel fundamental no conhecimento da realidade respiratória portuguesa, bem como na melhoria dos indicadores de doença, ao longo dos anos. O Programa prevê intervenções no âmbito da literacia em saúde respiratória mas é fundamental que sejam agora aprofundadas. Mais ainda, é necessário aproveitar bons exemplos de outras áreas clínicas e implementar uma abordagem multidisciplinar e integrada. Também a *Global Alliance against Chronic Respiratory Diseases* (GARD) Portugal, a exemplo da GARD internacional (uma das alianças globais patrocinadas pela Organização Mundial de Saúde/OMS), tem procurado salientar a necessidade de haver uma estratégia nacional para a literacia em saúde respiratória. Na DGS, também o Plano Nacional de Literacia em Saúde tem tido iniciativas de grande relevo (nomeadamente na COVID-19).

A Escola Nacional de Saúde Pública da Universidade NOVA de Lisboa (ENSP-NOVA) é uma entidade de referência com atuação preponderante no ensino, investigação e promoção da literacia em saúde e da capacitação do cidadão. Com especial foco no reforço de competências e aprendizagens ao longo da vida, a ENSP-NOVA tem promovido a formação de uma massa crítica de profissionais altamente diferenciados nestes domínios. Numa abordagem multidisciplinar e multimétodos, a ENSP-NOVA tem experiência consolidada no mapeamento de necessidades e recursos de literacia em saúde, bem como no co-desenho, implementação e avaliação de intervenções e estratégias de promoção de literacia em saúde, assegurando o envolvimento de diferentes atores chave.

No UBIAir - *Clinical & Experimental Lung Centre*, localizado na UBIMedical, na Covilhã, articulado com o *CICS-UBI Health Sciences Research Centre*, ambos da Universidade da Beira Interior (UBIAir / CICS-UBI) tem sido implementada uma estratégia integrada, multi- e transdisciplinar, de promoção da literacia em saúde respiratória a nível regional, envolvendo doentes, profissionais de saúde, profissionais do campo social, investigadores, empresas, poder local e várias outras entidades. Neste contexto, estabeleceu uma parceria com o *Institute for the Future*, da Universidade de Louvaina, na Bélgica, para otimizar uma abordagem verdadeiramente transdisciplinar à literacia em saúde respiratória.

As Jornadas sobre Literacia em Saúde Respiratória aqui apresentadas, serão co-organizadas pelo PNDR/DGS, a ENSP-NOVA e a GARD-Portugal (em colaboração com o UBIAir e CICS-UBI). Pretendem ser não apenas um marco na análise e discussão de múltiplos aspetos de literacia em saúde respiratória mas, acima de tudo, têm como objetivo ser o primeiro passo na definição de uma estratégia integrada para o aumento da literacia em saúde respiratória em Portugal, com uma abordagem nacional, transdisciplinar, com indicadores mensuráveis e incluindo, como intervenientes cruciais, não apenas os profissionais de saúde e do campo social

mas também os doentes, os cuidadores, a comunidade em geral, e as autarquias, cujo envolvimento tão importante é para os desafios futuros da saúde em Portugal.

Programa:

Manhã

9:00 – 9:20 - Sessão de abertura

9:30 Sessão I – Literacia em Saúde

Moderação: Isabel Loureiro

9:30 - 9:45 - Literacia em saúde: a situação em Portugal – Miguel Arriaga (DGS)

9:45 - 10:00 - Os diferentes domínios da literacia em saúde – Ana Rita Goes (ENSP-NOVA)

10:00 – 10:15 - Os desafios da comunicação para a literacia em saúde - Ana Rita Pedro (ENSP-NOVA)

10:15 – 10:30 - Literacia em saúde: a perspetiva dos doentes crónicos – João Raposo (APDP)

10:30 – 10:45 – Discussão

10:45 – 11:00 – Pausa para café

Sessão II – Literacia em Saúde Respiratória – foco nos doentes

Moderação: Filipe Froes

11: 00 – 11:30 - A visão dos doentes respiratórios: o que falta em literacia em saúde respiratória? Mário Morais de Almeida (APA); Isabel Saraiva (RESPIRA)

11:30 – 11:50 - O papel dos doentes na cocriação de inovação em medidas ligadas à promoção da literacia em saúde – Ana Gama (ENSP-NOVA)

11:50 – 12:20 - A digitalização e investigação na literacia em Saúde Respiratória: a coparticipação dos doentes - João A. Fonseca (CINTESIS; FMUP), Ana Sá-Sousa (Projeto ConectAR, CINTESIS, FMUP)

12:20 – 12:40 - Eficácia clínica de abordagens para incremento de literacia em saúde respiratória – Cristina Bárbara (PNDR/DGS)

12:40 – 13:00 - Discussão

13:00 – 14:15 – Intervalo / Almoço

14:15 – 14:30 – Apresentação dos objetivos da 2ª parte das Jornadas sobre Literacia em Saúde Respiratória

14:30 – 15:00 – Palestra – “The need for transdisciplinarity when dealing with “wicked problems” (Videoconferência)

Palestrante: Anne-Mieke Vandamme (*Institute for the Future*; Universidade de Louvaina, Bélgica)

Moderador: Luís Taborda Barata

15:00 – 15:20 – Discussão (também envolvendo Jorge Nova, do *Institute for the Future*)

Sessão III – Literacia em Saúde Respiratória – foco na Comunidade (debate)

15:25 – 15:55 - Debate 1) O papel das autarquias na abordagem da literacia em saúde respiratória em diferentes idades

Moderador: José Rosado-Pinto (GARD Portugal)

Participantes: Pedro Lopes (CM Guarda), Luís Gil Barreiros (CM Gouveia), Pedro Simas (CM Lisboa), Carla Semedo (CM Cascais)

16:00 – 16:30 - Debate 2) O papel dos parceiros da saúde pública e componente social na abordagem da literacia em saúde respiratória

Moderador: Ricardo Mexia

Participantes: Conceição Gomes (ARSLVT), Ana Escoval (ENSP-NOVA), Ema Paulino (ANF), António Neto Freire (SC Misericórdia da Covilhã)

16:35 – 17:05 - Debate 3) O papel das sociedades científicas na abordagem da literacia em saúde respiratória

Moderador: Jaime Correia de Sousa

Participantes: Manuel Branco Ferreira (SPAIC), António Morais (SPP), João Ramires (GRESF / APMGF); José Alves (Fundação do Pulmão)

17:10 – 17:20 - Conclusões e proposta de lançamento de um documento final para uma abordagem integrada, transdisciplinar, pragmática, mensurável e alargada para a literacia em saúde respiratória

Relator: Pedro Simões (UBIAir)

17:20 – 17:50 – Sessão de Encerramento