



Projecto NOITE SAUDÁVEL em COIMBRA

(Maio 2014 a Junho 2015)

Uma perspectiva de Saúde Pública
Da Prevenção à Intervenção em Rede

Organização:

Centro de Prevenção e Tratamento do Trauma Psicogénico (CPTTP) e Unidade de Violência Familiar (UVF) do CRI de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC); Instituto Europeu para o Estudo dos Factores de Risco (IREFREA - Portugal)

Projecto NOITE SAUDÁVEL em COIMBRA

Actualmente a RECREAÇÃO NOTURNA desempenha um papel importante na vida dos JOVENS e no desenvolvimento económico de qualquer comunidade mas tem, em várias situações, uma ligação intrínseca com a ruptura de hábitos saudáveis de vida e a associação a uma multiplicidade de outros factores de risco em áreas, como por exemplo: a sexualidade, a violência, o consumo de álcool e outras substâncias e a condução rodoviária.

É fundamental que cada comunidade seja co-responsável na (re)definição de estratégias associadas a hábitos saudáveis de lazer. Partindo de orientações e recomendações nacionais e internacionais e da experiência de trabalho em rede desenvolvido na região de Coimbra, o Centro de Prevenção e Tratamento do Trauma Psicogénico (CPTTP), a Unidade de Violência Familiar (UVF) e o Instituto Europeu para o Estudo dos Factores de Risco (IREFREA – Portugal) procuram, em parceria com outras organizações da nossa comunidade, investir na prevenção das problemáticas associadas à recreação noturna.

Partindo do modelo ecológico-sistémico e (re)enquadrando o “problema” numa perspectiva de saúde pública e de trabalho em rede, nasce o projecto **NOITE SAUDÁVEL EM COIMBRA**, iniciativa que tem como principais objectivos estratégicos:

- a) identificar/eliminar os factores de risco associados a situações potencialmente traumáticas (intencionais e não intencionais),
- b) identificar e potenciar os factores protectores, e
- c) estimular/reforçar a resiliência comunitária

Projecto

NOITE SAUDÁVEL em COIMBRA

Colaborações

(já confirmadas)

Rede Escola Contra a Violência⁽¹⁾; Grupo Violência: Informação, Investigação, Intervenção (Grupo V!!!)⁽²⁾; Câmara Municipal de Coimbra; CPCJ Coimbra; Conservatório de Música de Coimbra; Cruz Vermelha; Associação Existências; Escola Superior de Enfermagem de Coimbra; Instituto Português do Desporto e da Juventude; Núcleo de Estudantes de Medicina da AAC; (...)

⁽¹⁾ Agrupamento de Escolas de Coimbra Centro; Agrupamento de Escolas de Coimbra Oeste; Agrupamento de Escolas de Coimbra Sul; Escola Secundária Avelar Brotero; Escola Secundária com 3º Ciclo D. Dinis; Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC) (Unidade de Violência Familiar e Centro Prevenção e Tratamento do Trauma Psicogénico - CRI de Psiquiatria e Saúde Mental; Serviço de Psiquiatria da Infância e Adolescência); Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Coimbra; Fundação Bissaya Barreto; Instituto Politécnico de Coimbra - Escola Superior de Educação de Coimbra

⁽²⁾ Administração Regional de Saúde do Centro, IP; Centro Distrital de Coimbra do ISS, IP; Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (Unidade de Violência Familiar; Centro de Prevenção e Tratamento do Trauma Psicogénico; Serviço de Urgência - CHC; Serviço de Psiquiatria da Infância e da Adolescência); Comando Distrital da Polícia de Segurança Pública de Coimbra; Comando Territorial de Coimbra da Guarda Nacional Republicana; Delegação de Coimbra do Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses; Departamento de Investigação e Acção Penal de Coimbra; Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra; Fundação Bissaya Barreto; Gabinete de Apoio à Vítima de Coimbra - APAV; Instituto Nacional de Emergência Médica.

Projecto NOITE SAUDÁVEL em COIMBRA

Apoios

(já confirmados)

Académica OAF; Águas das Caldas de Penacova; Museu Académico; Núcleo de Estudantes de Direito da AAC; Orquestra Clássica do Centro - Pavilhão Centro de Portugal; Porto Editora; Secção de Defesa dos Direitos Humanos da AAC; Sociedade Portuguesa para o Estudo da Saúde Mental; (...)

Media Partners

(já confirmados)

Coimbra Canal; (...)

Projecto

NOITE SAUDÁVEL em COIMBRA

Prevenção Primária

1. **Logotipo do Projecto:** Escolas de Coimbra/ Rede “Escola Contra a Violência”.
2. **Apresentação do Projecto:** dia 24 de maio 2014, 15:00 H, Pavilhão Centro de Portugal.
3. **Acções de Sensibilização** (*junho 2014 a junho 2015*)
4. **Cartão Verde** “Diga Não aos Problemas”
5. **“Noite Saudável em Coimbra: Vamos Nessa”**
6. **Acção de Formação** (4 sessões x 3h) “Noite em Coimbra: Factores de risco e situações potencialmente traumáticas. Da leitura e compreensão á intervenção”
(*Público alvo: Potenciais interfaces na resposta ao “problema”*)
7. **Investigação:** Noite em Coimbra, factores de risco e factores protectores. Que realidade
8. **Forum** “Noite Saudável em Coimbra”.

Projecto

NOITE SAUDÁVEL em COIMBRA

Prevenção Primária

ACTIVIDADE 3:

Acções de Sensibilização (*Junho 2014 a Junho 2015*)

Temas :

- [Prevenção do Trauma e da Violação dos Direitos Humanos](#)
- Recreação Noturna, Espaços Recreativos, Vivência Comunitária e Arquitectura das Cidades
- Problemáticas Aditivas, Adolescentes e Adultos Jovens: da leitura e compreensão à prevenção
- SOS: Gravidez na Adolescência/Adultos Jovens
- SOS: Doenças Sexualmente Transmissíveis
- Violência Juvenil, Sexual e Auto-infligida
- Música, Rituais e Saúde
- Recreação Noturna, Sono e Qualidade de vida
- Recreação Noturna e Sinistralidade Rodoviária
- Noite em Coimbra e Intervenção na Crise
- Relacionamento Interpessoal e Redes Sociais na Internet

Projecto NOITE SAUDÁVEL em COIMBRA

Prevenção Secundária

1. Respostas da Saúde. “Protocolos” interinstitucionais / Efeito de rede
2. FORUM “Noite Saudável em Coimbra”

Projecto NOITE SAUDÁVEL em COIMBRA

Prevenção Terciária

1. Intervenções de Suporte (a definir)
2. FORUM “Noite Saudável em Coimbra”



Projecto

NOITE SAUDÁVEL em COIMBRA

A maneira como olhamos ou percebemos a nossa cidade, enquanto espaço de vida, partilha, lazer, trabalho ou de insegurança, depende de quanto a conhecemos, de como a vivemos e do nosso envolvimento real em ir criando laços na comunidade

Fernando Mendes
IREFREA – Portugal

Projecto

NOITE SAUDÁVEL em COIMBRA

- Todos os seres humanos nascem livres e iguais em dignidade e em direitos. Dotados de razão e de consciência, devem agir uns para com os outros em espírito de fraternidade.

Artigo 1, Declaração Universal dos Direitos Humanos

PROJECTO NOITE SAUDÁVEL EM COIMBRA

<https://www.facebook.com/noitesaudavelcoimbra>

Acções de Sensibilização

Junho 2014 a Junho 2015

TEMA	LOCAL	DATA Horário previsto: 18:00 H – 20:00 H
01. Noite Saudável: Prevenção do Trauma e da Violação dos Direitos Humanos	IPDJ	04 Junho 2014
02. Recreação noturna, espaços recreativos, vivência comunitária e arquitectura das cidades	Pavilhão Centro de Portugal	23 Setembro 2014
03. Recreação noturna e problemáticas aditivas : da leitura e compreensão à prevenção	Escola Secundária de Avelar Brotero	07 Outubro 2014
04. SOS: Gravidez na adolescência/adultos jovens	Escola Superior de Enfermagem	04 Nov. 2014
05. Música, Rituais e Saúde	Conservatório de Coimbra	02 Dezembro 2014
06. SOS: Doenças sexualmente transmissíveis	<i>(a designar)</i>	06 Janeiro 2015
07. Violência Juvenil, Sexual e Auto-infligida	Unidade de Violência Familiar – Polo Sobral Cid (Pav. 4)	03 Fevereiro 2015
08. Recreação noturna, Sono e Qualidade de Vida	<i>(a confirmar)</i>	03 Março 2015
09. Recreação noturna e Sinistralidade Rodoviária	<i>(a confirmar)</i>	07 Abril 2015
10. Noite em Coimbra e Intervenção na Crise	<i>(a confirmar)</i>	05 Maio 2015
11. Relacionamento Interpessoal e Redes Sociais na Internet	IPDJ	02 Junho 2015