

COMUNICADO

NÚMERO: 006/2024

DATA: 15/02/2024

ASSUNTO: Novo caso de Sarampo na Região Norte

A Direção-Geral da Saúde (DGS) informa:

1. Foi identificado um novo caso confirmado de sarampo na Região Norte. Trata-se de uma pessoa do sexo feminino, de 20 anos de idade, com história de viagem ao estrangeiro no período de incubação da doença, sem ligação conhecida com os casos confirmados este ano, em Portugal. Encontra-se clinicamente bem e fora do período de infecciosidade.
2. O caso foi confirmado laboratorialmente pelo Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (INSA);
3. A DGS e a rede de Autoridades de Saúde, em colaboração com o INSA e com os profissionais de Saúde, estão a acompanhar a evolução da situação de acordo com o previsto no Programa Nacional da Eliminação do Sarampo, com enfoque na confirmação de casos suspeitos e rastreio de contactos;
4. Desde o dia 11 de janeiro de 2024, foram confirmados oito casos de sarampo: dois casos na Região de Lisboa e Vale do Tejo e seis casos na Região do Norte;
5. A DGS reforça a importância da vacinação de acordo com o [Programa Nacional de Vacinação](#), recomendando:

- Verifique o seu boletim de vacinas e, se necessário, vacine-se. A vacina contra o sarampo faz parte do Programa Nacional de Vacinação, estando recomendado:

Pessoas com menos de 18 anos de idade:

- a. 1-4 anos – primeira dose (recomendada aos 12 meses de idade);
- b. 5-17 anos – segunda dose (recomendada aos 5 anos de idade);

Pessoas com 18 ou mais anos de idade:

- a. Nascidos em ou após 1970, não vacinados contra o sarampo e sem história credível da doença - 1 dose (exceto profissionais de saúde - 2 doses);
- b. Nascidos antes de 1970 - não necessitam de estar vacinados (exceto profissionais de saúde - 2 doses);

- Se esteve em contacto com um caso suspeito de sarampo e tem dúvidas, ligue para o SNS 24 - 808 24 24 24;
- Se tem sinais ou sintomas sugestivos de sarampo evite o contacto com outros e ligue para o SNS 24 - 808 24 24 24;

6. Para mais informações sobre [sarampo](#) consulte o *site* da DGS.

Rita Sá Machado
Diretora-Geral da Saúde