

# ALMADA SAUDÁVEL

## ENCONTRO SOBRE A PROMOÇÃO DA SAÚDE

9-10 MAIO AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA  
FÓRUM MUNICIPAL ROMEU CORREIA

### 9 MAIO

09H00  
ABERTURA DO SECRETARIADO

09H30  
SESSÃO DE ABERTURA

**Graça Freitas**, Diretora-Geral da Saúde

**João Cuvaneiro**, Vice-Presidente da Câmara Municipal de Almada

**Teodolinda Silveira**, Vereadora Câmara Municipal de Almada

10H15  
INAUGURAÇÃO ESPAÇO SAÚDE

10H45 COFFEE BREAK

11H00  
CONFERÊNCIA: MAIOR PROXIMIDADE, MELHOR SAÚDE  
**Constantino Sakellarides**

11H30  
MUNICÍPIOS E SAÚDE: BOAS PRÁTICAS

**Frederico Pinho D' Almeida**, Vereador Câmara Municipal de Cascais

**Patrícia Barbosa**, Investigadora na Escola Nacional de Saúde Pública

**Câmara Municipal de Gondomar**

Moderador: **José Joaquim Leitão**, Presidente da Assembleia Municipal de Almada

13H00 ALMOÇO LIVRE

14H30  
COMUNICAÇÕES LIVRES: PROJETOS DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL

Moderador: **João Cuvaneiro**, Vice-Presidente da Câmara Municipal de Almada

15H30 COFFEE BREAK

15H45  
SAÚDE MENTAL: HÁ LOUCOS NA CIDADE

**Vitor Cotovio**, Casa do Telhal/TSF

**Armandina Saleiro**, Vereadora Câmara Municipal de Barcelos

**Joaquina Castelão**, FamiliarMente

Moderador: **Mésicles Hélin**, TSF

17H20  
HAPPENING CULTURAL

**Celso Évora e Humberto Ramos**

### 10 MAIO

09H30  
COMUNICAÇÕES LIVRES: BOAS PRÁTICAS DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

Moderadora: **Lucília Nunes**, Escola Superior de Saúde/ Instituto Politécnico de Setúbal

10H45 COFFEE BREAK

11H00  
MESA REDONDA: EDUCAÇÃO CONSCIENTE

**Rita Mendes**, CIES-ISCTE

**Sofia Couto da Rocha**, Lusíadas Saúde

**Miguel Correia**, Cooperativa de Ensino Egas Moniz

**Marta Borges**, ARS-LVT

Moderadora: **Natividade Coelho**, Centro Distrital de Segurança Social de Setúbal

12H30 ALMOÇO LIVRE

14H00  
TERRITÓRIO E LONGEVIDADE

**Mário Rui André**, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa/Coordenador da Área do Envelhecimento Ativo do Fórum para a Governação Integrada

**Ana Freire**, Comissão Técnica de Respostas Sociais e Cuidados Continuados Integrados

**Fátima Ramalho**, Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Moderador: **Luís Amaro**, Hospital Garcia de Orta

15H00  
DEBATE: CIDADES SAUDÁVEIS

**Sidónio Pardal**, Urbanista, Arquiteto Paisagista e Engenheiro Agrónomo

**Inês Guerreiro**, Responsável pelo lançamento da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados (RNCCI)

**Dulce Salzedas**, Jornalista

