



# Resposta sazonal em saúde Vigilância e monitorização

9 de março de 2023

## FICHA TÉCNICA

Ministério da Saúde | Direção-Geral da Saúde.  
Relatório de Resposta Sazonal em Saúde — Vigilância e Monitorização.  
Relatório n.º 13 | Lisboa: março, 2023

## RESUMO

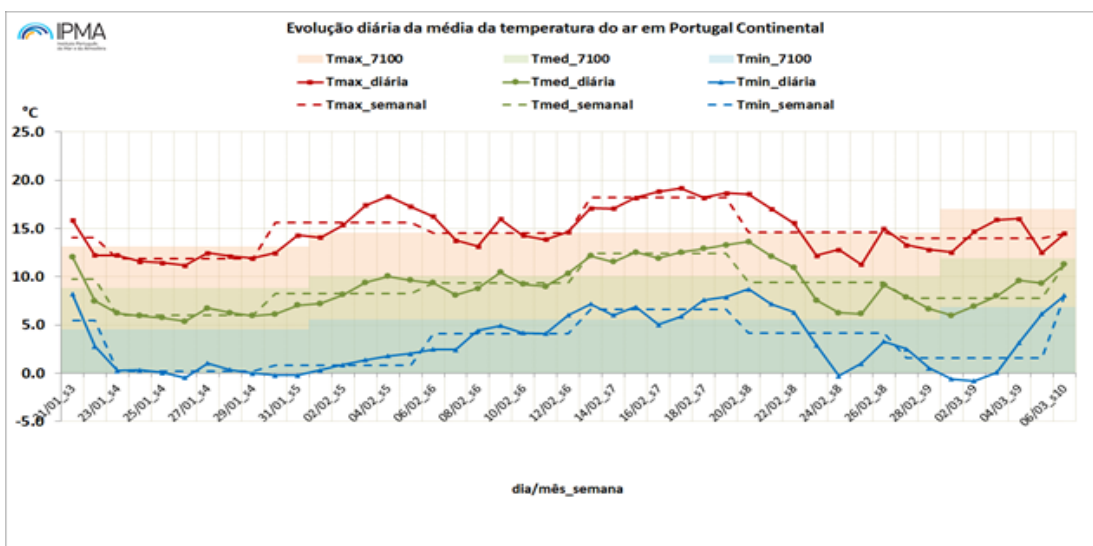
- Na semana em análise (semana 9 de 2023), observou-se uma **descida** das **temperaturas do ar**. Prevê-se um aumento das temperaturas do ar.
- As **coberturas vacinais** contra a COVID-19 e contra a Gripe são **elevadas**. A cobertura vacinal contra a **gripe (74%)** encontra-se próxima da **recomendada pelo ECDC e OMS (75%)** para as pessoas com **65 ou mais anos**.
- Foi reportada uma tendência **estável** da **atividade gripal epidémica**. Desde o início da época, verificou-se um predomínio do **subtipo A(H3) (84,0%)**, com o **subtipo A(H1) pdm09** a totalizar **11,7%** dos casos.
- Na **região europeia**, na semana 08 de 2023, a **atividade gripal diminuiu para 25%** (30% na semana anterior). **Ambos os tipos A e B** foram detetados nos sistemas de vigilância sentinela e não sentinela, com **predomínio do tipo B** em ambos os sistemas.
- A notificação de casos de **infecção por SARS-CoV-2** apresentou uma tendência **estável**. A variante **Ómicron BA.5** manteve-se **dominante**, sobretudo a **sub-linhagem BQ.1**, apesar de apresentar uma tendência decrescente. Observou-se um **aumento** das **sublinhagens BA.2 CH.1.1 e XBB (XBB.1.5)**, com maior capacidade na evasão ao sistema imunitário.
- A nível **mundial**, relativamente aos últimos 28 dias (06/02/2023 a 05/03/2023), o número de novos casos e óbitos reportados **diminuiu** (-58% e -65%, respetivamente), em comparação com os 28 dias anteriores. Verificou-se tendência **crecente** nas proporções de linhagens recombinantes, correspondentes a 44,1%, a maioria XBB.1.5, seguidas da subvariante BA.5 e linhagens descendentes (27,2%).
- Face à semana 08/2023, o **número de consultas médicas nos Cuidados de Saúde Primários** do Serviço Nacional de Saúde  **aumentou** e a **proporção de consultas por síndrome gripal e infecção respiratória aguda diminuíram**.
- A **procura geral do SNS24 diminuiu** e do **INEM aumentou**, face à semana anterior (08/2023).
- A **proporção de episódios de urgência hospitalar por síndrome gripal e por infecção respiratória diminuiu**. Os episódios reportados por **síndrome gripal** corresponderam sobretudo a **adultos**. A proporção de episódios por síndrome gripal **com destino o internamento aumentou**.
- Em **Unidades de Cuidados Intensivos (UCI)**, a **ocupação de camas dedicadas a COVID-19 diminuiu** e a **proporção de casos com gripe aumentou**.
- Verificou-se uma **tendência estável** do **número de internamentos em enfermaria por Vírus Sincicial Respiratório** em crianças com menos de 2 anos de idade.
- A **mortalidade geral** esteve **de acordo com o esperado** ao nível nacional. A **mortalidade específica por COVID-19** apresentou uma tendência **estável**, **abaixo do limiar** definido pelo ECDC.
- Recomenda-se à população que adote **medidas de proteção individual contra o frio**: **evitar a exposição prolongada ao frio** e mudanças bruscas de temperatura; manter o corpo quente, utilizando várias **camadas de roupa**; proteger as **extremidades** do corpo (mãos e pés); manter-se **hidratado**; prestar **atenção aos grupos mais vulneráveis** (crianças nos primeiros anos de vida, doentes crónicos, pessoas idosas ou mais isoladas, trabalhadores com atividade no exterior e pessoas sem abrigo); **acautelar a prática de atividades no exterior**; seguir as **recomendações do médico assistente**, garantindo a toma adequada da medicação para doenças crónicas; adotar uma **condução defensiva**; verificar o **estado de funcionamento dos equipamentos de aquecimento**; manter a **casa quente**, e se utilizar braseiras ou lareiras, garantir uma adequada **ventilação das habitações** (renovação do ar); ter especial **atenção aos aquecimentos com combustão** (braseiras e lareiras), que podem causar intoxicação por monóxido de carbono e levar à morte; e **desligar os dispositivos de aquecimento ao deitar**. As recomendações podem ser consultadas [aqui](#).
- A análise semanal sustenta a **manutenção da vacinação sazonal contra a COVID-19**.
- Reforça-se a necessidade de **utilização do SNS24 como primeiro ponto de contacto** com o sistema de saúde.
- A atividade dos vírus respiratórios sustenta a comunicação da adoção de **medidas de proteção individual** pela população, sobretudo **com grupos vulneráveis**. Mais informação disponível [aqui](#).
- Recomenda-se **manter** os **planos de contingência ativados e medidas previstas**.



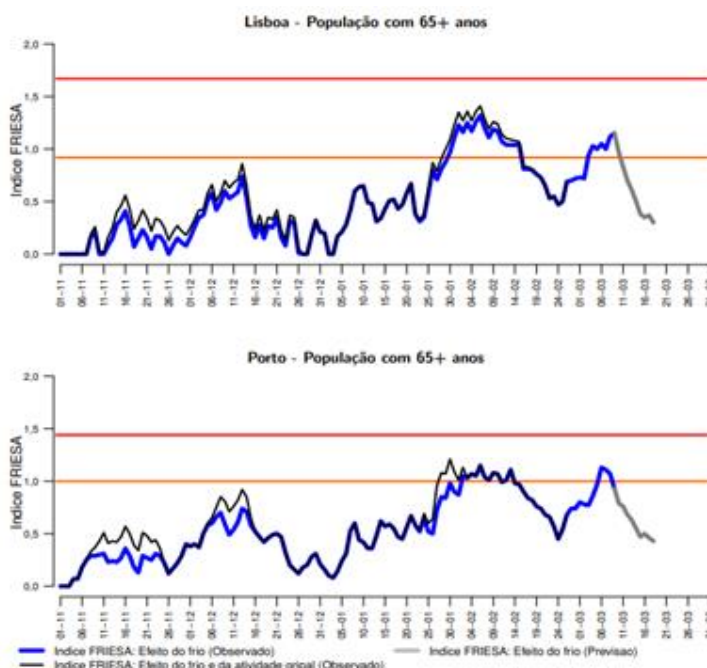
## CONDIÇÕES AMBIENTAIS

Na semana em análise (semana 09 de 2023), observou-se uma **descida** da **média das temperaturas diárias mínimas, máximas e média** em todo o país, estando **abaixo do esperado** para esta época do ano, apesar de uma ligeira subida no final da semana. Prevêem-se valores **acima do normal** para as temperaturas médias para esta época do ano na semana seguinte à semana em análise, para todo o território nacional.

O **efeito provável do frio sobre a mortalidade por todas as causas**, previsto pelo índice FRIESA na semana passada, correspondeu ao observado a 09/03/2023 para os distritos de **Lisboa e Porto**, sendo estimado um **efeito máximo provável sobre a mortalidade** por todas as causas na população com 65 ou mais anos no distrito de **Lisboa (1,15)** e um **efeito pouco provável sobre a mortalidade** no distrito do **Porto (0,93)**.



**FIGURA 1:** Evolução diária das temperaturas mínimas, médias e máximas do ar em Portugal Continental | Fonte: IPMA. Autoria: IPMA



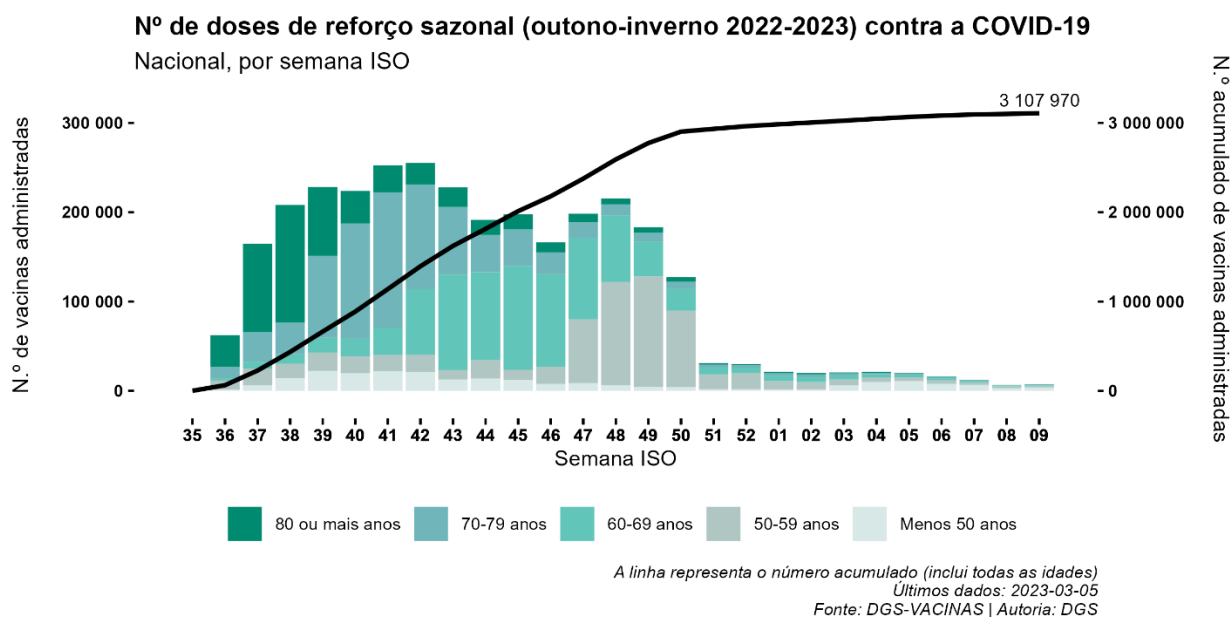
**FIGURA 2:** Índice FRIESA para a população com 65 ou mais anos, nos distritos de Lisboa e do Porto, a 09/03/2023 | Fontes: INSA e IPMA. Autoria: INSA



## COBERTURA VACINAL CONTRA A COVID-19

Na semana 09 de 2023, foram administradas **7 364 doses** de vacinas contra a COVID-19 de reforço sazonal, o que representa um ritmo de administração de **1 052 doses por dia**. No último dia da semana em análise, tinha sido administrado um acumulado de **3 107 970 doses** de vacinas de reforço sazonal. A cobertura vacinal de reforço sazonal no grupo etário com **50 ou mais anos** era de **64%**.

O reforço sazonal é recomendado a grupos de risco na população entre os 5 e 49 anos de idade.



**FIGURA 3:** Número de doses de vacinas administradas de reforço sazonal contra a COVID-19 (outono- inverno 2022-2023), semanal (barras) e acumulado (linha preta) | Fonte: DGS-VACINAS. Autoria: DGS

### QUADRO 1: Cobertura vacinal de reforço contra a COVID-19, a 05/03/2023.

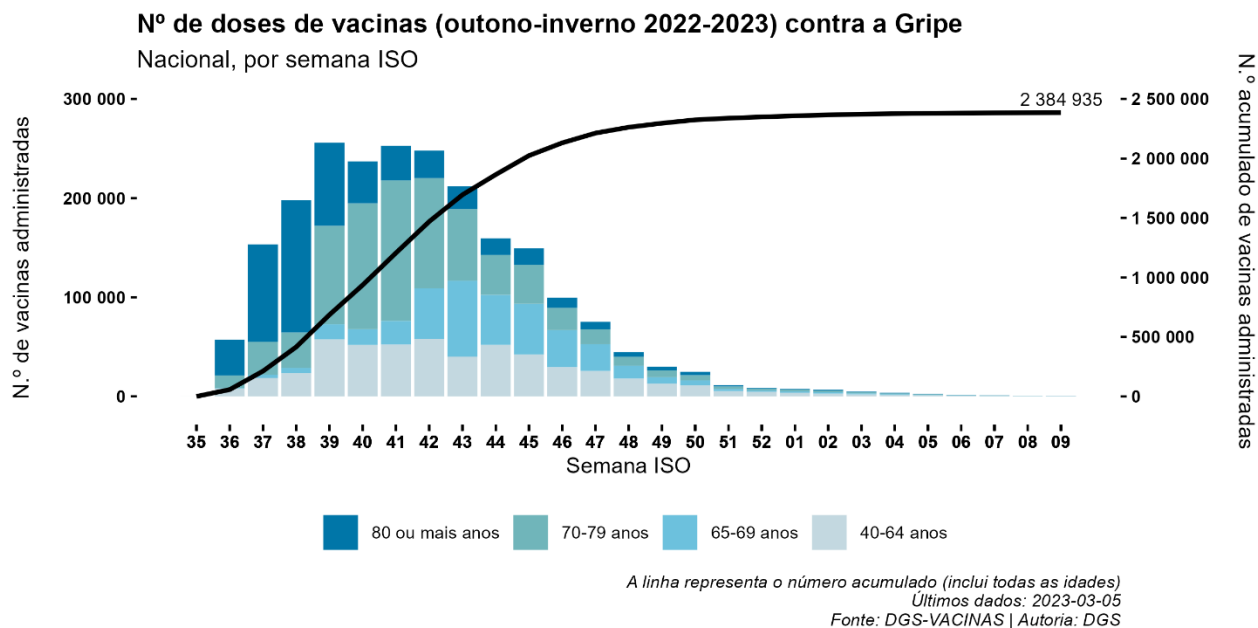
Grupo Etário	Pelo menos um reforço (%)	Reforço outono-inverno 2022-2023 (%)
80+ anos	97	79
70-79 anos	100	82
60-69 anos	95	65
50-59 anos*	87	45
40-49 anos	76	**
25-39 anos	62	**
18-24 anos	56	**
12-17 anos	1	***
5-11 anos	-	***
<b>Total</b>	<b>67</b>	<b>-</b>

Notas: \* A vacinação de reforço sazonal das pessoas entre os 50 e os 59 anos de idade foi recomendada a 10/11/2022. \*\* Nestes grupos etários está recomendado o reforço sazonal a grupos de risco. A 13/01/2023 foi também dado acesso ao reforço sazonal a pessoas que não pertencem a grupos de risco e que queiram ser vacinadas por análise individual. \*\*\* Nestes grupos etários está recomendado o reforço sazonal apenas a grupos de risco. | Fonte: DGS- VACINAS.

## COBERTURA VACINAL CONTRA A GRIPE

Na semana 09 de 2023, foram administradas **728 doses** de vacinas contra a gripe, o que representa um ritmo de administração de **104 doses de vacinas por dia** (-5% em relação ao período em análise anterior). No último dia da semana em análise, tinha sido administrado um acumulado de **2 384 935 doses** de vacinas. A cobertura vacinal contra a gripe no grupo etário com **65 ou mais anos** foi de **74%**.

A vacinação sazonal contra a gripe é gratuita e recomendada **acima dos 65 anos** e a **grupos de risco** na população entre os **6 meses e os 64 anos de idade**.



**FIGURA 4:** Número de doses de vacinas contra a gripe administradas, por semana (barras) e acumulado (linha preta) | Fonte: DGS-VACINAS. Autoria: DGS

**QUADRO 2:** Cobertura vacinal contra a Gripe na época outono-inverno 2022-2023, a 05/03/2023.

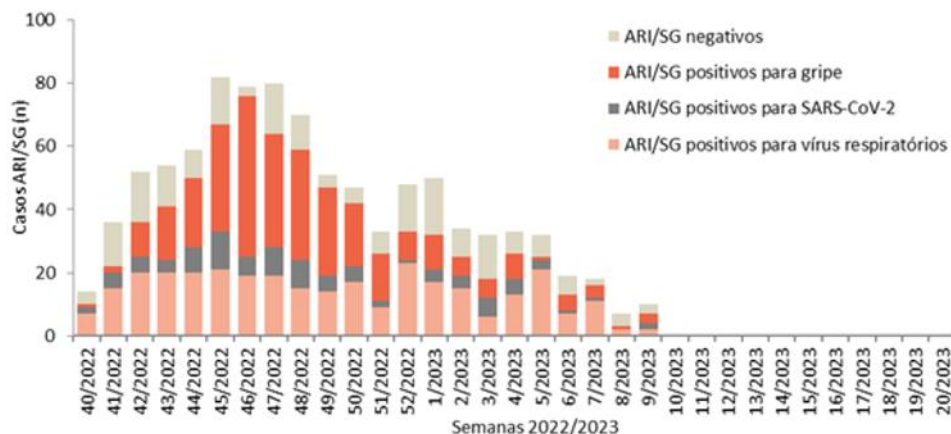
Grupo Etário	Vacinação Sazonal outono-inverno 2022-2023 (%)
80+ anos	80
70-79 anos	78
65-69 anos	62
40-64 anos	*
25-39 anos	*
18-24 anos	*
12-17 anos	*
5-11 anos	*

Nota: \* Nestes grupos etários apenas estão a ser vacinados os grupos de risco. | Fonte: DGS-VACINAS.



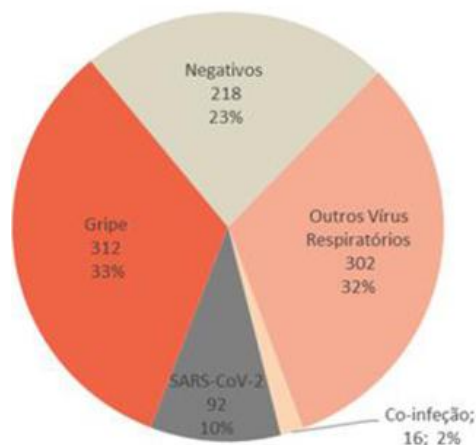
## VIGILÂNCIA LABORATORIAL | VÍRUS RESPIRATÓRIOS

Entre os principais vírus respiratórios em circulação esta época, a maioria correspondeu ao **vírus da gripe (33%)** e **outros vírus respiratórios (32%)**, como **rinovírus** e **vírus sincicial respiratório**. Na semana 09 de 2023, foi reportada uma **atividade da gripe epidémica** com tendência estável.



**FIGURA 5:** Distribuição semanal de casos infecção respiratória aguda (ARI) e síndrome gripal (SG), e positivos para o vírus da gripe, SARS-CoV-2 e outros vírus | Fonte: INSA

**FIGURA 6:** Número e percentagem de casos infecção respiratória aguda (ARI) e síndrome gripal (SG) positivos para vírus da gripe, SARS-CoV-2 e outros vírus respiratórios detetados na época 2022/2023 (total) | Fonte: INSA



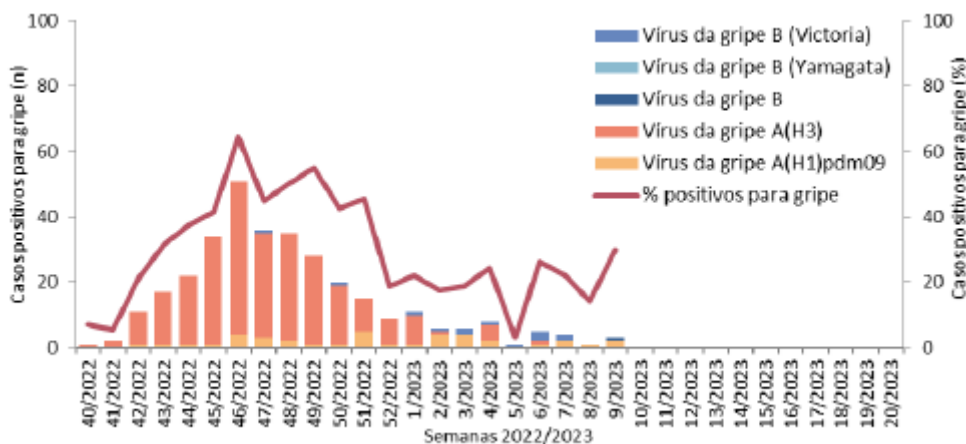
Mais informação: [Boletim de Vigilância Epidemiológica da Gripe e Outros Vírus Respiratórios](#)



## VIGILÂNCIA LABORATORIAL | VÍRUS RESPIRATÓRIOS — GRIPE

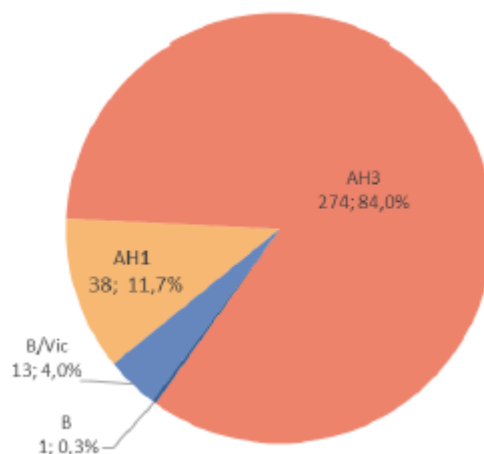
Desde o início da época, o **subtipo predominante** do vírus da gripe detetado tem correspondido ao subtipo **A(H3)**, em **84,0%** dos casos de gripe, com **maior impacto nos serviços e mortalidade**. Na semana 09 de 2023 foram detetados 3 casos positivos para o vírus da gripe.

Os subtipos dos vírus A(H3) e A(H1) estão incluídos na vacina contra a gripe para a época 2022-2023.



**FIGURA 7:** Distribuição semanal e percentagem de casos positivos para o vírus da gripe na época 2022/2023 | Fonte: INSA

**FIGURA 8:** Número e percentagem dos casos positivos para vírus da gripe detetados na época 2022/2023 | Fonte: INSA

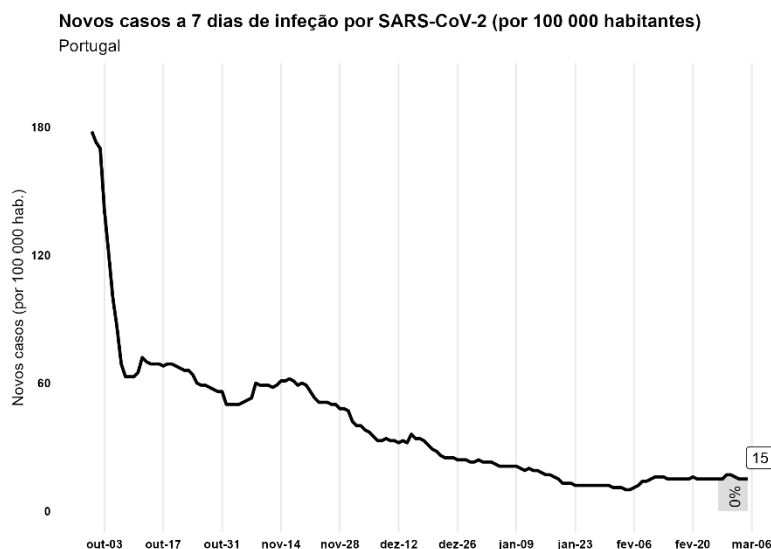


Mais informação: [Boletim de Vigilância Epidemiológica da Gripe e Outros Vírus Respiratórios](#)



## VIGILÂNCIA LABORATORIAL | VÍRUS RESPIRATÓRIOS — COVID-19

Na semana 09 de 2023, verificou-se uma **estabilização** do número de novos casos notificados a 7 dias de infeção por SARS-CoV-2/COVID-19 (**15 casos por 100 000 habitantes**; sem diferença face à semana anterior).



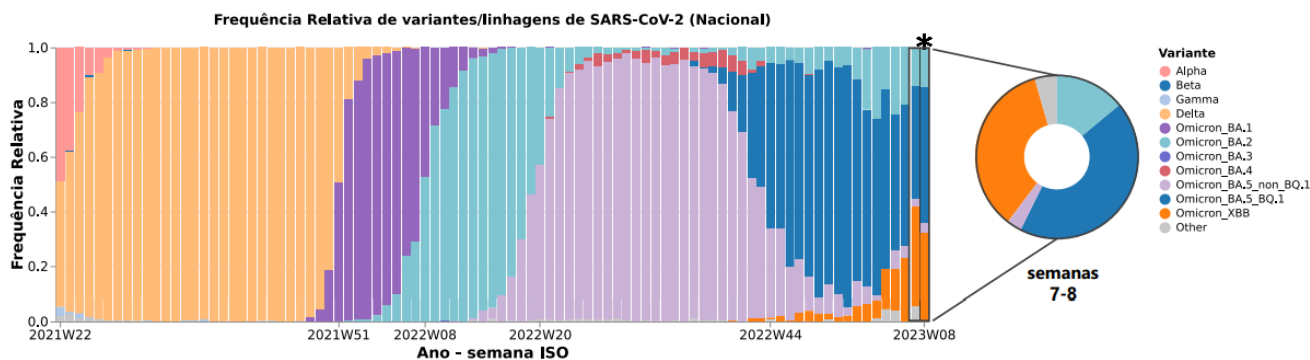
**FIGURA 9: Novos casos a 7 dias de infeção por SARS-CoV-2 (por 100 000 habitantes), em Portugal, de 30/09/2022 a 05/03/2023 |**  
 Fonte: BI SINAVE. Autoria: DGS

Últimos dados: 2023-03-05  
 Fonte: BI SINAVE | Autoria: DGS

Com base nas amostras laboratoriais analisadas, a linhagem **BA.5** da variante Ómicron mantém-se **dominante** em Portugal desde a semana 19 (09/05/2022 a 15/05/2022), apresentando uma frequência relativa de **46,3%** nas semanas 7 e 8 de 2023, sobretudo devido à **sub-linhagem BQ.1** (50,0% na semana 8), em **decréscimo** desde a semana 52 de 2022 (26/12/2022 a 01/01/2023). A linhagem **BA.2** tem registado um **aumento progressivo** da frequência (sobretudo devido à circulação da linhagem **CH.1.1**), representando **13,9%** e **14,3%** das sequências analisadas nas semanas 7 e 8 de 2023, respetivamente. Realça-se o **aumento** da circulação da **sub-linhagem XBB** (35,3%) nestas semanas, em particular da **XBB.1.5** desde a semana 49 de 2022.

O interesse das sub-linhagens mais frequentes em Portugal (**BQ.1, CH.1.1 e XBB**) deve-se à **maior capacidade das mesmas na evasão ao sistema imunitário**.

Mais informação: [Relatório da Diversidade genética do novo coronavírus SARS-CoV-2 \(COVID-19\) em Portugal](#)

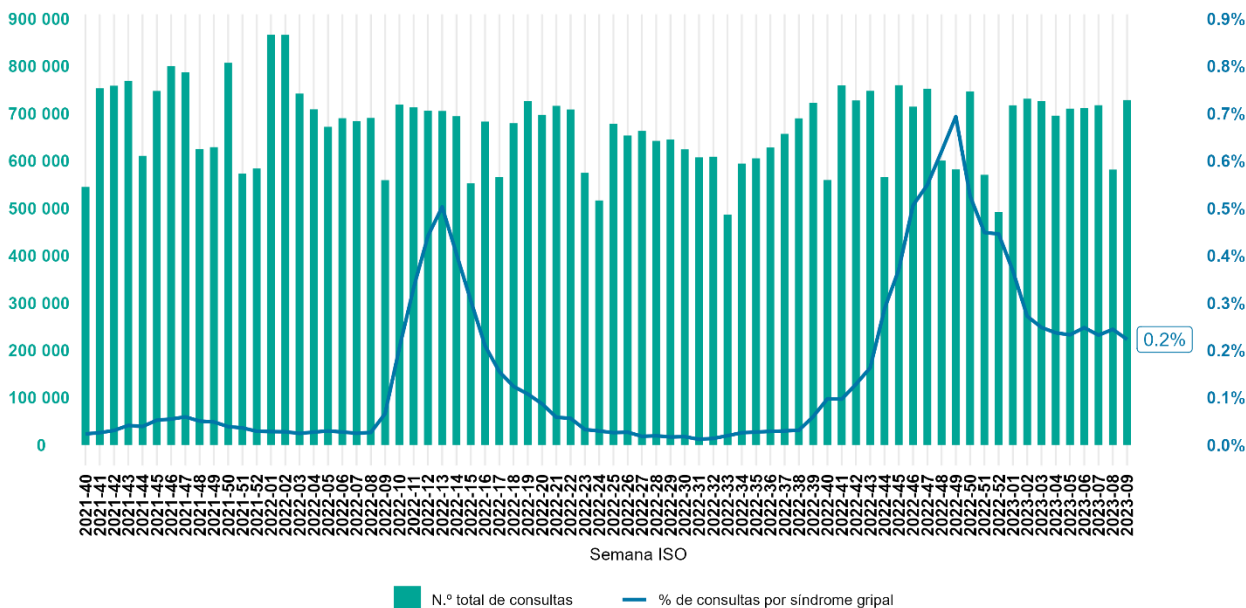


**FIGURA 10: Evolução da frequência relativa semanal das variantes de SARS-CoV-2 em circulação em Portugal entre as semanas ISO 22-2021 (31/05/2021 a 06/06/2021) e ISO 08-2023 (20/02/2023 a 26/02/2023) |** Fonte: INSA. Autoria: INSA



## CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS | CONSULTAS TOTAIS E POR SÍNDROME GRIPAL (R80)

Na semana 09 de 2023, verificou-se um **aumento** do número total de **consultas médicas nos Cuidados de Saúde Primários** do Serviço Nacional de Saúde (**728 341 consultas**, um aumento de **25,25%** face à semana anterior), e uma **ligeira diminuição** da **proporção de consultas por síndrome gripal** (**0,2%**; **-0,02** pontos percentuais face à semana anterior).

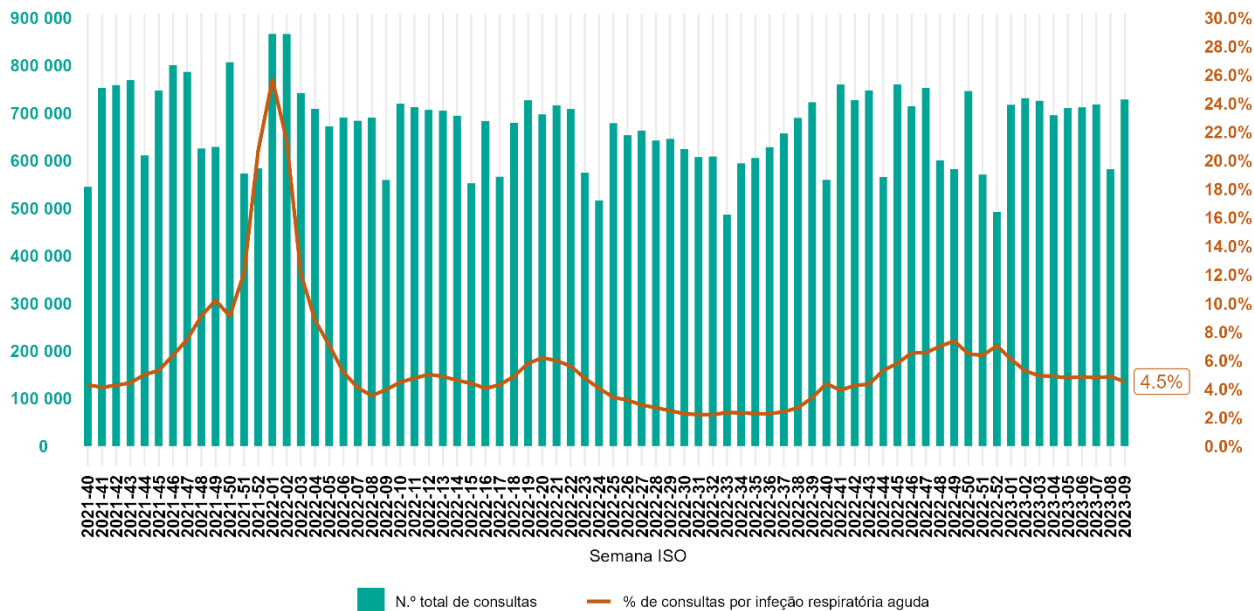


**FIGURA 11:** Total de consultas semanais em CSP e proporção de consultas por síndrome gripal, em Portugal Continental, de 04/10/2021 a 05/03/2023 | Fonte: SIM@SNS/ ACSS/ SPMS. Autoria: DGS



## CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS | CONSULTAS TOTAIS E POR INFEÇÃO RESPIRATÓRIA AGUDA

Na semana 09 de 2023, verificou-se uma **diminuição** da **proporção de consultas por infeção respiratória aguda (4,5%; -0,36 pontos percentuais face à semana anterior)**.

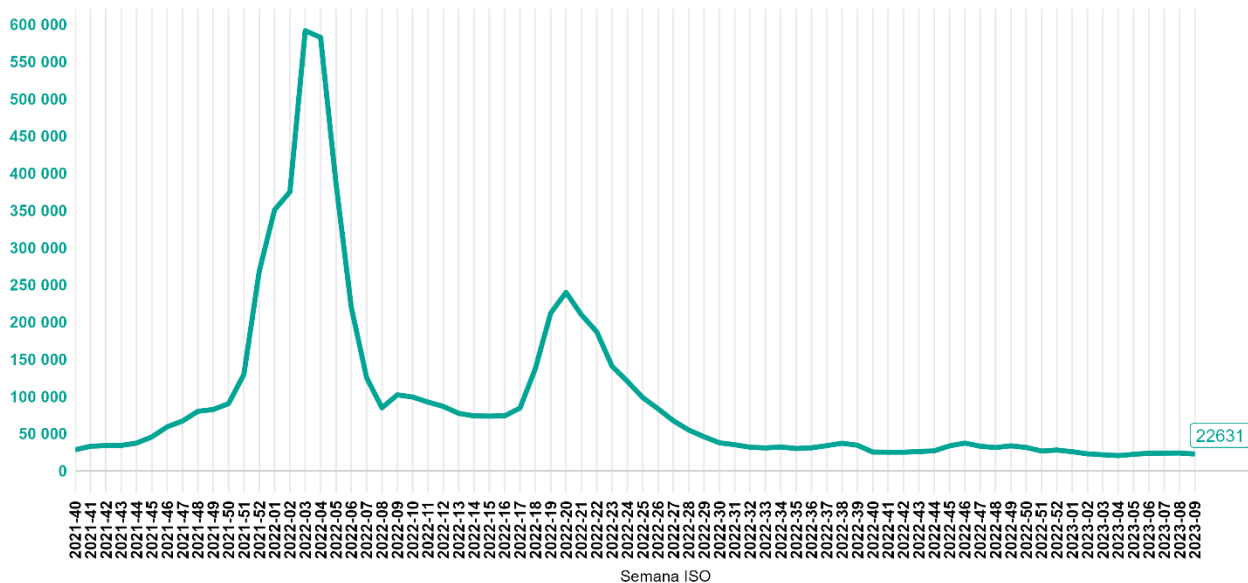


**FIGURA 12:** Total de consultas semanais em CSP e proporção de consultas por infeção respiratória aguda (inclui os códigos ICPC-2: R29\_01; A77\_01; R71; R72, R73, R74; R75; R77; R78; R79; R81; R82; R83 e R99), em Portugal Continental, de 04/10/2021 a 05/03/2023 | Fonte: SIM@SNS / ACSS / SPMS. Autoria: DGS



## ATENDIMENTOS TRIADOS SNS24 | TOTAL

Na semana 09 de 2023, o número total de atendimentos triados pelo SNS24 **diminuiu** para **22 631 atendimentos semanais** (-5,4% em relação à semana anterior).

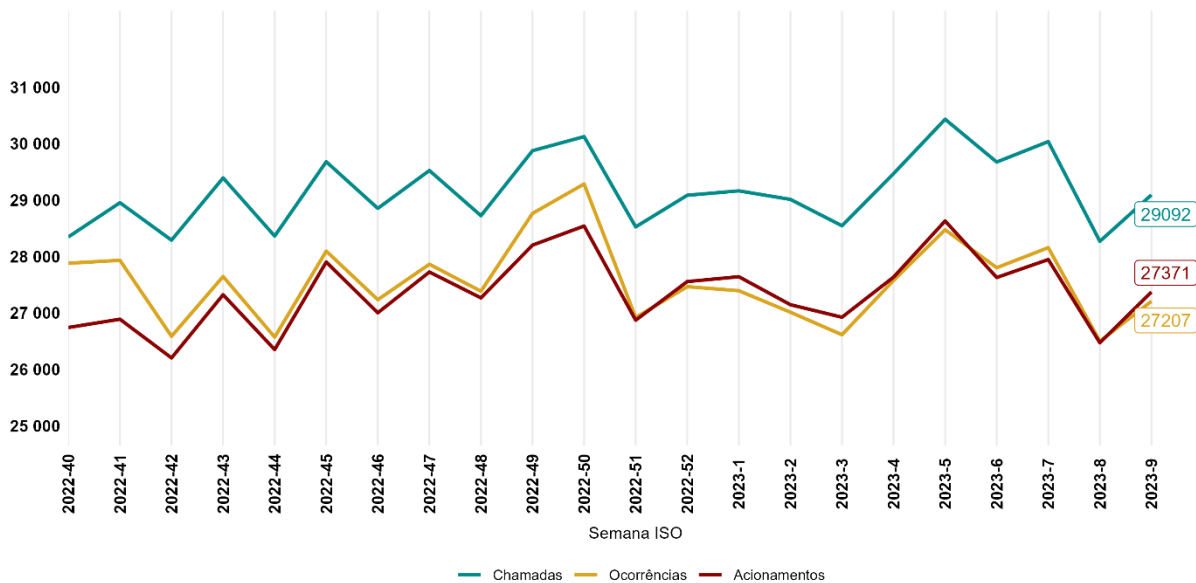


**FIGURA 13:** Número de atendimentos triados pelo SNS24 (total), semanal, desde semana 40 de 2021 | Fonte: SPMS – Centro de Contacto SNS24



## INEM | CHAMADAS, OCORRÊNCIAS E ACIONAMENTOS

Na semana 09 de 2023, observou-se um **aumento** do número de chamadas (**29 092 chamadas; +2,9%**), do número de ocorrências (**27 207 ocorrências; +2,7%**) e do número de acionamentos dos meios de emergência médica (**27 371 acionamentos; +3,4%**) comparativamente à semana anterior.

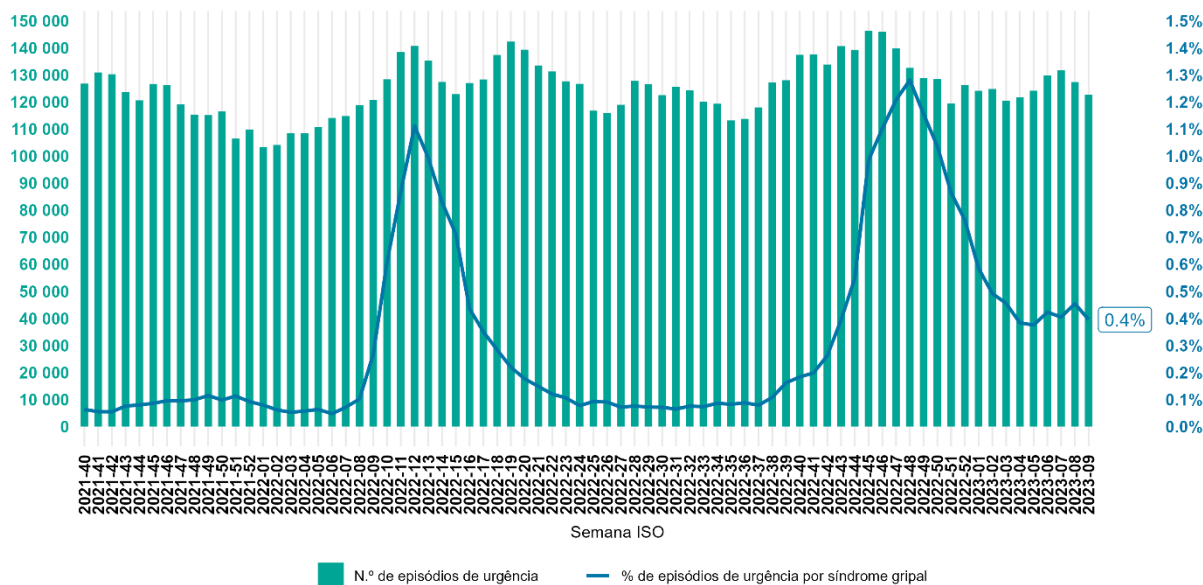


**FIGURA 14:** Número de chamadas, ocorrências e acionamentos dos meios de emergência semanais, desde a semana 40 de 2022 (início de época) | Fonte: INEM. Autoria: DGS



## EPISÓDIOS DE URGÊNCIA | TOTAL E POR SÍNDROME GRIPAL

Na semana 09 de 2023, verificou-se um **decréscimo** do número de **episódios de urgência hospitalar (122 746 episódios; -3,6% face à semana 08 de 2023)** assim como uma **diminuição** da **proporção dos episódios de urgência hospitalar por síndrome gripal (0,4%; -0,06 pontos percentuais face à semana anterior).**

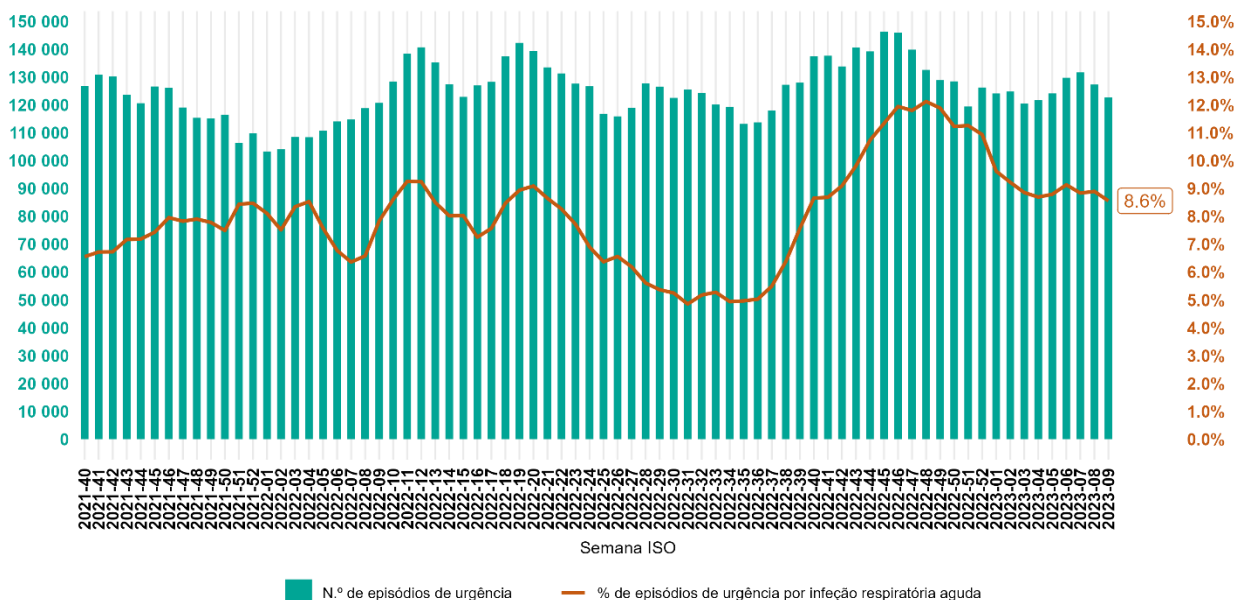


**FIGURA 15:** Número total de episódios de urgência, por semana, e proporção de episódios de urgência por síndrome gripal, em Portugal Continental, de 04/10/2021 a 05/03/2023 | Fonte: SIM@SNS -ACSS/SPMS; Autoria: DGS



## EPISÓDIOS DE URGÊNCIA | TOTAL E POR INFEÇÃO RESPIRATÓRIA AGUDA

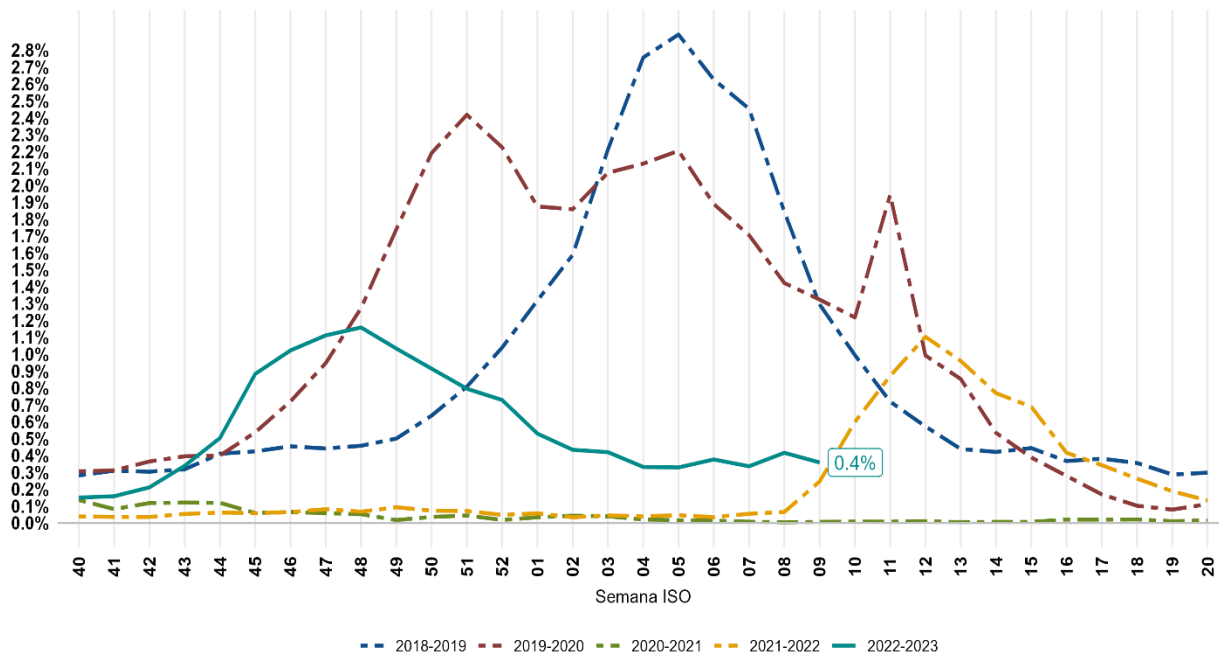
Na semana 09 de 2023, verificou-se uma **diminuição** da **proporção de episódios de urgência por infecção respiratória aguda (8,6%; -0,34 pontos percentuais face à semana anterior)**.





## EPISÓDIOS DE URGÊNCIA POR SÍNDROME GRIPAL | TOTAL

Quando comparado com as épocas de atividade gripal anteriores, observou-se um **aumento mais precoce** do **número de episódios de urgência por síndrome gripal**, no entanto **inferior** ao verificado nas épocas anteriores a 2020.



**FIGURA 17:** Proporção de episódios por síndrome gripal, em Portugal Continental, por semana, desde 2018 | Fonte: SIM@SNS - ACSS/SPMS. Autoria: DGS

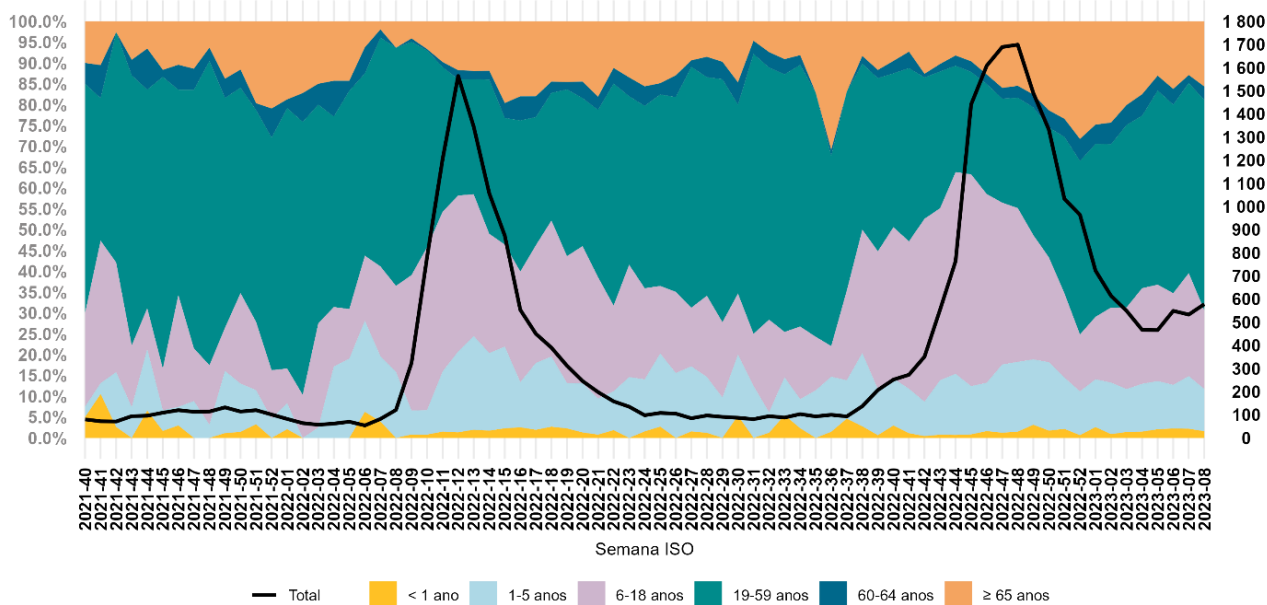


## EPISÓDIOS DE URGÊNCIA POR SÍNDROME GRIPAL | GRUPO ETÁRIO

Na semana 09 de 2023, verificou-se uma **diminuição** do número de **episódios de urgência hospitalar por síndrome gripal** (**485 episódios; -16,2%** face à semana 08 de 2023).

A **maioria** dos **episódios por síndrome gripal** ocorreu em **adultos**, tendo sido observada um **aumento** da **proporção de episódios por síndrome gripal** nestes indivíduos.

O grupo etário entre os **19 e 59 anos** correspondeu a **41,0%** dos **episódios de urgência por síndrome gripal**.

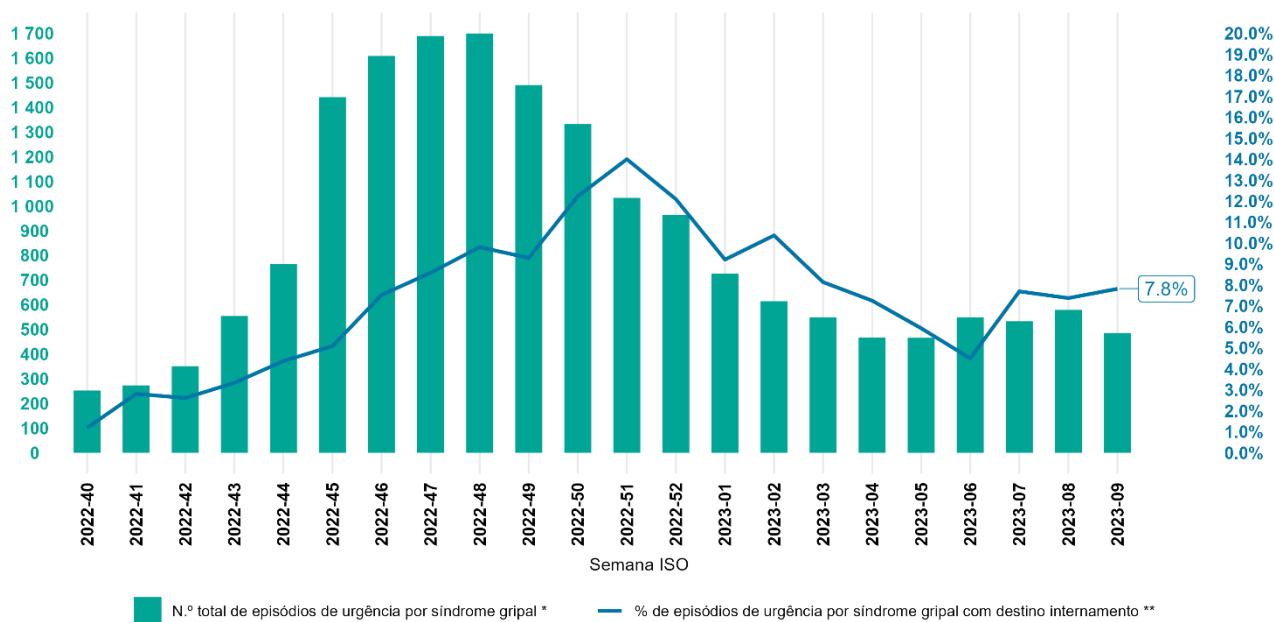


**FIGURA 18:** Número de episódios por síndrome gripal, em Portugal Continental, por semana, total e por grupo etário, de 04/10/2021 e 05/03/2023 | Fonte: SIM@SNS - ACSS/SPMS. Autoria: DGS



## EPISÓDIOS DE URGÊNCIA POR SÍNDROME GRIPAL | COM DESTINO INTERNAMENTO

Na semana 09 de 2023, verificou-se um **aumento** da **proporção de episódios de urgência por síndrome gripal cujo destino foi o internamento (7,8%; +0,44 pontos percentuais)** face à semana 08 de 2023.



**FIGURA 19:** Número de episódios de urgência hospitalar por síndrome gripal e proporção de episódios de urgência por síndrome gripal com destino internamento, em Portugal Continental, por semana, entre a semana 40/2022 e a semana 08/2023 (23/10/2022 a 05/03/2023). A partir do presente relatório foi considerada informação dos hospitais da seguinte forma: \* Informação proveniente de todos os hospitais. \*\* Informação proveniente de hospitais com sistema de informação SONHO | Fonte: SIM@ SNS - ACSS/SPMS. Autoria: DGS



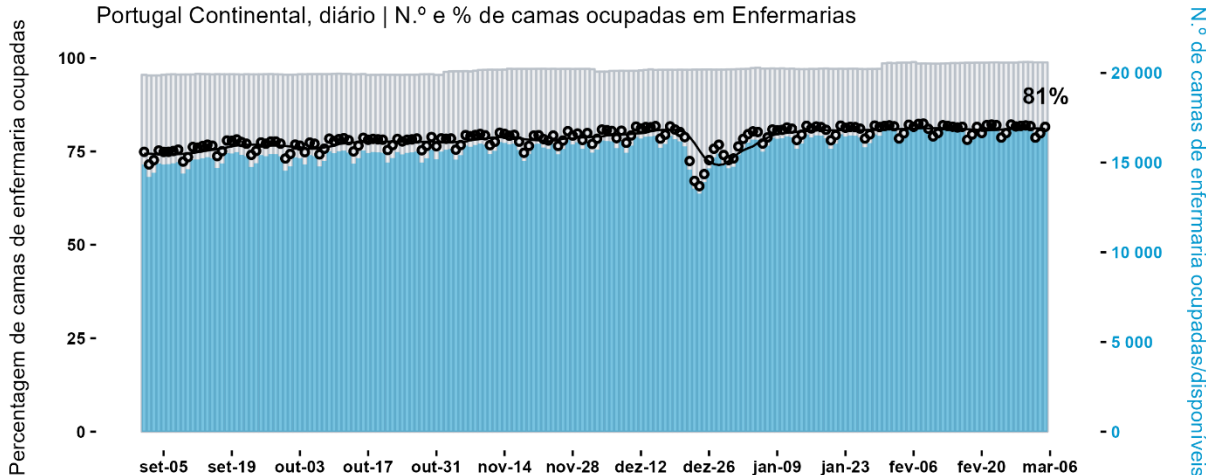
## OCUPAÇÃO UCI E ENFERMIARIAS | POR TODAS AS CAUSAS

Na semana 09 de 2023, a nível nacional, observou-se uma **estabilização** da média móvel a sete dias da **ocupação de camas em enfermaria por todas as causas (81%)** e uma diminuição da média móvel a sete dias da **ocupação de camas em Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) por todas as causas (68%)**.

A.

### Ocupação hospitalar em Enfermarias, por todas as causas

Portugal Continental, diário | N.º e % de camas ocupadas em Enfermarias

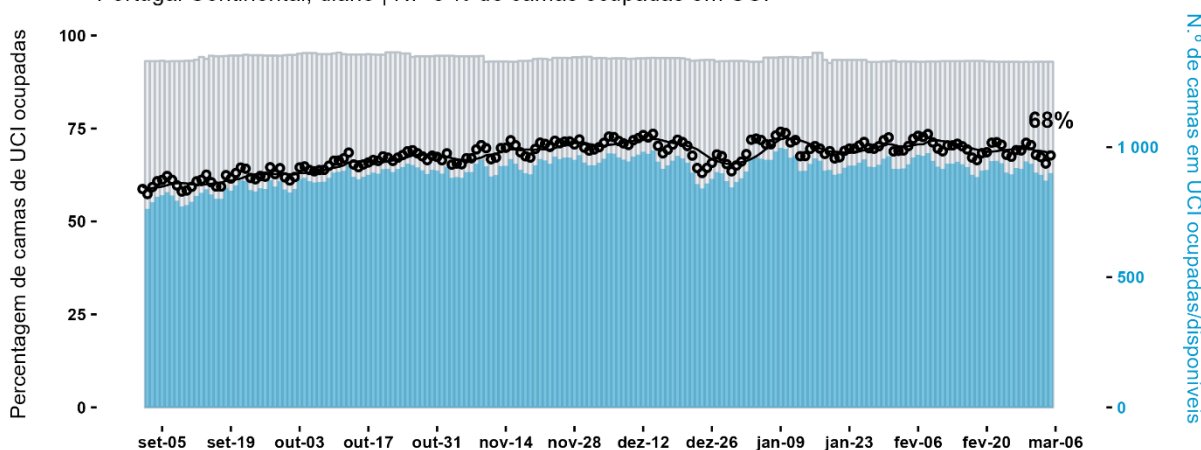


A linha continua representa a média móvel de 7 dias  
Últimos dados: 2023-03-05  
Fonte: SDM | Autoria: DGS

B.

### Ocupação hospitalar em UCI, por todas as causas

Portugal Continental, diário | N.º e % de camas ocupadas em UCI



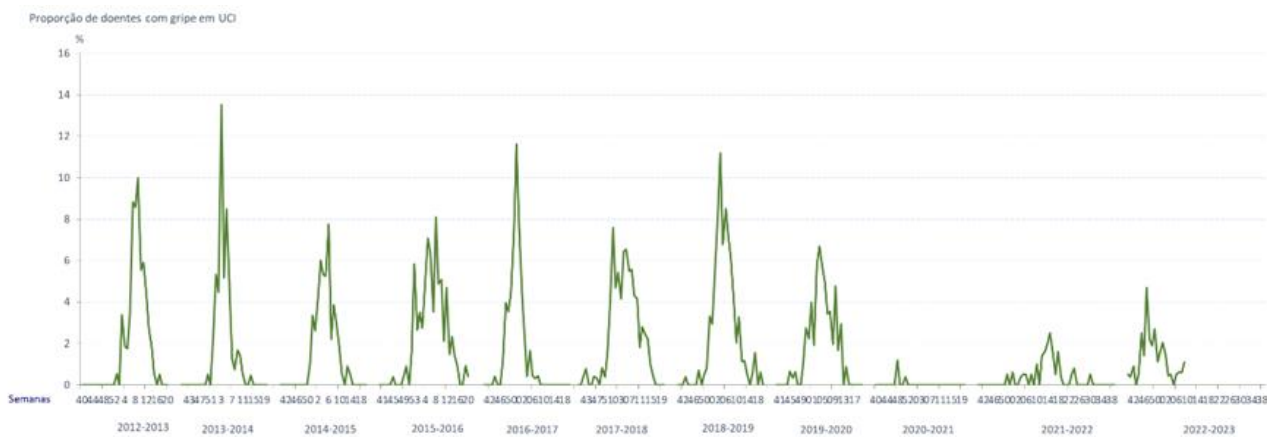
A linha continua representa a média móvel de 7 dias  
Últimos dados: 2023-03-05  
Fonte: SDM | Autoria: DGS

**FIGURA 20:** Ocupação hospitalar, por todas as causas, em **A. Enfermarias** e **B. Unidades de Cuidados Intensivos**, em Portugal Continental, diária, de 01/09/2022 a 05/03/2023 | Fonte: BI Hospitalar / SDM – ACSS. Autoria: DGS



## OCUPAÇÃO UCI | GRIPE

Na semana 09 de 2023, a **proporção de doentes com diagnóstico de gripe admitidos em UCI**, reportados pela Rede de Hospitais para a Vigilância Clínica e Laboratorial em UCI,  **aumentou (1,1%; semana anterior 0,6%)**. Desde o início da época, a maioria dos casos de gripe em UCI correspondeu ao grupo etário com **65 ou mais anos (49,2%)**, ao subtipo **A(H3)**, quando subtipado, e apresentou **doença crónica (83,0%)**. Foi reportado que **88,1%** dos doentes tinham **recomendação para vacinação** contra a gripe sazonal, dos quais **43,5% estavam, de facto, vacinados**.

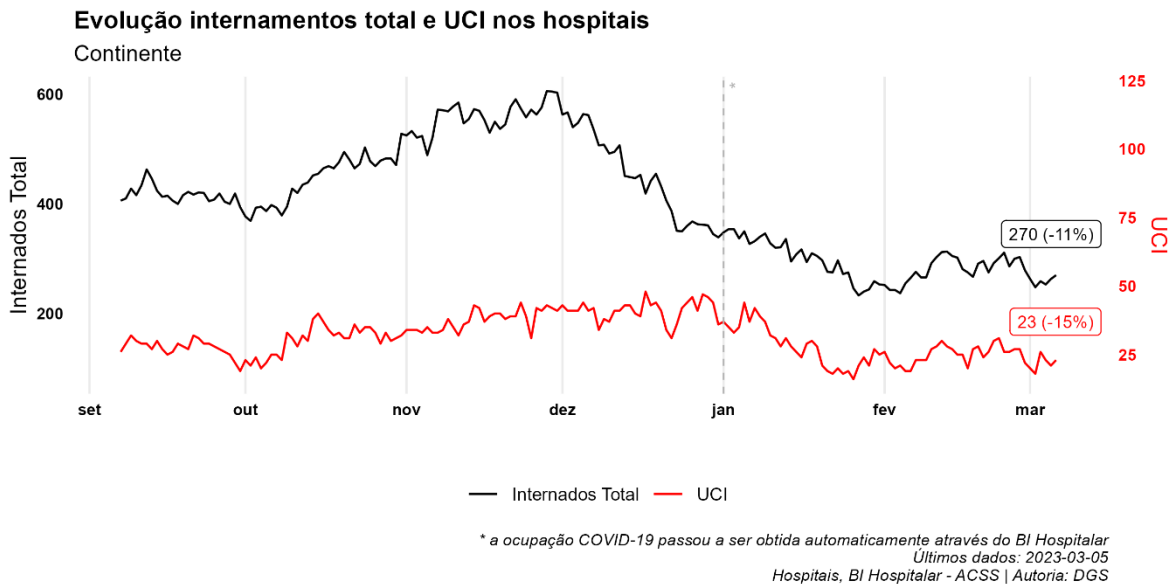


**FIGURA 21: Evolução semanal da proporção (%) de doentes com gripe em Unidades de Cuidados Intensivos | Fonte: DGS -Rede de Hospitais para a Vigilância Clínica e Laboratorial em Unidades de Cuidados Intensivos**

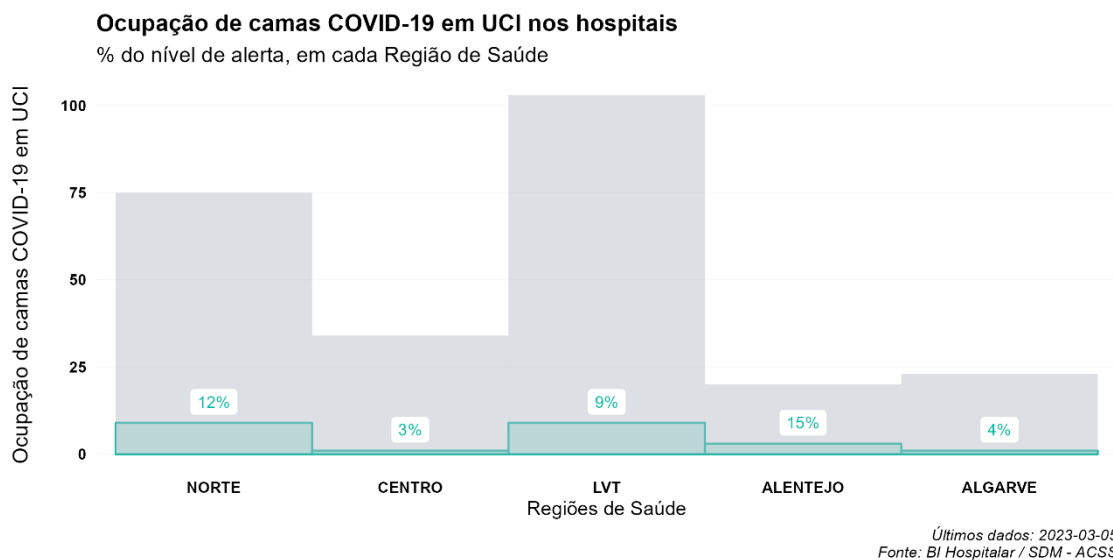


## OCUPAÇÃO UCI E ENFERMARIAS | COVID-19

No último dia da semana 09 de 2023 (05/03/2023), foram reportados **270 casos** de infeção por SARS-CoV-2 **internados** (-11% em relação à semana anterior), dos quais **23 casos** se encontravam internados em **UCI** (-15% em relação à semana anterior). Este valor corresponde a **9%** do nível de alerta de 255 camas de UCI ocupadas.



**FIGURA 22:** Ocupação hospitalar de casos COVID-19, em Portugal Continental, diária, de 30/08/2022 a 05/03/2023 | Fonte: Hospitais/BI Hospitalar - ACSS. Autoria: DGS.

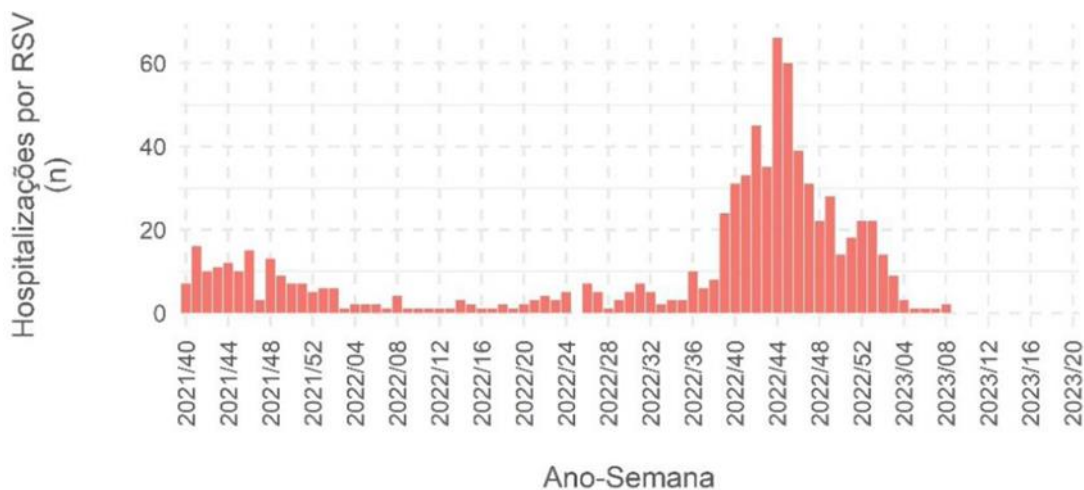


**FIGURA 23:** Nível de alerta da ocupação hospitalar de casos COVID-19 nas Unidades de Cuidados Intensivos das regiões de saúde de Portugal Continental, em 05/03/2023 | Fonte: Hospitais / BI Hospitalar. Autoria: DGS.



## OCUPAÇÃO ENFERMARIA | VÍRUS SINCICIAL RESPIRATÓRIO

Na semana 09 de 2023, **manteve-se** o número de internamentos por **Vírus Sincicial Respiratório (RSV)** em menores de 2 anos de idade, constatando-se uma **tendência estável** nas últimas quatro semanas.



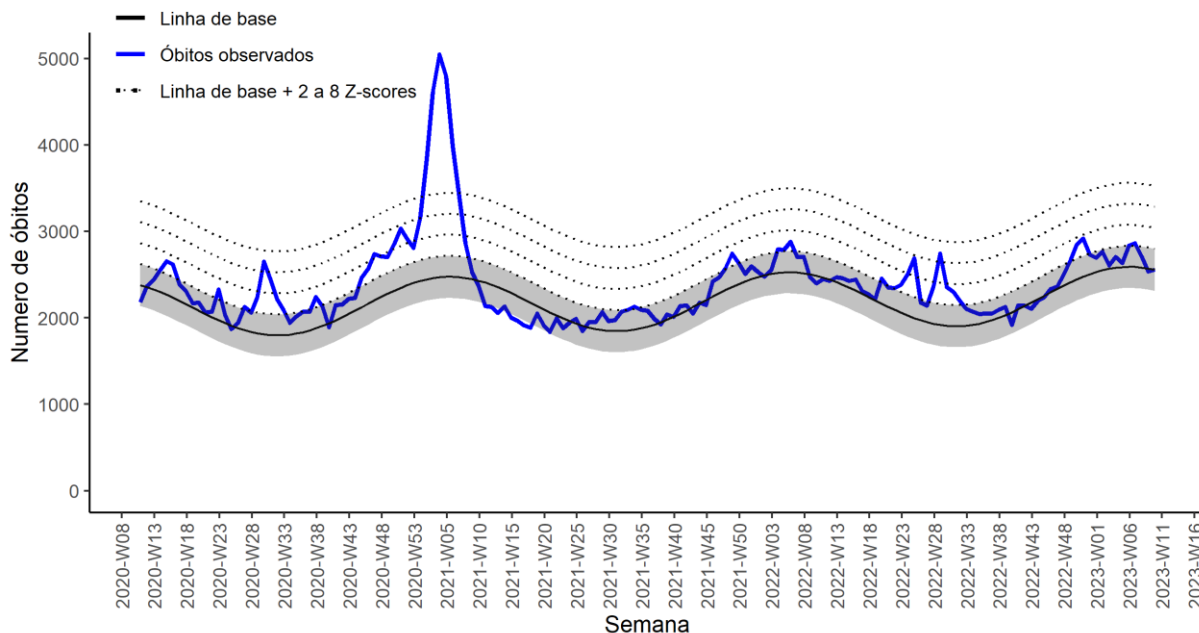
**FIGURA 24:** Número semanal de hospitalizações por RSV, em menores de 2 anos de idade, desde a semana 40/2021 | Fonte: VigiRSV; Autoria: INSA.

Mais informação: [Boletim de Vigilância Epidemiológica da Gripe e Outros Vírus Respiratórios](#)



## MORTALIDADE GERAL

Na semana 09 de 2023, foram emitidos **2 571 certificados de óbito**. A mortalidade geral esteve **de acordo com o esperado** ao nível nacional.



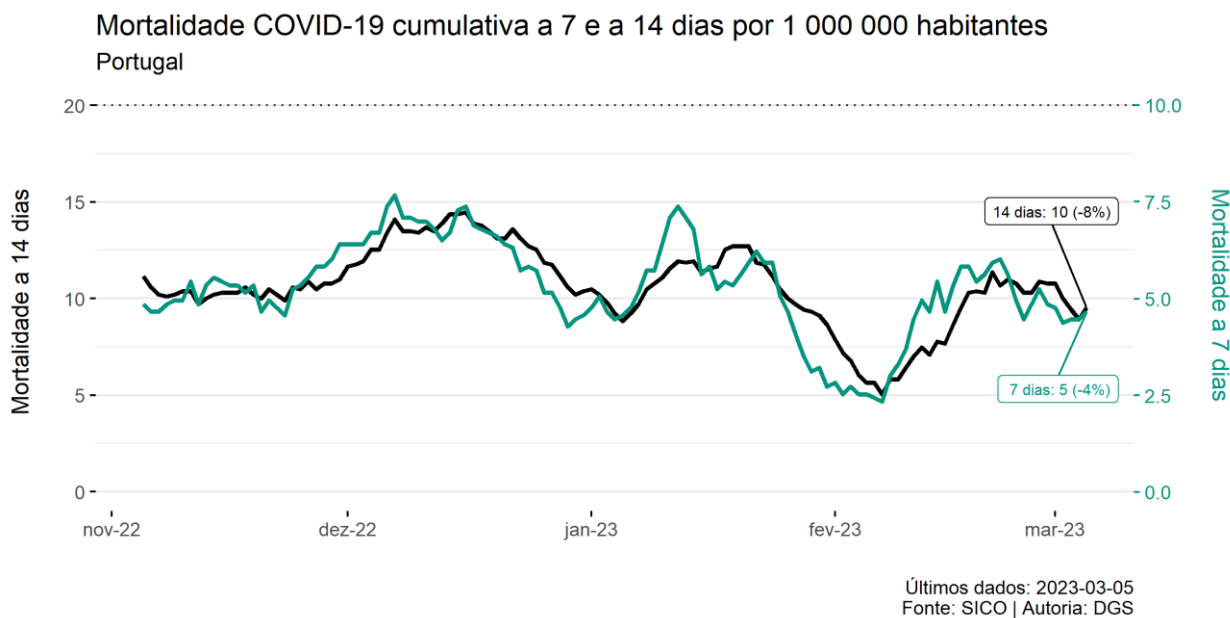
Dados até 2023-03-05 atualizados a 2023-03-08  
 Fonte: SICO/DGS | Autoria: INSA

**FIGURA 25:** Evolução da mortalidade por todas as causas, semanal, entre 02/03/2020 e 05/03/2023. Nota: A linha azul corresponde à mortalidade observada, a linha preta à linha de base e as linhas a tracejado a desvios de 2, 4, 6 e 8 z-scores da linha de base. A área a sombreado corresponde ao corredor de valores esperados para a época do ano. | Fonte: SICO-DGS; Autoria: INSA.



## MORTALIDADE COVID-19 CUMULATIVA A 7 E A 14 DIAS

A mortalidade específica por COVID-19 apresentou uma tendência **estável**, **abaixo do limiar recomendado pelo ECDC** (20 óbitos devido à COVID-19 a 14 dias por milhão de habitantes).



**FIGURA 26:** Mortalidade por COVID-19 (acumulada a 14 dias e a 7 dias por 1 000 000 habitantes) até 05/03/2023, Portugal | Fonte: SICO-DGS. Autoria: DGS.



## EVENTOS — SITUAÇÃO INTERNACIONAL

### INFEÇÕES RESPIRATÓRIAS AGUDAS

Relativamente à **gripe**, na semana 08/2023 (últimos dados disponíveis), na região **européia** a atividade gripal **diminuiu para 25%** (30% na semana anterior), continuando **acima do limiar epidémico de 10%**. Foi reportada uma intensidade **alta ou média** por 21 de 39 países, indicando circulação substancial em toda a Região. Foi reportada uma **atividade gripal superior a 40% de positividade** nos **Cuidados de Saúde Primários** (rede **sentinela**) na Suécia, Eslovénia, Países Baixos, França e Eslováquia. **Ambos os tipos A e B** foram detetados nos sistemas de vigilância sentinela e não sentinela, com **predomínio do tipo B** em ambos os sistemas.

Segundo o **ECDC**, a atividade gripal parece ter **diminuído na região desde a semana 51 de 2022**, com um aumento da positividade nos sistemas de vigilância sentinela dos cuidados primários a partir da semana 5, relacionada com o **aumento de circulação de vírus do tipo B**. Os países estão a experienciar uma distribuição mista de vírus circulantes, com **crecente circulação de A(H1)pdm09 e B**.

Relativamente à **infecção por SARS-CoV-2/COVID-19**, a nível **mundial**, nos últimos **28 dias** (06/02/2023 a 05/03/2023), o número de novos casos e óbitos reportados **diminuiu** (-58% e -65%, respetivamente), comparativamente com os 28 dias anteriores. Na região **européia**, para o mesmo período de 28 dias, registou-se um **aumento da notificação de novos casos** (+12%) e uma **diminuição do número de óbitos** (-39%) por COVID-19, face ao período anterior. Globalmente, a variante **Omicron** continua a representar a quase totalidade de sequências reportadas (99,6%), verificando-se **tendência crescente nas proporções de linhagens recombinantes** (44,1%, a maioria **XBB.1.5**); seguida da subvariante BA.5 e linhagens descendentes (27,2%); a BA.2 manteve-se estável (14,2%).

Na China, **foram identificadas várias novas sublinhagens de Omicron**, a maioria das quais sem alterações na proteína *spike*, em comparação com linhagens previamente conhecidas, enquanto algumas sub-linhagens de BF.7 têm alterações únicas na proteína *spike*. Segundo o **ECDC**, **nenhuma dessas alterações é suscetível de dar vantagem de transmissão ao vírus e nenhuma das linhagens associadas mostra sinais de rápida expansão**. Atualmente, não há dados que apontem para o surgimento de novas variantes de preocupação na China.

O CDC da China encontra-se a fornecer atualizações epidemiológicas semanais que mostram uma **melhoria na situação epidemiológica em todo o país**. O aumento de casos na China entre dezembro e janeiro não influenciou a situação epidemiológica na UE/EEE.

Relativamente à **XBB.1.5**, o **CDC dos EUA** indicou que a prevalência estimada desta variante, a nível nacional, corresponde a cerca de **89,6%** (**semana anterior 85,4%**).

Com base no GISAID, a 03/03/2023, **a XBB.1.5 encontra-se a aumentar na maioria dos países da UE/EEE**, representando uma proporção média de 24% nos países que reportaram dados para a semana 6 de 2023.

A 24 de fevereiro de 2023, a **OMS** atualizou a avaliação de risco sobre a **variante XBB.1.5**, indicando que as informações atualmente disponíveis não sugerem que tenha riscos adicionais para a saúde pública, comparativamente com as outras sub-linhagens descendentes da Omicron, atualmente em circulação.

A 13 de janeiro de 2023, o **ECDC** atualizou a avaliação de risco relativamente a esta variante, indicando que havia uma probabilidade moderada de se tornar dominante na UE/EEE e causar um aumento substancial no número de casos de COVID-19 nos dois meses seguintes. Atualmente, não há sinais de que a gravidade da infecção por XBB.1.5 seja diferente da previamente observada nas outras sublinhagens Omicron circulantes.

A 3 de março de 2023, o **ECDC** retirou as **subvariantes BA.2, BA.4 e BA.5 da variante Ómicron da lista de variantes de preocupação**, uma vez que já não estão em circulação na UE (circulação até ao final de 2022). Existem variantes descendentes da BA.2 e BA.5 que continuam a ser consideradas de interesse (BQ.1, BA.2.75, XBB e XBB.1.5) ou sob monitorização (BF.7, BA.2.3.20, CH.1.1 e BN.1).

## NOTA METODOLÓGICA

### Temperatura do ar

Os valores de temperatura do ar são obtidos a partir do Instituto Português do Mar e Atmosfera. É apresentada a evolução diária e semanal dos valores médios de temperatura máxima, média e mínima do ar em Portugal Continental, nos últimos três meses, com base nas observações em cerca de 90 estações meteorológicas automáticas, comparativamente com os valores médios mensais no período 1971-2000.

### Índice FRIESA

Calculado pelo Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, IP (INSA). Corresponde a um indicador do impacto das temperaturas observadas e previstas para os 9 dias seguintes na mortalidade da população dos distritos de Lisboa e Porto. É uma previsão do impacto do frio na mortalidade por “todas as causas” e por doenças dos aparelhos circulatório e respiratório, nos próximos 9 dias, para a população com 65 e mais anos de idade.

### Cobertura Vacinal

Proporção de indivíduos vacinados contra a COVID-19 e contra a Gripe sobre a população residente em Portugal. Este indicador resulta do quociente entre o número de utentes registados no sistema VACINAS-DGS, independentemente do local de vacinação, por estado de vacinação (numerador) e (i) para a desagregação etária, a população residente em Portugal, estimada a 31 de dezembro de 2020 (denominador); (ii) para o total nacional, a população residente censitária de 2021 estimada pelo Instituto Nacional de Estatística, IP (INE) (denominador).

### Vigilância Laboratorial — Gripe

A informação utilizada neste relatório e respetiva nota metodológica integram o Boletim de Vigilância Epidemiológica da Gripe e outros Vírus Respiratórios publicado pelo INSA.

Boletim disponível [aqui](#).

Notas metodológicas disponíveis [aqui](#).

### Vigilância Laboratorial — COVID19

#### Novos casos a 7 dias

As fontes de dados para o cálculo da incidência cumulativa a 7 dias são provenientes da plataforma informática de suporte ao Sistema Nacional de Vigilância Epidemiológica (SINAVE) e do INE. Este indicador resulta do quociente entre o número de novos casos de infeção por SARS-CoV-2/COVID-19 notificados no período em análise (numerador) e a população residente em Portugal, estimada a 31 de dezembro de 2020 (denominador) pelo INE, em Portugal. Cada caso é alocado por data de diagnóstico. A partir de 18/05/2022 a contagem dos casos passou a incluir as suspeitas de reinfeção, com efeito retroativo (i.e., aplicado à contabilização relativa a datas anteriores). A variação semanal da incidência é a diferença entre o valor apresentado e o valor apresentado na semana anterior, em percentagem.

### Novas variantes de SARS-CoV-2

Em Portugal, a monitorização da frequência e dispersão geotemporal das variantes de SARS-CoV-2 é levada a cabo, sob coordenação do INSA, através da sequenciação total do genoma viral em amostragens aleatórias semanais de âmbito nacional. Em determinadas fases da pandemia, os procedimentos laboratoriais de sequenciação tiveram o apoio de alguns membros do consórcio GenomePT.

A técnica de sequenciação é a abordagem mais específica e robusta para identificação de variantes, sendo a recomendada pelas autoridades internacionais de Saúde.

Em determinados contextos (p.ex., aquando da entrada em circulação de novas variantes) tem sido possível utilizar outras abordagens em paralelo, nomeadamente: i) Pesquisa dirigida (por PCR) de mutações, ou combinações de mutações. Trata-se de uma abordagem rápida e de elevado valor preditivo para identificação de determinadas variantes. Em determinadas situações, esta abordagem não dispensa a sequenciação total do genoma viral; ii) Monitorização em tempo-real da “falha” na deteção do gene S.A “falha” na deteção do gene S (SGTF-S gene target failure) observada em alguns kits de diagnóstico por PCR em tempo real é um dos critérios laboratoriais utilizados para identificar casos suspeitos de algumas variantes (nomeadamente Alpha e linhagens BA.1, BA.4 e BA.5 da Omicron).

Relatório disponível em: <https://insaflu.insa.pt/covid19/>

### Cuidados de Saúde Primários (CSP)

A fonte de dados correspondeu ao SIM@SNS, recolhida e enviada pela Serviços Partilhados do Ministério da Saúde, EPE, (SPMS). Uma vez que os dados são consolidados mensalmente, poderá haver falhas nos carregamentos dos dados diários/semanais.

### SNS24

A fonte dos dados correspondeu à Serviços Partilhados do Ministério da Saúde, EPE, relativos aos atendimentos recebidos e triados pelo Centro de Contacto do Serviço Nacional de Saúde (SNS 24).

### INEM

Os dados são os disponibilizados diariamente pelo Instituto Nacional de Emergência Médica, e correspondem às chamadas, ocorrências e acionamentos de meios de emergência.

### Episódios de urgência

A fonte de dados correspondeu ao SIM@SNS, que passou a incluir desde 2023 a informação dos hospitais com sistema SONHO e sem sistema SONHO. Os dados foram extraídos no dia 08/03/2023 pela Serviços Partilhados do Ministério da Saúde, EPE. A DGS procedeu à elaboração das figuras e cálculos para o período em análise. A informação desagregada por grupo etário e a proporção de episódios de urgência por síndrome gripal apenas integra hospitais cujo sistema de informação é o SONHO. O carregamento dos dados diários é consolidado no SIM@SNS mensalmente, pelo que poderão existir atualizações retrospectivas.

### Ocupação hospitalar camas em Enfermarias e camas em Unidade de Cuidados Intensivos

A fonte de dados é a informação reportada pelos hospitais do setor público na plataforma BI Hospitalar, que alimenta a plataforma Sistema de Dados Mestre (SDM) desenvolvida e gerida pela Administração Central do Sistema de Saúde, IP (ACSS). Diariamente é possível consultar o número de camas disponíveis e ocupadas, para cada um dos hospitais do SNS que enviam informações para o BI Hospitalar.

### Ocupação de camas em UCI por Gripe

A fonte de dados corresponde a uma rede sentinela de UCI sob responsabilidade da DGS. Os hospitais do setor público pertencentes à rede reportam voluntariamente (à quinta-feira) o número semanal de admissões em UCI e a proporção dessas admissões por gripe. Nesse reporte, é caracterizado o doente segundo o sexo e grupo etário, identificado o subtipo do vírus da gripe e o estado vacinal contra a gripe.

Esta informação integra ainda o Boletim de Vigilância Epidemiológica da Gripe e outros Vírus Respiratórios publicado pelo INSA.

Boletim disponível [aqui](#).

Notas metodológicas disponíveis [aqui](#).

### Ocupação hospitalar com casos COVID-19 em Enfermarias e Unidade de Cuidados Intensivos

A fonte de dados corresponde aos hospitais do setor público, privado e social que reportam a informação às Administrações Regionais de Saúde e Administração Central do Sistema de Saúde, IP (ACSS), através do BI Hospitalar, que alimenta a plataforma Sistema de Dados Mestre (SDM) desenvolvida e gerida pela ACSS. Por sua vez, a ACSS reporta à DGS.

Realizou-se uma análise descritiva da evolução dos valores diários, sendo que os dados reportados diariamente representam o número total de camas ocupadas com casos de infeção por SARS-CoV-2 no momento de reporte, e não o número de novos casos de COVID-19 internados em determinado dia.

### Ocupação UCI e Enfermarias — Vírus Sincicial Respiratório

A informação utilizada neste relatório e respetiva nota metodológica integram o Boletim de Vigilância Epidemiológica da Gripe e outros Vírus Respiratórios publicado pelo INSA.

Boletim disponível [aqui](#).

Notas metodológicas disponíveis [aqui](#).

### Mortalidade por todas as causas

A mortalidade por todas as causas usa como fonte de dados o Sistema de Informação dos Certificados de Óbito (SICO) da DGS. A metodologia para estimar a linha de base é uma adaptação do modelo proposto por [Serfling](#), em que se usam dados desde 2007, retirando-se os períodos potencialmente associados a excessos de mortalidade já identificados no passado (epidemias de gripe, epidemia de COVID-19, períodos de frio ou de calor extremo). Os excessos de mortalidade são definidos como períodos em que a mortalidade está acima do limite superior do intervalo de confiança por duas ou mais semanas consecutivas ou acima do limite superior do intervalo de confiança a 99% por uma ou mais semanas consecutivas. Os dados do número absoluto de óbitos (certificados) por semana foram extraídos pelas 11h54 de 09-03-2023.

### Mortalidade específica por COVID-19

A mortalidade específica por COVID-19 usa como fonte de dados o Sistema de Informação dos Certificados de Óbito (SICO) da DGS. São considerados como óbitos por COVID-19, aqueles em que, após análise, a COVID-19 é considerada a causa básica de morte de acordo com regras definidas pela OMS.

O número de óbitos por COVID-19 observados a 7 e 14 dias por 1 000 000 habitantes em Portugal resulta do quociente entre o número de óbitos devido à COVID-19 ocorridos no período em análise (numerador) e a população residente em Portugal, estimada a 31 de dezembro de 2020 (denominador) pelo INE.