



# Resposta Sazonal em Saúde Vigilância e Monitorização

8 de janeiro de 2026

---

## FICHA TÉCNICA

Ministério da Saúde | Direção-Geral da Saúde.  
Relatório de Resposta Sazonal em Saúde — Vigilância e Monitorização.  
Relatório n.º 161 | Lisboa: janeiro, 2026

## RESUMO

### SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA

- Na semana em análise (semana 01 de 2026), observou-se uma **subida** da **temperatura do ar**, **abaixo do esperado** para a época do ano. Prevê-se uma **diminuição** da temperatura do ar na **próxima semana**, **abaixo** do esperado para esta época do ano.
- As **coberturas vacinais contra a COVID-19 e contra a gripe** nos grupos etários com **60 ou mais anos** corresponderam a cerca de **38%** e **65%**, respetivamente.
- No âmbito do Programa Nacional de Vigilância da Gripe, foi reportada uma **atividade gripal epidémica** com tendência **estável**.
- A notificação de casos de **infecção por SARS-CoV-2 diminuiu**. Destaca-se a circulação da linhagem **Ómicron BA.2.86 XFG**, correspondendo a **86.0%** das sequências analisadas nas **semanas 36 a 44 de 2025**.
- Na **UE/EEE**, de acordo com o **ECDC**, verifica-se circulação **elevada** de vírus respiratórios. A atividade da **gripe** apresentou uma **tendência crescente e mais intensa** em relação às duas épocas anteriores, impulsionada sobretudo pelo vírus **influenza A(H3N2)**. A atividade de **SARS-CoV-2** apresentou uma tendência **decrecente**.
- Na semana em análise, observou-se uma **diminuição** da procura da **Linha SNS24**. Os atendimentos triados por **febre** e por **problema respiratório agudo diminuíram**.
- Observou-se um **aumento** da procura do **INEM**.
- Observou-se um **aumento** das **consultas médicas nos Cuidados de Saúde Primários** do Serviço Nacional de Saúde. As proporções de consultas por **infecções respiratórias agudas** e por **síndrome gripal diminuíram**.
- Observou-se uma **diminuição** de **episódios de urgência hospitalar**. As proporções de episódios de urgência por **infecções respiratórias agudas** e por **síndrome gripal diminuíram**.
- Observou-se um **aumento** da **proporção de episódios de urgência hospitalar com destino internamento** e da proporção destes episódios **por síndrome gripal**.
- Na semana em análise, a **proporção de casos de gripe em Unidades de Cuidados Intensivos** aumentou para **18.8%**.
- Foram reportados **74 casos** da infecção por **VSR** em crianças com menos de 2 anos durante a época atual.
- A **mortalidade geral** esteve **acima do esperado** em **Portugal**, acompanhada pelo **aumento** da **mortalidade proporcional por doenças respiratórias**. Foi observado **excesso nas regiões Norte, Centro, LVT, Alentejo e Algarve**, e nos **grupos etários dos 45-64 anos, 65-74 anos, 75-84 anos e 85 e mais anos**. A **mortalidade específica por COVID-19** apresentou uma tendência **estável**.

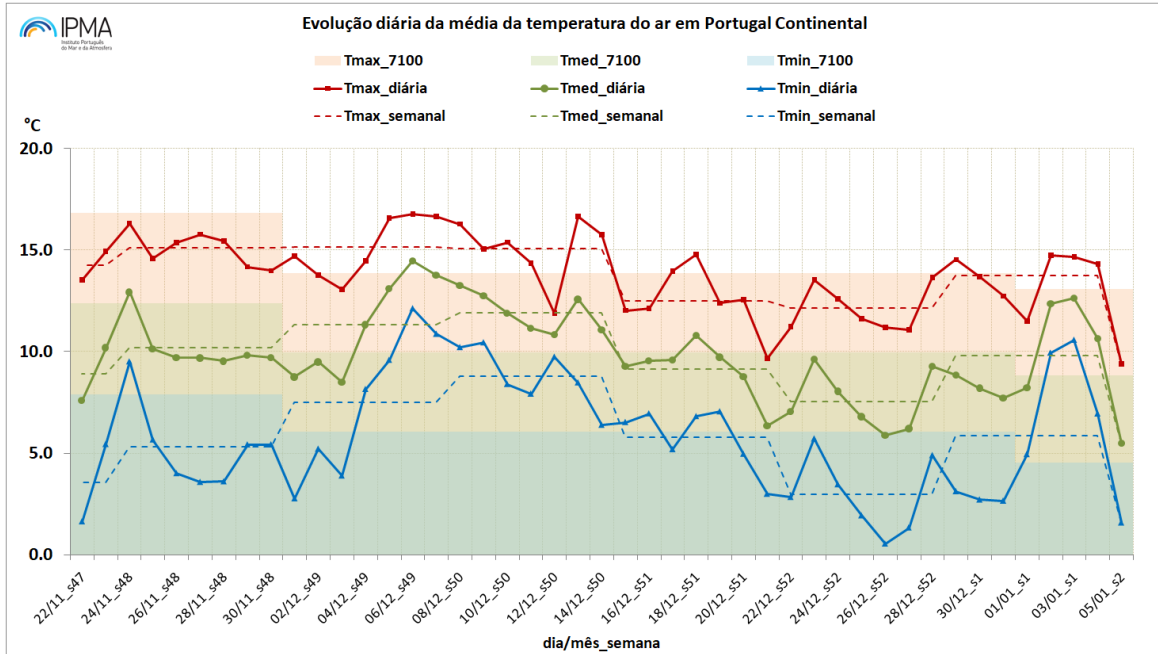
### RECOMENDAÇÕES

- A análise semanal sustenta a **manutenção da vacinação contra a COVID-19 e contra a gripe**.
- Reforça-se a necessidade de **utilização do SNS24 (808 24 24 24) como primeiro ponto de contacto** com o sistema de saúde.
- Recomenda-se a **adoção de medidas de proteção individual** e ambiental para **minimização do impacto do frio**, nomeadamente a **manutenção do corpo agasalhado** com **vestuário térmico** em **camadas** e **proteção das extremidades**, a **promoção de hidratação regular**, a manutenção dos espaços habitacionais em **condições térmicas adequadas** com **ventilação controlada**, a implementação de **estratégias de prevenção de quedas** e o reforço do **acompanhamento de grupos vulneráveis**.
- Todas as pessoas com **sintomas respiratórios agudos**, ou teste com **resultado positivo para SARS-CoV-2, Influenza e/ou VSR**, devem adotar as medidas básicas de prevenção e controlo de infeção, nomeadamente **evitar ambientes fechados ou aglomerados** e manter **distanciamento físico**; utilizar **máscara** sempre que estiver em contacto com outras pessoas ou em espaços de utilização partilhada; **etiqueta respiratória**; **lavagem e/ou desinfecção** correta e frequente das **mãos**; **arejamento** e **ventilação** dos **espaços interiores**, sempre que possível; **limpeza e desinfecção de equipamentos e de superfícies**, nas áreas onde tocam frequentemente.
- **Informar-se** quanto às previsões meteorológicas e seguir as recomendações da Direção-Geral da Saúde. Mais informação pode ser consultada [aqui](#).



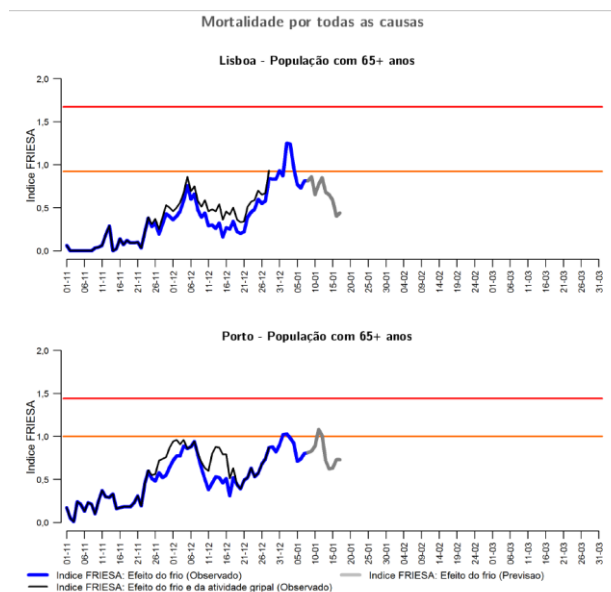
## CONDIÇÕES AMBIENTAIS

Na semana 01 de 2026, observou-se uma **subida** da **temperatura do ar** em todo o país **abaixo** do esperado para esta época do ano. Na **próxima semana**, prevê-se uma **diminuição** da **temperatura do ar** **abaixo** do esperado para esta época do ano.



**FIGURA 1.** Evolução diária das temperaturas mínimas, médias e máximas do ar em Portugal Continental | Fonte: IPMA. Autoria: IPMA

No decorrer da semana 01 de 2026, o **efeito provável** do frio sobre a mortalidade por todas as causas na população com 65 ou mais anos nos distritos de Lisboa e Porto, entre os dias 29/12/2025 e 04/01/2026, previsto pelo Índice FRIESA, **correspondeu ao observado**. A 08/01/2026, o **Índice FRIESA** estima um **efeito pouco provável** do frio sobre a mortalidade por todas as causas na população com 65 ou mais anos no distrito de Lisboa, **0,86**, e um **efeito provável** do frio sobre a mortalidade por todas as causas na população com 65 ou mais anos no distrito do Porto, **1,08**.



**FIGURA 2.** Índice FRIESA para a população com 65 ou mais anos, nos distritos de Lisboa e do Porto, a 08/01/2026 | Fontes: INSA e IPMA. Autoria: INSA

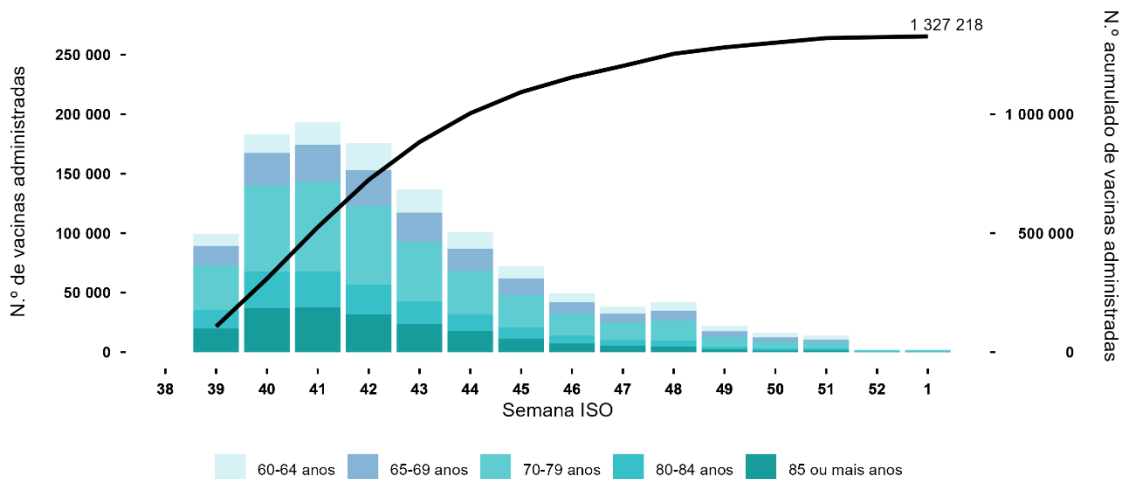


## COBERTURA VACINAL CONTRA A COVID-19

Na semana 01 de 2026, foram administradas **3 418 doses** de reforço sazonal **contra a COVID-19**, o que representa um ritmo de administração de **488 doses por dia** (-9,3% em relação ao período em análise anterior). No último dia da semana em análise, tinha sido administrado um acumulado de **1 327 218 doses** de vacinas.

A **cobertura vacinal** sazonal contra a COVID-19 no grupo etário com **60 ou mais anos** foi de cerca de **38%**.

A vacinação sazonal contra a COVID-19 é **recomendada e gratuita acima dos 60 anos e a grupos de risco** na população **entre os 5 e os 59 anos de idade**.



A linha representa o número acumulado de doses de vacinas administradas (inclui todas as idades)  
Últimos dados: 2026-01-04  
Fonte: DGS-VACINAS | Autoria: DGS

**FIGURA 2.** Número de doses de vacinas contra a COVID-19 administradas (outono-inverno 2025-2026), por semana ISO (barras) e acumulado (linha preta), para Portugal Continental. | Fonte: DGS-VACINAS

**QUADRO 1.** Cobertura vacinal contra a COVID-19 na época outono-inverno 2025-2026, a 04/01/2026.

Grupo Etário	Vacinação sazonal outono-inverno 2025-2026 (%)
85+ anos	59,09
80-84 anos	47,82
70-79 anos	42,90
65-69 anos	31,47
60-64 anos	21,87
<b>Total 60+ anos</b>	<b>38,24</b>

Fonte: DGS-VACINAS.

Mais informação: [Relatório Semanal de Vacinação Sazonal](#)

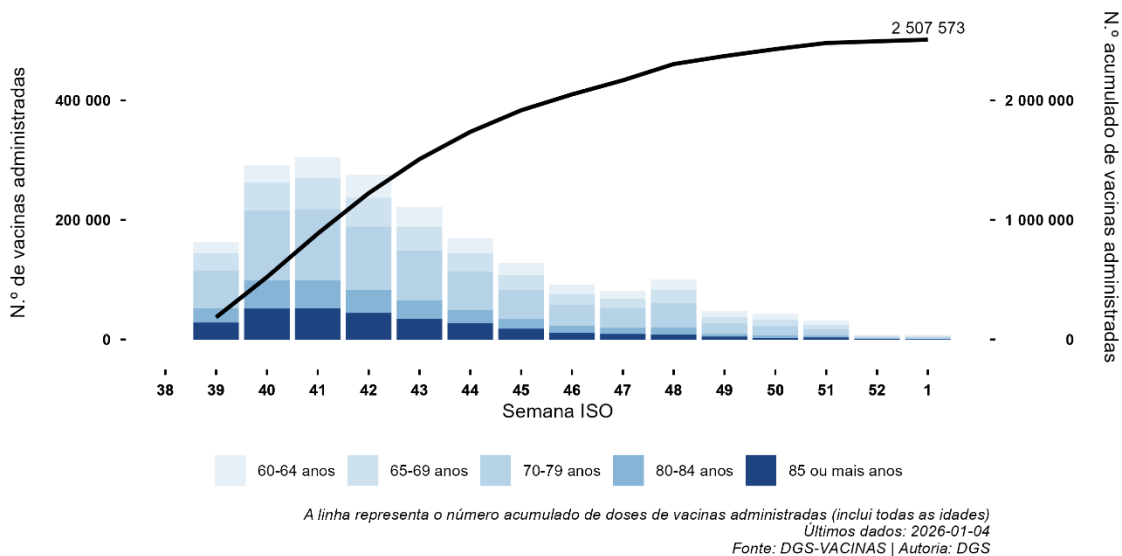


## COBERTURA VACINAL CONTRA A GRIPE

Na semana 01 de 2026, foram administradas **13 903 doses** de **vacinas contra a gripe**, o que representa um ritmo de administração de **1 986 doses por dia (-1,7%** em relação ao período em análise anterior). No último dia da semana em análise, tinha sido administrado um acumulado de **2 507 573 doses** de **vacinas**.

A **cobertura vacinal** sazonal contra a gripe no grupo etário com **60 ou mais anos** foi de cerca de **65%**.

A vacinação sazonal contra a Gripe é **recomendada e gratuita acima dos 60 anos e a grupos de risco** na população entre os **6 meses e os 59 anos de idade**.



**FIGURA 3.** Número de doses de vacinas contra a gripe administradas (outono-inverno 2025-2026), por semana ISO (barras) e acumulado (linha preta), para Portugal Continental. | Fonte: DGS-VACINAS

**QUADRO 2.** Cobertura vacinal contra a Gripe na época outono-inverno 2025-2026, a 04/01/2026.

Grupo Etário	Vacinação sazonal outono-inverno 2025-2026 (%)
85+ anos	84,19
80-84 anos	78,11
70-79 anos	74,47
65-69 anos	57,18
60-64 anos	41,71
<b>Total 60+ anos</b>	<b>65,38</b>

Fonte: DGS-VACINAS.

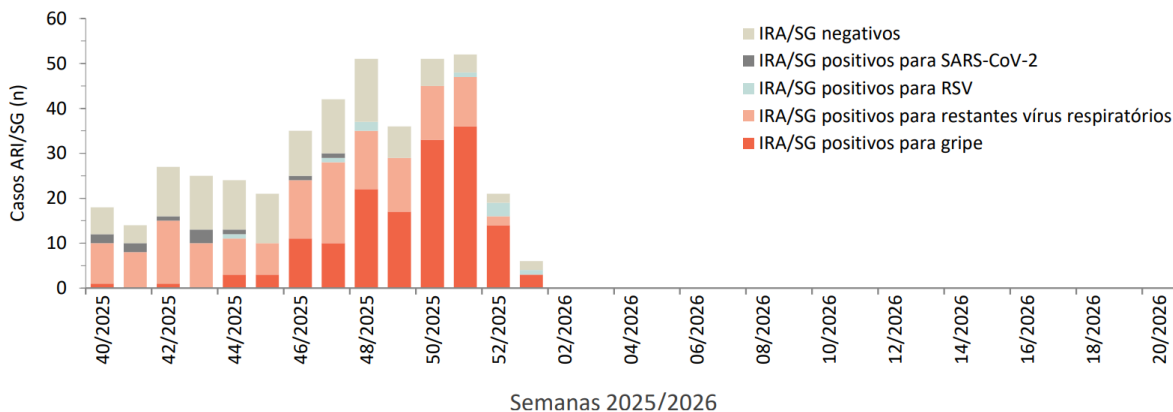
Mais informação: [Relatório Semanal de Vacinação Sazonal](#)



# VIGILÂNCIA DA COVID-19, GRIPE E OUTROS VÍRUS RESPIRATÓRIOS | GRIPE

Na semana 01 de 2026, no âmbito do Programa Nacional de Vigilância da Gripe, foi reportada uma **atividade gripal epidémica**.

Na época 2025/2026, até ao momento, foram analisados **423 casos de IRA**, detetados **154 casos positivos para gripe do tipo A** e **11 casos positivos para SARS-CoV-2** e **9 casos positivo para VSR**.

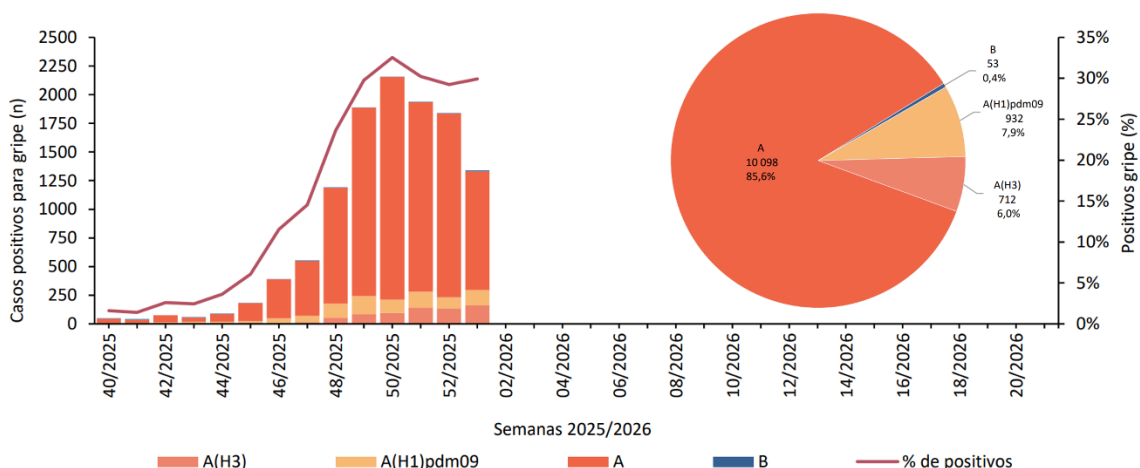


**FIGURA 4.** Distribuição semanal de casos infecção respiratória aguda (ARI) e síndrome gripal (SG), e positivos para o vírus da gripe, SARS-CoV-2 e outros vírus | Fonte: INSA

Na época 2025/2026, até ao momento, dos casos de IRA/SG com resultado positivo para gripe, **10 098 casos** foram **positivos** para o subtipo **A NS (não-subtipado)**, **712 casos** foram **positivos** para o subtipo **A(H3N2)**, **932 casos** foram **positivos** para o subtipo **A(H1)pdm09** e **53 casos** foram positivos para o **tipo B (Victoria)**.

Na semana 01 de 2026, na *Rede Portuguesa de Laboratórios para o Diagnóstico da Gripe e Outros Vírus Respiratórios*, foram identificados **1 340 casos positivos** para o vírus da **gripe**, dos quais **1 331 casos do tipo A** e **9 casos do tipo B**. Em **134 casos** foi identificado o subtipo **A(H1)pdm09** e em **162 casos** foi identificado o subtipo **A(H3N2)**.

Os subtipos dos vírus A(H3), A(H1) e o tipo B estão incluídos na vacina contra a gripe para a época 2025-2026.



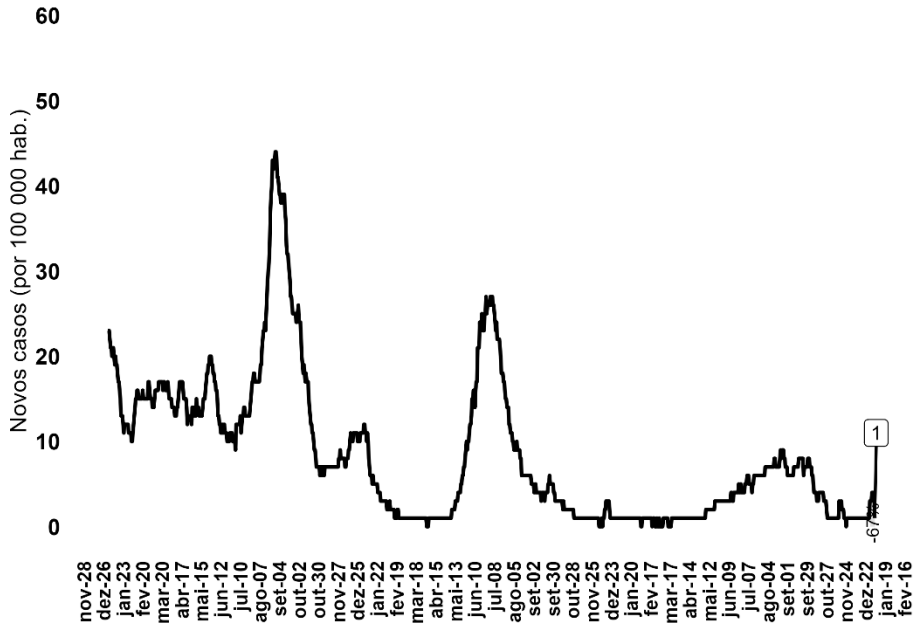
**FIGURA 6.** Distribuição semanal e percentagem de casos positivos para o vírus da gripe na época 2025/2026 | Fonte: INSA

Mais informação: [Boletim de Vigilância Epidemiológica da Gripe e Outros Vírus Respiratórios](#)



# VIGILÂNCIA DA COVID-19, GRIPE E OUTROS VÍRUS RESPIRATÓRIOS | COVID-19

Na semana 01 de 2026, verificou-se uma **diminuição** de **novos casos notificados a sete dias** de infecção por SARS-CoV-2/ COVID-19 (**1 caso por 100 000 habitantes; -67,0%** em relação à semana anterior).

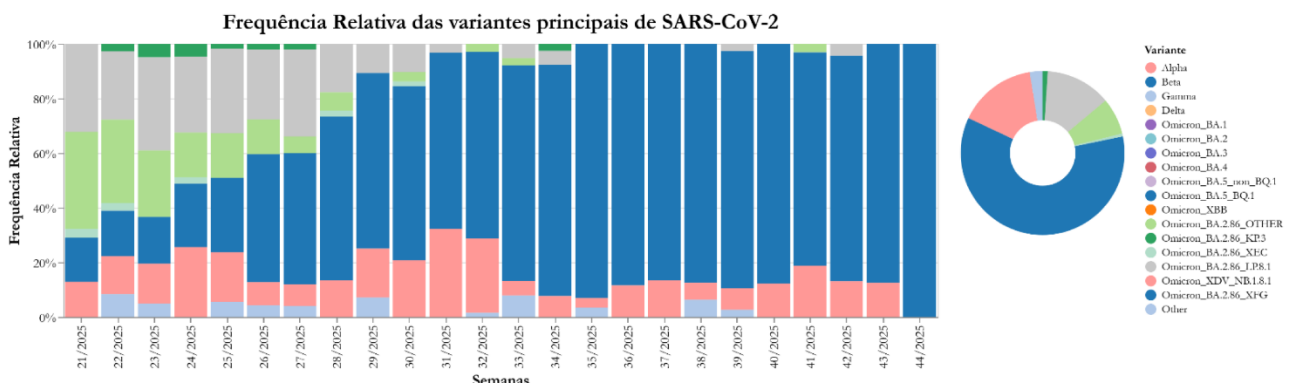


Últimos dados: 2026-01-04  
Fonte: BI SINAVE | Autoria: DGS

**FIGURA 7.** Novos casos a sete dias de infecção por SARS-CoV-2 (por 100 000 habitantes), em Portugal, de 30/09/2022 a 04/01/2026 | Fonte: BI SINAVE. Autoria: DGS

Os dados mais recentes da diversidade genética do vírus SARS-CoV-2 correspondem aos que estão disponíveis no último relatório publicado. Observa-se uma co-circulação das várias linhagens/variantes de interesse ou sob monitorização (VUM) segundo o [ECDC](#), com destaque para a linhagem **recombinante Ómicron BA.2.86 XFG**, uma VUM que apresentou uma frequência relativa com **tendência crescente**, correspondendo a **86.0%** das sequências analisadas nas **semanas 36 a 44 de 2025**.

Mais informação: [Boletim de Vigilância Epidemiológica da Gripe e Outros Vírus Respiratórios](#) e <https://insaflu.insa.pt/covid19/>



**FIGURA 8.** Evolução da frequência relativa semanal das variantes de SARS- CoV-2 em circulação em Portugal entre as semanas ISO 36-2025 (01/09/2025 a 07/09/2025) e ISO 44-2025 (27/10/2025 a 02/11/2025) | Fonte: INSA. Autoria: INSA



## EVENTOS | SITUAÇÃO INTERNACIONAL E NACIONAL

Na **UE/EEE**, de acordo com o **ECDC**, na **semana 51/2025** (informação não atualizada pelo ECDC desde a semana 51/2025):

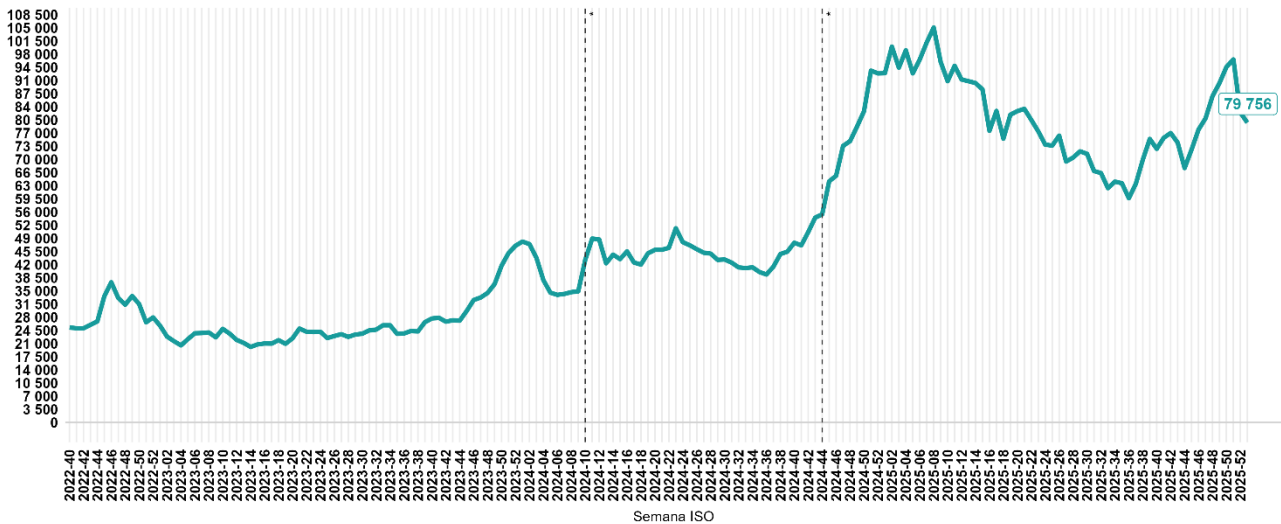
- O número de doentes que recorrem aos **cuidados de saúde primários** com **sintomas respiratórios** está elevado em cerca de metade dos países da UE/EEE, o que sugere **circulação generalizada de vírus respiratórios**.
- A atividade de **vírus influenza** apresenta uma tendência crescente, com início precoce (cerca de **3-4 semanas**) em relação às 2 épocas anteriores. A **maioria dos países reporta circulação sustentada**, com **intensidades** de nível **baixo a médio**. Em todos os países é reportada **dominância de vírus Influenza A**, sendo o **A(H3N2) o principal responsável** da **tendência observada**. A circulação verifica-se **sobretudo em crianças** com idades entre os **5 e 14 anos**. Este aumento precoce é também observado no número de episódios de **hospitalizações por gripe** nalguns países, em todos os grupos etários, principalmente em doentes com **idade superior a 65 anos**. O ECDC reforça a **necessidade da implementação das recomendações referidas** no [Threat Assessment Brief](#) sobre a circulação de **vírus influenza A(H3N2) da subclade K**, especialmente com o aproximar das épocas festivas.
- A circulação do **VSR** está a **umentar lentamente a partir de níveis baixos**, tendo-se verificado uma **ligeira desaceleração** na última semana. A **circulação** tem sido **menor** este ano **do que nas últimas 4 épocas**. Os dados hospitalares indicam um aumento das hospitalizações relacionadas com o VSR em alguns países, principalmente entre **crianças com <5 anos**.
- O vírus **SARS-CoV-2** continua a circular, com **tendência decrescente** em **todos os grupos etários**, com impacto em internamentos atualmente limitado.

As estimativas agrupadas da [EuroMOMO](#) indicam **níveis de mortalidade dentro do esperado**.



## ATENDIMENTOS TRIADOS SNS24 | TOTAL E POR ALGORITMO

Na semana 01 de 2026, o **número total de atendimentos triados** pela Linha SNS24 **diminuiu (79 756 atendimentos semanais; -3,2% em relação à semana anterior)**.

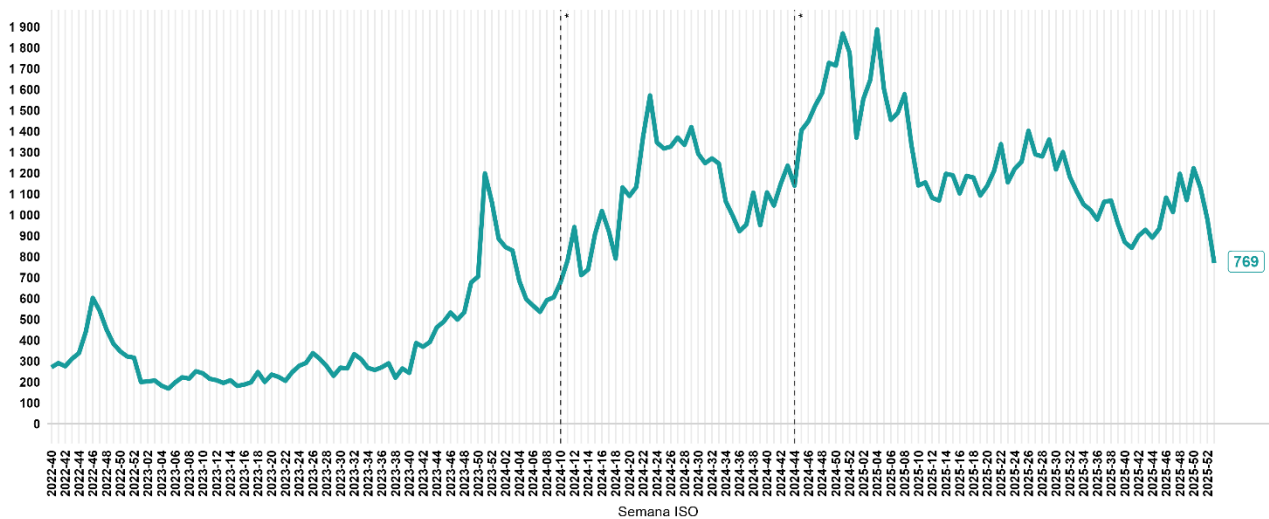


\* A comparação com valores anteriores à semana 10 de 2024 e 44 de 2024 deve ser realizada com cuidado, considerando a implementação do projeto 'Ligue Antes, Salve Vidas' a mais Unidades Locais de Saúde a partir dessas semanas, com apresentação de valores globais de atendimentos triados mais elevados

Últimos dados: 2026-01-04  
Fonte: SPMS – Linha SNS24 | Autoria: DGS

**FIGURA 9.** Número de atendimentos triados pela Linha SNS24 (total), semanal, desde a semana 40 de 2022 | Fonte: SPMS – Linha SNS24

Na semana 01 de 2026, o **número de atendimentos semanais triados** pela Linha SNS24 por febre **diminuiu (769 atendimentos; -21,5% em relação à semana anterior)**.

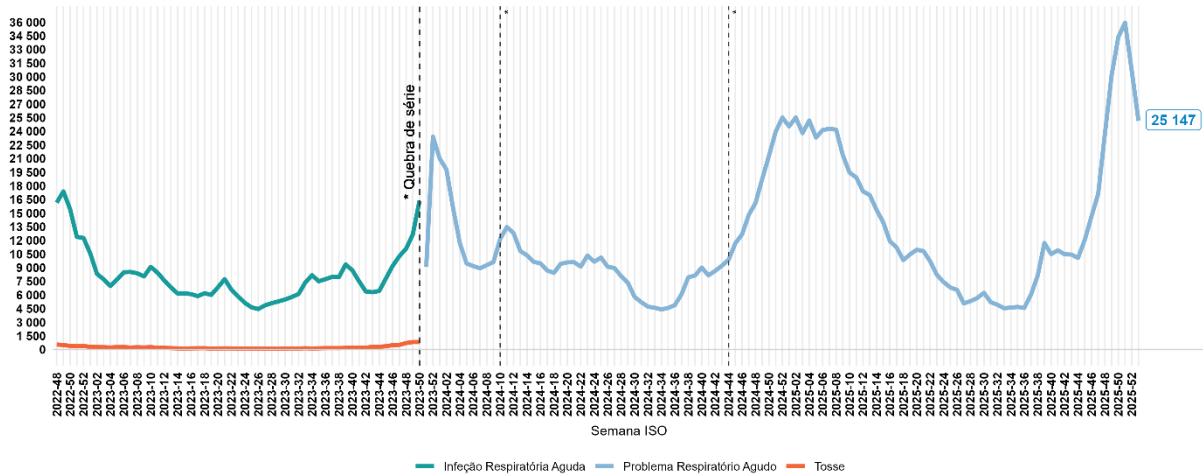


\* A comparação com valores anteriores à semana 10 de 2024 e 44 de 2024 deve ser realizada com cuidado, considerando a implementação do projeto 'Ligue Antes, Salve Vidas' a mais Unidades Locais de Saúde a partir dessas semanas, com apresentação de valores globais de atendimentos triados mais elevados

Últimos dados: 2026-01-04  
Fonte: SPMS – Linha SNS24 | Autoria: DGS

**FIGURA 10.** Número de atendimentos triados por febre pela Linha SNS24, semanal, desde semana 40 de 2022 | Fonte: SPMS – Linha SNS24.

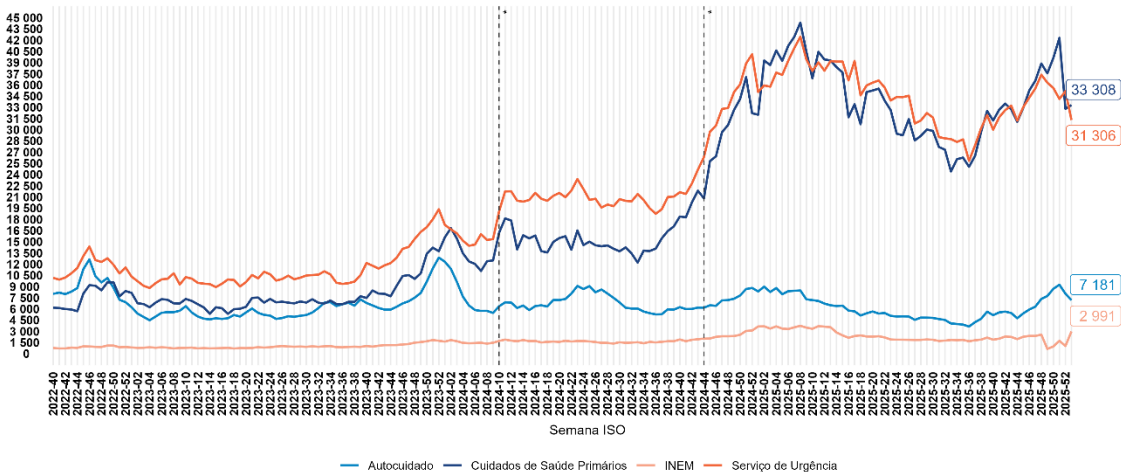
Na semana 01 de 2026, o número de atendimentos semanais triados pela Linha SNS24 por problema respiratório agudo **diminuiu** (25 147 atendimentos; **-21,8%** em relação à semana anterior).



\* A comparação com valores anteriores à semana 10 de 2024 e 44 de 2024 deve ser realizada com cuidado, considerando a implementação do projeto 'Ligue Antes, Salve Vidas' e mais Unidades Locais de Saúde a partir dessas semanas, com apresentação de valores globais de atendimentos triados mais elevados. Últimos dados: 2026-01-04. Fonte: SPMS – Linha SNS24 | Autoria: DGS

**FIGURA 11.** Número de atendimentos triados por Problema Respiratório Agudo (novo algoritmo) e por Infeção Respiratória Aguda e Tosse (antigos algoritmos) pela Linha SNS24, semanal, desde semana 48 de 2022 | Fonte: SPMS - Linha SNS24.

Na semana 01 de 2026, o número de atendimentos semanais com encaminhamento para o "Serviço de Urgência" **diminuiu** (31 306 atendimentos; **-11,0%** em relação à semana anterior), para os "Cuidados de Saúde Primários" **aumentou** (33 308 atendimentos; **+1,6%** em relação à semana anterior), para "Autocuidados" **diminuiu** (7 181 atendimentos; **-10,7%** em relação à semana anterior), e para o "Instituto Nacional de Emergência Médica" (INEM) **aumentou** (2 991 atendimentos; **+188,2%** em relação à semana anterior).



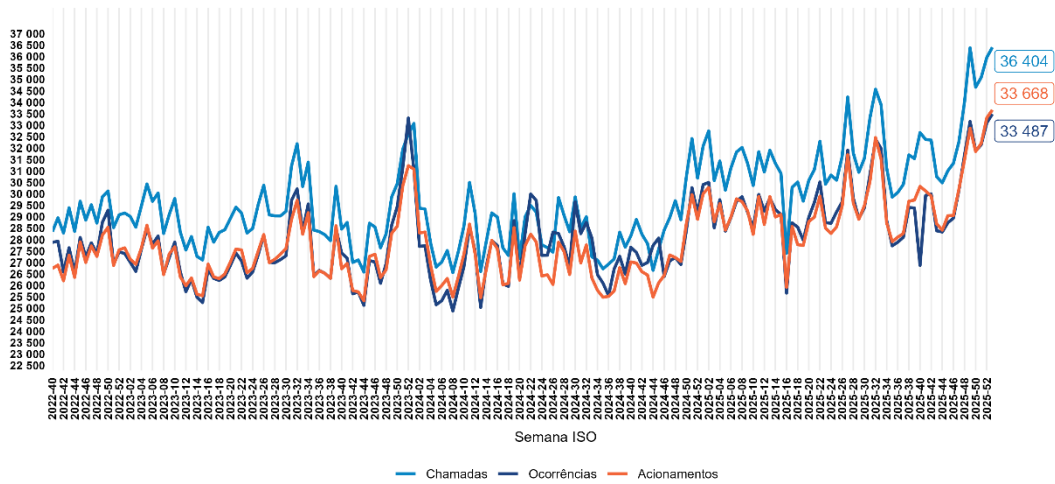
\* A comparação com valores anteriores à semana 10 de 2024 e 44 de 2024 deve ser realizada com cuidado, considerando a implementação do projeto 'Ligue Antes, Salve Vidas' e mais Unidades Locais de Saúde a partir dessas semanas, com apresentação de valores globais de atendimentos triados mais elevados. Últimos dados: 2026-01-04. Fonte: SPMS – Linha SNS24 | Autoria: DGS

**FIGURA 12.** Número de atendimentos triados pela Linha SNS24 (tipo de encaminhamento), semanal, desde a semana 40 de 2021 | Fonte: SPMS – Linha SNS24



# INEM | CHAMADAS E OCORRÊNCIAS

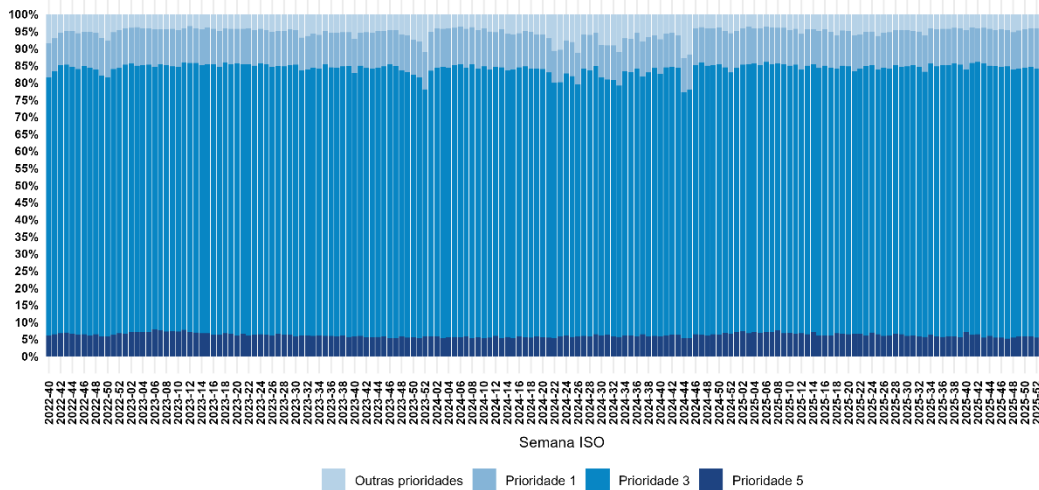
Na semana 01 de 2026, observou-se um **aumento** do número de **chamadas semanais (36 404 chamadas; +1,2%** em relação à semana anterior), um **aumento** do número de **ocorrências semanais (33 487 ocorrências; +1,2%** em relação à semana anterior) e um **aumento** do número de **acionamento dos meios de emergência médica semanais (33 668 chamadas; +1,0%** em relação à semana anterior).



Últimos dados: 2026-01-04  
Fonte: INEM | Autoria: DGS

**FIGURA 13.** Número de chamadas, ocorrências e acionamentos\* dos meios de emergência semanais, desde a semana 40 de 2022 (início de época) | Fonte: INEM. Autoria: DGS

Na semana 01 de 2026, observou-se um **aumento** da proporção de ocorrências **com prioridade 1 "emergente" (4 062 ocorrências; 12,1%; +0,4 pontos percentuais** em relação à semana anterior), uma **diminuição** da proporção de ocorrências **com prioridade 3 "urgente" (26 063 ocorrências; 77,8%; -0,7 pontos percentuais** em relação à semana anterior), um **aumento** da proporção de ocorrências **com prioridade 5 "não urgente" (1 937 ocorrências; 5,8%; +0,3 pontos percentuais** em relação à semana anterior), e um **aumento** da proporção de ocorrências **com outras prioridades "não urgentes" (1 425 ocorrências; 4,3%; +0,1 pontos percentuais** em relação à semana anterior).



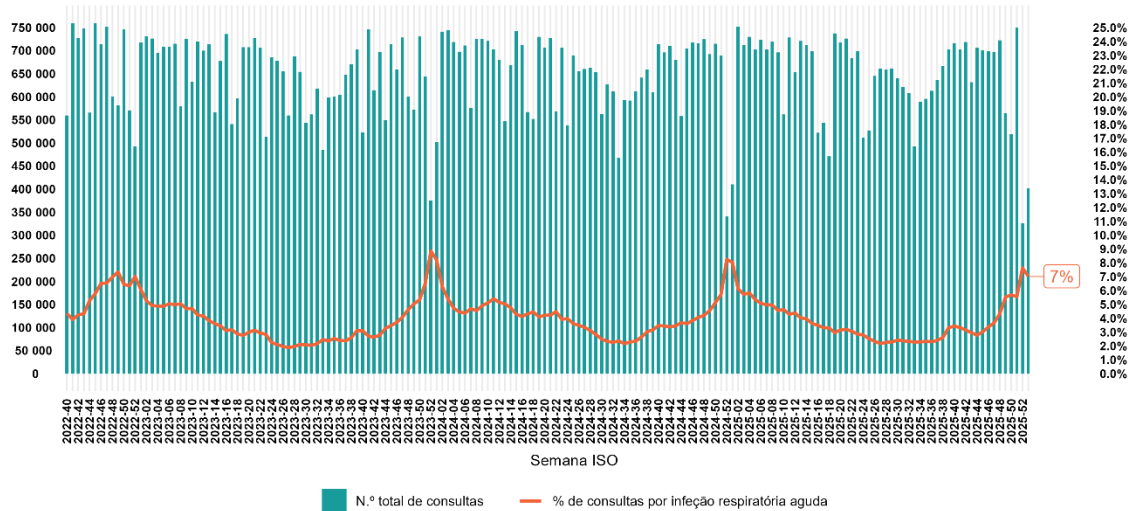
Últimos dados: 2026-01-04  
Fonte: INEM | Autoria: DGS

**FIGURA 14.** Número de ocorrências semanais por prioridade da ocorrência, desde a semana 40 de 2022 (início de época) | Fonte: INEM. Autoria: DGS.



# CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS | CONSULTAS TOTAIS, POR INFEÇÕES RESPIRATÓRIAS AGUDAS E POR SÍNDROME GRIPAL

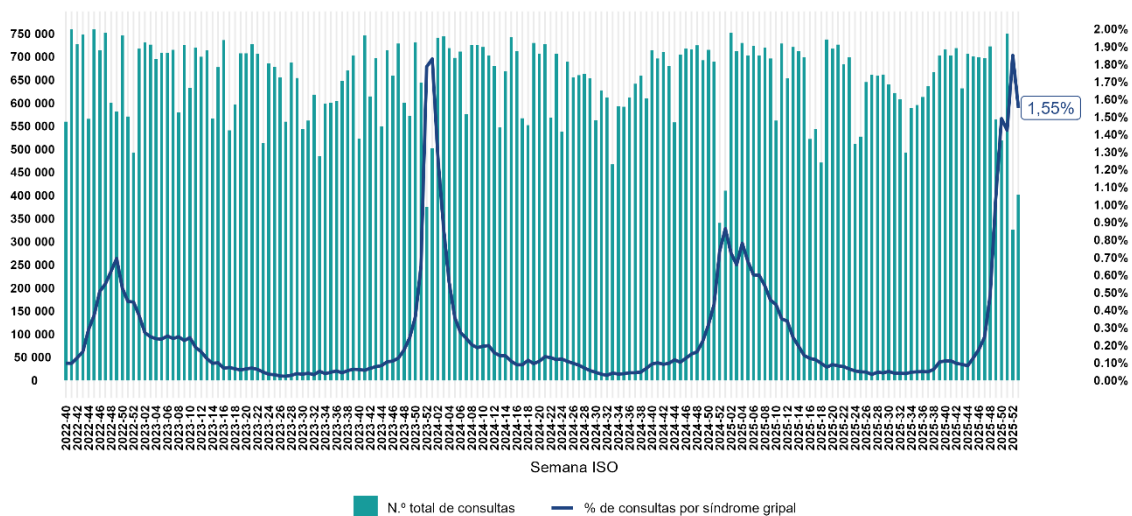
Na semana 01 de 2026, verificou-se um **aumento** do número total de **consultas médicas nos Cuidados de Saúde Primários** do Serviço Nacional de Saúde (**401 028 consultas, +23,3%** em relação à semana anterior) e uma **diminuição** da **proporção de consultas por infecção respiratória aguda** (**7,0%; -0,6 pontos percentuais** em relação à semana anterior).



Últimos dados: 2026-01-04  
 Fonte: SIM@SNS/SDM - ACSS/SPMS | Autoria: DGS

**FIGURA 15.** Total de consultas semanais em CSP e proporção de consultas por infeção respiratória aguda (inclui os códigos ICPC-2: R29\_01; A77\_01; R71; R72, R74; R75; R77; R78; R79; R81; R82; R83 e R99), em Portugal Continental, de 04/10/2021 a 04/01/2026 | Fonte: SIM@SNS / ACSS / SPMS. Autoria: DGS

Na semana 01 de 2026, verificou-se uma **diminuição** da **proporção de consultas por síndrome gripal** (**1,55%; -0,3 pontos percentuais** em relação à semana anterior).



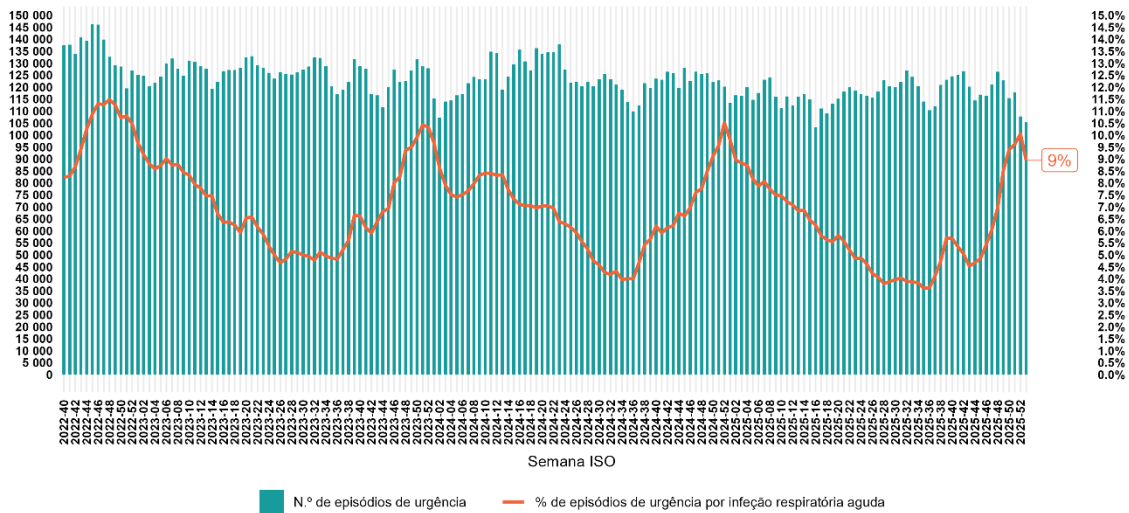
Últimos dados: 2026-01-04  
 Fonte: SIM@SNS - ACSS/SPMS | Autoria: DGS

**FIGURA 16.** Total de consultas semanais em CSP e proporção de consultas por síndrome gripal (inclui o código ICPC-2: R80), em Portugal Continental, de 04/10/2021 a 04/01/2026 | Fonte: SIM@SNS - ACSS/SPMS. Autoria: DGS



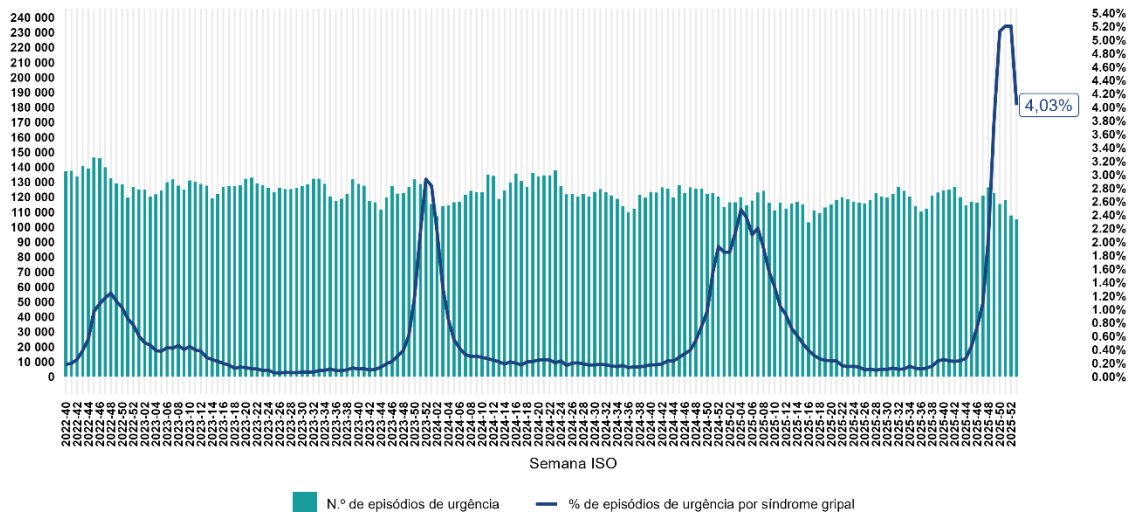
## EPISÓDIOS DE URGÊNCIA | TOTAL, POR INFEÇÃO RESPIRATÓRIA AGUDA E POR SÍNDROME GRIPAL

Na semana 01 de 2026, verificou-se uma **diminuição** do número total de **episódios de urgência hospitalar (113 477 episódios; -8,7%** em relação à semana anterior) e uma **diminuição** da **proporção de episódios de urgência por infecção respiratória aguda (9,0%; -1,1 pontos percentuais** em relação à semana anterior).



**FIGURA 17.** Número total de episódios de urgência, por semana, e proporção de episódios de urgência por infecção respiratória aguda, em Portugal Continental, de 04/10/2021 a 04/01/2026 | Fonte: SIM@SNS - ACSS/SPMS. Autoria: DGS

Na semana 01 de 2026, verificou-se uma **diminuição** da **proporção de episódios de urgência por síndrome gripal (4,03%; -1,18 pontos percentuais** em relação à semana anterior).



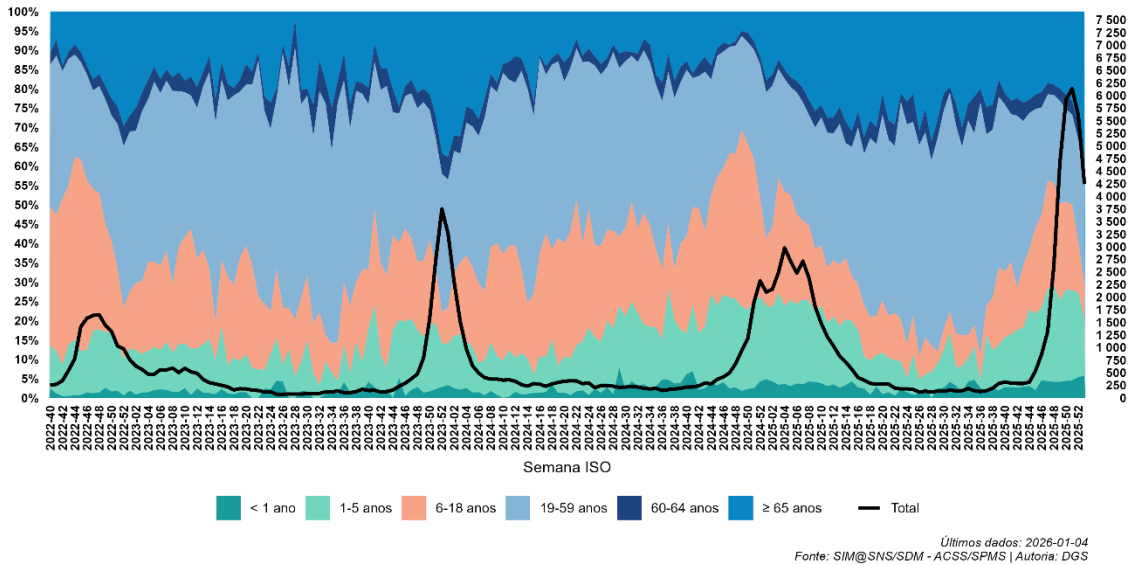
**FIGURA 18.** Número total de episódios de urgência, por semana, e proporção de episódios de urgência por síndrome gripal, em Portugal Continental, de 04/10/2021 a 04/01/2026 | Fonte: SIM@SNS -ACSS/SPMS; Autoria: DGS



## EPISÓDIOS DE URGÊNCIA POR SÍNDROME GRIPAL | GRUPO ETÁRIO E ÉPOCA

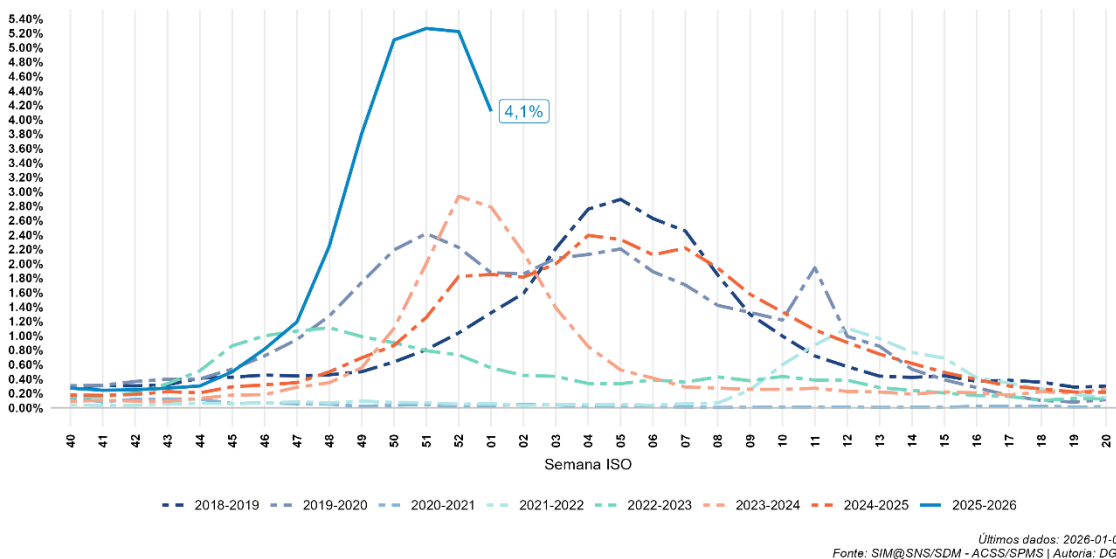
Na semana 01 de 2026, verificou-se um **aumento** da **proporção de episódios de urgência hospitalar por síndrome gripal** nos grupos etários com idade **inferior a 1 ano (5,8%; +0,4 pontos percentuais** face à semana anterior), **entre 19 e 59 anos (26,6%; +0,2 pontos percentuais** face à semana anterior), **entre 60 e 64 anos (4,1%; +0,0 pontos percentuais** face à semana anterior), e com idade **maior ou igual a 65 anos (40,7%; +11,7 pontos percentuais** face à semana anterior).

Na semana em análise, verificou-se uma **diminuição** da **proporção de episódios de urgência hospitalar por síndrome gripal** nos grupos etários com idade **entre 1 e 5 anos (14,7%; -7,2 pontos percentuais** face à semana anterior) e **entre 6 e 18 anos (8,2%; -5,1 pontos percentuais** face à semana anterior).



**FIGURA 19.** Número semanal de episódios de urgência por síndrome gripal, em Portugal Continental, total e por grupo etário, de 04/10/2021 a 04/01/2026. | Fonte: SIM@SNS - ACSS/SPMS; Autoria: DGS.

Quando comparado com as épocas anteriores, observou-se uma **proporção de episódios de urgência por síndrome gripal superior** a todas as épocas anteriores e **mais precoce**.

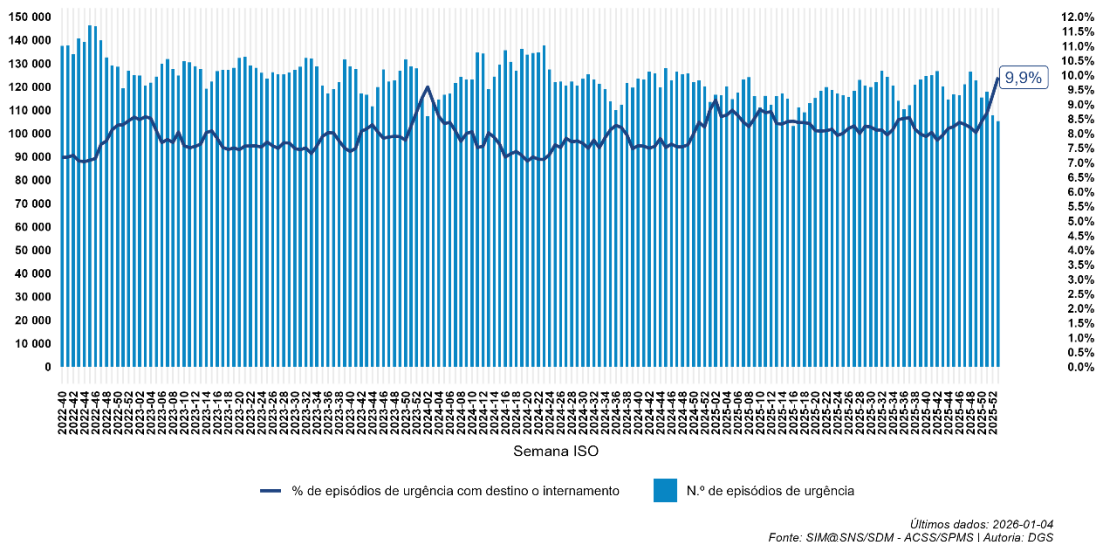


**FIGURA 20.** Proporção semanal de episódios de urgência por síndrome gripal (apenas informação de hospitais SONHO), em Portugal Continental, desde 2018. | Fonte: SIM@SNS - ACSS/SPMS. Autoria: DGS



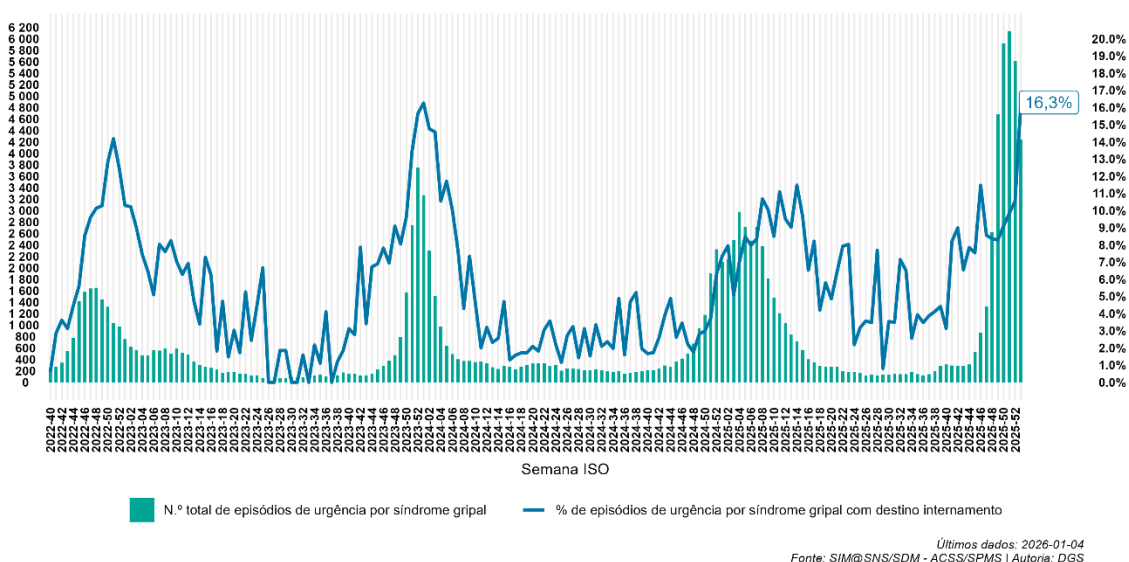
## EPISÓDIOS DE URGÊNCIA COM DESTINO INTERNAMENTO | TOTAIS E POR SÍNDROME GRIPAL

Na semana 01 de 2026, verificou-se um **aumento** da proporção de **episódios de urgência com destino o internamento** (9,9%; **+0,6 pontos percentuais** em relação à semana anterior).



**FIGURA 21.** Número total de episódios de urgência, por semana, e proporção com destino a internamento, em Portugal Continental, de 03/05/2021 a 04/01/2026 | SIM@SNS/SDM - ACSS/SPMS; Autoria: DGS.

Na semana 01 de 2026, verificou-se um **aumento** da **proporção de episódios de urgência por síndrome gripal cujo destino foi o internamento** (16,3%; **+5,7 pontos percentuais** em relação à semana anterior).



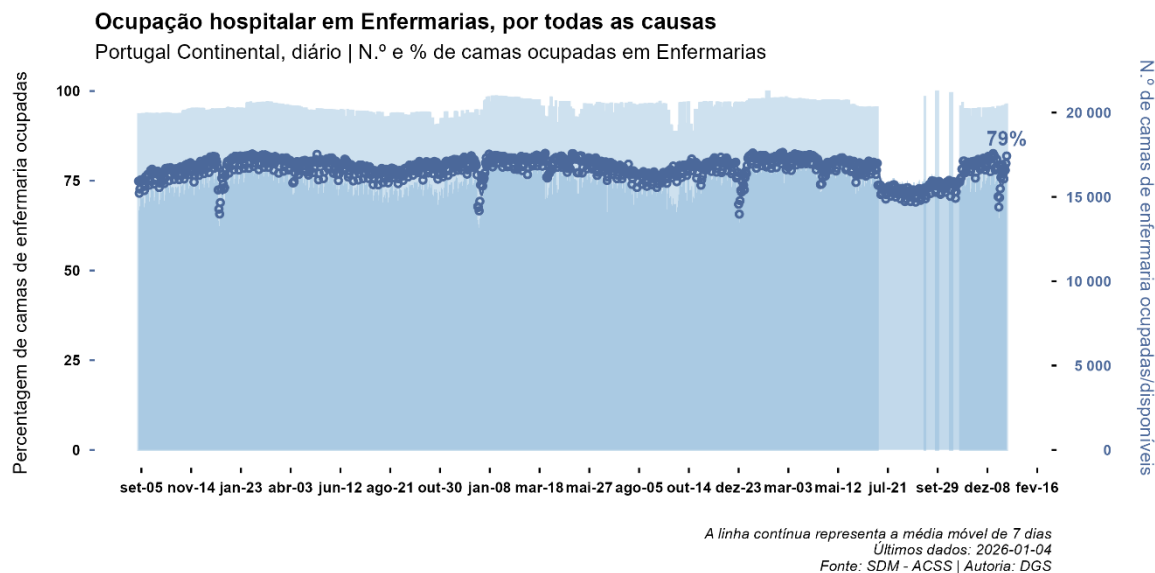
**FIGURA 22.** Número de episódios de urgência hospitalar por síndrome gripal e proporção de episódios de urgência por síndrome gripal com destino internamento, em Portugal Continental, por semana, entre a semana 40/2022 e a semana 01/2026 (04/10/2022 a 04/01/2026) | Fonte: SIM@SNS - ACSS/SPMS. Autoria: DGS



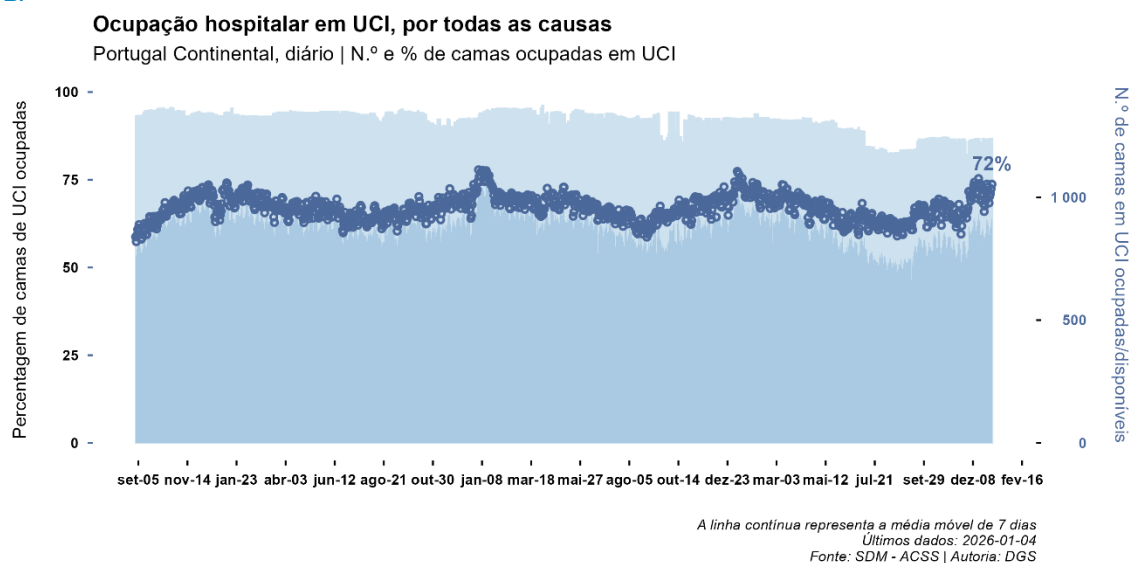
## OCUPAÇÃO UCI E ENFERMIARIAS | POR TODAS AS CAUSAS

Na semana 01 de 2026, a nível nacional, observou-se um **aumento** da média móvel a sete dias da **ocupação de camas em enfermaria por todas as causas (78,6%)** e uma **diminuição** da média móvel a sete dias da **ocupação de camas em Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) por todas as causas (71,5%)**.

A.



B.

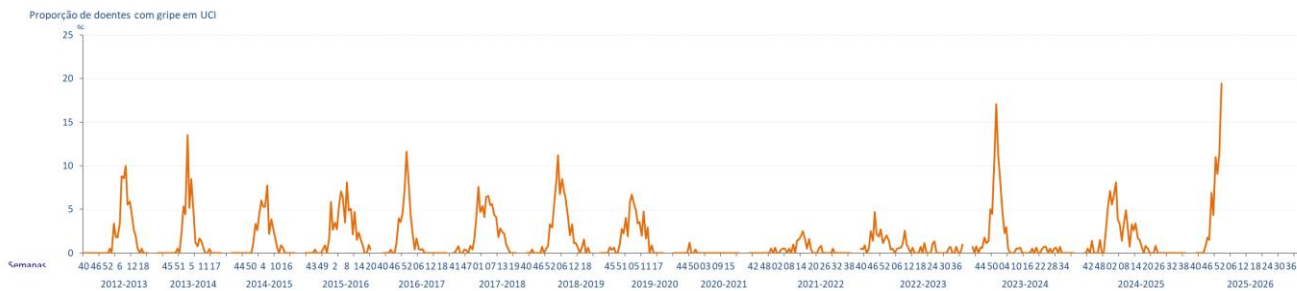


**FIGURA 23.** Ocupação hospitalar, por todas as causas, em A. Enfermarias e B. Unidades de Cuidados Intensivos, em Portugal Continental, diária, de 01/10/2022 a 04/01/2026 | Fonte: BI Hospitalar / SDM – ACSS. Autoria: DGS



## OCUPAÇÃO UCI | GRIPE

Na semana 01 de 2026, a **proporção de doentes com diagnóstico de gripe admitidos em UCI**, reportados pela Rede de Hospitais para a Vigilância Clínica e Laboratorial em UCI,  **aumentou para 18,8%**.

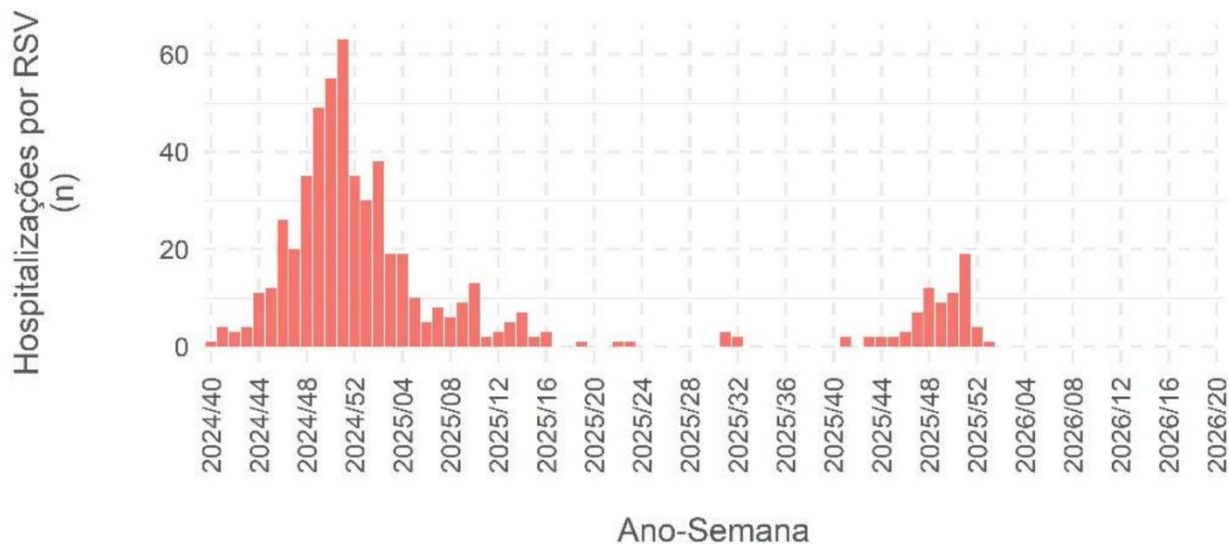


**FIGURA 24.** Evolução semanal da proporção (%) de doentes com gripe em Unidades de Cuidados Intensivos | Fonte: DGS -Rede de Hospitais para a Vigilância Clínica e Laboratorial em Unidades de Cuidados Intensivos



## OCUPAÇÃO ENFERMARIA | VÍRUS SINCICIAL RESPIRATÓRIO

Desde a semana 40 de 2025 foram reportados **74 casos de internamento** por **Vírus Sincicial Respiratório (VSR)** em crianças com menos de 2 anos. Destas, **16,4%** tinha idade **inferior ou igual a 3 meses**, **17,9%** foram prematuras; **18,2%** apresentavam baixo peso e **5,4%** necessitaram de **suporte ventilatório ou internamento em cuidados intensivos**.



**FIGURA 25.** Número semanal de hospitalizações por RSV, em menores de 2 anos de idade, desde a semana 40/2024 | Fonte: VigiRSV; Autoria: INSA.

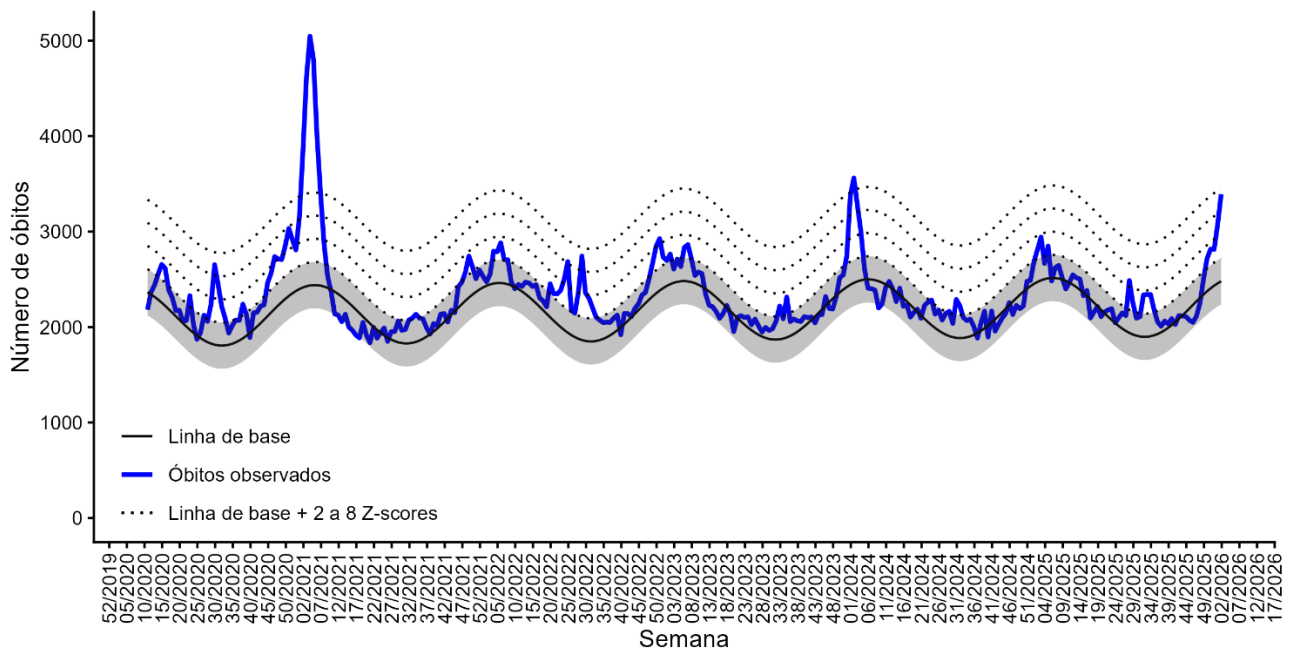
Mais informação: [Boletim de Vigilância Epidemiológica da Gripe e Outros Vírus Respiratórios](#)



## MORTALIDADE GERAL

Na semana 01 de 2026, foram emitidos **3 435 certificados de óbito** no Sistema de Informação dos Certificados de Óbito (SICO). A mortalidade geral esteve **acima do esperado** para a época do ano em **Portugal**. Na análise por região e por grupo etário observou-se **excesso de mortalidade** nas regiões **Norte, Centro, LVT, Alentejo** e **Algarve**, nos grupos etários dos **45-64 anos, 65-74 anos, 75-84 anos** de idade e **85 e mais anos**, respetivamente.

De uma análise semanal preliminar das causas de morte por grandes grupos de causas, na semana 01 de 2026, a **mortalidade proporcional por doenças do sistema respiratório (21,3%)** apresentou uma tendência **crecente**, face às duas semanas anteriores, **acima do observado** no início da época (**9,7% na semana 40 de 2025**), e **superior ao máximo observado na época 2024/2025 (16,5%)**. De momento, não se observam alterações importantes nos restantes grandes grupos de causas de morte.



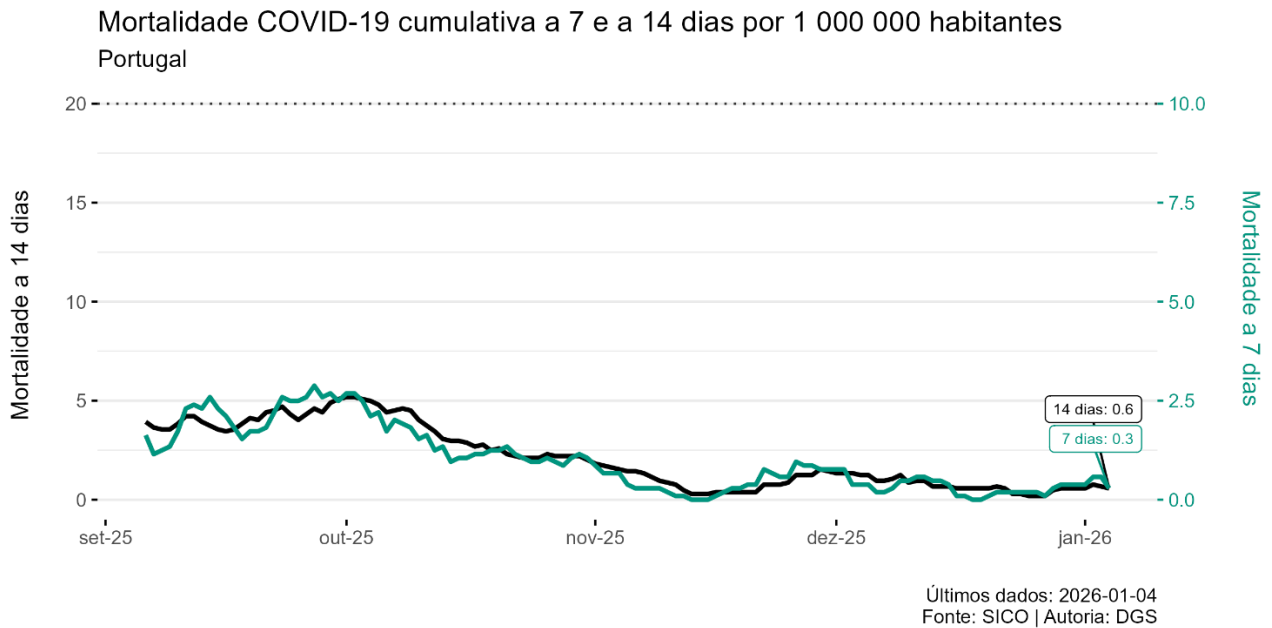
Dados até 2026-01-04 atualizados a 2026-01-07  
 Fonte: SICO/DGS | Autoria: INSA

**FIGURA 27.** Evolução da mortalidade por todas as causas, semanal, entre 26/09/2022 e 04/01/2026. Nota: A linha azul corresponde à mortalidade observada, a linha preta à linha de base e as linhas a tracejado a desvios de 2, 4, 6 e 8 z-scores da linha de base. A área a sombreado corresponde ao corredor de valores esperados para a época do ano. | Fonte: SICO-DGS; Autoria: INSA.



## MORTALIDADE COVID-19 CUMULATIVA A 7 E A 14 DIAS

Na semana 01 de 2026, a mortalidade específica por COVID-19 apresentou uma **tendência estável**.



**FIGURA 28.** Mortalidade por COVID-19 (acumulada a 14 dias e a 7 dias por 1 000 000 habitantes) até 04/01/2026, Portugal | Fonte: SICO-DGS. Autoria: DGS.

## NOTA METODOLÓGICA

### Temperatura do ar

Os valores de temperatura do ar são obtidos a partir do Instituto Português do Mar e Atmosfera. É apresentada a evolução diária e semanal dos valores médios de temperatura máxima, média e mínima do ar em Portugal Continental, nos últimos três meses, com base nas observações em cerca de 90 estações meteorológicas automáticas, comparativamente com os valores médios mensais no período 1971-2000.

### Cobertura Vacinal

Proporção de pessoas vacinadas contra a COVID-19 e contra a Gripe sobre a população residente em Portugal Continental. Este indicador resulta do quociente entre o número de utentes registados no sistema VACINAS-DGS, independentemente do local de vacinação, por estado de vacinação (numerador) e (i) para a desagregação etária (denominador); (ii) para o total nacional com 60 ou mais anos de idade (denominador), utilizando a população residente censitária de 2021, calculada pelo Instituto Nacional de Estatística, IP (INE). Esta informação integra ainda o Relatório Semanal de Vacinação Sazonal publicado pela DGS. *Relatório disponível [aqui](#).*

### Vigilância Laboratorial – Gripe

A informação utilizada neste relatório e respetiva nota metodológica integram o Boletim de Vigilância Epidemiológica da Gripe e outros Vírus Respiratórios publicado pelo INSA. *Boletim disponível [aqui](#). Notas metodológicas disponíveis [aqui](#).*

### Vigilância Laboratorial – COVID19

#### Novos casos a 7 dias

As fontes de dados para o cálculo da incidência cumulativa a 7 dias são provenientes da plataforma informática de suporte ao Sistema Nacional de Vigilância Epidemiológica (SINAVE) e do INE. Este indicador resulta do quociente entre o número de novos casos de infeção por SARS-CoV-2/COVID-19 notificados no período em análise (numerador) e a população residente em Portugal para o ano de 2021 (denominador) pelo INE, em Portugal. Cada caso é alocado por data de diagnóstico. A partir de 18/05/2022 a contagem dos casos passou a incluir as suspeitas de reinfeção, com efeito retroativo (i.e., aplicado à contabilização relativa a datas anteriores). A variação semanal da incidência é a diferença entre o valor apresentado e o valor apresentado na semana anterior, em percentagem.

#### Novas variantes de SARS-CoV-2

Em Portugal, a monitorização da frequência e dispersão geotemporal das variantes de SARS-CoV-2 é levada a cabo, sob coordenação do INSA, através da sequenciação total do genoma viral em amostragens aleatórias semanais de âmbito nacional. Em determinadas fases da pandemia, os procedimentos laboratoriais de sequenciação tiveram o apoio de alguns membros do consórcio GenomePT.

A técnica de sequenciação é a abordagem mais específica e robusta para identificação de variantes, sendo a recomendada pelas autoridades internacionais de Saúde. Em determinados contextos (p.ex., aquando da entrada em circulação de novas variantes) tem sido possível utilizar outras abordagens em paralelo, nomeadamente: i) Pesquisa dirigida (por PCR) de mutações, ou combinações de mutações. Trata-se de uma abordagem rápida e de elevado valor preditivo para identificação de determinadas variantes. Em determinadas situações, esta abordagem não dispensa a sequenciação total do genoma viral; ii) Monitorização em tempo-real da "falha" na deteção do gene S.A "falha" na deteção do gene S (SGTF-S gene target failure) observada em alguns kits de diagnóstico por PCR em tempo real é um dos critérios laboratoriais utilizados para identificar casos suspeitos de algumas variantes (nomeadamente Alpha e linhagens BA.1, BA.4 e BA.5 da Omicron).

*Relatório disponível em: <https://insaflu.insa.pt/covid19/>*

### Cuidados de Saúde Primários (CSP)

A fonte de dados correspondeu ao SIM@SNS, recolhida e enviada pela Serviços Partilhados do Ministério da Saúde, EPE, (SPMS). Uma vez que os dados são consolidados mensalmente, poderá haver falhas nos carregamentos dos dados diários/semanais.

### SNS24

A fonte dos dados correspondeu à SPMS, relativos aos atendimentos recebidos e triados pela Linha do Serviço Nacional de Saúde (SNS 24). O reporte dos atendimentos recebidos e triados por "infeção respiratória" pela Linha SNS 24, providenciados pela SPMS apenas iniciou o seu reporte deste indicador na semana 48 de 2022. Pelo que, excepcionalmente, a data inicial de análise considerada foi a semana 48 de 2022.

### INEM

Os dados são os disponibilizados diariamente pelo Instituto Nacional de Emergência Médica, e correspondem às chamadas, ocorrências e acionamentos de meios de emergência. A classificação das prioridades das ocorrências corresponde a: **Prioridade 1 – emergentes** (comporta risco imediato de vida e origina o envio do meio de emergência médica Suporte Avançado de Vida e/ou Suporte Imediato de Vida); **Prioridade 3 - urgentes** (origina o envio do meio de emergência médica Suporte Básico de Vida); **Prioridade 5 - não urgentes** (reencaminhada para a linha de apoio Saúde 24); **Outras Prioridades** (não urgentes, sem acionamento de meios).

### Episódios de urgência

A fonte de dados correspondeu ao SIM@SNS, que passou a incluir desde 2023 a informação dos hospitais com sistema SONHO e sem sistema SONHO. Os dados foram extraídos no dia 10/01/2024 pela SPMS. A DGS procedeu à elaboração das figuras e cálculos para o período em análise. A informação desagregada por grupo etário e a proporção de episódios de urgência por síndrome gripal apenas integra hospitais cujo sistema de informação é o SONHO. O carregamento dos dados diários é consolidado no SIM@SNS mensalmente, pelo que poderão existir atualizações retrospectivas.

### Ocupação hospitalar camas em Enfermarias e camas em Unidade de Cuidados Intensivos

A fonte de dados é a informação reportada pelos hospitais do setor público na plataforma BI Hospitalar, que alimenta a plataforma Sistema de Dados Mestre (SDM) desenvolvida e gerida pela Administração Central do Sistema de Saúde, IP (ACSS). Diariamente é possível consultar o número de camas disponíveis e ocupadas, para cada um dos hospitais do SNS que enviam informações para o BI Hospitalar.

### Ocupação de camas em UCI por Gripe

A fonte de dados corresponde a uma rede sentinela de UCI sob responsabilidade da DGS. Os hospitais do setor público pertencentes à rede reportam voluntariamente (à quinta-feira) o número semanal de admissões em UCI e a proporção dessas admissões por gripe. Nesse reporte, é caracterizado o doente segundo o sexo e grupo etário, identificado o subtipo do vírus da gripe e o estado vacinal contra a gripe.

Esta informação integra ainda o Boletim de Vigilância Epidemiológica da Gripe e outros Vírus Respiratórios publicado pelo INSA.

*Boletim disponível [aqui](#).*

*Notas metodológicas disponíveis [aqui](#).*

### Ocupação UCI e Enfermarias – Vírus Sincicial Respiratório

A informação utilizada neste relatório e respetiva nota metodológica integram o Boletim de Vigilância Epidemiológica da Gripe e outros Vírus Respiratórios publicado pelo INSA.

*Boletim disponível [aqui](#).*

*Notas metodológicas disponíveis [aqui](#).*

### Mortalidade por todas as causas

A mortalidade por todas as causas usa como fonte de dados o Sistema de Informação dos Certificados de Óbito (SICO) da DGS. Os dados do número absoluto de óbitos (certificados) por semana foram extraídos pelas 10h48 de 08/01/2026.

A metodologia para estimar a linha de base consiste na adaptação de um modelo de regressão linear aplicado às séries temporais de mortalidade por todas as causas, com uma componente polinomial para captar tendências temporais e uma componente sinusoidal para refletir a sazonalidade. Utiliza-se um histórico de dados desde a semana 40 de 2007 até à semana 20 ou 40, consoante a última semana anterior à atualização da linha de base. Deste histórico, são excluídos os períodos potencialmente associados a excessos de mortalidade já identificados no passado (como epidemias de gripe, a epidemia de COVID-19 e períodos de frio ou calor extremos). Os excessos de mortalidade são determinados com base na diferença entre o número de óbitos observados e o número esperado, sendo considerados como tal os períodos em que a mortalidade ultrapassa o limite superior do intervalo de confiança por duas ou mais semanas consecutivas, ou o limite superior do intervalo de confiança a 99% por pelo menos uma semana consecutiva. Como as linhas de base são estimadas separadamente para cada região e grupo etário, os excessos apurados por estrato podem não coincidir com o valor nacional agregado, o que permite uma avaliação mais precisa da mortalidade em cada subgrupo populacional. O Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge é responsável pela apuração dos valores formais de excesso de mortalidade.

### Mortalidade específica por COVID-19

A mortalidade específica por COVID-19 usa como fonte de dados o Sistema de Informação dos Certificados de Óbito (SICO) da DGS. São considerados como óbitos por COVID-19, aqueles em que, após análise, a COVID-19 é considerada a causa básica de morte de acordo com regras definidas pela OMS.

O número de óbitos por COVID-19 observados a 7 e 14 dias por 1 milhão de habitantes em Portugal resulta do quociente entre o número de óbitos devido à COVID-19 ocorridos no período em análise (numerador) e a população residente em Portugal, para o ano de 2021 (denominador) pelo INE.