



Resposta sazonal em saúde

Vigilância e monitorização

12 de outubro de 2023

FICHA TÉCNICA

Ministério da Saúde | Direção-Geral da Saúde
Relatório de Resposta Sazonal em Saúde — Vigilância e Monitorização
Relatório n.º 44 | Lisboa: outubro, 2023

RESUMO

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA

- Na semana em análise (semana 40 de 2023), observou-se uma **subida** da temperatura do ar, com **valores acima do esperado** para a época. Prevê-se uma **manutenção** das temperaturas elevadas do ar na **semana seguinte** à semana em análise, a nível nacional. Foi reportado um **risco moderado** de exposição à **radiação ultravioleta (UV)**, para todo o país.
- Na semana em análise, a **procura do SNS24 aumentou**. Observou-se um **aumento** dos atendimentos por **“queimaduras”, “exposição solar” (ligeiro) e “náuseas e vômitos”,** e dos atendimentos **referenciados ao INEM**. No entanto, a **procura do INEM diminuiu**.
- Face à semana anterior, o **número de consultas médicas nos Cuidados de Saúde Primários** do Serviço Nacional de Saúde **diminuiu**, acompanhado de um **aumento** da proporção de consultas por **infecções respiratórias agudas**, por **gastroenterite**, e por **desidratação**.
- Face à semana anterior, o número de **episódios de urgência hospitalar diminuiu**, acompanhado de um **aumento** da proporção de episódios por **vómito, diarreia ou gastroenterite aguda** e por **desidratação**. Registou-se uma **diminuição** da proporção de episódios por **infecções respiratórias agudas** e da proporção de episódios **com destino internamento**.
- A **mortalidade geral** esteve **de acordo com o esperado** ao nível nacional.
- A **mortalidade específica por COVID-19** apresentou uma tendência **decrecente**, encontrando-se **abaixo do limiar** recomendado pelo ECDC.
- Foi reportada a **circulação esporádica** do **vírus da gripe** no âmbito do Programa Nacional de Vigilância da Gripe.
- A notificação de casos de **infecção por SARS-CoV-2 aumentou**. A sublinhagem **XBB** mantém-se **dominante** desde a semana 10 de 2023, com uma **estabilização** da prevalência, de **92,95%** nas semanas 35 a 37 de 2023, destacando a **XBB.1.9.**, em especial a sua descendente **EG.5.1 (50,7%** das amostras). Foram reportadas **sete sequências** da linhagem **BA.2.86** na semana 37 de 2023.
- A nível **mundial**, nos últimos 28 dias (28/08 a 24/09/2023), verificou-se uma **diminuição** do **número de novos casos** e **óbitos** de COVID-19, face ao período anterior, que **deve ser interpretada com cautela** devido à diminuição da testagem, sequenciação e notificação, tal como atraso na notificação. Globalmente, a **EG.5** é a **linhagem mais prevalente**, representando 33,6% das sequências na semana 36 de 2023 (25,9% na semana 32 de 2023).
- De acordo com o ECDC, na semana 39 de 2023, **as infecções respiratórias na comunidade e a incidência de COVID-19 continuaram a aumentar** em mais de metade dos países da UE/EEE que comunicaram dados. A maior transmissão de SARS-CoV-2 traduziu-se em **aumentos relativamente baixos nos internamentos e óbitos**, em alguns países.

RECOMENDAÇÕES

- A análise sustenta a adoção de medidas de proteção, incluindo **evitar exposição ao sol** entre as 11h e as 17h, aplicar **protetor solar**, utilizar **óculos de sol com filtro UV**, procurar **locais à sombra e climatizados** e utilizar **roupas frescas** que **cubram o corpo**.
- **Informar-se** quanto às **previsões meteorológicas** e seguir as recomendações da Direção-Geral da Saúde. Mais informação pode ser consultada [aqui](#).
- Reforça-se a necessidade de **utilização da Linha SNS24 como primeiro ponto de contacto** com o sistema de saúde. Em caso de **emergência**, ligar **112**.



CONDIÇÕES AMBIENTAIS

Na semana 40 de 2023 (semana em análise), observou-se uma **subida** da temperatura, constatando-se **valores médios semanais de temperatura máxima, média e mínima do ar** em Portugal Continental **acima do esperado** para esta época do ano. Prevê-se uma **manutenção** da média da temperatura do ar na semana seguinte à semana em análise para todo o território, **acima do esperado** para esta época do ano.

De acordo com o Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), prevê-se um **risco moderado de exposição à radiação ultravioleta (UV)**, para todo o país.

No Boletim ÍCARO, foram reportados valores do **Índice-ÍCARO nacional** correspondentes a um **efeito não significativo ou nulo** na mortalidade durante a semana em análise. O valor do **Índice-ÍCARO** para Portugal Continental é de **0**, correspondente a um **efeito nulo** sobre a mortalidade, nos próximos 3 dias (figura 2).

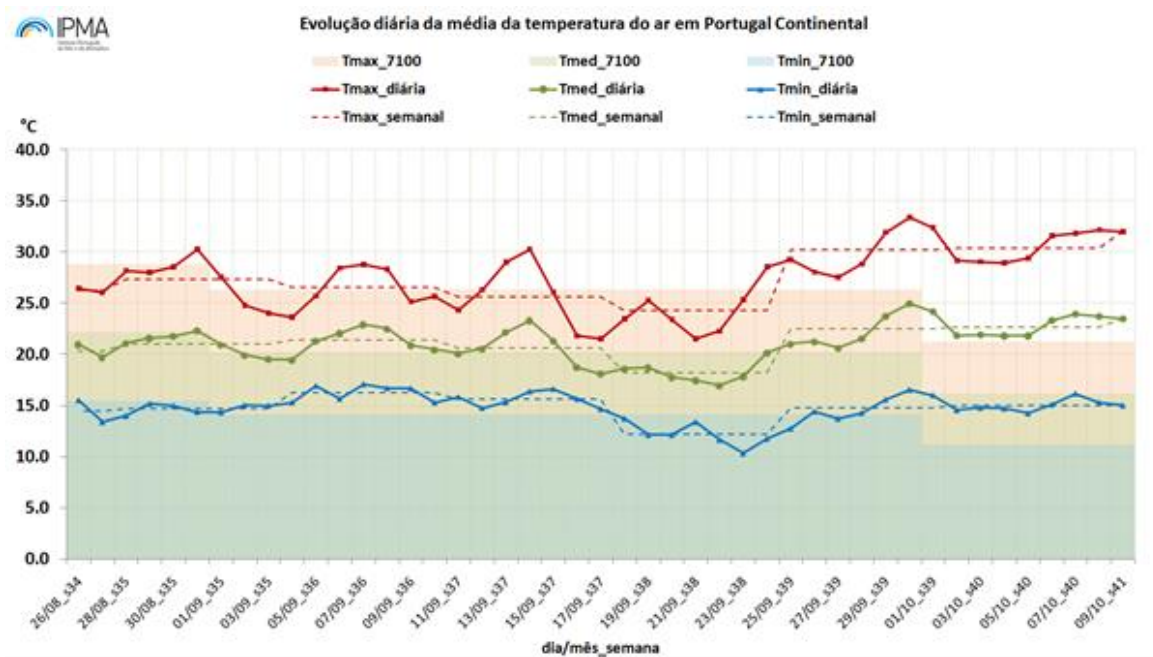


FIGURA 1. Evolução diária das temperaturas mínimas, médias e máximas do ar em Portugal Continental | Fonte: IPMA. Autoria: IPMA

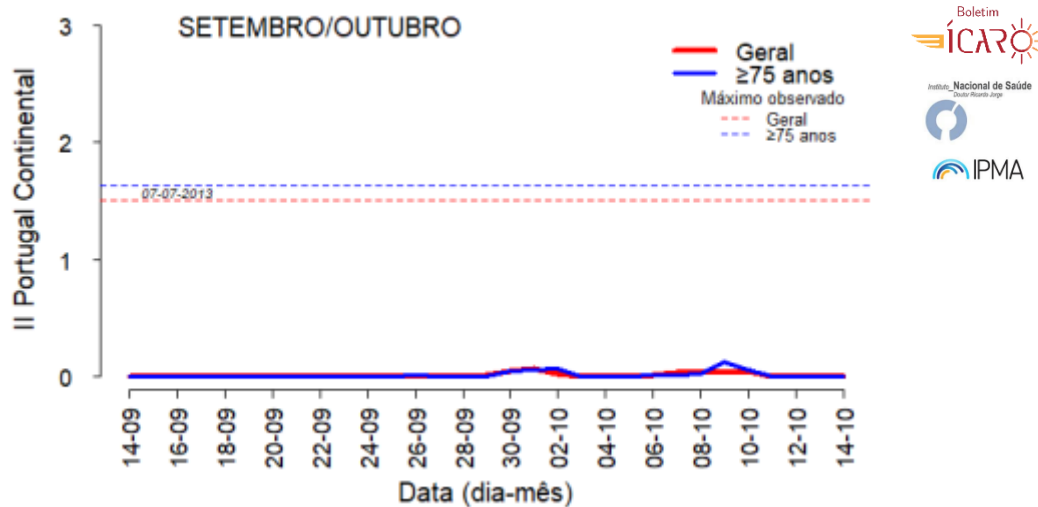


FIGURA 2. Evolução dos valores do Índice-ÍCARO (II) em Portugal Continental, para a população geral e a população com 75 ou mais anos, dos últimos 28 dias e os valores previstos para 3 dias (d, d+1, d+2) | Fonte: INSA, IPMA. Autoria: INSA, IPMA



ATENDIMENTOS TRIADOS SNS24 | TOTAL E POR ALGORITMO

Na semana 40 de 2023, o número total de atendimentos triados pelo SNS24 **aumentou (39 202 atendimentos semanais; +4,0% em relação à semana anterior).**

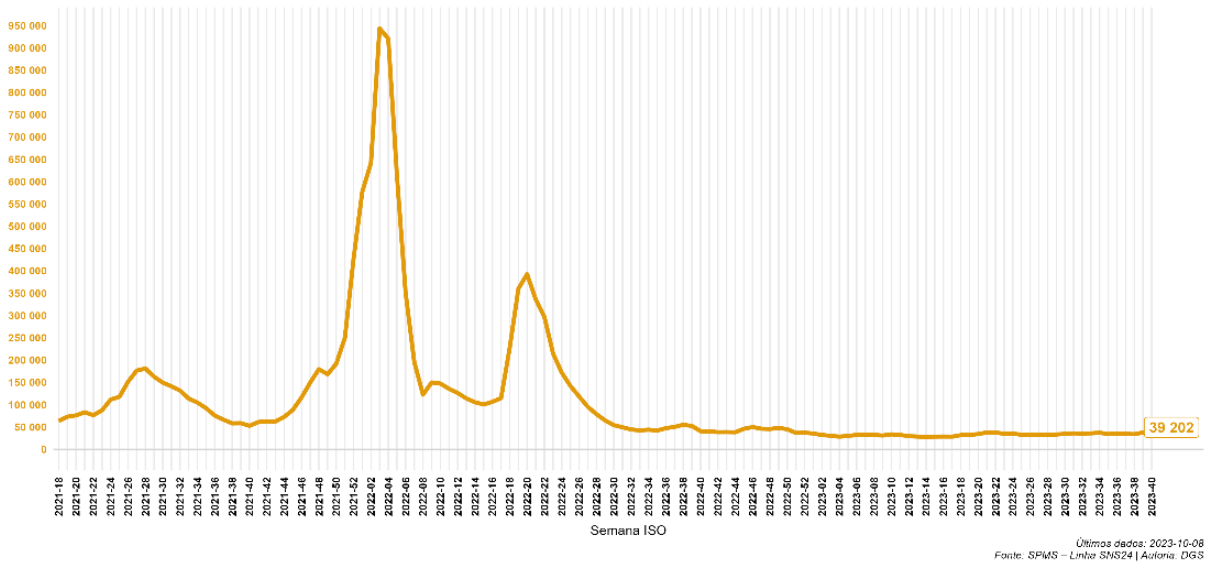


FIGURA 3. Número de atendimentos triados pelo SNS24 (total), semanal, desde semana 18 de 2021 | Fonte: SPMS – Linha SNS24

Na semana 40 de 2023, o número de atendimentos semanais por **queimaduras aumentou (53 atendimentos; +3,9% em relação à semana anterior)**, ainda que abaixo do valor máximo atingido no verão, e o número de atendimentos por **exposição solar aumentou (6 atendimentos; +100,0% em relação à semana anterior).**

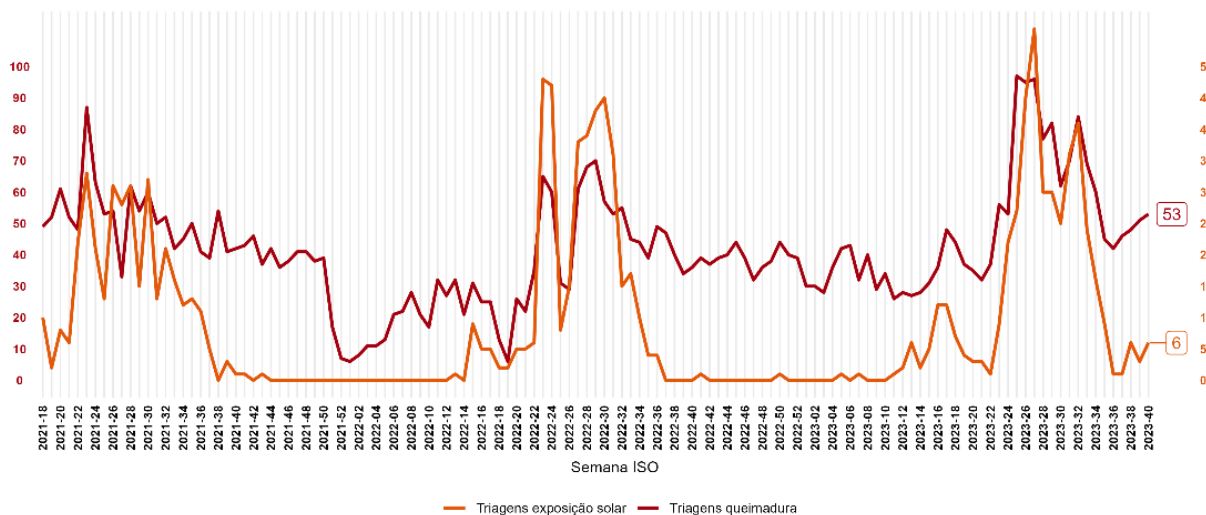
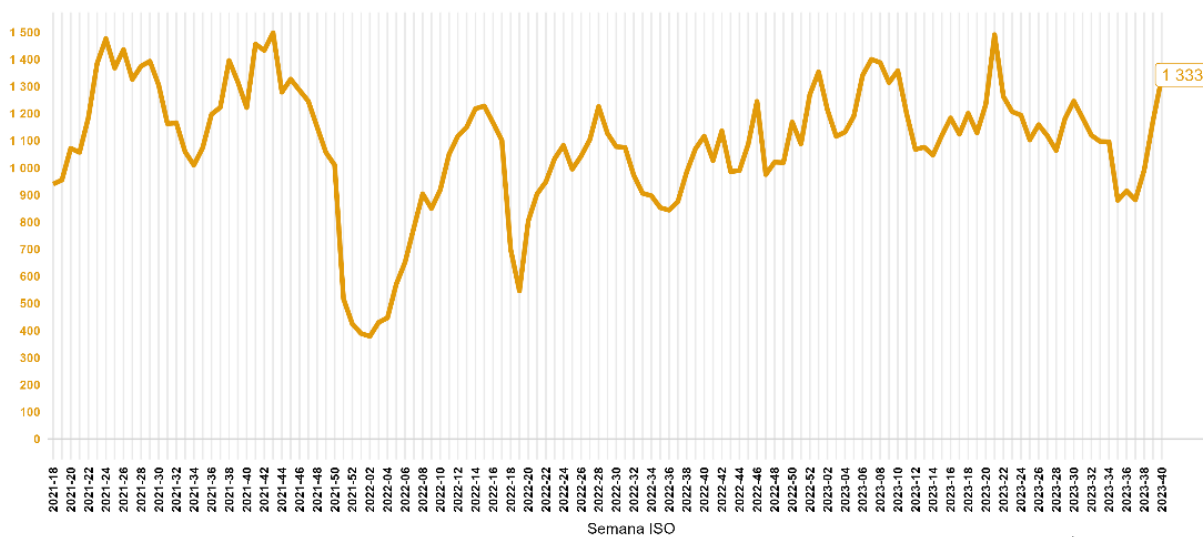


FIGURA 4. Número de atendimentos triados pelo SNS24 (Queimaduras e exposição ao sol), semanal, desde semana 18 de 2021 | Fonte: SPMS – Linha SNS24

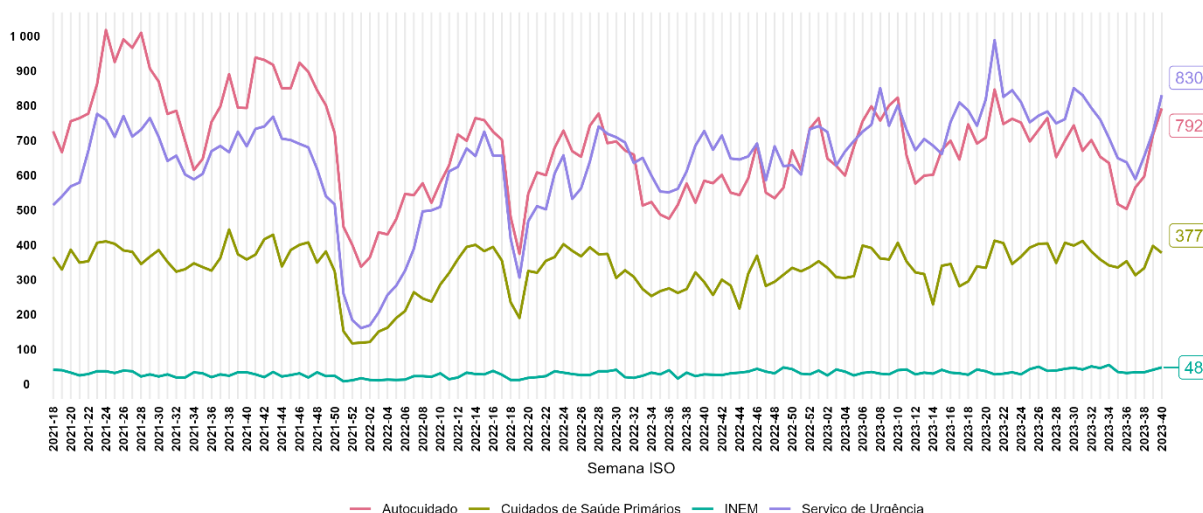
Na semana 40 de 2023, o número total de atendimentos semanais por náuseas e vômitos **aumentou (1 333 atendimentos; +13,7% em relação à semana anterior).**



Últimos dados: 2023-10-08
 Fonte: SPMS – Linha SNS24 | Autoria: DGS

FIGURA 5. Número de atendimentos triados pelo SNS24 (Náuseas e vômitos), semanal, desde semana 18 de 2021 | Fonte: SPMS – Linha SNS24

Na semana 40 de 2023, o número de atendimentos semanais pelos algoritmos "Calor", "Queimaduras", "Exposição Solar" e "Náuseas e Vômitos" com encaminhamento para "Autocuidados" **aumentou (792 atendimentos; +10,6% em relação à semana anterior),** com encaminhamento para os "Cuidados de Saúde Primários" **diminuiu (377 atendimentos; -5,0% em relação à semana anterior),** com encaminhamento para o "Instituto Nacional de Emergência Médica" (INEM) **aumentou (48 atendimentos; +17,1% em relação à semana anterior),** e com encaminhamento para o "Serviço de Urgência" **aumentou (830 atendimentos; +14,6% em relação à semana anterior).**



Últimos dados: 2023-10-08
 Fonte: SPMS – Linha SNS24 | Autoria: DGS

FIGURA 6. Número de atendimentos triados pelo SNS24 (tipo de encaminhamento), semanal, desde semana 18 de 2021 | Fonte: SPMS – Linha SNS24

Na semana 40 de 2023, o número total de atendimentos semanais referenciados ao INEM aumentou (83 atendimentos; +59,6% em relação à semana anterior).

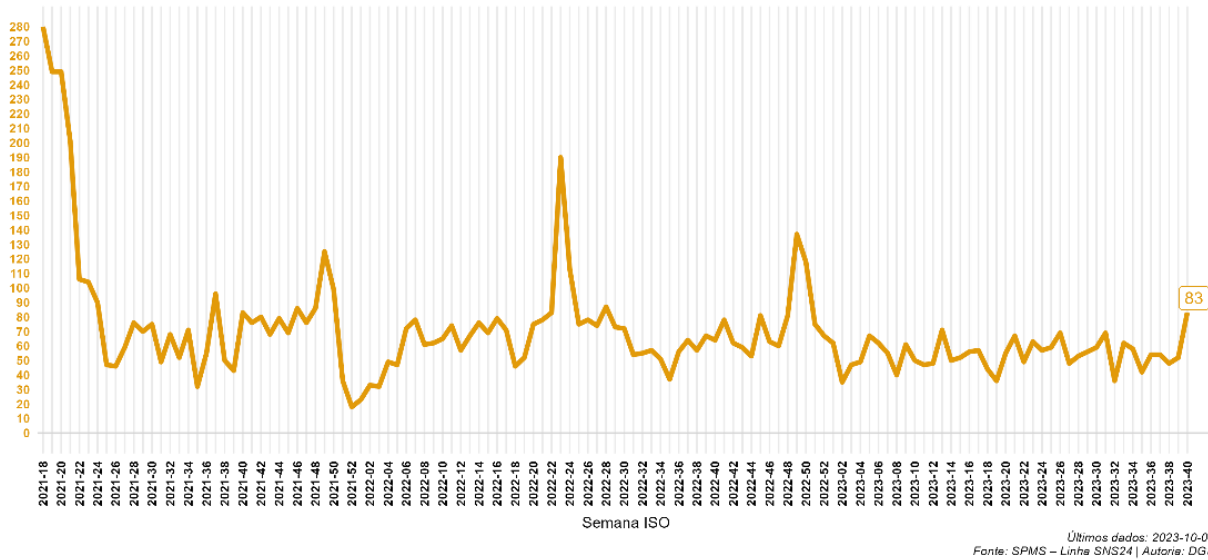
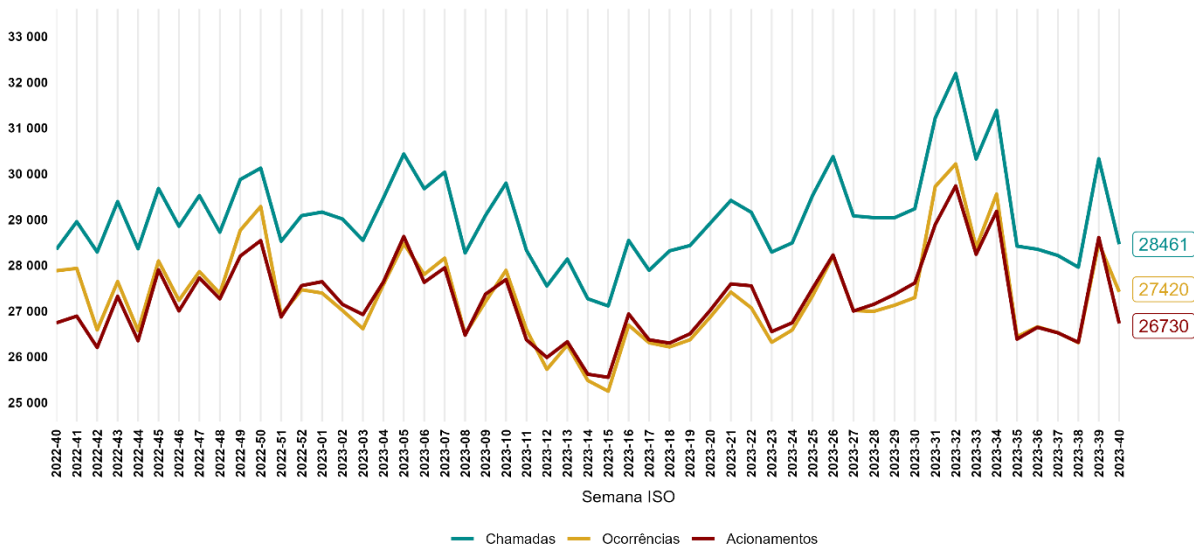


FIGURA 7. Número de atendimentos triados pelo SNS24 (referenciados ao INEM), semanal, desde semana 18 de 2021 | Fonte: SPMS – Linha SNS24



INEM | CHAMADAS, OCORRÊNCIAS E ACIONAMENTOS

Na semana 40 de 2023, observou-se uma **diminuição** do número de **chamadas semanais** (28 461 chamadas; -6,2% em relação à semana anterior), uma **diminuição** do número de **ocorrências semanais** (27 420 ocorrências; -3,7% em relação à semana anterior) e uma **diminuição** do número de **acionamentos dos meios de emergência médica semanais** (26 730 acionamentos; -6,6% em relação à semana anterior).



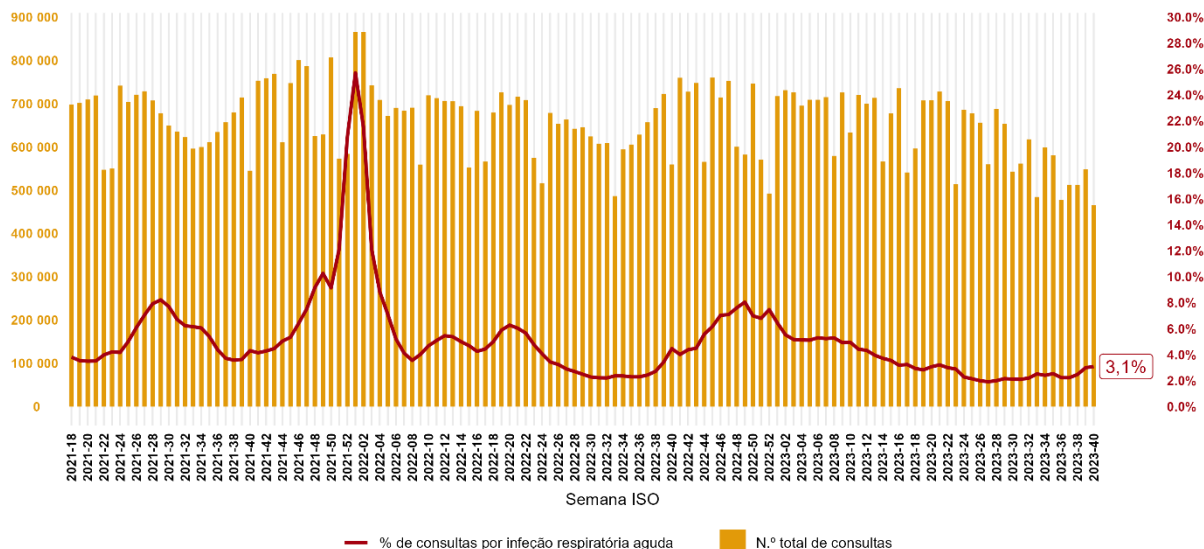
Últimos dados: 2023-10-08
Fonte: INEM | Autoria: DGS

FIGURA 8. Número de chamadas, ocorrências e acionamentos dos meios de emergência semanais, desde a semana 40 de 2022 | Fonte: INEM. Autoria: DGS



CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS | CONSULTAS TOTAIS E POR INFEÇÕES RESPIRATÓRIAS AGUDAS

Na semana 40 de 2023, verificou-se uma **diminuição** do número total de **consultas médicas nos Cuidados de Saúde Primários** do Serviço Nacional de Saúde (**464 903 consultas, -15,2%** em relação à semana anterior) e um **aumento** da **proporção de consultas por infeção respiratória aguda** (**3,1%; +0,1 pontos percentuais** em relação à semana anterior).



Últimos dados: 2023-10-08
 Fonte: SIM@SNS/SDM - ACSS/SPMS | Autoria: DGS

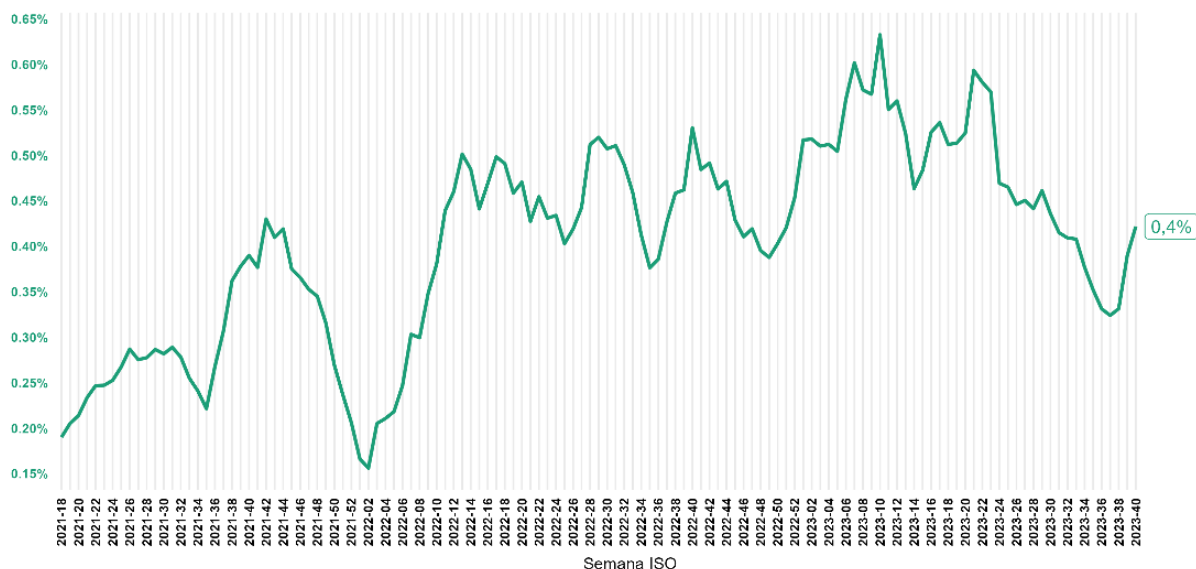
FIGURA 9. Total de consultas semanais em CSP e proporção de consultas por infeções respiratórias agudas (inclui os códigos ICPC-2: R29_01; A77_01; R71; R72, R73, R74; R75; R77; R78; R79; R80; R81; R82; R83 e R99), em Portugal Continental, de 03/05/2021 a 08/10/2023 | Fonte: SIM@SNS - ACSS/SPMS. Autoria: DGS

Nota: A informação referente aos Cuidados de Saúde Primários deve ser considerada provisória, devido ao processo de migração de dados em curso entre plataformas de informação.



CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS | CONSULTAS POR GASTROENTERITE

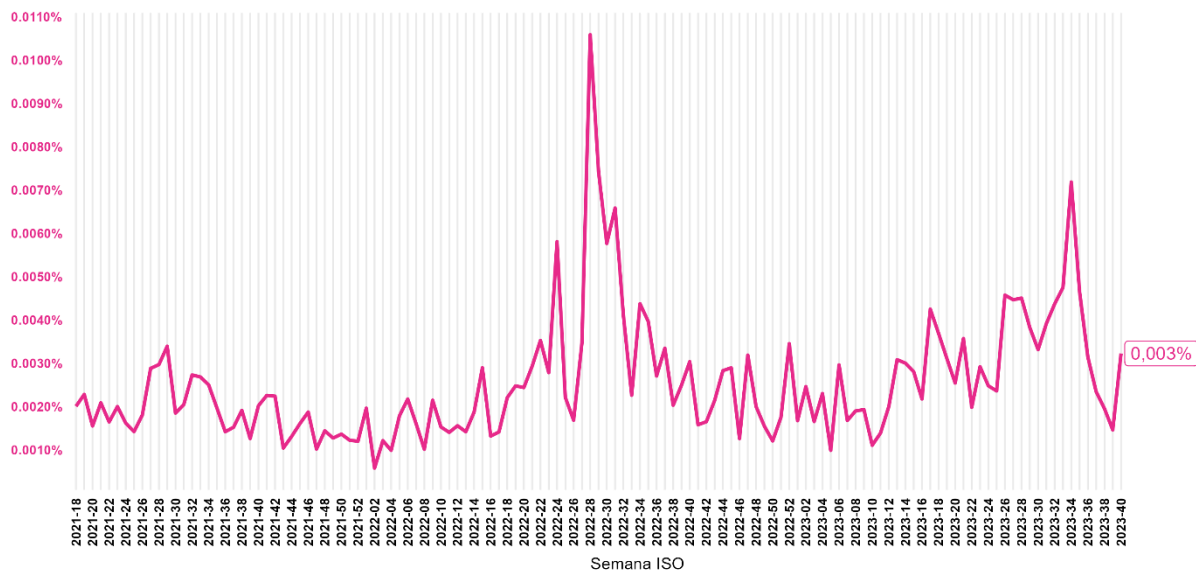
Na semana 40 de 2023, verificou-se um **aumento** da proporção de **consultas semanais por gastroenterite (0,4%; +0,03 pontos percentuais** em relação à semana anterior).





CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS | CONSULTAS POR DESIDRATAÇÃO

Na semana 40 de 2023, verificou-se um **aumento** da proporção de **consultas semanais por desidratação (0,0%; +0,00177 pontos percentuais** em relação à semana anterior).



Últimos dados: 2023-10-08
 Fonte: SIM@SNS - ACSS/SPMS | Autoria: DGS

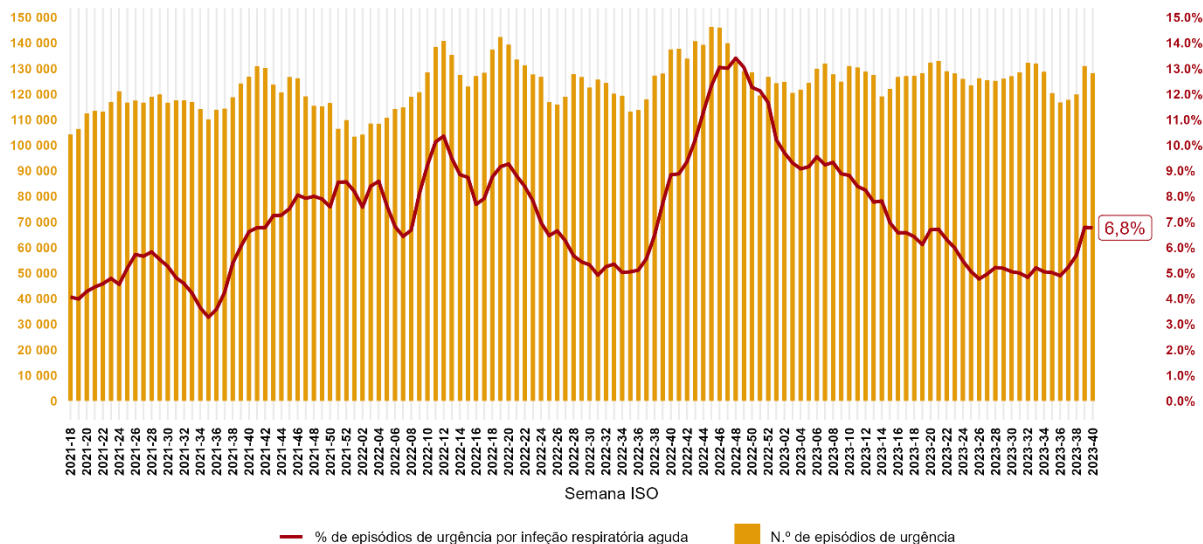
FIGURA 11. Total de consultas semanais em CSP por desidratação (inclui o código ICPC-2: T11), em Portugal Continental, de 03/05/2021 a 08/10/2023 | Fonte: SIM@SNS - ACSS/SPMS. Autoria: DGS

Nota: A informação referente aos Cuidados de Saúde Primários deve ser considerada provisória, devido ao processo de migração de dados em curso entre plataformas de informação.



EPISÓDIOS DE URGÊNCIA | TOTAL, POR INFEÇÕES RESPIRATÓRIAS AGUDAS

Na semana 40 de 2023, verificou-se uma **diminuição** do número total de **episódios de urgência hospitalar (128 209 episódios; -2,1%** em relação à semana anterior) e uma **estabilização** da **proporção de episódios de urgência por infecção respiratória aguda (6,8%; -0,0 pontos percentuais** em relação à semana anterior).



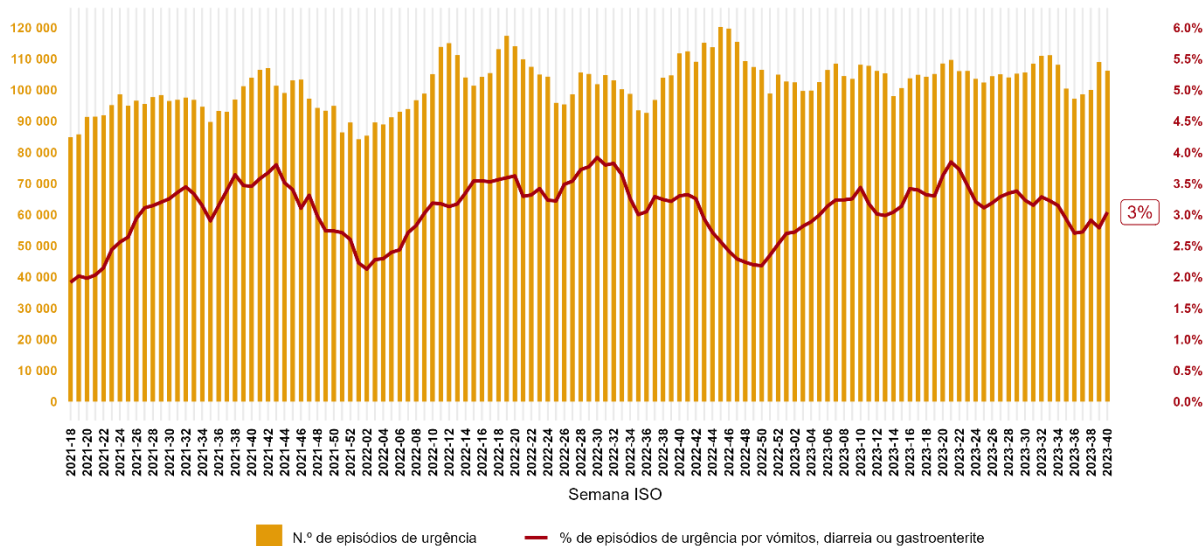
Últimos dados: 2023-10-08
 Fonte: SIM@SNS/SDM - ACSS/SPMS | Autoria: DGS

FIGURA 12. Número total de episódios de urgência, por semana, e proporção de episódios de urgência por infecção respiratória aguda, em Portugal Continental, de 03/05/2021 a 08/10/2023 | Fonte: SIM@SNS/SDM - ACSS/SPMS. Autoria: DGS



EPISÓDIOS DE URGÊNCIA | POR VÔMITO, DIARREIA OU GASTROENTERITE AGUDA

Na semana 40 de 2023, verificou-se um **aumento** da proporção de **episódios de urgência por vômito, diarreia ou gastroenterite aguda (3,0%; +0,3 pontos percentuais** em relação à semana anterior).



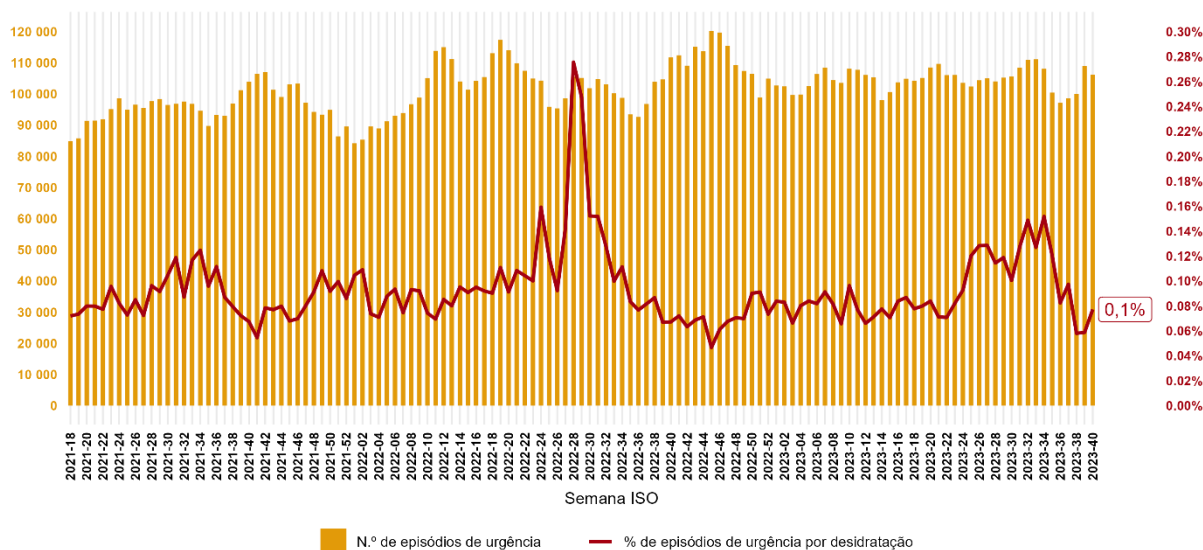
Últimos dados: 2023-10-08
 Fonte: SIM@SNS/SDM - ACSS/SPMS | Autoria: DGS

FIGURA 13. Número total de episódios de urgência, por semana, e proporção vômito, diarreia ou gastroenterite aguda, em Portugal Continental, de 03/05/2021 a 08/10/2023 | Fonte: SIM@SNS/SDM - ACSS/SPMS; Autoria: DGS



EPISÓDIOS DE URGÊNCIA | POR DESIDRATAÇÃO

Na semana 40 de 2023, verificou-se um **aumento** da proporção de **episódios de urgência por desidratação (0,1%; +0,018 pontos percentuais** em relação à semana anterior).



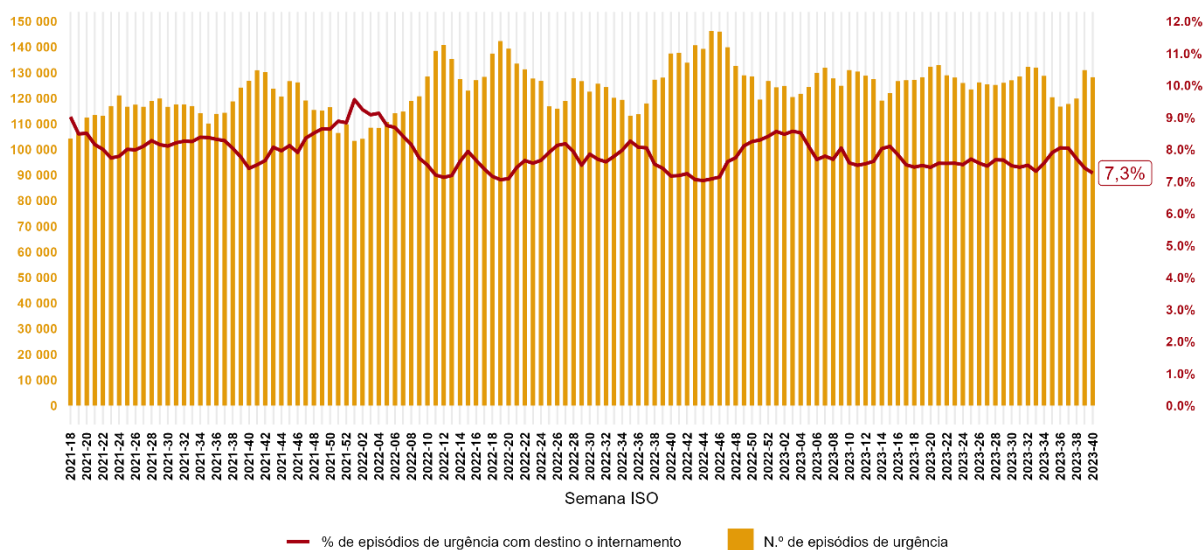
Últimos dados: 2023-10-08
 Fonte: SIM@SNS/SDM - ACSS/SPMS | Autoria: DGS

FIGURA 14. Número total de episódios de urgência, por semana, e proporção por desidratação, em Portugal Continental, de 03/05/2021 a 08/10/2023 | Fonte: SIM@SNS/SDM - ACSS/SPMS; Autoria: DGS



EPISÓDIOS DE URGÊNCIA | COM DESTINO O INTERNAMENTO

Na semana 40 de 2023, verificou-se uma **diminuição** da proporção de **episódios de urgência com destino o internamento** (7,3%; -0,2 pontos percentuais em relação à semana anterior).



Últimos dados: 2023-10-08
 Fonte: SIM@SNS/SDM - ACSS/SPMS | Autoria: DGS

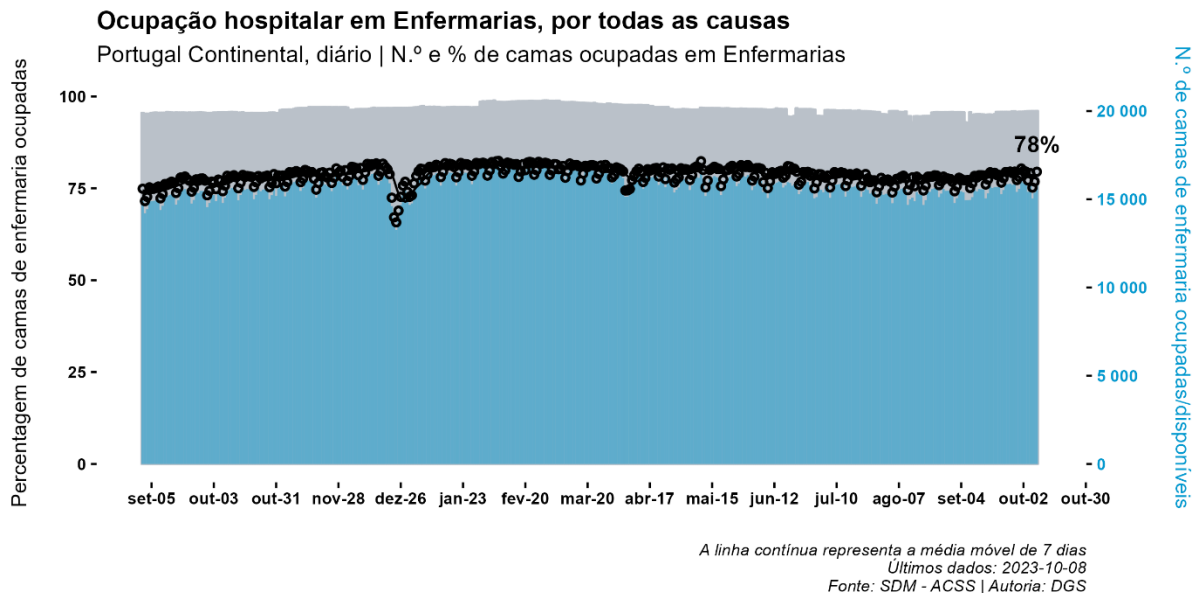
FIGURA 15. Número total de episódios de urgência, por semana, e proporção com destino a internamento, em Portugal Continental, de 03/05/2021 a 08/10/2023 | Fonte: SIM@SNS/SDM - ACSS/SPMS; Autoria: DGS



Ocupação UCI e Enfermarias | POR TODAS AS CAUSAS

Na semana 40 de 2023, a nível nacional, observou-se uma **diminuição** da média móvel a sete dias da **ocupação de camas em enfermaria por todas as causas (78%)** e um **aumento** da média móvel a sete dias da **ocupação de camas em Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) por todas as causas (66%)**.

A.



B.

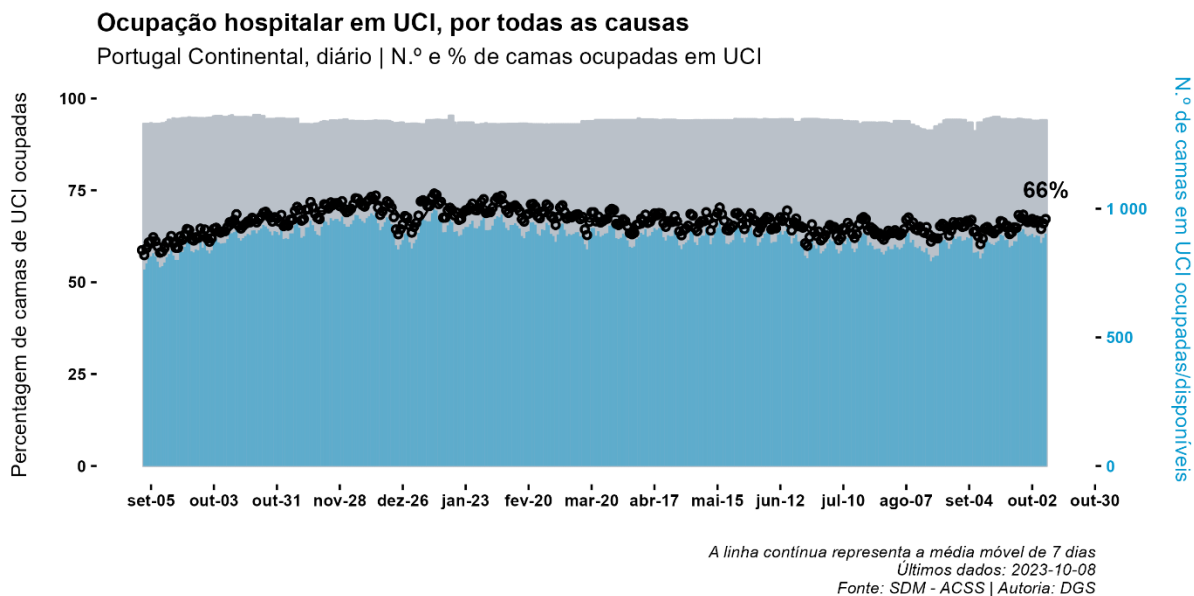
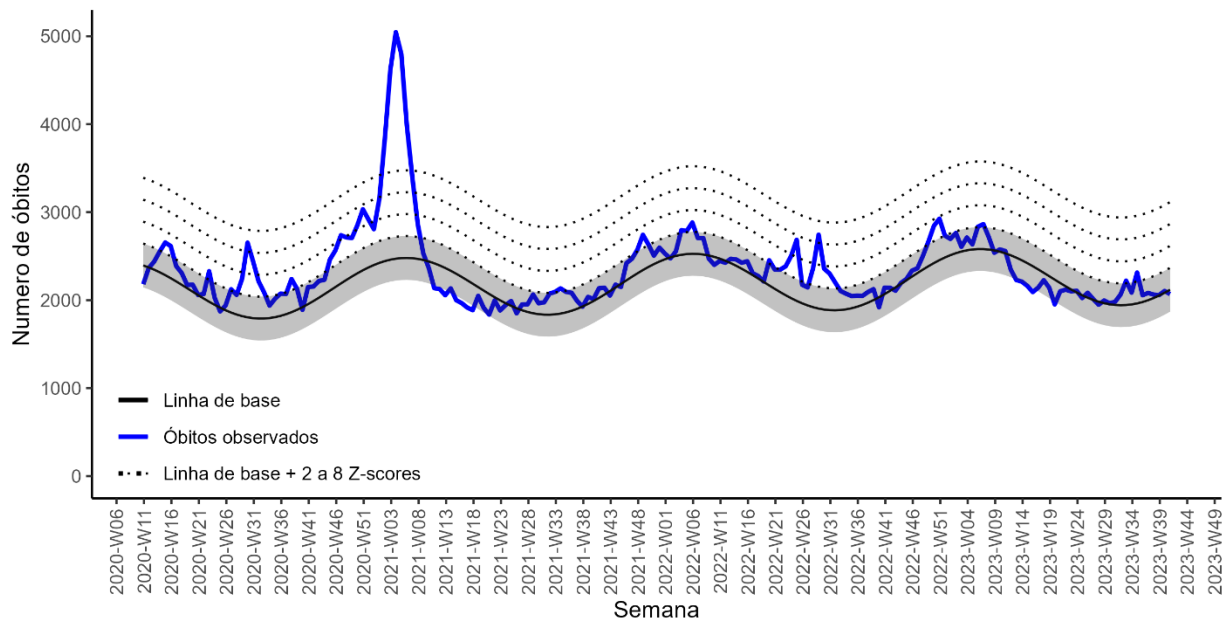


FIGURA 16. Ocupação hospitalar, por todas as causas, em A. Enfermarias e B. Unidades de Cuidados Intensivos, em Portugal Continental, diária, de 01/09/2022 a 08/10/2023 | Fonte: BI Hospitalar/SDM – ACSS. Autoria: DGS



MORTALIDADE GERAL

Na semana 40 de 2023, foram emitidos **2 086 certificados de óbito**. A mortalidade geral esteve **de acordo com o esperado** ao nível nacional.



Dados até 2023-10-08 atualizados a 2023-10-11
Fonte: SICO/DGS | Autoria: INSA

FIGURA 17. Evolução da mortalidade por todas as causas, semanal, entre 02/03/2020 e 08/10/2023. Nota: A linha azul corresponde à mortalidade observada, a linha preta à linha de base e as linhas a tracejado a desvios de 2, 4, 6 e 8 z-scores da linha de base. A área a sombreado corresponde ao corredor de valores esperados para a época do ano. | Fonte: SICO-DGS; Autoria: INSA.



MORTALIDADE COVID-19 CUMULATIVA A 7 E A 14 DIAS

Na semana 40 de 2023, a **mortalidade específica por COVID-19** apresentou uma tendência **decrecente**, encontrando-se **abaixo** do **limiar** recomendado pelo ECDC (20 óbitos devido à COVID-19 a 14 dias por milhão de habitantes).

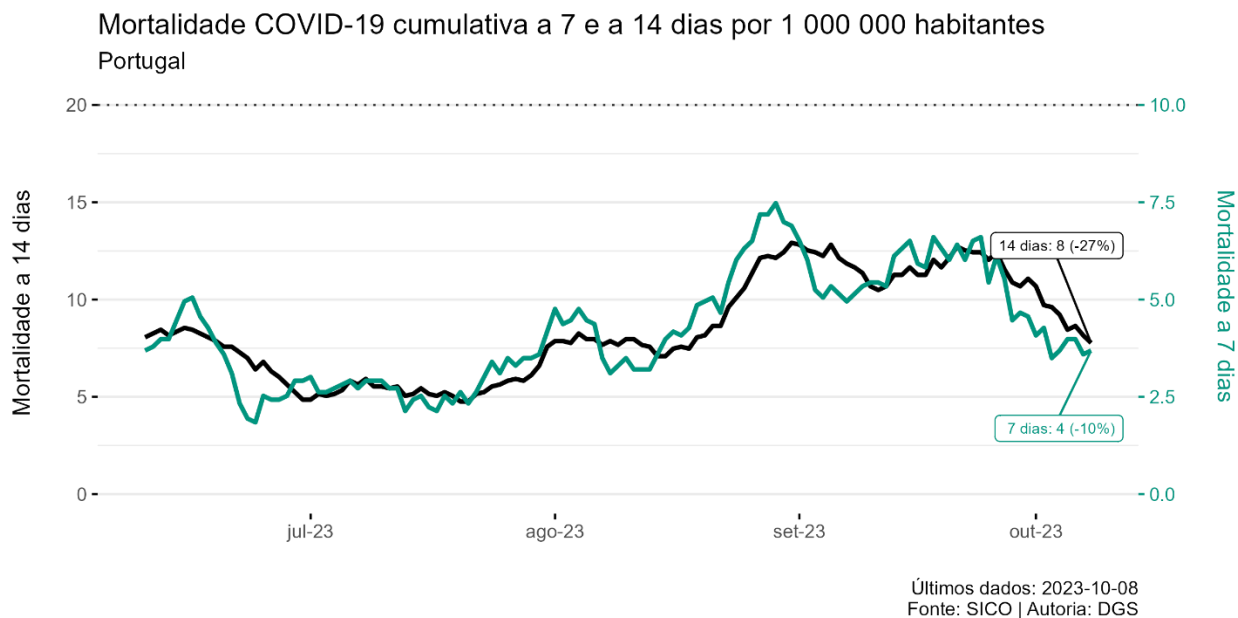


FIGURA 18. Mortalidade por COVID-19 (acumulada a 14 dias e a 7 dias por 1 000 000 habitantes) até 08/10/2023, Portugal
| Fonte: SICO-DGS. Autoria: DGS.



VIGILÂNCIA LABORATORIAL | GRIPE E OUTROS VÍRUS RESPIRATÓRIOS

Na semana 40 de 2023, foi reportada uma **circulação esporádica** do **vírus da gripe** pelo Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (INSA). Foram detetados **3 casos de gripe do tipo A** na *Rede Portuguesa de Laboratórios para o Diagnóstico da Gripe e Outros Vírus Respiratórios*.

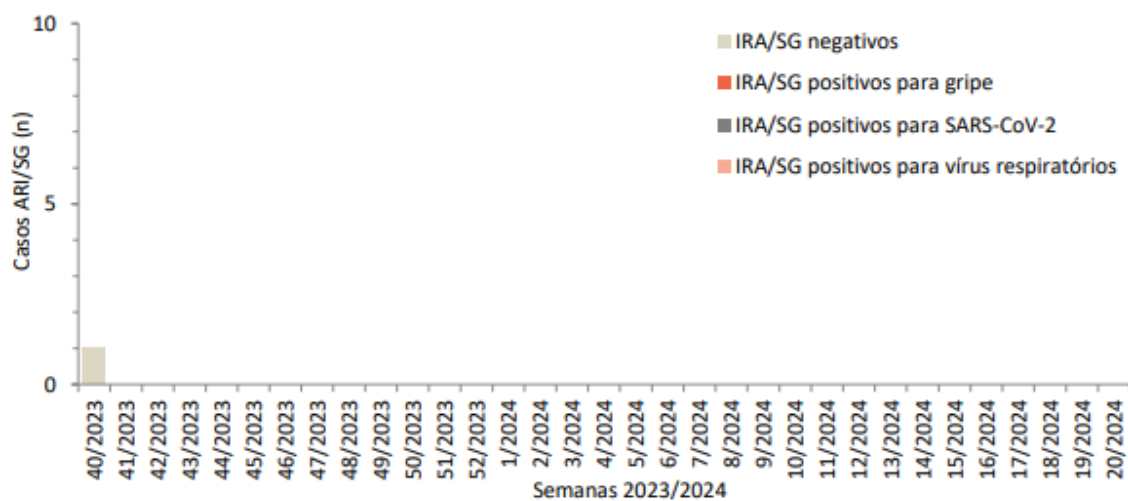


FIGURA 18. Distribuição semanal de casos infecção respiratória aguda (ARI) e síndrome gripal (SG), e positivos para o vírus da gripe, SARS-CoV-2 e outros vírus detetados na época 2022/2023 e durante o período interépocas, na rede de vigilância sentinela | Fonte: INSA

Mais informação: [Boletim de Vigilância Epidemiológica da Gripe e Outros Vírus Respiratórios](#)



VIGILÂNCIA LABORATORIAL | COVID-19

Na semana 40 de 2023, verificou-se uma **diminuição** de **novos casos notificados a sete dias** de infeção por SARS-CoV-2/ COVID-19 (**19 casos por 100 000 habitantes**; **-27,0%** em relação à semana anterior).

Novos casos a 7 dias de infeção por SARS-CoV-2 (por 100 000 habitantes)
Portugal

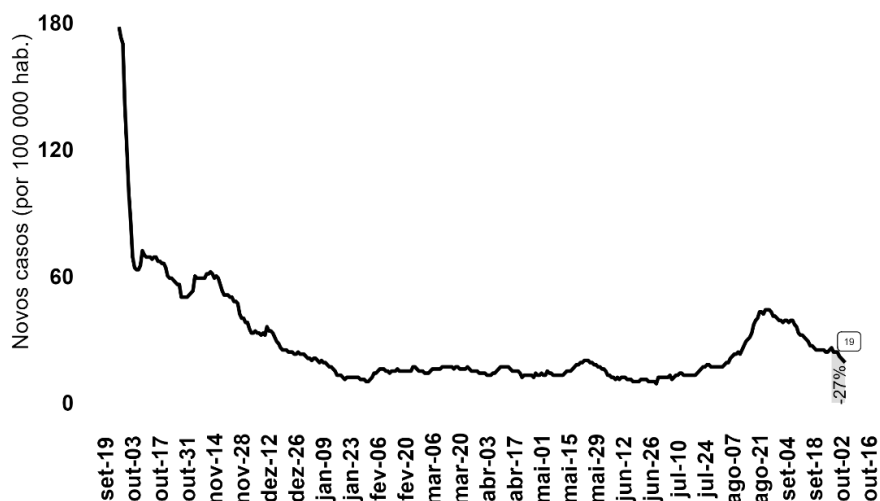


FIGURA 19. Novos casos a 7 dias de infeção por SARS-CoV-2 (por 100 000 habitantes), em Portugal, de 30/09/2022 a 08/10/2023 | Fonte: BI SINAVE. Autoria: DGS

Últimos dados: 2023-10-08
Fonte: BI SINAVE | Autoria: DGS

Com base nas amostras laboratoriais analisadas, a **sub-linhagem XBB** da variante Ómicron, tornou-se **dominante** na semana 10 de 2023, registando uma frequência relativa de **92,95 %** nas semanas 35 a 37 de 2023 (28/08/2023 a 17/09/2023), maioritariamente devido às suas sub-linhagens **XBB.1.5**, **XBB.1.9** e **XBB.1.16** (e descendentes). Destaca-se que a sublinhagem **XBB.1.9** (em particular a sua descendente **EG.5.1**) registou um considerável aumento de frequência em Portugal, representando **cerca de 50,7%** das sequências analisadas nas últimas três semanas (semanas 35 a 37 de 2023).

Entre a semana 33 e 37 de 2023, foram identificadas **sete sequências** da linhagem **BA.2.86**.

A maior transmissibilidade das sub-linhagens mais frequentes em Portugal (nomeadamente a **XBB e suas descendentes**) poderá deve-se à sua **maior capacidade de evasão ao sistema imunitário**.

Mais informação: [Relatório da Diversidade genética do novo coronavírus SARS-CoV-2 \(COVID-19\) em Portugal](#)

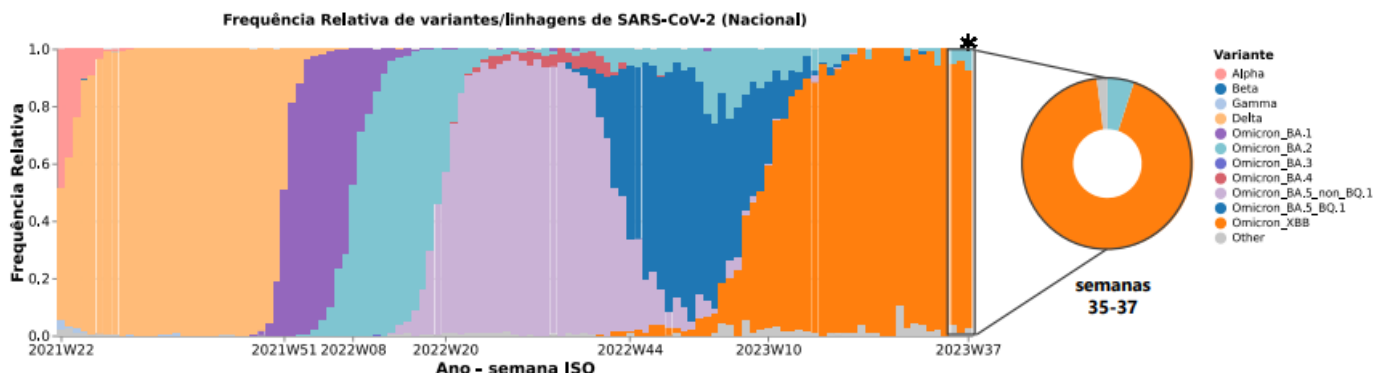


FIGURA 20. Evolução da frequência relativa semanal das variantes de SARS- CoV-2 em circulação em Portugal entre as semanas ISO 22-2021 (31/05/2021 a 06/06/2021) e ISO 37-2023 (11/09/2023 a 17/09/2023) | Fonte: INSA. Autoria: INSA



EVENTOS — SITUAÇÃO INTERNACIONAL

A nível mundial, nos últimos **28 dias** (28/08 a 24/09/2023), em relação à **infeção por SARS-CoV-2/COVID-19**, houve uma **diminuição** do número de novos casos (-55%) e de **óbitos** (-34%), em comparação com o período anterior. Esta recente **tendência decrescente no número de novos casos a nível mundial deve ser interpretada com cautela** devido à diminuição da testagem, sequenciação e notificação, bem como atrasos na notificação em muitos países. Na região europeia, verificou-se um **aumento de novos casos** (+19%) e **diminuição de óbitos** (-54%). Globalmente, a **EG.5** foi a **variante mais prevalente**, representando 33,6% das sequências na semana 36 de 2023 (25,9% na semana 32 de 2023), seguida da **XBB.1.16** com 18,9% (23,5% na semana 32 de 2023). A WHO atualiza mensalmente esta informação.

Segundo o **ECDC**, na semana 39/2023, **as infeções respiratórias na comunidade e a incidência de COVID-19 continuaram a aumentar** em mais de metade dos países da UE/EEE que comunicaram dados. A maior transmissão de SARS-CoV-2 traduziu-se em **aumentos relativamente baixos nos internamentos e óbitos** em hospitais ou UCI, em alguns países. Na UE/EEE, **a proporção global de linhagens semelhantes a XBB.1.5 + F456L continua a apresentar tendência crescente**.

A 06/10/2023, o ECDC fez alterações na classificação de variantes: **as linhagens XBB.1.5-like com mutações adicionais L455F e F456L foram classificadas como variante sob monitorização (VUM); a DV.7.1, sub-linhagem BA.2.75, foi também adicionada como VUM; a linhagem CH.1.1 (sub-linhagem BA.2.75) já não é considerada VUM.**

Recorda-se que a **BA.2.86**, classificada como variante sob monitorização pela WHO a 17/08/2023 e pelo ECDC a 24/08/2023, tem um grande número de mutações da proteína *spike*, que são distintas da ancestral BA.2 e das variantes derivadas da XBB atualmente em circulação. A 28/09/2023, tinham sido reportadas **262 deteções de BA.2.86** em 12 países da UE/EEE e 11 países fora da UE/EEE. A 09/08/2023, a **WHO** adicionou a **variante EG.5 à lista de variantes de interesse** (a 19/07/2023, tinha sido adicionada à lista de variantes sob monitorização). Com base na evidência disponível, o **risco da EG.5 é avaliado como baixo ao nível mundial**, na mesma linha do risco associado à XBB.1.16 e a outras variáveis de interesse, atualmente em circulação.

A 05/05/2023, o **Diretor-Geral da OMS** determinou que a COVID-19 seria um problema de saúde estabelecido e contínuo, **deixando de constituir uma emergência de saúde pública de âmbito internacional**.

Relativamente à gripe, o mais recente relatório da **OMS**, de 09/10/2023, indica que a **atividade permanece em níveis baixos** em grande parte do mundo, embora com alguns aumentos na África Ocidental e no Sudeste Asiático.

Entre as amostras sequenciadas, **80,37% foram tipificadas como influenza A** e 19,63% como influenza B. Dos vírus influenza A subtipados, **71,13% eram influenza A(H3N2)** e 28,87% influenza A(H1N1)pdm09.

A 27/09/2023, a **DGS** informou sobre a **identificação da espécie de mosquitos *Aedes albopictus***, pela primeira vez, no município de Lisboa. A presença desta espécie não é inédita em Portugal, tendo sido detetada, em 2017, na Região Norte e, posteriormente, na Região do Algarve (2018) e Alentejo (2022). **Não foram identificados nestes mosquitos quaisquer agentes de doenças** que possam ser transmitidas às pessoas, **nem se registaram casos de doença humana até ao momento**. A DGS reforçou a **vigilância entomológica e epidemiológica**, estando em curso a implementação de medidas para controlar a população de mosquitos. À data, **não existe risco acrescido para a saúde da população**.

A 06/10/2023, o **ECDC** publicou a 19.ª atualização de 2023 sobre a monitorização do **Vírus do Nilo Ocidental (WNV) na UE/EEE**, tendo sido **reportados 42 casos** por Itália (17), Grécia (10), França (6), Roménia (5), Espanha (3) e Hungria (1). Os totais combinados de **Itália e Grécia representam 75%** de todos os casos autóctones notificados (tendência do ano anterior). Embora se preveja que a intensidade da circulação do WNV diminua em outubro, as condições climáticas continuam a ser favoráveis à transmissão do vírus nas áreas afetadas na Europa, **sendo expectável a ocorrência de mais casos humanos** nas próximas semanas. Em Portugal, foi recentemente detetado um caso em equídeo no distrito de Portalegre, com subsequente implementação das medidas sanitárias, não tendo, até ao momento, sido detetada a presença do vírus em mosquitos.

De acordo com o **ECDC**, na época de transmissão de 2023, até 02/10/2023, foram identificados **6 clusters** com 31 casos autóctones em 3 regiões de França; e **3 clusters** com 42 casos autóctones em 2 regiões de Itália.

NOTA METODOLÓGICA

Temperatura do ar

Os valores de temperatura do ar são obtidos a partir do Instituto Português do Mar e Atmosfera, IP (IPMA). É apresentada a evolução diária e semanal dos valores médios de temperatura máxima, média e mínima do ar em Portugal Continental, nos últimos três meses, com base nas observações automáticas em cerca de 90 estações meteorológicas, comparativamente com os valores médios mensais no período 1971-2000.

Índice ultravioleta

O Índice ultravioleta (UV) é obtido a partir do IPMA, e corresponde a uma medida dos níveis da radiação solar ultravioleta que efetivamente contribui para a formação de uma queimadura na pele humana (eritema), sendo que a sua formação depende dos tipos de pele (I, II, III, IV) e do tempo máximo de exposição solar com a pele desprotegida. Exprime-se numericamente como o resultado da multiplicação do valor médio no tempo da irradiância efetiva (W/m²) por 40. Exemplo: Uma irradiância efetiva de 0.2 W/m² corresponde a um valor do UVI de 8.0.

O Índice UV varia entre menor que 2, em que o UV é baixo, 3 a 5, Moderado, 6 a 7, Alto, 8 a 9, Muito Alto e superior a 11 Extremo. Os valores médios do UV para a latitude de Portugal, enquadram-se para o período compreendido entre os meses de outubro e abril entre 3 e 6, o que significa Moderado com possibilidade de Alto em alguns momentos deste período e entre 9 e 10 para o período compreendido entre Maio e Setembro, o que corresponde a Muito Alto.

Guia de utilização disponível aqui:

<https://www.ipma.pt/bin/docs/institucionais/guia-uv-2019.pdf>

Índice ÍCARO

O Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, IP (INSA) publica diariamente o Boletim ÍCARO, que inclui o efeito do calor na mortalidade (previsão do Índice ÍCARO para Portugal Continental) e apresenta os Índices ÍCARO calculados para o dia anterior (d-1), para o próprio dia (d) e para os 2 dias seguintes (d+1 e d+2). O Índice-ÍCARO é um indicador do efeito das temperaturas previstas para o próprio dia (d) e os dois dias seguintes (d+1 e d+2) na mortalidade da população de Portugal Continental. Corresponde à razão entre o número de óbitos previsto, tendo em conta as temperaturas observadas e previstas, e o número de óbitos esperado sem o efeito do calor (Risco Relativo), menos 1. Pode ser assim interpretado como um excesso relativo de risco (RR-1). Este indicador é calculado para Portugal Continental, as cinco regiões de saúde do Continente, a população geral e a população com 75 e mais anos de idade, podendo ser comparado entre os estratos.

O documento de apoio encontra-se disponível [aqui](#).

SNS24

Os dados dos atendimentos triados pela Linha SNS24, o centro de contacto do Serviço Nacional de Saúde, são obtidos a partir da Serviços Partilhados do Ministério da Saúde, EPE (SPMS), partilhados às quartas-feiras com a Direção-Geral da Saúde (DGS). Os dados são analisados de forma agregada por semana, desde a semana 18 de 2021, para os atendimentos totais e por algoritmo. Os algoritmos incluem "calor", "queimaduras", "exposição solar" e "náuseas e vômitos". São ainda apresentados os atendimentos destes algoritmos por tipo de encaminhamento: "autocuidados", "Cuidados de Saúde Primários", "Instituto Nacional de Emergência Médica" (INEM) ou "Serviço de Urgência" (SU). O relatório inclui ainda os atendimentos totais referenciados ao INEM.

Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM)

Os dados são os disponibilizados diariamente pelo INEM, e correspondem às chamadas (total de chamadas recebidas do 112, chamadas de pedidos de triagem - provenientes dos Corpos de Bombeiros / Cruz Vermelha Portuguesa recebidas nas suas centrais e que são transferidas para os Centros de Orientação de Doentes Urgente, e chamadas recebidas da Linha SNS24), ocorrências (totais e por prioridade) e acionamentos de meios de emergência médica.

Consultas dos Cuidados de Saúde Primários

A fonte de dados corresponde ao Sistema de Informação e Monitorização do Serviço Nacional de Saúde (SIM@SNS), gerido pela Administração Central do Sistema de Saúde, IP (ACSS). Os dados são recolhidos e enviados pela SPMS à Direção-Geral da Saúde, que procede à análise dos mesmos.

Uma vez que os dados são consolidados mensalmente, poderá haver falhas nos carregamentos dos dados diários/semanais.

Os códigos da 2.ª edição da Classificação Internacional de Cuidados de Saúde Primários (ICPC-2) incluídos nas infeções respiratórias agudas correspondem a: R29 (Sinal/sintoma do aparelho respiratório, outro); A77 (Outras doenças virais NE); R71 (Tosse convulsa); R72 (Infeção estreptocócica da orofaringe); R73 (Abscesso/furúnculo no nariz); R74 (Infeção aguda do aparelho respiratório superior); R75 (Sinusite crónica/aguda); R77 (Laringite/traqueíte aguda); R78 (Bronquite/bronquiolite aguda); R79 (Bronquite crónica); R80 (Gripe); R81 (Pneumonia); R82 (Pleurisia/derrame pleural); R83 (Infeção respiratória, outra) e R99 (Doença respiratória, outra).

Os códigos da ICPC-2 incluídos nas gastroenterites correspondem a D70 (Infeção gastrointestinal) e D73 (Gastroenterite, presumível infeção).

O código da ICPC-2 incluído na desidratação corresponde a T11 (Desidratação).

Episódios de urgência hospitalar

A fonte de dados corresponde ao SIM@SNS, que passou a incluir desde 2023 a informação dos hospitais com o Sistema de Cuidados de Saúde Hospitalares (SONHO) e sem sistema SONHO. Os dados são recolhidos e enviados pela SPMS à DGS, que procede à análise dos mesmos.

A informação desagregada por grupo etário e com destino o internamento apenas integra hospitais com sistema SONHO.

O carregamento dos dados diários é consolidado no SIM@SNS mensalmente, pelo que poderão existir atualizações retrospectivas.

Esta informação é complementada com os dados reportados pelos hospitais na plataforma BI Hospitalar, que alimenta a plataforma Sistema de Dados Mestre (SDM), desenvolvida e gerida pela ACSS.

Ocupação hospitalar camas em Enfermarias e camas em Unidade de Cuidados Intensivos

A fonte de dados corresponde à plataforma BI Hospitalar/SDM, a partir dos dados reportados pelos hospitais. Diariamente é possível consultar o número de camas disponíveis e ocupadas, para cada um dos hospitais do SNS que reportam dados para o BI Hospitalar.

Mortalidade por todas as causas

A mortalidade por todas as causas usa como fonte de dados o Sistema de Informação dos Certificados de Óbito (SICO) da DGS. A metodologia para estimar a linha de base é uma adaptação do modelo proposto por Serfling, em que se usam dados desde 2007, retirando-se os períodos potencialmente associados a excessos de mortalidade já identificados no passado (epidemias de gripe, epidemia de COVID-19, períodos de frio ou de calor extremo). Os excessos de mortalidade são definidos como períodos em que a mortalidade está acima do limite superior do intervalo de confiança por duas ou mais semanas consecutivas ou acima do limite superior do intervalo de confiança a 99% por uma ou mais semanas consecutivas. Os dados do número absoluto de óbitos (certificados) por semana foram extraídos pelas 10h27 de 12-10-2023.

Mortalidade específica por COVID-19

A mortalidade específica por COVID-19 usa como fonte de dados o Sistema de Informação dos Certificados de Óbito (SICO) da DGS. São considerados como óbitos por COVID-19, aqueles em que, após análise, a COVID-19 é considerada a causa básica de morte de acordo com regras definidas pela OMS.

O número de óbitos por COVID-19 observados a 7 e 14 dias por milhão de habitantes em Portugal resulta do quociente entre o número de óbitos devido à COVID-19 ocorridos no período em análise (numerador) e a população residente em Portugal, estimada a 31 de dezembro de 2020 (denominador) pelo INE.

Vigilância Laboratorial – Gripe e outros vírus respiratórios

A informação utilizada neste relatório e respetiva nota metodológica integram o Boletim de Vigilância Epidemiológica da Gripe e outros Vírus Respiratórios publicado pelo INSA.

Boletim disponível [aqui](#).

Notas metodológicas disponíveis [aqui](#).

Vigilância Laboratorial — COVID19

Novos casos a 7 dias

As fontes de dados para o cálculo da incidência cumulativa a 7 dias são provenientes da plataforma informática de suporte ao Sistema Nacional de Vigilância Epidemiológica (SINAVE) e do Instituto Nacional de Estatística (INE). Este indicador resulta do quociente entre o número de novos casos de infeção por SARS-CoV-2/COVID-19 notificados no período em análise (numerador) e a população residente em Portugal, estimada a 31 de dezembro de 2020 (denominador) pelo INE, em Portugal. Cada caso é alocado por data de diagnóstico. A partir de 18/05/2022 a contagem dos casos passou a incluir as suspeitas de reinfeção, com efeito retroativo (i.e., aplicado à contabilização relativa a datas anteriores). A variação semanal da incidência é a diferença entre o valor apresentado e o valor apresentado na semana anterior, em percentagem.

Novas variantes de SARS-CoV-2

Em Portugal, a monitorização da frequência e dispersão geotemporal das variantes de SARS-CoV-2 é levada a cabo, sob coordenação do INSA, através da sequenciação total do genoma viral em amostragens aleatórias semanais de âmbito nacional. Em determinadas fases da pandemia, os procedimentos laboratoriais de sequenciação tiveram o apoio de alguns membros do consórcio GenomePT.

A técnica de sequenciação é a abordagem mais específica e robusta para identificação de variantes, sendo a recomendada pelas autoridades internacionais de Saúde.

Em determinados contextos (p.ex., aquando da entrada em circulação de novas variantes) tem sido possível utilizar outras abordagens em paralelo, nomeadamente: i) Pesquisa dirigida (por PCR) de mutações, ou combinações de mutações. Trata-se de uma abordagem rápida e de elevado valor preditivo para identificação de determinadas variantes. Em determinadas situações, esta abordagem não dispensa a sequenciação total do genoma viral; ii) Monitorização em tempo-real da “falha” na deteção do gene S.A “falha” na deteção do gene S (SGTF–S gene target failure) observada em alguns kits de diagnóstico por PCR em tempo real é um dos critérios laboratoriais utilizados para identificar casos suspeitos de algumas variantes (nomeadamente Alpha e linhagens BA.1, BA.4 e BA.5 da Omicron).

Relatório disponível em: <https://insaflu.insa.pt/covid19/>