



# DEZ ESTRATÉGIAS PARA MANTER AS CRIANÇAS EM SEGURANÇA NO AMBIENTE RODOVIÁRIO



# OS FACTOS

# 186 300

**crianças com idade < 18 anos morrem no Mundo \***  
**anualmente por lesões e traumatismos**  
**em ambiente rodoviário**



\*Fonte: World Health Organization, Global Health Estimates, 2014.



# OS FACTOS



**No Mundo, as lesões por colisão em ambiente rodoviário estão:**



→ Entre as **primeiras 4 causas** de morte em crianças com idade **> 5 anos**

→ São a **causa #1** de morte de crianças entre os **15-17 anos**

# OS FACTOS



Morrem

2X

mais rapazes do que  
raparigas por colisão  
em ambiente  
rodoviário

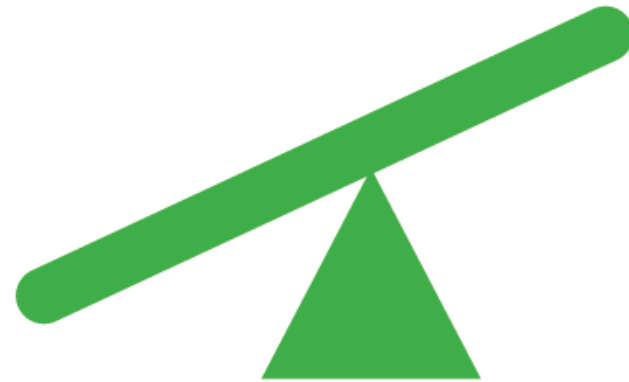


# OS FACTOS

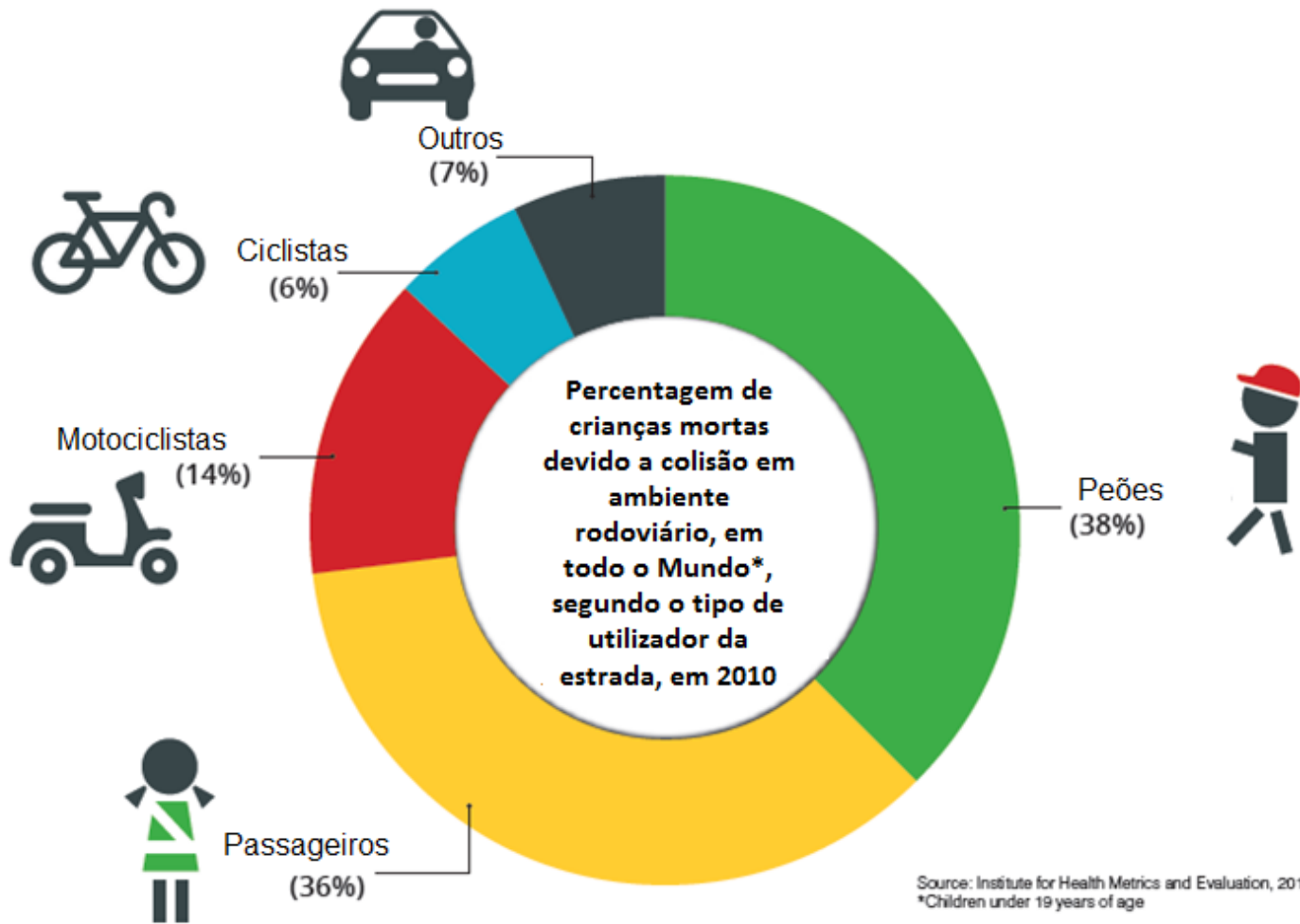
As taxas de mortalidade das crianças são

**3X**

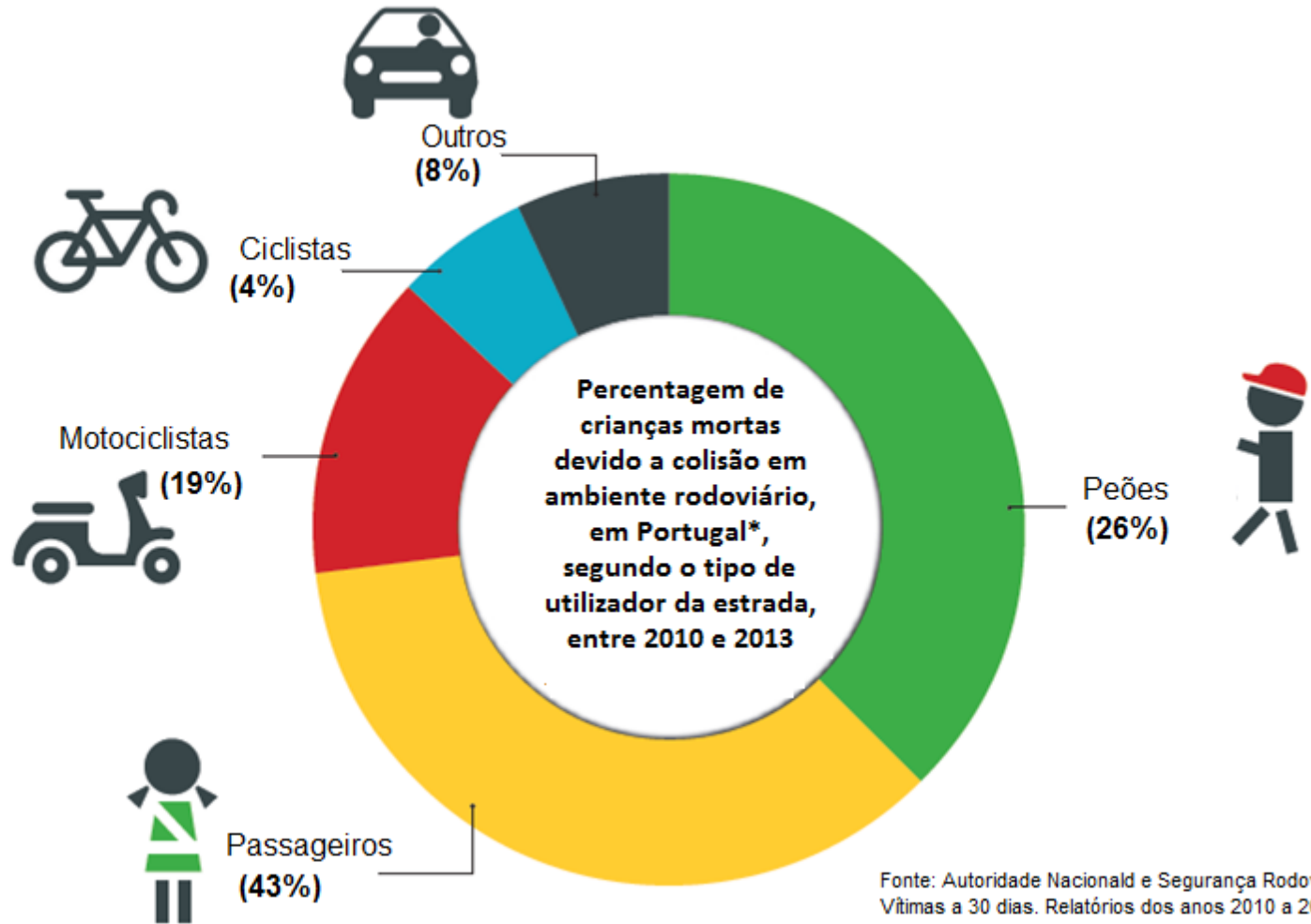
mais elevadas nos países em desenvolvimento



# OS FACTOS no MUNDO



# OS FACTOS em PORTUGAL



Fonte: Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária, Vítimas a 30 dias. Relatórios dos anos 2010 a 2013

# ESTRATÉGIA 1



**Respeitar  
a velocidade**

- Fixar limites de velocidade adequados ao tipo de via
- Fixar e fiscalizar o limite de 30 km/h em vias com elevado trânsito de peões
- Reforçar o cumprimento dos limites de velocidade através de sistemas automáticos
- Construir ou alterar vias que limitem a velocidade como semáforos, rotundas e lombas, redutoras da mesma

# ESTRATÉGIA 2



**Se conduzir,  
não beba  
bebidas  
alcoólicas**

- Respeitar a taxa máxima de álcool no sangue de 0,5 g/l ou inferior para todos os condutores e o limite inferior de 0,2 g/l para os condutores jovens
- Promover o cumprimento da legislação sobre o consumo de bebidas alcoólicas e a condução, através de fiscalização seletiva e aleatória
- Restringir a comercialização de bebidas alcoólicas, legislando sobre a idade mínima para aquisição das mesmas
- Limitar a publicidade de bebidas alcoólicas a crianças e jovens

# ESTRATÉGIA 3



**Se for ciclista ou  
motociclista  
usar sempre  
capacete**

- Reforçar a fiscalização da legislação sobre o uso de capacetes por motociclistas, o tipo e o tamanho em função do escalão etário
- Tornar obrigatórias as normas internacionais de fabrico de capacetes que garantam a sua adaptação às crianças
- Assegurar a disponibilidade e a acessibilidade a capacetes em termos de preço e qualidade
- Apoiar programas de base comunitária para a promoção do uso de capacete por motociclistas e ciclistas

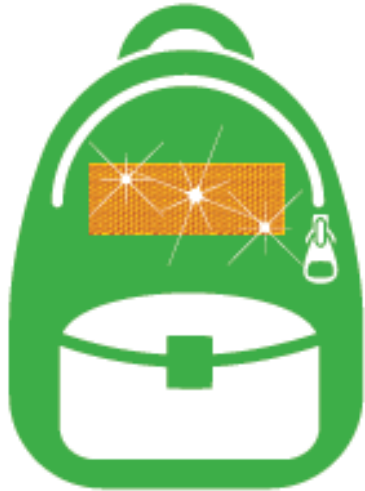
# ESTRATÉGIA 4



**Instalar Sistemas de Retenção de Crianças adequados à sua idade, peso e tamanho**

- Reforçar a legislação sobre o uso de Sistemas de Retenção para Crianças (SRC) em todos os veículos privados
- Promover a utilização de Sistemas de Retenção para Crianças homologados
- Assegurar a disponibilidade e a acessibilidade a SRC adequados à sua idade, peso e altura
- Criar legislação que obrigue os fabricantes de veículos a terem bons sistemas de fixação dos SRC, tal como o ISOFIX

# ESTRATÉGIA 5



**Melhorar a  
visibilidade das  
crianças para  
poderem ver e ser  
vistas**

- Vestir roupa branca ou de cor clara, se a criança andar a pé
- Usar adereços refletores na roupa e na mochila da criança para que esta seja vista pelos condutores
- Organizar «*pedibus*» (*autocarro de peões para a escola*)
- Utilizar faróis e refletores na bicicleta
- Usar luzes diurnas em todos os veículos

# ESTRATÉGIA 6



**Sinalizar  
adequadamente a  
infraestrutura  
rodoviária**

- Instalar semáforos, rotundas, lombas, passadeiras, passagens desniveladas, iluminação pública, etc., em ruas movimentadas
- Separar diferentes tipos de tráfego
- Criar zonas livres de carros
- Estabelecer zonas escolares seguras
- Investir em transportes públicos seguros

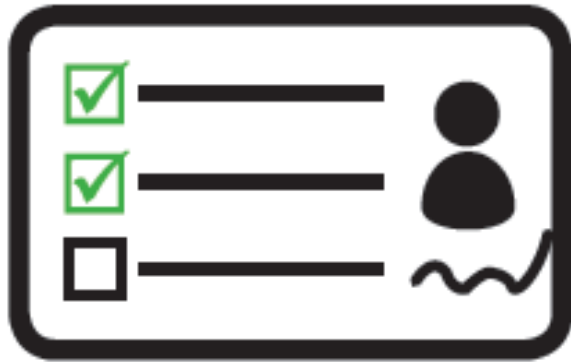
# ESTRATÉGIA 7



**Adaptar a concepção  
dos veículos à  
melhoria da proteção  
das crianças**

- Tornar obrigatória a instalação de sistemas de deformação nos automóveis para absorção de energia e resistência ao impacto em caso de colisão
- Redesenhar as frentes dos automóveis de modo a torná-los “*amigos dos peões*”
- Equipar os veículos com câmaras e alarmes sonoros que possam detetar pequenos objetos não visíveis pelo espelho retrovisor
- Instalar sistemas de *alcolock* que impeçam a marcha por condutores alcoolizados e para os casos de reincidência

# ESTRATÉGIA 8



**Reduzir  
os sinistros  
provocados pelos  
jovens condutores**

- Recomendar programas de condução acompanhada por um adulto encartado, durante um certo período de tempo
- Limitar a condução noturna e a condução com passageiros
- Promover tolerância zero para infrações rodoviárias, incluindo escrever mensagens no telemóvel enquanto conduz

# ESTRATÉGIA 9



**Proporcionar cuidados de saúde adequados às crianças**

- Formar amas, educadoras de infância e professores em primeiros socorros e Suporte Básico de Vida
- Equipar os veículos de emergência com equipamentos adequados às crianças
- Criar hospitais “*Amigos das Crianças*”
- Melhorar os serviços de reabilitação para crianças
- Aumentar o acesso das crianças a serviços de aconselhamento

# ESTRATÉGIA 10



**Supervisionar as  
crianças no  
atravessamento da  
faixa de rodagem**

- Em complemento das estratégias anteriores, supervisione as crianças no atravessamento da faixa de rodagem
- Certifique-se, por exemplo, de que as crianças usam capacetes, Sistemas de Retenção e cumprem as regras de segurança nas zonas escolares

# TERCEIRA SEMANA MUNDIAL DA SEGURANÇA RODOVIÁRIA: ENQUADRAMENTO



- **Mandato:** Em abril de 2014 a Assembleia Geral das Nações Unidas aprovou a Resolução A/RES/68/269 "*Improving global road safety*"
- **Objetivos:**
  - Destacar a vulnerabilidade das crianças no ambiente rodoviário
  - Desenvolver ações que melhorem a sua segurança
- **Campanha:** **#SaveKidsLives**
- **Em Portugal:** **#SalveVidasdeCrianças**



# TERCEIRA SEMANA MUNDIAL DA SEGURANÇA RODOVIÁRIA: ATIVIDADES

- **Leia e assine:** “Declaração das Crianças para a Segurança Rodoviária”
- **Mostre:** Partilhe *#Selfies*
- **Envie:** Envie a Declaração das Crianças para os decisores políticos de nível nacional e local
- **Relate:** Ajude as crianças a descrever a segurança rodoviária

DECLARAÇÃO DAS CRIANÇAS PELA SEGURANÇA RODOVIÁRIA

Por que razão há milhares de crianças mortas e incapacitadas nas estradas de todo o mundo em cada dia que passa? Porque o que está a ser feito não é suficiente! Vocês, os nossos dirigentes, precisam de ouvir e agir.

Nós somos crianças. No futuro nós vamos ter uma palavra a dizer, mas agora é vossa responsabilidade ajudar-nos. É preciso atear o mais cedo possível ou muitas crianças não terão oportunidade de crescer o suficiente para que as suas vozes sejam ouvidas.

É neste ponto que vocês, os nossos dirigentes e outros adultos, nos podem ajudar, juntando-se a nós e garantindo que as nossas vozes possam ser ouvidas e a nossa segurança.

Todas as motorizadas devem viajar seguras para a escola e de regresso a casa. As estradas devem ser seguras para permitir às crianças ir a pé ou de bicicleta para a escola. Queremos passagens e ciclovias seguras, queremos lombas para reduzir a velocidade do trânsito e queremos passagens de peões seguras, para que possamos estudar sem medo dos acidentes e sem incapacidades.

Todos nós queremos que todos os veículos que transportem crianças, em qualquer ponto do mundo, sejam seguros. Todos os carros e autocarros devem ter cintos de segurança. Quando as crianças circulam com adultos em motorizadas e motocicletas, devem usar sempre capacete e cintos de segurança salvam vidas.

Beber bebidas alcoólicas e conduzir é muito perigoso. O excesso de velocidade é perigoso. As pessoas que se preocupam com as crianças não devem fazer nenhuma destas coisas. A polícia deve fazer mais para nos proteger e mandar parar as pessoas que vão em excesso de velocidade ou que bebem e conduzem. Nós devemos estar protegidos todo o tempo – quando saímos com as nossas famílias, quando vamos brincar ou quando vamos para a escola.

Leis têm de ser cumpridas, vozes devem ser ouvidas, e todos devem agir para garantir que as estradas sejam seguras para todas as crianças em todo o mundo.

Por isso vos pedimos, dirigentes mundiais, que tomem a iniciativa de incluir ações que previnam as mortes na estrada nos novos objetivos para o desenvolvimento global. Onde quer que vivamos, queremos e esperamos segurança nas estradas para os nossos amigos, para as nossas famílias e para nós próprias.

Nós somos apenas crianças e as nossas vozes nem sempre são ouvidas. Por isso precisamos que nos ajudem, através de ações concretas. Se nos proporcionarem estradas seguras agora, nós podemos e iremos dar um bom exemplo para as gerações futuras. Por favor ouçam e atuem. Salvem vidas de crianças.

Save the Kids Lives



**#SaveKidsLives** | **#SalveVidasdeCrianças**

<http://www.who.int/roadsafety/week/2015/en/>

<http://www.savekidslives2015.org/>

<https://www.facebook.com/pages/SalveVidasdeCrian%C3%A7as/1649845645249147>