

## COMUNICADO

NÚMERO: 004/2024

DATA: 01/02/2024

---

ASSUNTO: Três novos casos de Sarampo na Região Norte

---

A Direção-Geral da Saúde (DGS) informa:

1. Foram confirmados entre 29 e 31 de janeiro de 2024 três novos casos de sarampo na Região Norte, um do sexo masculino e dois do sexo feminino, com idades compreendidas entre 18 e 25 anos de idade. Os novos casos encontram-se clinicamente bem e fora do período de infecciosidade;
2. Os casos foram confirmados laboratorialmente pelo Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (INSA);
3. Está em curso a investigação, que inclui a recolha de informação epidemiológica dos casos, a investigação da sua origem, a identificação dos contactos próximos na comunidade e a aplicação das medidas de controlo adequadas;
4. A DGS e a rede de Autoridades de Saúde, em colaboração com o INSA e com os profissionais de Saúde, estão a acompanhar a evolução da situação de acordo com o previsto no Programa Nacional da Eliminação do Sarampo, com enfoque na confirmação de casos suspeitos e rastreio de contactos;
5. Desde o dia 11 de janeiro de 2024, foram confirmados seis casos de sarampo: dois na Região de Lisboa e Vale do Tejo e quatro na Região Norte;
6. A DGS reforça a importância da vacinação de acordo com o [Programa Nacional de Vacinação](#), recomendando:

- Verifique o seu boletim de vacinas e, se necessário, vacine-se. A vacina contra o sarampo faz parte do Programa Nacional de Vacinação, estando recomendado:

Pessoas com menos de 18 anos de idade:

- a. 1-4 anos – primeira dose (recomendada aos 12 meses de idade);
- b. 5-17 anos – segunda dose (recomendada aos 5 anos de idade);

Pessoas com 18 ou mais anos de idade:

- a. Nascidos em ou após 1970, não vacinados contra o sarampo e sem história credível da doença - 1 dose (exceto profissionais de saúde - 2 doses);

b. Nascidos antes de 1970 - não necessitam de estar vacinados (exceto profissionais de saúde - 2 doses);

- Se esteve em contacto com um caso suspeito de sarampo e tem dúvidas, ligue para o SNS 24 - 808 24 24 24;
- Se tem sinais ou sintomas sugestivos de sarampo evite o contacto com outros e ligue para o SNS 24 - 808 24 24 24;

7. Para mais informações sobre [sarampo](#) consulte o *site* da DGS.

Rita Sá Machado  
Diretora-Geral da Saúde