



WWW.APED-DOR.COM

SECRETARIADO  
TAVARES@MED.UP.PT

LOCAL:  
ISG . INSTITUTO SUPERIOR DE GESTÃO  
AUDITÓRIO 1 DO CAMPUS DA AMEIXOEIRA  
RUA VITORINO NEMÉSIO, Nº 5  
1750-306 AMEIXOEIRA, LISBOA  
GPS: 38º 46' 53" N / 9º 09' 41" W

ENVIAR PARA:



A/C D. ANA TAVARES  
INSTITUTO DE HISTOLOGIA E  
EMBRIOLOGIA FACULDADE DE  
MEDICINA DO PORTO  
4200-319 PORTO

COLABORAÇÃO:



COMEMORAÇÕES

22<sup>o</sup> ANIVERSÁRIO



PROGRAMA

OPIOIDES EM SITUAÇÕES  
CLÍNICAS COMPLEXAS  
**WORKSHOP**

20JUN2013  
10H ISG  
LISBOA



## WORKSHOP

OPIOIDES EM SITUAÇÕES CLÍNICAS COMPLEXAS

20JUN2013

BOLETIM  
DE INSCRIÇÃO

- |       |  |        |  |
|-------|--|--------|--|
| 10:00 | Abertura   | 12:20  | Doentes Psiquiátricos e Medicação com Opioides<br><i>Paula Garrido</i>   |
| 10:10 | <i>Doleurs Sans Frontières</i><br><i>Duarte Correia</i>  | 12:40  | Prescrição em Doentes Tolerantes, em Situações de Dependência ou a efectuar Terapêutica Substitutiva (dependência do álcool ou substâncias ilícitas, situações cirúrgicas)<br><i>Margarida Barbosa</i> |
| 10:20 | Uso e Escolha do Opioide<br><i>Graça Mesquita</i>  | 13:00  | <b>Almoço</b>  |
| 10:40 | Dor Não Oncológica<br>Todos os Opióides são iguais?<br><i>Silvia Vaz Serra</i>                           | 14:30  | Opioides em Situações Complexas e Menos Frequentes; Insuficiência Renal Crónica; Insuficiência Hepática, em Situações Cirúrgicas, HIV, Dor Neuropática<br><i>Tiago Taleça</i>                          |
| 11:00 | Mitos, Efeitos Secundários<br>Prevenção e Controlo<br><i>Leonor Amaro</i>                                | 15:00- | Casos Clínicos<br><i>Moderadora: Ana Marcos</i>  |
| 11:30 | <b>Intervalo</b>   | 16:40  | Perguntas e Respostas  |
| 11:45 | Dor Irruptiva<br>Controvérsias no Tratamento<br><i>João Silva Duarte</i>                                 | 17:00  | Encerramento   |
| 12:00 | Dor Crónica Não Oncológica<br>Grupos Específicos:<br>Adolescentes, Grávidas e Idosos<br><i>Ana Pedro</i> |        |  |

NOME: \_\_\_\_\_

ESPECIALIDADE: \_\_\_\_\_

TELF.: \_\_\_\_\_ TELM.: \_\_\_\_\_

E.MAIL: \_\_\_\_\_

JUNTO ENVIO COMPROVATIVO DA TRANSFERÊNCIA  
BANCÁRIA PARA A APED NIB: 0033 0000 0009 4838 5500 5  
PARA INSCRIÇÃO NO WORKSHOP - OPIOIDES EM SITUAÇÕES  
CLÍNICAS COMPLEXAS

# WORKSHOP ECOGRAFIA

## Lisboa, 28 de Junho de 2013

### Objectivos:

- ❖ Promover os conhecimentos básicos na ecografia de intervenção no tratamento da dor
- ❖ Descrever a anatomia básica e a sono anatomia mais relevante para os procedimentos seleccionados
- ❖ Ensinar os procedimentos referidos utilizando a ecografia na realização destes
- ❖ Os formandos terão oportunidade de adquirir os seguintes conhecimentos:
  - ✓ básicos sobre a execução de punção ecoguiada no tratamento da dor crónica
  - ✓ sonoanatomia das estruturas anatómicas mais frequentemente implicadas na génese da dor crónica
  - ✓ medidas de segurança na punção ecoguiada.

### Descrição do curso:

- ❖ Envolve um número determinado de procedimentos para o tratamento da dor nos tecidos moles, articulações, nervos periféricos e neuroaxiais
  - ✓ Grandes articulações: ombro, coxa e joelho
  - ✓ Coluna lumbar, sacro e articulação sacroiliaca. Estruturas nervosas e musculares: músculos quadrado lumbar, psosas e piriforme.
  - ✓ Bloqueio de nervios periféricos: nervo grande occipital, supraescapular, intercostal, ilioinguinal, hipogástrico.

### Programa:

9:00 – 9:10 Abertura

9:10 – 9:30 Principios físicos da ecografia.

Conceitos básicos (frequencia, comprimento de onda, velocidade de propagação,.. etc.); Reflexão e refração; Absorção y scattering; Formação do feixe de onda; Formação da imagem, Artefactos; Vantagens e inconvenientes da ecografía de alta resolução.

9:30 – 9:50 Considerações prácticas no uso do ecógrafo. Sondas, parâmetros ajustáveis (profundidade, ganho, campo proximal/distal), inovações e especificações (cor/onda de pulso doppler). Características ecográficas das várias estruturas que se poden visualizar (artérias, veias, músculos, ossos,..), dificuldades que podemos encontrar e como se solucionam.

Conceitos básicos: Possibilidades da ecografía no tratamento da dor, vantagens e inconvenientes, técnicas de punção, assésia.

9:50 – 10:00 Perguntas e respostas

### Módulos: modelo vivo e fantomas

10:00 – 13:00 Modulo A

- Estação de estruturas articulares (Musculoesquelética):
  - Infiltração da articulação do ombro e da bursa
    - Anca, joelho e tornozelo

- Ombro Cotovelo e punho

- FANTOMAS

13:00 – 14:30 Almoço

14:30 – 17:30 Modulo B

- Estação de nervos periféricos:
  - Bloqueio nervo periférico guiado por ecografia.
    - Nervo grande occipital
    - Suprascapular, Intercostal
    - ilioinguinal, hipogástrico
    - Piriformis
- Estação de coluna cervical e lombo sagrada:
  - Bloqueio ecográfico na coluna lumbar.
    - Ramo médio lombar
    - Bloqueio de las articulações zigoapofisarias lombares
    - Infiltração da articulação sacro ilíaca
    - Psoas, quadrado lombar

17:30 – Encerramento

- ✓ Destinatários:
  - Médicos a trabalhar no tratamento da dor, com interesse nas técnicas invasivas
  - Máximo dez formandos (condicionado ao número de ecógrafos disponibilizados)
- ✓ Critérios de Inscrição:
  - Sócios da APED
  - Ordem de Inscrição
- ✓ Valor da Inscrição:
  - 50.00 Euros
- ✓ Inscrição:
  - Secretariado Executivo da APED  
A/C Ana Tavares  
Instituto de Histologia e Embriologia  
Faculdade de Medicina do Porto  
4200-319 Porto
  - [tavaresa@med.up.pt](mailto:tavaresa@med.up.pt)