



Ministério da Saúde  
Direcção-Geral da Saúde

## COMUNICADO DE IMPRENSA

**5 de Agosto de 2005**

A ocorrência de incêndios nas florestas contribui para a emissão de grandes quantidades de poluentes gasosos e para a libertação de partículas, o que terá repercussões na qualidade do ar e na saúde das populações afectadas.

De entre os poluentes emitidos pelos incêndios destacam-se as partículas, os óxidos de azoto, o dióxido de enxofre e o monóxido de carbono.

No que se refere às partículas, o facto de existirem em grande abundância no fumo produzido pelos incêndios e tendo em conta que apresentam uma elevada probabilidade de se depositarem nas vias respiratórias, pode levar a um desencadeamento ou agravamento dos problemas respiratórios.

Alguns subgrupos da população são mais sensíveis aos efeitos adversos produzidos pelos incêndios, destacando-se as crianças, as grávidas, os doentes respiratórios e cardíacos, os trabalhadores com actividade diária ao ar livre e os bombeiros.

De forma a proteger as populações contra os principais efeitos produzidos pelo fumo dos incêndios, recomenda-se o seguinte:

- reduzir a actividade física;
- aumentar a ingestão de líquidos;
- restringir o consumo do tabaco;
- permanecer no interior das habitações e manter as portas e janelas bem fechadas, reduzindo a entrada de ar do exterior. Se necessário, reduzir frinchas existentes com panos molhados;
- utilizar máscaras adequadas para filtração das partículas, essencialmente para quem necessita de permanecer no exterior, ou proteger a boca e nariz com lenços húmidos;
- equipar os sistemas de ar condicionado existentes com filtros eficientes para remoção de partículas;
- no caso de a situação se agravar, os grupos mais sensíveis deverão ser evacuados para locais dotados com sistemas de ar condicionado.

Deverá proceder-se a um reforço da manutenção dos equipamentos de climatização, essencialmente no que se refere à frequência de limpeza dos filtros de ar.

Para mais informações, telefonar para a Linha Saúde Pública (808 211 311).