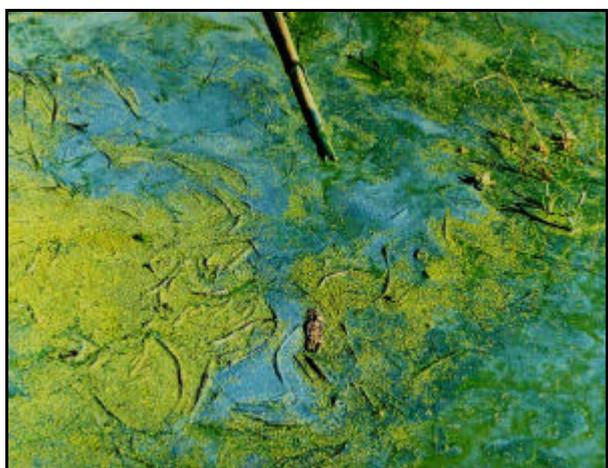




DIRECÇÃO-GERAL DA SAÚDE

FOLHETO

Tudo o que deve saber sobre Cianobactérias



O que são?

As cianobactérias (também chamadas algas azuis), são organismos que se desenvolvem em águas doces superficiais, estuários ou no mar. Por vezes, as cianobactérias podem libertar toxinas na água o que pode causar problemas de saúde pública e animal. Podem também libertar alguns compostos originando o mau cheiro da água e o sabor a terra ou a bolor. Nas águas com velocidade corrente pequena ou nula como os lagos, lagoas, canais e albufeiras, as cianobactérias podem multiplicar-se de tal forma que conferem à água uma cor verde intensa, azul-esverdeada, ou verde-acastanhada.

As cianobactérias podem desenvolver-se em grandes quantidades e densidades, denominando-se florescências.

A florescência pode flutuar em direcção à superfície aparecendo em locais e alturas diferentes. Podem desaparecer e dias depois reaparecer. Como resultado da acção do vento, podem acumular-se em zonas abrigadas.

Áreas de Risco em Portugal

As florescências de cianobactérias proliferam durante todo o ano, com maior intensidade no Verão, em rios, albufeiras e lagos de norte a sul, incluindo as lagoas do Açores, não se registando uma tendência para a diminuição do seu aparecimento.



Água de Consumo Humano

A água de albufeiras e rios para uso doméstico deve ser analisada regularmente na zona de captação. No caso de grandes florescências nesta zona, a água não deve ser ingerida nem devem ser confeccionados alimentos, até a água ser tratada.

Tomar banho com água contaminada por cianobactérias pode causar irritação na pele em pessoas sensíveis.



Águas Balneares

O contacto com água contaminada por cianobactérias pode ter consequências para a saúde. O contacto directo, como nadar, e a ingestão de água com florescências de cianobactérias pode causar erupções de pele, irritação ocular, vômitos, diarreia, febre, fragilidade ou câibras musculares e dores nos músculos ou nas articulações. Não tem havido casos de efeitos a longo prazo ou de morte em humanos, mas, nalguns casos, os sintomas podem ser graves o que requer tratamento.

Apesar das florescências de cianobactérias não serem sempre prejudiciais, deve-se evitar o contacto com a florescência e com a água circundante. Em caso de contacto, lavar imediatamente. Se os sintomas se desenvolverem, deve procurar acompanhamento médico.

Uso de Água na Agricultura

As florescências de cianobactérias podem ser tóxicas para os animais domésticos. Os agricultores devem evitar o acesso dos animais à água contaminada e procurar abastecimento alternativo.

Normalmente as cianobactérias não afectam a água para irrigação.

Os Animais

O consumo de animais de caça e de pesca que tenham estado em contacto com cianobactérias é considerado de baixo risco; no entanto, aconselha-se a não ingestão do fígado destes animais e as restantes vísceras.

Tratamento da Água

A água contaminada deve ser tratada de forma a remover estes organismos, dando especial atenção à libertação de toxinas. Ferver a água não destrói as toxinas. A melhor forma de remover as toxinas é através de filtros de carvão activado.



Para mais informações:

DIRECÇÃO-GERAL DA SAÚDE
Divisão de Saúde Ambiental
Alameda D. Afonso Henriques, nº 45
1049-005 Lisboa
Tel.: 21 843 05 00
Fax.: 21 843 06 00