

Síndrome Respiratória Aguda
Forum Nacional no contexto de uma nova
estratégia para as doenças transmissíveis

Isolamento de contenção

Serviço de Doenças Infecciosas

Hospital de S. João & Faculdade Medicina, Porto

Prof. António Mota-Miranda
Coimbra, 22 de Setembro de 2003

Introdução

- SARS
 - Doença infecciosa emergente
 - Ameaça à saúde pública
 - Ausência de tratamento e de vacina
- Modos de transmissão do vírus "SARS-CoV"
 - Contacto – gotículas, poeiras, directo
 - Respiratório/ aéreo
 - Fecal-oral

Introdução

SARS – aspectos gerais

Exposição ao SARS – Cov	Fase clínica		
Período de incubação	Fase prodrómica: febre, mal estar, arrepios, mialgias, cefaleias, tosse	Fase respiratória: tosse, dispneia, pO ₂ ?, pneumonia; diarreia	Cura: 90% ARDS: 10-20% Mortalidade: 10%
2 – 10 (15) dias	1 – 2 dias	4º dia em diante	
Contagiosidade			
Ausente/ Muito baixa	Baixa	Muito alta	

Introdução

- O controlo da infecção é fundamental
 - O vírus responsável pelo SARS [SARS-CoV] é muito contagioso e pode causar doença potencialmente fatal
 - Os profissionais de saúde e os conviventes são os alvos preferenciais do SARS
 - Muitos profissionais de saúde foram afectados pela doença e alguns morreram no desempenho da sua profissão, entre eles, Carlo Urbani, médico infectologista da WHO

Introdução

- O controlo da infeção é fundamental
- Nível local
 - Identificação precoce e isolamento imediato de todos os casos
 - Rastreio de contactos/ conviventes
 - Medidas de quarentena (?)
 - Rigorosas medidas de controlo de infeção
 - Adopção de métodos de barreira para profissionais
 - Encerramento de hospitais, escolas e outros locais
 - Informação e educação

Introdução

- O controlo da infecção é fundamental
- Nível de fronteira – exportação/ importação
 - Rastreio de viajantes no momento do embarque
 - Informação a passageiros provenientes de áreas afectadas
 - Aconselhamento a viajantes

Introdução

- O controlo da infeção é fundamental
 - Criação e identificação de área própria para observação/ internamento de doentes
 - Criação e identificação de um corredor próprio para deslocação de doentes
 - Precauções de barreira para profissionais/ doentes
 - Precauções com produtos biológicos

Área de isolamento

- Entrada e saída independentes
- Enfermarias com pressão negativa
 - Movimento do ar
 - Corredor ⇒ enfermaria ⇒ ambiente
 - ou
- Enfermarias com janelas para o exterior
 - Sistema de ar condicionado **desligado**
- Instalações sanitárias próprias

Área de isolamento

- Deve dispor de
 - Dispositivos médicos e de vigilância para observação de doentes; equipamento de protecção; material descartável
 - Recipientes de recolha para dispositivos médicos, roupas, utensílios ...
 - Material de registo
 - Sinais de alerta/ recomendações

Área de isolamento

- Equipa de profissionais específica e perfeitamente identificada
- Proibição/ restrição da mobilidade do doente/ uso de máscara cirúrgica nas deslocações imprescindíveis
- Proibição de visitas

Área de isolamento

- Cumprimento rigoroso e constante das medidas de prevenção de transmissão nosocomial

Instalações – Serviço Doenças Infecciosas, HSJ - Porto



Instalações – Serviço Doenças Infecciosas, HSJ - Porto



Instalações – Serviço Doenças Infecciosas, HSJ – Porto



António Mota-Miranda. Serviço Doenças Infecciosas - HSJ - Porto

Instalações – Serviço Doenças Infecciosas, HSJ - Porto



SARS - protecção para profissionais de saúde

- Máscaras/ respiradores N95 – N100
- Óculos/ viseira facial
- Barrete/ touca
- Batas impermeáveis
- Luvas de látex
- Botas de cano alto

Material descartável

Lavagem das mãos durante 15 a 20 segundos

SARS – proteção dos profissionais de saúde



SARS – protecção dos profissionais de saúde



Máscara P3

Protecção dos profissionais de saúde

■ Ao entrar

1. Lavar as mãos
2. Colocar máscara
3. Colocar óculos
4. Pôr o barrete
5. Vestir a bata
6. Calçar as botas
7. Lavar as mãos
8. Calçar as luvas

■ Ao sair

1. Retirar o barrete
2. Despir a bata
3. Descalçar as botas
4. Retirar as luvas
5. Lavar as mãos
6. Retirar os óculos
7. Tirar a máscara
8. Lavar as mãos

À entrada



1. Lavar as mãos
2. Colocar a máscara
3. Colocar os óculos
4. Pôr o barrete
5. Vestir a bata
6. Calçar as botas
7. Lavar as mãos
8. Calçar as luvas

Lavagem das mãos

1. Palma com palma
2. Palma sobre o dorso, dedos entrelaçados
3. Palma com palma, dedos entrelaçados
4. Dorso dos dedos contra palma oposta com dedos encaixados
5. Fricção rotacional polegares encaixados nas palmas
6. Fricção rotacional dedos com palma
7. Punhos



Lavagem das mãos



1. Palma com palma
2. Palma sobre o dorso, dedos entrelaçados
3. Palma com palma, dedos entrelaçados
4. Dorso dos dedos contra palma oposta com dedos encaixados
5. Fricção rotacional polegares encaixados nas palmas
6. Fricção rotacional dedos com palma
7. Punhos

Lavagem das mãos



1. Palma com palma
2. Palma sobre o dorso, dedos entrelaçados
3. Palma com palma, dedos entrelaçados
4. Dorso dos dedos contra palma oposta com dedos encaixados
5. Fricção rotacional polegares encaixados nas palmas
6. Fricção rotacional dedos com palma
7. Punhos

Lavagem das mãos



1. Palma com palma
2. Palma sobre o dorso, dedos entrelaçados
3. Palma com palma, dedos entrelaçados
4. Dorso dos dedos contra palma oposta com dedos encaixados
5. Fricção rotacional polegares encaixados nas palmas
6. Fricção rotacional dedos com palma
7. Punhos

Lavagem das mãos



1. Palma com palma
2. Palma sobre o dorso, dedos entrelaçados
3. Palma com palma, dedos entrelaçados
4. Dorso dos dedos contra palma oposta com dedos encaixados
5. **Fricção rotacional polegares encaixados nas palmas**
6. Fricção rotacional dedos com palma
7. Punhos

Lavagem das mãos



1. Palma com palma
2. Palma sobre o dorso, dedos entrelaçados
3. Palma com palma, dedos entrelaçados
4. Dorso dos dedos contra palma oposta com dedos encaixados
5. Fricção rotacional polegares encaixados nas palmas
6. Fricção rotacional dedos com palma
7. Punhos

À entrada



1. Lavar as mãos
2. Colocar a máscara
3. Colocar os óculos
4. Pôr o barrete
5. Vestir a bata
6. Calçar as botas
7. Lavar as mãos
8. Calçar as luvas



Máscara

- Usar máscara N95 ou N100
- Verifique a adaptação da máscara, sempre que a usar
 - Ponha ambas as mãos sobre a máscara e expire com vigor
 - Se notar a saída de ar pelas narinas, ajuste a máscara nessa zona
 - Se notar a saída de ar pelas faces laterais, adapte as fitas para melhor fixação
 - Volte a verificar

À entrada



1. Lavar as mãos
2. Colocar a máscara
3. Colocar os óculos
4. Pôr o barrete
5. Vestir a bata
6. Calçar as botas
7. Lavar as mãos
8. Calçar as luvas

À entrada



1. Lavar as mãos
2. Colocar a máscara
3. Colocar os óculos
4. Pôr o barrete
5. Vestir a bata
6. Calçar as botas
7. Lavar as mãos
8. Calçar as luvas

À entrada



1. Lavar as mãos
2. Colocar a máscara
3. Colocar os óculos
4. Pôr o barrete
5. Vestir a bata
6. Calçar as botas
7. Lavar as mãos
8. Calçar as luvas

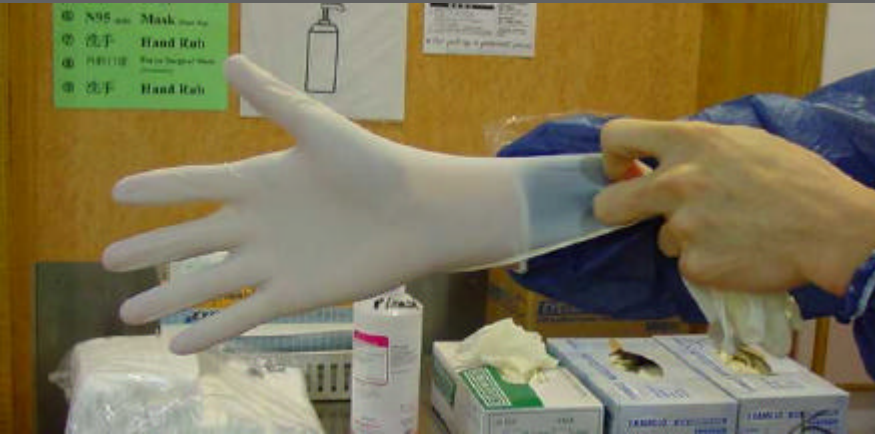
À entrada



1. Lavar as mãos
2. Colocar a máscara
3. Colocar os óculos
4. Pôr o barrete
5. Vestir a bata
6. Calçar as botas
7. Lavar as mãos
8. Calçar as luvas

À entrada

1. Lavar as mãos
2. Colocar a máscara
3. Colocar os óculos
4. Pôr o barrete
5. Vestir a bata
6. Calçar as botas
7. Lavar as mãos
8. **Calçar as luvas**



Equipado e apto a entrar



1. Lavar as mãos
2. Colocar a máscara
3. Colocar os óculos
4. Pôr o barrete
5. Vestir a bata
6. Calçar as botas
7. Lavar as mãos
8. Calçar as luvas

No interior

- Cumprir com rigor as regras de higiene hospitalar
- Mudar as luvas entre cada contacto com os doentes
- Lavar as mãos sempre que mudar de luvas
- Não tocar a face nem os olhos
- Mudar as luvas sempre que usar o telefone, computador, escrever notas, ou outros actos

À saída

1. Retirar o barrete
2. Despir a bata
3. Descalçar as botas
4. Retirar as luvas
5. Lavar as mãos
6. Retirar os óculos
7. Tirar a máscara
8. Lavar as mãos



À saída



1. Retirar o barrete
2. **Despir a bata**
3. Descalçar as botas
4. Retirar as luvas
5. Lavar as mãos
6. Retirar os óculos
7. Tirar a máscara
8. Lavar as mãos

À saída



1. Retirar o barrete
2. Despir a bata
3. Descalçar as botas
4. Retirar luvas
5. Lavar as mãos
6. Retirar os óculos
7. Tirar a máscara
8. Lavar as mãos

À saída



1. Retirar o barrete
2. Despir a bata
3. Descalçar as botas
4. Retirar luvas
5. Lavar as mãos
6. Retirar os óculos
7. Tirar a máscara
8. Lavar as mãos

À saída



1. Retire o barrete
2. Dispa a bata
3. Descalçar as botas
4. Retire luvas
5. Lave as mãos
6. **Retire os óculos**
7. Tire a máscara
8. Lavar as mãos

À saída



1. Retirar o barrete
2. Despir a a bata
3. Descalçar as botas
4. Retirar as luvas
5. Lavar as mãos
6. Retirar os óculos
7. Tirar a máscara
8. Lavar as mãos

À saída



1. Retirar o barrete
2. Despir a a bata
3. Descalçar as botas
4. Retirar as luvas
5. Lavar as mãos
6. Retirar os óculos
7. Tirar a máscara
8. Lavar as mãos

À saída



1. Retirar o barrete
2. Despir a bata
3. Descalçar as botas
4. Retirar as luvas
5. Lavar as mãos
6. Retirar os óculos
7. Tirar a máscara
8. Lavar as mãos

Precauções respiratórias

- Elevado risco de transmissão em procedimentos geradores de aerossóis
 - Entubação, aspiração de secreções, nebulizações; cinesiterapia respiratória
 - Métodos invasivos – fibrobroncospia, endoscopia digestiva
 - Sedação do doente

Precauções respiratórias



- Não usar nebulizadores nem máscaras Venturi
- Não usar ventilação não invasiva
- Minimizar falhas nos circuitos de ventilação e aspiração
- Filtro microbiano/ Permutador de calor e humidade
- Filtros microbianos nos ramos inspiratório/ expiratório
- “Scavenging”

Precauções respiratórias



- Não usar nebulizadores nem máscaras Venturi
- Não usar ventilação não invasiva
- Minimizar falhas nos circuitos de ventilação e aspiração
- Filtro microbiano/ Permutador de calor e humidade
- Filtros microbianos nos ramos inspiratório/ expiratório
- “Scavenging”

Precauções respiratórias



- Não usar nebulizadores nem máscaras Venturi
- Não usar ventilação não invasiva
- Minimizar falhas nos circuitos de ventilação e aspiração
- Filtro microbiano/ Permutador de calor e humidade
- Filtros microbianos nos ramos inspiratório/ expiratório
- “Scavenging”

Precauções respiratórias



- Não usar nebulizadores nem máscaras Venturi
- Não usar ventilação não invasiva
- Minimizar falhas nos circuitos de ventilação e aspiração
- **Filtro microbiano/ Permutador de calor e humidade**
- Filtros microbianos nos ramos inspiratório/ expiratório
- "Scavenging"



Precauções respiratórias



- Não usar nebulizadores nem máscaras Venturi
- Não usar ventilação não invasiva
- Minimizar falhas nos circuitos de ventilação e aspiração
- Filtro microbiano/ Permutador de calor e humidade
- **Filtros microbianos nos ramos inspiratório e expiratório**
- “Scavenging”

Precauções respiratórias



- Não usar nebulizadores nem máscaras Venturi
- Não usar ventilação não invasiva
- Minimizar falhas nos circuitos de ventilação e aspiração
- Filtro microbiano/ Permutador de calor e humidade
- Filtros microbianos nos ramos inspiratório/ expiratório
- “Scavenging”

Precauções com produtos biológicos

- Métodos de barreira - EPP
- Dispositivos de colheita de sangue com protecção
- Precauções na manipulação de agulhas
- Adequado acondicionamento dos produtos biológicos
- Recipientes de recolha rígidos
- Contentores próprios de transporte
- Laboratórios de referência e com elevado nível de segurança

Equipamento e ambiente

- Limpeza e desinfeção de superfícies e de equipamentos de acordo com as normas de controlo de infecção [uma/ duas vezes/ dia]
 - Uso de lixívia ou de antissépticos de uso hospitalar
 - Nunca usar *sprays*
- *Uso obrigatório de equipamento de protecção pessoal*

Urina, fezes, sangue, outros fluidos biológicos



- De imediato, limpar qualquer salpico/ conspurcação com uma solução de hipoclorito de sódio

Resíduos hospitalares

- Uso de recipientes rígidos
- Recipientes com tampa e forrados com saco de plástico para EPP e roupas
- Selagem de sacos e colocação num outro saco de plástico
 - Manipulação cuidada para não formar aerossóis
- Eliminação de acordo com a legislação
 - Resíduos perigosos Grupo III/ IV - incineração
 - *Uso obrigatório de equipamento de protecção pessoal*

SARS

- Lembre-se que
 - A doença tem elevada contagiosidade e é, potencialmente, fatal
 - É um risco para a saúde pública
 - Importância da identificação e isolamento de doentes, do rastreio e a vigilância de conviventes ou contactantes
 - É fundamental a criação de um sistema de alerta e de vigilância de fronteiras

SARS

- Lembre-se que
 - A segurança dos profissionais de saúde, dos seus familiares e dos doentes depende da rigorosa adesão às medidas de controlo de infecção
 - Os métodos actuais de prevenção da transmissão nosocomial são eficazes

SARS

- Lembre-se que
 - É necessário criar infraestruturas adequadas
 - É fundamental uma informação/ educação/ teino constantes dos profissionais
 - É imprescindível haver recursos humanos