



## Comunicado do Director-Geral da Saúde

### Necessária protecção contra o sarampo para quem vai ao Campeonato Mundial de Futebol da FIFA - África do Sul 2010

O sarampo é uma das doenças infecciosas mais contagiosas, que se transmite apenas “pessoa-a-pessoa”. Habitualmente, a doença, provocada por um vírus, é benigna, mas, em alguns casos, pode ser grave ou mesmo mortal. As pessoas não vacinadas e que nunca tiveram sarampo, se forem expostas ao vírus, têm uma elevada probabilidade de adquirir a doença.

O sarampo é prevenível pela vacinação e está, há vários anos, controlado em Portugal e na maioria dos países da Europa e América. No entanto, nos últimos anos, têm ocorrido surtos de sarampo em vários países europeus.

Estes surtos verificam-se em populações em que a imunidade contra o sarampo é baixa. Em Portugal, as taxas de cobertura vacinal são elevadas e a grande maioria das pessoas está protegida por vacinação ou por ter tido a doença. No entanto, nos últimos anos, têm ocorrido casos esporádicos, importados de países europeus e africanos, que, em duas ocasiões, transmitiram a doença a outras pessoas, em Portugal.

Na África do Sul, onde se vai realizar o Campeonato Mundial de Futebol da FIFA 2010 têm, recentemente, ocorrido surtos de sarampo. Além disso, os eventos com grande concentração de pessoas de vários países, nalguns dos quais também decorrem surtos de sarampo, aumentam o risco de exposição individual ao vírus do sarampo.

A [Organização Mundial de Saúde](#), o [Centro Europeu de Prevenção e Controlo de Doenças \(ECDC\)](#) e o [Ministério da Saúde da República da África do Sul](#), recomendam a vacinação contra o sarampo aos viajantes não protegidos que se desloquem à África do Sul, no contexto do Campeonato Mundial de Futebol da FIFA – África do Sul 2010.

Assim, para protecção da saúde individual e da saúde pública, recomenda-se aos viajantes que vão ao Campeonato Mundial de Futebol da FIFA - África do Sul 2010 o seguinte:

- **Se tiver 18 anos de idade ou menos** e não estiver correctamente vacinado contra o sarampo (com, pelo menos, 2 doses de VASPR<sup>1</sup> ou VAS<sup>2</sup>), deve dirigir-se ao serviço de vacinação do seu centro de saúde para actualizar (gratuitamente) o esquema vacinal, no âmbito do Programa Nacional de Vacinação;
- **Se tiver mais de 18 anos de idade e tiver nascido depois de 1969**, se não estiver vacinado contra o sarampo nem tiver tido a doença, aconselhe-se com o seu médico sobre a necessidade de vacinação. Se for considerado pertinente, e mediante prescrição médica, pode vacinar-se com 1 dose de VASPR<sup>4</sup> gratuitamente no serviço de vacinação do seu centro de saúde;

**Se vai ao Campeonato Mundial de Futebol da FIFA – África do Sul 2010 aconselhe-se com o seu médico e, se necessário, junte a vacina ao cachecol e à camisola da Selecção Nacional.**

Em caso de dúvidas utilize a LINHA 808 24 24 24.

Direcção-Geral da Saúde, 26 de Maio de 2010

Francisco George  
Director-Geral da Saúde

<sup>1</sup> Vacina combinada contra o Sarampo, Rubéola e Papeira

<sup>2</sup> Vacina isolada contra o Sarampo