

SEMANA MUNDIAL DO ALEITAMENTO MATERNO

5 A 11 de Outubro de 2009

Resposta Vital também nas Emergências

Programa Nacional



PORTUGAL

Região Norte

Unidade Local de Saúde do Alto Minho, EPE

www.cham.min-saude.pt

Locais: 17:00 às 20:00 Centro Comercial Viana Shopping;
9:00 às 12:00 Centros de Saúde da ULSAM

5 a 11 de Outubro – Segunda-feira a Domingo

- Bancas de Promoção do Aleitamento Materno

Debate sobre Aleitamento Materno
na Rádio Alto – Minho 5 a 11 de Outubro das 9h00 às 15h00

“A Promoção do Aleitamento Materno” artigo a publicar nos Jornais do Distrito

- Reunião ULSAM – “Aleitamento Materno” (ver programa próprio)

Região Norte

ACES Cávado I Braga

Biblioteca Lúcio Craveiro da Silva

10 de Outubro pelas 14h 45m

IIª Tertúlia do aleitamento materno / Programa:

- 14 45h** Concentração Avenida Central
- 15 00h** Passeio até à Biblioteca Lúcio Craveiro da Silva
- 15 30h** Sessão de esclarecimento e tertúlia
- 17 00h** Encerramento das actividades

Região Norte

Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, EPE

www.chtmad.min-saude.pt

Local: Centro Comercial Dolce Vita em Vila Real

5 de Outubro – Segunda-feira

- **Sessão de Abertura**
- **Palestra “Importância da Promoção e Apoio do AM”**
- Grupo de Cantares “Aléu”
- Fanfarra de Valpaços
- Escola de Bailado de Vila Real

6 de Outubro – Terça-feira

- **“Experiências na amamentação”** Sessões dinamizadas com grávidas e puérperas do CHTMAD, Valpaços, Montalegre
- **Workshop “Alimentar o RN por copo”**
- **Mesa redonda “Exercícios de recuperação no pós-parto”**
- JAAD – Danças de Salão

7 de Outubro – Quarta-feira

- **(IN)Formar para a Prática do Aleitamento Materno**
- Dinâmicas com alunos do Ensino Pré-escolar e Escolas do 1º Ciclo
- **Workshop com grávidas / puérperas do CHTMAD, Chaves e Amarante**
- Grupo de dramatização: Ânímos
- JAAD – Danças de Salão
- Coro da Igreja de S. Pedro e Coro Misto da UTAD

8 de Outubro – Quinta-feira

- **Workshop “Legislação de Apoio à Parentalidade**
- **“Experiências na Amamentação”** Sessões dinamizadas com grávidas e puérperas do ACES de Vila Real, Alijó, Murça
- Banda de Música de S. Mamede
- Grupo de Cantares “Amigos de Murça”
- Sessão de Violino

9 de Outubro – Sexta-feira

- **Workshop de Massagem ao Bebê “Tranquilizar para melhor mamar”**
- **“Emoções e Amamentação”**
- Grupo de Bailado de Lamego
- Academia da Câmara de Tarouca: Quinteto Misto Acordeão e Violino

10 de Outubro – Sábado

- **Workshop “Apoio à amamentação no domicílio”**
- Dinâmica com as escolas
- **Teatro “Mãe quero mamar”**
- Grupo de Cantares de Stª Valha
- Rancho Folclórico de Bessa
- Actividade musical com crianças

11 de Outubro – Domingo

- **Sessão de Encerramento**
- Entrega de prémios do Concurso de Fotografia
- Escola de Bailado de Vila Real
- Actuação das Tunas Académicas

Região Norte

2

Unidade Local de Saúde de Matosinhos Comité de Aleitamento Materno da ULSM

Local: Auditório do Hospital Pedro Hispano

09 de Outubro pelas 16.00h

«Conversas sobre Amamentação» e Exposição de trabalhos realizados pelas crianças Actividades de Tempo Livre (ATLs)

Durante toda a semana

Distribuição :

de folhetos informativos sobre o AM

de cartões com morada e telefone dos cantinhos de amamentação

Região Norte

Centro Hospitalar do Porto

www.hgsa.pt

Local: Centro Hospitalar do Porto

5 a 11 de Outubro – Segunda-feira a Domingo

- **Distribuição de Folhetos informativos**
- **Conselheira esclarece grávidas e mães**
- **Exposição de fotografias alusivas ao tema**

Região Centro

ACES Baixo Mondego I

www.min-saude.pt/portal/conteudos/a+saude+em+portugal/noticias/amamentacao_aces.htm

6 a 10 de Outubro – Terça-feira a Sábado

- CS Condeixa; CS Eiras; CS Norton de Matos; CS S. Martinho do Bispo - **Galeria de fotos "Amamentar" e "Amamentar sem preconceitos"**
- CS Norton de Matos - **Painel com logótipo da SMAM 2009**
- CS do ACES Baixo Mondego I - **Banca de panfletos informativos "Aleitamento Materno"**

6 de Outubro – Terça-feira

- 9:30 CS Condeixa – Workshop pano porta bebés** (Margarida Val-do-Rio)
- 10:00 CS Penacova – Sensibilização das utentes sobre as vantagens do aleitamento materno**
- 11:30 CS Fernão Magalhães – Workshop pano porta bebés** (Margarida Val-do-Rio)
- 14h30 CS S. Martinho do Bispo – Workshop Massagem Infantil** (Cláudia Simões)
- 15:00 CS Eiras – Partilha de experiências entre grávidas, lactantes e ex-lactantes**
- 18:00 CS Norton de Matos – Workshop pano porta bebés** (Margarida Val-do-Rio)

7 de Outubro – Quarta-feira

- 11:30 CS Condeixa – Workshop Massagem Infantil** (Cláudia Simões)
- 14:30 CS Eiras; CS Fernão Magalhães – Sensibilização dos profissionais do CS para a importância dum política do aleitamento materno na instituição** (Dra. Adelaide Taborda / Maternidade Bissaya Barreto)
- 18:00 CS Norton de Matos – Workshop Massagem Infantil** (Cláudia Simões)

8 de Outubro – Quinta-feira

- 10:00 CS Penacova – Sensibilização das utentes sobre as vantagens do aleitamento materno**
- 14:00 CS C. Martinho do Bispo – Workshop pano porta bebés** (Margarida Val-do-Rio)
- 15:00 CS Norton de Matos – Leito materno: crenças e mitos** (António Ferreira)
- 16:00 CS Eiras – Workshop pano porta bebés** (Margarida Val-do-Rio)
- 18:00 CS Norton de Matos – Partilha de experiências entre grávidas, lactantes e ex-lactantes**

9 de Outubro – Sexta-feira

- 14:30 CS Martinho do Bispo – Sensibilização dos profissionais CS para a importância dum política do aleitamento materno na instituição** (António Ferreira)
- 14:30 CS Eiras + CS Fernão Magalhães – Workshop Massagem Infantil** (Cláudia Simões)

10 de Outubro – Sábado

- 18:00 Capela S. Miguel Universidade de Coimbra Tutti Ensemble – Encerramento SMAM 2009**

Região Lisboa e Vale do Tejo

Associação Portuguesa dos Enfermeiros Obstetras

www.apeobstetras.org

Local: Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, Pólo Maria Fernanda Resende
Inscrições: www.apeobstetras.org

9 de Outubro – Sexta-feira

15:00 – Conferência Aberta “Biological Nurturing” uma nova abordagem neurocomportamental do início da amamentação (Suzanne Colson, PhD, RN, RM)

10 de Outubro – Sábado

9:00 – 17:00 – Workshop Upgrade em amamentação para o Século XXI: o próximo nível (Suzanne Colson, PhD, RN, RM)

Região Lisboa e Vale do Tejo

Centro de Saúde da Alameda

alameda@csalameda.min-saude.pt

9 de Outubro – Sexta-feira

13:00 Centro de Saúde da Alameda – Sessão de Educação para a Saúde a Grávidas “Importância do Aleitamento Materno”

Região Lisboa e Vale do Tejo

SOS Amamentação

www.sosamamentacao.org.pt

Local: Linda-a-Velha

6 de Outubro – Terça-feira

17:00 às 19:00 – Porquê, Como e Até Quando, grávidas, mães e pais, outros interessados (coordenado por Isabel Rute Reinaldo)

8 de Outubro – Quinta-feira

14:30 EB1 D. Pedro V – A Amamentação explicada às crianças

Região Lisboa e Vale do Tejo

6

Mama Mater

www.mamamater.org

Local: link de acesso <http://familia.sapo.pt>

Ligue o seu PC entre as 14.00h e as 16.00h e participe por email: mama.mater@sapo.pt

7 de Outubro – Quarta-feira

I VIDEOCONFERÊNCIA Mama Mater

14:00 – Lisboa | **Apresentação do Tema da SMAM 2009**
| **Apresentação dos peritos presentes nos auditórios de Lisboa e Porto**

I Parte

14:10 – Lisboa | **A alimentação das Crianças em Situação de Emergência**
(Dra. Cristina Gouveia / Pediatra / ARS Algarve)

14:20 – Porto | **Plano de Emergência de 1 Hospital**
(Prof. Dra. Isabel Campos / Obstetra / Hospital de S. João)

14:40 – Debate

II Parte

14:50 – Lisboa | **Cenário de Pandemia de Gripe A e a amamentação**
(Dra. Mónica Pina / Especialista em Medicina Interna / Hospital do Barreiro)

15:00 – Porto | **O lugar do Código Internacional de Marketing**
(Enfª Luisa Matos/Enfermeira / Maternidade Júlio Dinis)

15:15 – Debate

III Parte

15:30 – Lisboa e Porto | **Participação do Público Web**
| Resposta aos email enviados pelos visitantes da videoconferência

16:00 – Fim de emissão

Informação: O painel de peritos intervenientes na videoconferência, contará com:
Consultores, Formadores e Conselheiros em Aleitamento Materno,
Pediatras, Obstetras, Enfermeiros, Psicólogos e Mães

Região Alentejo

SOS Amamentação

www.sosamamentacao.org.pt

Local: Reguengos de Monsaraz, Fundação Maria Inácia Perdigão

10 de Outubro – Sábado

16:00 – Encontro Grupo de apoio ao aleitamento materno (dinamizado por Cristina Aguiar)

Centro Hospitalar do Barlavento Algarvio, EPE

www.chbalgarvio.min-saude.pt

5 a 11 de Outubro – Segunda-feira a Domingo

- **Hall do CHBA – Exposição Temática**, com: cartaz, fotos, posters e testemunhos

6 de Outubro – Terça-feira

- **11:30 Anfiteatro do CHBA – Palestra para profissionais: “Aleitamento Materno – Resposta Vital em Situação de Emergência. Influência dos Mitos na Prática da Amamentação”**
(Enfª Lígia Eira / Conselheira em Aleitamento Materno)

6 a 10 de Outubro – Terça-feira a Sábado

- **18:00 às 20:00 Sessão de Esclarecimentos** – Conselheiras de Aleitamento Materno (CAM)
“À conversa sobre: “Aleitamento Materno – Resposta Vital e Emergente. Influência dos Mitos na Prática da Amamentação.”

6/10 – Junta de Freguesia de Portimão – Sala de Reuniões

7/10 – Biblioteca Municipal Manuel Teixeira Gomes (CMP)

8/10 – Junta de Freguesia de Alvor – Centro Comunitário

9/10 – Junta de Freguesia de Mexilhoeira Grande – Associação Recreativa

5 a 9 de Outubro – Segunda-feira a Sexta-feira

Rádio Alvor FM (90.1) programa “Ouça-nos!” às 13:30

5/10 – Apresentação da **SMAM 2009**

6/10 – “**SMAM 2009 – Aleitamento Materno – Resposta Vital em Situação de Emergência**”

7/10 – “**Conselheiras para o Aleitamento Materno – A nossa experiência**”

8/10 – **Amamentação e Gripe**

9/10 – “**Influência dos Mitos na Prática da Amamentação**”

Região Algarve

8

ACES Central Olhão, Faro, São Brás, Loulé e Albufeira

6 de Outubro – Terça-feira

13:00 às 15:00 CS Loulé – Conversar com mães e bebés sobre “Aleitamento Materno em situações de emergência e gripeA”

7 de Outubro – Quarta-feira

14:00 às 16:00 CS S Brás de Alportel – Conversar com mães e bebés sobre “Aleitamento Materno em situações de emergência e gripeA”

15:00 às 16:00 CS Olhão – Conversar com mães e bebés sobre “Aleitamento Materno em situações de emergência e gripeA”

8 de Outubro – Quinta-feira

15:00 às 16:00 CS Quarteira – Conversar com mães e bebés sobre “Aleitamento Materno em situações de emergência e gripeA”

9 de Outubro – Sexta-feira

14:00 às 16:00 CS Albufeira – Sessão sobre Aleitamento Materno Infantários do Conselho

Região Algarve

Biblioteca Municipal de Faro Hospital de Faro, ARS Algarve, IP , ACES Central Faro

www.cm-faro.pt/portal_autarquico/faro/v_pt-pt/menu_municipio/servicos_municipais/biblioteca/

Local: Biblioteca Municipal de Faro

6 a 9 de Outubro – Terça-feira a Sexta-feira

10:00 às 13:00 – “Cantinho da Amamentação” – aconselhamento a grávidas e mães
18:00 – Palestra “A Importância da Amamentação” Carla Moreno de Oliveira

8 de Outubro – Quinta-feira

• **14:30** – Conversar com mães e bebés sobre “Aleitamento Materno em situações de emergência e gripeA”

10 de Outubro – Sábado

• **16:00** – Sessão “Amamentação em situação de emergência” Consultora IBCLC Dra. Cristina Gouveia

ACES Barlavento Algarvio
Aljezur, Lagoa, Lagos, Monchique, Portimão, Vila do Bispo

6 a 11 de Outubro – Terça-feira a Domingo

CS Vila do Bispo e extensões – Exposição de fotos e desenhos infantis
“Aleitamento Materno”

CS Vila do Bispo e extensões – Divulgação projecto “Uma janela aberta à família”

6 de Outubro – Terça-feira

11:00 CS Silves – Conversar com mães e bebés sobre “Aleitamento Materno em situações de emergência e gripeA”

11:00 CS Vila do Bispo – Palestra “Manter a Amamentação após regresso ao trabalho”

14:00 às 16:00 CS Lagoa – Conversar com mães e bebés sobre “Aleitamento Materno em situações de emergência e gripeA”

8 de Outubro – Quinta-feira

10:00 às 12:00 CS Lagoa – Conversar com mães e bebés sobre “Aleitamento Materno em situações de emergência e gripeA”

10:00 às 11:00 CS Lagos – Conversar com mães e bebés sobre “Aleitamento Materno em situações de emergência e gripeA”

11:00 CS Vila do Bispo – Palestra “As Vantagens do Aleitamento Materno”

7 de Outubro – Quarta-feira

11:00 CS Vila do Bispo – Palestra “Aleitamento Materno e o Cuidado ao recém-nascido” (vídeo)

14:00 às 16:00 CS Lagos – Conversar com mães e bebés sobre “Aleitamento Materno em situações de emergência e gripeA”

14:00 às 16:00 CS Monchique – Conversar com mães e bebés sobre “Aleitamento Materno em situações de emergência e gripeA”, Visualização da videoconferência da Mama Mater

9 de Outubro – Sexta-feira

8:30 às 12:00 CS Portimão - Conversar com mães e bebés sobre “Aleitamento Materno em situações de emergência e gripeA”

10:00 às 11:00 CS Lagos – Conversar com mães e bebés sobre “Aleitamento Materno em situações de emergência e gripeA”

11:00 CS Vila do Bispo – Palestra “Mitos e crenças no aleitamento materno – Que impacto?”

Região Algarve

ACES Sotavento Algarvio Alcoutim, Castro Marim, Tavira, Vila Real Sto António

7 de Outubro – Quarta-feira

10:00 às 13:00 CS Tavira – Conversar com mães e bebés sobre “Aleitamento Materno em situações de emergência e gripeA”

8 de Outubro – Quinta-feira

15:00 às 16:00 CS Vila Real Stº António – Conversar com mães e bebés sobre “Aleitamento Materno em situações de emergência e gripeA”

9 de Outubro – Sexta-feira

14:00 às 17:00 CS Tavira – Conversar com mães e bebés sobre “Aleitamento Materno em situações de emergência e gripeA”

Região Açores

SOS Amamentação

www.sosamamentacao.org.pt

10 de Outubro – Sábado

Local: Cantinho da Amamentação do Hospital da Horta, Unidade de Obstetrícia, Piso 3

15:00 – Reunião do Grupo de Apoio ao Aleitamento Materno “Aleitamento Materno: Resposta Vital nas Emergências”. Haverá a participação de uma mãe que esteve a amamentar o seu filho aquando do sismo de 1998 que afectou o Faial, Pico e São Jorge. As mães terão oportunidade de trocar experiências sobre amamentação no geral. (coordenação da reunião: Helena Cepeda)

16 de Outubro – Sexta-feira

Local: Jardim Botânico, Freguesia dos Flamengos

20:30 – Debate “Aleitamento Materno: Resposta Vital nas Emergências”.

Centro de Saúde de Ponta Delgada

5 de Outubro – Segunda-feira

Local: Pavilhão do Mar – Portas do Mar

Workshop: “Aleitamento Materno: Resposta Vital nas Emergências”

10:00 – **Amamentação resposta vital!** (Enf. Lúcia Lucas; Enf. Sedy Oliveira)

11:00 – **Fisiologia da Lactação** (Enf. Ana Raposo; Enf. Helena Moniz)

11:30 – **Sessão prática de ioga** (Prof. de ioga a designar)

6 a 8 de Outubro – Terça-feira a Quinta-feira

Sessões de educação para a saúde a algumas turmas do 1ºCiclo

- Arrifes (6 escolas)
- Feteiras (6 escolas)
- Lagoa (EB1 Lagoa – 5 turmas)
- Capela (EB1J1 Capelas – 2 turmas)
- S. José
- Matriz

9 de Outubro – Sexta-feira

Local: Pavilhão do Mar – Portas do Mar

Encontro de profissionais de saúde: “Promoção do Aleitamento Materno”

9:00 – **Formação I: “Aleitamento Materno”** (Enf. Lúcia Lucas e Enf. Sedy Oliveira)

11:00 – **Formação II: “Aleitamento Materno” Filme** (Enf. Lúcia Lucas e Enf. Sedy Oliveira)

14:00 – **Conselheiras da Amamentação, que mudanças?** (Conselheiras dos CS de Ponta Delgada, Nordeste, Vila Franca, Povoação, Ribeira Grande e Vila do Porto, e do HDES)

15:00 – **“Centro de Saúde Amigo das Crianças”** Projecto CSPD (Grupo de Conselheiras do CSPD)

Divulgação:
Rádio Atlântida
Outdoors
TV